

大学生军训心得体会 (精选8篇)

篇1：大学生军训心得体会

2022年大学军训心得体会

军训结束，现在我总觉得少了点什么，这段时间的军训习惯了很多之前不能习惯的，做到了之前自己不能做到了，也忍受了自己之前所不能忍受的，至今看来确实对我是一种磨砺，进入到大学就应该有一个大学生的样子，保持下去做到军训的种种是理所当然，我非常清楚这段时间军训给我带来的变化，这是极具上升的，我经常会觉得这些都是一个过程，军训就是一个比自己进步的过程，身为大学生了，这种精神是可贵的，这十几天军训更加坚定了我的意志。

说起这十几天的军训我是给了自己一个实实在在的理由，这个理由也是我坚持下去的很大一个原因，过去的几年时间没有经历过什么磨砺，对于一件事情也没有做到过极致，这次军训就是我逼自己能力的机会，我知道一件事情要做好就需要花时间精力，这次军训想要做好就是需要很大的决心，还有毅力，这种感觉给我最深刻，军训当中是不存在什么偷懒的，都在认真训练，都在给自己一个理由坚持。

现在军训倒是结束了，而我觉得这汇总感觉并没有消失，这会指引着我继续坚定接下来的大学生活，我现在才真真正正的体会到军训的意义，实在是让我内心热血澎湃，这段时间以来我每天都在坚持，我从来不敢放弃，因为大家从来不敢轻言放弃，我作为队伍中的一员自然不能说出放弃，这次军训中经历了很多有趣的事情，尽管军训中大多都是严厉，严肃的训练，但是也会偶尔有欢笑，这种欢乐很难得，这种欢乐不要太多，在军训中偶尔有一次，我们在训练的时候就能够开心很久，要是一直都有反而就没有了那种感觉。

我成长了，从一开始对军训的抗拒，因为一开始是真的觉得累，自己没有那么多的体力去消耗，可是既然来到了哪有放弃的道理，尽管大家都很累，但是这种感觉一直都存在，我也是因为这种感觉在不断的强大自己，军训是一个段很珍贵的回忆，现在尽管已经结束，可是这十几天对于一个训练一直在我脑海里，给我的感觉就是我面对困难的时候不会那么容易放弃了，现在我还是对接下来的大学生活充满动力，也对即将到来的学习，热血澎湃，感激军训给我带来的所有，这是精神上的，也是看不到的，但是我能够清楚的感受到这一点，我会继续努力的。

篇2：大学生军训心得体会

大学军训心得体会

大学军训心得体会

在中国的大学生活中，军训是大家都不避免的一段经历。无论是新生还是大二、大三的学生，都要参加为期几周的军训，这是锻炼自己身体素质和培养坚强意志的重要时

刻。在我经历的四年大学生活中，军训是我最难忘的回忆之一，通过这段时间的锻炼，我学到了很多知识和技能，也认识了许多朋友。在这篇心得体会中，我将分享我在大学军训中的所见所闻，以及个人的感悟与收获。

首先，我想说的是，大学军训是一次很好的锻炼身体素质的机会。在军训期间，我们每天都要进行晨练和各种体能训练，如军事拳术、游泳、射击等。这些训练不仅可以提高我们的体能，还能帮助我们树立正确的健康观念。同时，军训也让我更加珍惜自己的身体，明白身体健康对一个人的重要性，因此我在之后的大学生活中更加重视锻炼和保持健康的生活习惯。

其次，军训还是一次锻炼团队合作精神的机会。在军训中，我们需要分组完成各种任务，如军事演习、队列训练等。在这个过程中，我意识到一个人的力量是有限的，只有与队友紧密合作，才能取得好的成果。通过与队友们的相互配合和协助，我学到了如何与人合作、如何沟通和协商。这些技能在我之后的学习和工作中都起到了重要的作用。我发现，一个团队的成功取决于每个成员的贡献和配合，只有每个人都付出努力，才能实现团队的目标。

还有，军训让我更加明确了自己的责任和使命。作为一名大学生，我们肩负着培养未来力量的使命。在军训中，我们不仅要求自己做到最好，还要帮助身边的同学和队友。在这个过程中，我学到了如何承担责任和照顾他人的能力。这种责任感和使命感也在之后的学习和生活中一直伴随着我，让我更加坚定了自己的目标和努力的方向。

军训还教会了我如何面对压力和困难。在军训中，我们时常会面临一些困难和挑战，如高强度的训练、规律的生活等。在这个时候，我学会了如何调整自己的心态，面对困难勇往直前。军训让我明白，只有在面对困难时，我们才能真正发现自己的潜力和实力。通过克服各种困难，我逐渐变得更加坚强和自信。

最后，军训也是一次培养纪律和秩序观念的机会。在军训过程中，我们必须遵守各种规章制度，按照规定的时间和要求行动。这些纪律和秩序的培养，不仅帮助我们更好地融入到集体中，还培养了我们的守纪律、遵守规则的能力。在大学之后的工作和社会生活中，这种训练让我能够更好地适应各种环境和情况。

总的来说，大学军训是一段充实而有意义的时光。通过这段时间的训练，我不仅学到了很多知识和技能，还收获了很多宝贵的经验和感悟。我相信，在军训中培养的团队合作精神、坚强意志和责任感，将成为我未来学习和生活中的重要支持。

无论是身体上的锻炼，还是心理上的培养，大学军训都对我产生了深远的影响。通过这段经历，我学会了如何与人合作、承担责任、面对困难和遵守纪律。这些都是我在接下来的学习和生活中所需要的素质和技能。所以，我觉得参加军训对于每个大学生来说都是一次值得珍惜的经历。无论在身体上还是精神上，军训都能为我们提供锻炼和培养的机会，让我们更好地适应未来的挑战。

篇3：大学生军训心得体会

大学军训心得体会结尾_大学军训心得体会

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”的确，现在的我们都是父母的心头肉，他们哪里舍得让我们吃苦啊，我们这些小皇帝在家没受过什么苦，所以现在的锻炼是必要的。

一天下来，那样阳光的我们全部都变的面黄肌瘦，软弱无力，但是每当我一想到那尽力参加会操比赛的我们与超越自我的表现，那些苦，那些累全部都荡然无存。这一切都要归功于教官，不是他，原本懒散的我们怎么会团结起来，共同努力，向会操的成功又迈出了一步呢？

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

经过一些日子的军训，我虽然不敢说有脱胎换骨的变化，但是我的内心实实在在感到的充实，我更了解了这个群体，对这个群体有了特殊的理解，军人很早起来，很晚休息，一年又很少的假期，其余的时候都是训练，强壮身体，提高技能，他们这么做，有时候想想，在他们服役期内，真的上战场的机会不多，也许做些非常普通的工作，为什么持续这种生活呢，我问了我们的教官，他说，如果把军队生涯当做为祖国奉献的机会，他们不会感到痛苦，虽然服役几年也许没有机会挥洒热血，但是我们这些当过的兵的，无论将来的合适地，只要祖国一个召唤，我们立刻上战场。听到这里，我内心起伏跌宕，他们自身是如此平凡，一个兵在中国如此多的兵种算不了什么，但是他们又是如此伟大，这种爱国感，这种使命感，又是另每一个中华儿女最敬佩的。想到八年抗战，就是有着数不清的这样拥有使命感的士兵，才打下了今天的江山，想当初，国快破，家快亡，就是这些中华儿女，不爱红妆爱武装，才有了今天。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体

验了忍耐与坚持.....感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身!

感谢您的阅读，祝您生活愉快。

篇4：大学生军训心得体会

2022年大学军训心得体会

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训,纯粹是游戏;少年时的军训，仅但是是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳.....这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到XX点，下午到X点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都个性的怀念那段生活。想想阿，和新结识的同学一齐在烈日卑微汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

篇5：大学生军训心得体会

大学军训心得体会

九月的艳阳天，炽热热的太阳炙烤着大地，地面蒸起一团团热气，和着枯燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开头了维持十天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进展紧急，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们仔细的教给我们每一个标准而严谨的动作，我们也特别虚心仔细地学习。紧急严厉的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浹背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力气正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美妙品德。军训生活，苦中有甜。胜利，总需要付出。冰心不是说过吗，“胜利的花儿，人们总惊羡它现时的鲜艳，然而当时它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌胜利的盼望只花，教官们用自己的一言一行影响和教育我们，让我们深刻感受到部队坚韧严谨，不怕吃苦，全心全意为人民效劳的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，乐观进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要专心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时间，有始有终的将军训进展究竟，为多姿多彩的军训生活画上完善的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经顽强的长大，我们学会了坚韧，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己……被晒得乌黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜蜜的笑容！

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不懊悔，也没有圆满。展望将来，看：明天又是一个艳阳天！

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永久感谢您，惦念您！愿你们永久安康平安！”

篇6：大学生军训心得体会

大学军训心得体会

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，军训的几天是短暂的，但它给我们留下的完美回忆却是永恒的。

几天睡了一个长觉，望着窗外的太阳，忽然觉得，军训就如梦一样，匆匆地来，又在我还没有来得及细细品味那份感觉的时候悄然消逝。几天的疲劳告诉我，军训--已经结束了。教官走了，那么匆忙，却留给我们最深刻的回忆。还记得教官第一次走进教室的模样，结结巴巴地做着自我介绍，然后又由于紧张而笑场的样貌。

六天的时间是短暂的。军训中有苦有累，但更多的却是无尽的欢乐。

军训的第一课是站军姿抬头挺胸双脚呈60°张开十指紧夹手于裤缝这是教官当时说的最多的一句话。头上顶着火热的阳光，我感觉到汗水从我的额头滴到了地下。虽然有教官陪着我们一齐站，可还是感觉累得不行。可是之后练习了几天也就觉得成了习惯，没那么累了。我觉得最痛苦的还是学走正步的时候。教官让我们控腿，可是没过几秒钟同学们就已经东倒西歪了...但我不行，我不能歪歪倒倒！因为我是被教官选出来的标兵，所以得起好示范作用。于是心里就已知默念着“不能动...不能动...”在觉得很累很“痛苦”时，咬咬牙坚持，也就过去了掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

军训是酸的。每一天十几个小时的训练，昂首，挺胸，这些都是最基本的要求。过不了多久，脖子肩膀手腕腿，都酸了。

军训是苦的。经过了五天多的训练，腰酸背痛不用说了。大腿更是连走路都“隐隐作痛可这么一点劳累算得了什么呢？忍着“痛我仍尽力地将每一步走好。坚持到最终，虽然这当中包含着多少艰苦。

军训是辣的。严明纪律，在军训生活中必不可少。一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作，就要被教官点名。脸上火辣辣的滋味真不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”这四个字来修饰军训很适宜。五天多以来的刻苦训练最终换来了第六天，也就是最终一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上头的是一片绿色。太阳此时很准时地从地平线上升起，发出耀眼的光芒。一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，构成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，表现出了属于军人的气质；表现出了军人的灵魂；更表现出了迷彩服

的本色！一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活；穿出了军人的习惯；更穿出了迷彩服的本色！

军训是一场关于爱却不关于恨的旅程。而教官就是这旅程中最美的人。我们应当向他们深鞠一躬道声多谢！亲爱的教官，期望有一天能够再一次见到你！

篇7：大学生军训心得体会

大学军训心得体会1500字

作为一名大学新生，我参加了学校的军训，这让我深刻体会到了军训对大学生的意义和作用。在过去的一个月里，我积累了许多宝贵的经验和知识，以下是我对这次军训的心得体会。

首先，从军训中我学会了体育锻炼的重要性。作为一个学生，我们通常不会有太多的时间参与体育活动，或是花费精力去锻炼身体。但在军训中，我每天都被安排了高强度的体育训练，这不仅让我感到疲劳和挑战，同时也感到了身体的变化和健康的益处。现在，我明白了体育锻炼对于保持好身体和状态是多么重要的。

其次，军训教会了我坚持到最后的毅力和意志力。在这个过程中，我们每个人都面临着一定的挑战和难度，但是我们必须坚持下去，才能在军事演习中获得好的成绩。而这种锻炼对于我们的未来成长和工作中都是十分必要的。

第三，军训加强了我对团队协作和群体意识的认识。在这个过程中，我们必须与同学们团结协作，取得好的成绩。借此机会，我认识到了团队精神和群体意识在现代社会中的重要性，在以后的学习和工作中，我将尝试去更好的珍视和培养这些技能。

四、军训还让我认识到了军人的辛苦。经历了这次训练，我对军人的辛苦和不易有了更深刻的理解。在演习中，我感受到了军人对于自身身体和心理素质的要求是多么的严格，而这也让我更加珍视平日里的学习和生活。

最后，军训让我进一步感受到了自我的成长和成就感。在这个过程中，我充分感受到了自我挑战和突破自己的成就感和自豪感。我相信，这个过程将会伴随着我未来的学习和成长，成为我前进的动力。

总之，这次军训让我体验到了许多珍贵的经验和知识，我深深意识到军训对于成长和提高我们素质的重要性。我相信，在这个过程中所积累的经验和知识，将会对我们日后的学习和工作有很大的帮助。

篇8：大学生军训心得体会

2022年大学军训心得体会

进入大学，第一次得到的锻炼应该是军训生活了，短暂的十天，却让人的意志力、身心都得到了巨大的提高。

我们这届学生大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被

压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。XX连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个XX连人的心中，XX连是整个XX营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的花朵，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。