

幼儿园健康教育工作计划 (合集5篇)

篇1：幼儿园健康教育工作计划

幼儿园健康教育工作计划

一、指导思想

坚持以“预防为主”的工作方针，牢固树立“健康第一”的观念，认真贯彻落实《幼儿园卫生工作条例》、《传染病防治法》、《食品卫生法》、《公共场所卫生管理条例》等相关法律法规，规范幼儿园卫生、健康教育工作计划，加强幼儿常见病和传染病防治力度，努力提高幼儿健康水平。

二、具体措施

1、加强健康教育工作计划。

(1) 上好健康教育课：严格执行国家标准，全面按照“五有要求”(有专职教师、有课表、幼儿有读本、老师有教案、期末有评价)上好健康教育课。健康教师要认真备课，写好教案。

(2) 开展好健康教育传播活动：各种健康教育宣传活动要根据时间安排组织好，如开学第一周是“防近宣传周”，我们就大力宣传“防近”的知识和重要性，要用多种形式、板报、宣传窗、讲座等。

2、加强幼儿园卫生工作

(1) 规范管理幼儿园卫生：建立健全卫生管理制度，责任到班、到人，制定年度及学期工作计划，按时完成各项工作任务。

(2) 做好卫生健教工作计划资料的整理：对相关文件资料要及时收集、整理、分类归档，做到建档项目齐全、内容准确无误。

3、做好常见病防治工作

严格按照有关要求开展“六病”防治工作，重点做好近视、沙眼、龋齿和肠道蠕虫病防治工作，落实好监测和防治手段。

4、传染病控制工作

要积极配合疾病控制中心抓好传染病监测控制，落实好幼儿园消毒、杀虫、灭鼠和注射相关疫苗等预防措施，建立有效免疫屏障。如发生疑似传染病疫情，应立即向县疾病控制中心和上级主管部门报告，以便及时调查处理。

5、幼儿年度健康体检工作

保证幼儿体检质量，确保幼儿参检率达100%，体检结束后，及时向家长反馈幼儿体检情况，写出分析报告，相关资料汇入幼儿健康档案。

**镇中心幼儿园

20..

篇2：幼儿园健康教育工作计划

2023幼儿园的健康教育工作计划

2023幼儿园健康训练工作方案

一、指导思想

学前班训练的主要任务是老师通过组织幼儿开展丰富多彩的活动来扩展、整理其在生活中获得的有关健康、语言、社会、科学、艺术五个范畴方面的阅历，把握粗浅的学问，培育幼儿对学习的爱好和初步运用领域学问熟悉事物的力量，为入学校学习打好必要的基础。

二、总的要求及分析

幼儿训练领域分为健康、语言、社会、科学、艺术五个范畴，内容是全面的、启蒙性的，各领域的内容相互渗透，从不同的角度促进幼儿情感、态度、力量、学问、技能等方面的进展。幼儿园训练活动应注意综合性，生活性和趣味性，幼儿一日生活中的各项活动都对幼儿进展有重要的价值，应有机的整合各项活动，努力提高各项活动的整体成效，可称得实施要留意各类活动的有机联系，发挥这些活动的互补作用，做到在生活中学习、在嬉戏中学习，也就是让孩子们在玩中学学中玩，欢乐的渡过每一天，使一日生活成为一个真正的训练整体。

三、同学基本状况分析

由于环境、训练条件和遗传因素的影响，幼儿在身心进展上存在个体之间的差异，不同的幼儿渐渐表现出爱好、力量等方面的不同，这就形成了儿童的共性差异。因此依据幼儿的年龄和共性差异，所以在上课的时候，老师要因材施教的进展幼儿的力量，带领幼儿仔细开展教学活动，使每个孩子都在原来的基础上有所进步。

四、学前班健康教学目标

- 1、会姿态正确、敏捷的躲闪跑。
- 2、会双脚前后跳、单脚连续跳、交替转身跳。

3、能连续跳绳、能助跑跨跳。

- 4、能边跑边接球、边跑边接球。
- 5、敏捷的向前翻滚，会靠手肘移动身体双脚用力蹬地向前爬行。
- 6、能单手托提适量物品走、跑。
- 7、学做韵律操，动作协调、节奏精确?????。
- 8、初步养成用眼卫生习惯，阅读绘画时，身体姿态正确，能掌握用眼时间，不在强光、弱光下阅读、绘画。
- 9、初步知道并留意爱护牙齿。
- 10、具有初步的自我爱护意识和力量。
- 11、提高自身的自律力量。

篇3：幼儿园健康教育工作计划

健康教育工作计划总结幼儿园健康教育工作计划范文

一、上学期发展情况：

上学期我班幼儿喜欢参加体育活动，初步掌握了一些走、跑、跳、爬等基本动作，有一定的协调性和灵活性。在自理能力方面还较弱，能在老师的帮助下学习自己穿脱衣裤，生活习惯也有了规律，爱清洁。但本学期又新增了15名幼儿，所以对他们还要进行引导与培养。

二、教师的消毒预防工作和保育工作：

- 1、每天来园后及时开窗通风，保持空气流通。
- 2、每周清洗玩具一次，晒图书一次。
- 3、有太阳的日子为孩子晒衣服、被子、鞋子等，减少交叉感染。。做到尿裤子、床单及时更换，半月清洗床单一次。
- 4、吃饭前用消毒水擦抹桌子。吃饭时给孩子们喂饭，帮助幼儿剥虾壳等。
- 5、增加户外活动的次数，以确保两小时户外活动时间。
- 6、要求幼儿运动前后喝水。及时为孩子擦汗。
- 7、加强午睡管理，注意随时纠正幼儿的不良睡姿。

8、注意观察幼儿情绪，发现幼儿身体不适，及时通知家长并配合保健医生做好疾病处理工作。。加强早晚接送儿童工作，不得将儿童交陌生人，防止错接。随时清点人数，坚持每天检查幼儿是否带有异物入园，发现情况及时妥善处理。

三、幼儿健康目标：

- 1、让幼儿愉快入园，能尽快适应集体生活，喜欢幼儿园。
- 2、能亲近老师、阿姨、能随老师、同伴一起活动。在集体生活中感到温暖，心情愉快，形成安全感、信赖感。
- 3、知道自己的姓名、年龄、性别和身体的主要部分，并能听从成人有关安全的和卫生的提示。了解一些简单的自我保护方法。
- 4、能随意活动身体，并愿意跟随老师参加体育活动，初步知道要遵守集体规则。
- 5、乐意接受洗手、洗脸、洗澡、理发、剪指甲等日常清洁要求。
- 6、在成人的帮助下学习独立喝水、进餐、洗手、入厕、自然入睡。培养良好的进餐习惯，逐步养成不剩饭菜、不偏食，能配合成人穿脱衣、裤、鞋，并尝试学习穿、脱衣服的方法。
- 7、乐意参加走、爬、钻等基本动作，能坚持走完力所能及的短途路程。
- 8、尝试借助各种简单的器械和玩具来运动自己的身体，乐意参与收拾小型体育用具。
- 9、学习简单的模仿动作。

(一) 规范户外活动及体育锻炼管理

体育锻炼是增强幼儿体质，促进幼儿生长发育最有效的方法，我们将严格遵守《幼儿园教育纲要》要求，保证幼儿每天有半个小时的户外体育活动，把出操时间与日常逃生演练相结合，为各班级规定出操路线、出操时间，要求各班级在规定时间内按规定路线到达集合地点，积极熟悉疏散路线。

户外活动时间规定为有组织的体育锻炼或者体育游戏，要有教案、有计划、有活动效果记录，各年级组每月确定一项体育锻炼项目，月底进行评比，学期末根据《国家体质测定标准手册（幼儿部分）》对幼儿体质进行测量，并把成绩记入幼儿成长档案。

(二) 积极预防传染病

根据《幼儿园工作规程》对卫生消毒工作的要求，制定严格的卫生消毒制度，并按制度、按规定、按程序对幼儿各类用品进行相应的清洁消毒、杀菌；幼儿物品专用并定期消毒。可洗玩具、桌面、地面及幼儿能触摸到的地方都要用84消毒液每天擦拭一遍，活动室、寝室定时通风，每天在幼儿离园之后用紫外线灯照射消毒半小时；幼儿的水杯、餐具用蒸饭车消毒等。

建立每日巡查制度，规定每日、每周必做必查必填的内容，实行量化管理，定时检查评比；与防疫站联系，定期筛查幼儿预防接种情况，督促幼儿接种各种疫苗，建立有效免疫屏障。如发生疑似传染病疫情，立即向区疾病控制中心和上级主管部门报告，以便及时调查处理。

（三）保证幼儿食品安全

工作中严把食品质量关，积极预防肠道传染病、食物中毒事故的发生。把好进货关，各类食品严格遵守食品索证制度，食品留样制度，保证所购食品均符合卫生要求。把好保管关，仓库保管员认真负责及时检查，防止食物腐烂变质及过期失效，并不得发放出库。把好制作关，制定食品加工管理办法，严格遵循生熟分开制度，熟食制作专人、专工具、专用容器，工具容器随时清洗消毒。把好关，教师提饭及分饭过程中，仔细辨别饭菜质量是否合格，不得让变质食品进入幼儿口中。各类人员严格认真执行，各负其责，层层把关，使工作更加细致化、合理化，保证幼儿的饮食安全。

（四）做好幼儿健康体检工作

《幼儿园工作规程》要求幼儿入园必须持有卫生部门出具的健康证明。新生入园必须到妇幼保健站进行体检，并持妇幼保健站出具的体检证明及肝功化验单、幼儿预防接种证到幼儿园登记报名，确保新生入园参检率达100%。

幼儿入园后，每学期有计划地对他们进行身高、体重、视力等进行检查，并做好记录，以便对每个孩子进行评价、分析，了解每个幼儿的身体情况。每年与妇幼保健站联合对幼儿进行全面体检一次，体检结束后，及时向家长反馈幼儿体检情况，写出分析报告，相关资料汇入幼儿健康档案。

（五）开展吸烟有害健康宣传活动

结合5月31日“世界无烟日”，开展创建“无吸烟单位”活动，在公共区域设置醒目的禁止吸烟标志，组织开展吸烟有害身体健康宣传活动，在全园师生中形成浓厚的禁烟氛围。

感谢您的阅读，祝您生活愉快。

篇4：幼儿园健康教育工作计划

2021年幼儿园健康培训工作方案范文

一、指导思想

幼儿健康培训是幼儿培训整体结构的重要组成部分，也是健康培训的基础。本学期，依据《幼儿园培训纲要》，结合本园实际，针对幼儿年龄特点，我们将积极开展身体保健和身体熬炼活动，养成良好的个人生活、卫生习惯，形成初步的健康意识。

二、目标：

我园以培育幼儿活泼、健康为主要目标，使幼儿能够在幼儿园的学习生活中学会必要的卫生、健康学识，渐渐学会爱护自己。

1、生活习惯：知道盥洗的挨次，初步把握洗手、洗脸的正确方法;会用手帕、纸巾擦眼泪、鼻涕;遵守幼儿园的生活作息制度;有个人卫生、生活环境卫生的初步意识。

2、饮食与养分：会自己用小勺吃饭，保持桌面、地面的洁净;知道饭前洗手;爱吃幼儿园的饭菜，不挑食，细嚼慢咽;积极饮水，按要求取放茶杯。

3、人体熟识与爱护：进一步熟识身体的主要外部器官，知道名称;情愿接受疾病预防与治疗。

4爱护自身安全：了解玩大型玩具、坐自行车时的安全常识;懂得不把异物放入耳、鼻、口内。

5、身体素养和活动技能：练习走、跑、跳等基本动作;学习简洁体育器材的使用方法;形成活泼开朗的性格。

6、基本体操练习：保持正确的身体坐、立、行姿势;学习一个跟着一个走;练习仿照操;爱做体育玩耍，遵守玩耍规章;感受体育活动的开心。

三、具体措施：

(一)树立正确的指导思想

1、老师要树立正确观念，培育身心健全的幼儿，也是一个开心、积极、大胆、自信、乐于交往、不怕困难的幼儿。

2、在幼儿的一日生活中充分发挥幼儿自身的积极性和积极性，努力将幼儿的兴趣与必要的规章相结合，幼儿在宽松的环境中尽早建立起各种良好的健康行为。

(二)设计多样化的健康培训形式与途径

1、幼儿园健康培训应与日常生活中的健康培训相结合，集体培训、小组活动

与个别交谈相结合。

2、老师要尽量多与家庭、社区亲密合作，综合利用各种培训资源，共同为幼儿的进展创新良好的条件。本着敬重、公平、合作的原则，争取家长的理解、支持和积极参与，并积极支持、帮忙家长提高培训才能。

3、重视到幼儿园课程的潜在影响，环境是重要的培训资源，应通过环境的创设和利用，有效地促进幼儿的进展。

4、在幼儿健康培训实施中，不仅要重视幼儿园物质环境的创设，而且应重视幼儿园心理环境的创设。了解幼儿身理和心理的需求，购置了大量的幼儿可选择的活动器材，以此来引导、鼓舞幼儿大胆、积极地参与活动，培育了幼儿大方友善的交往才能。

(三)实施适宜的培训方法。

1、给幼儿自由选择、讨论、合作的空间，让幼儿在开心的玩耍活动中熬炼身体，熬炼意志。

2、在加强幼儿体能活动，增加幼儿的体质的同时让孩子拥有健康的心理。如：开展我是小值日生的活动，让幼儿积极作好值日生工作，培育了幼儿良好的生活习惯、卫生习惯;开展我是交通警察的活动，加强幼儿的自我爱护意识及安全培训，避开了幼儿安全事故的发生。

(四)、具体活动部署如下：

1、上好健康培训课：严格执行《中学校健康培训指导纲要》的要求，

全面依据五有要求(有教材、有方案、有教案、有老师、年终有考核)上好健康培训课。健康老师认真备课，写好教案。

不同班级组开展的健康教学活动应依据主题和不同年龄阶段幼儿的特点，实施以下内容：

适应集体幼儿心理方面如爱上幼儿园、老师喜欢我、学会交伴侣、衣家亲、关怀爷爷奶奶等

2、开展健康学识宣扬活动：

充分利用家园联系栏、幼儿园宣扬栏、健康培训简报等形式向家长、幼儿宣扬卫生保健学识、疾病预防学识，提高大家的健康及防病意识。组织全园老师学习《幼儿园卫生保健常规》《传染病防治法》、《食品安全法》等相关法律法规，规范幼儿园卫生、健康培训工作;

充分利用各种节日如3.3爱耳日，5·20养分日活动、9·20爱牙日活动、12·1艾滋病防治宣传日等进行专题宣传活动。

3、规范户外活动及体育熬炼管理

体育熬炼是增加幼儿体质，促进幼儿生长发育最有效的方法，我们将严格遵守《幼儿园培训纲要》要求，保证幼儿每天有两个小时的户外体育活动，把出操时间与日常逃命演练相结合，为各班级规定出操路线、出操时间，要求各班级在规定时间内按规定路线到达集合地点，积极熟识疏散路线。

户外活动时间规定为有组织的体育熬炼或者体育玩耍，要有教案、有方案、有活动效果记录，各班级组每月确定一项体育熬炼项目，月底进行评比，学期末依据《国发体质测定标准手册(幼儿部分)》对幼儿体质进行测量，并把成果记入幼儿成长档案。

篇5：幼儿园健康教育工作计划

幼儿园大班健康教育的工作计划

x月送走了一群可爱的孩子，又迎来了一个新的学期，本学期，我担当大二班的班主任，又是我一个新的挑战，大班孩子在幼儿园相对来说大一点，但是学习任务重，家长的期望又高，在这学期，我会给他们营造一个良好学习气氛，让他们在老师孜孜不倦的教育下学习、成长，现将大二班班务工作方案如下：

一、本班状况分析：

我班共有幼儿32人。其中男孩20人，女孩12人。通过在大二班一个星期的相处，师生相处特别融洽，孩子怀着骄傲的心情升入了学前班，从他们的表现可以看出，他们特别憧憬学校的学习生活。孩子的骄傲感、荣誉感、自信念以及自尊心越来越强，思维也很活跃，对大二班生活布满向往。他们性格开朗、活泼、富有共性，对于别人对自己的评价表现得特别敏感，盼望成为同伴中的佼佼者。同时，在平常生活中还有许多地方需要我们的指导。

二、平安

我们高度重视平安工作，随时将孩子组织在老师的视线范围内，遵循“平安无小事”的原则，乐观妥当的处理生活中消失的每一次小意外，同时对孩子进行必要的平安学问训练，让孩子建立自我爱护意识，懂得在任何时候都学会爱护自己和同伴的平安，避开事故的发生。

三、服务工作

在服务方面，一向马虎的我，经过努力和改进，已不断有所进步，孩子来的时候我会一摸二看三检查，每天为幼儿增减衣物，中午的时候为幼儿盖被子，起床之后也会一摸

儿看三检查，放学会为幼儿整理衣服，争取做到让家长满足，让家长放心。

四、卫生工作

本学学期我班更加注意幼儿的身体健康，严格根据我园的卫生消毒制度做好常规工作，卫生程序规范化、细致化；加强幼儿体能活动，增加幼儿的体质，加强班级、餐具消毒工作，杜绝流行病的发生；每天做好晨午检工作，发觉问题准时解决；并培育幼儿良好的生活习惯、卫生习惯，关心几个进餐慢的幼儿转变不良的饮食习惯，放学前为幼儿做好整理工作，做到让孩子兴奋家长满足。

五、教学工作

本学期除了让幼儿开心接受课本学问以外，还加强了幼儿阅读、写字、讲故事、计算、学拼音等各方面的培育，提前做好幼小连接工作。为幼儿预备了家庭作业本和课堂练习本，充分利用了早读、餐前、离园前这段时间，组织幼儿阅读、识字、复习、做练习题；每次新学问讲解过后，都乐观鼓舞孩子大胆的展现自己；每周定时开展绘画、手工活动，并准时张贴展评，让孩子在欢乐的学习中查找信念和爱好，建立荣誉感。

六、家园联系

本学期更加注意了和家长的沟通，通过家园手册的填写和每月组织的多次家访和电访，准时全面地了解每位幼儿的思想变化，并赐予准时的建议和意见，更多地组织了丰富多样的家园联谊活动，让家长参加到活动中来，如：观摩课、冬季运动会，元旦亲子联欢会等。家长对班级工作支持度高，能乐观参加园里、班级的各项活动，主动和老师沟通，探讨孩子在生活中遇到的一些实际问题，真正起到了互动效果。

七、个人目标

可能是刚送走一群孩子，我会更珍惜和孩子们共度的每一分每一秒，虽然我是刚当班主任，阅历还不多，但是我会在学习中进取，只要真心对待孩子，真心喜爱孩子，我信任我肯定会当好这个班主任，无愧于自己，无愧于孩子，在以后行事中我会做到做到“三缄其言，三思后行”。

大班是学校的预备班，为了和学校的要求相连接，因此，我班二位老师对幼儿要求严格，在本学期的工作中，我们大班的每一个成员都将共同努力，同心协作，一起把我们的班级工作搞得更好，为孩子制造一个良好的学习环境，为孩子的金色将来打下坚决的基础！