

大学生暑假社会实践活动总结 (合集6篇)

篇1：大学生暑假社会实践活动总结

大学生暑假社会实践活动总结

这次的活动主题是为了让我们更加深入的接触社会，更加的见识社会中人和事，增长我们的经验。确实，在活动结束后，所有的同学都感受到了很多不一样的体验。现在将对这次活动的总结归纳如下：

一、从始至终的配合

这次活动的目的除了让同学们体会社会之外，还有为了锻炼同学们互相配合与团结心的目的。从活动的选题到活动中的决定，都是由同学们讨论决定。这样的讨论方式让同学们能体会到社会的同时，感受到团体统一的重要性。

二、活动准备

本次活动除了基础物品的准备，最重要的就是在管理人员的推选上了。队伍的领队以及其他职位都是由学生自荐以及之后的投票选出来的，这次的竞选意外的激烈，期间参选人所准备的演讲非常的精彩，很好的带动了活动的积极性，让同学们更加投入到这场活动之中。

三、活动收获

这次的活动的目标主要是通过学生们通过互相的配合完成目的，期间需要积极的和社会产生接触，与社区中的人们产生互动，积极的融入到社会中去。

同学们在这次的活动中，不仅更加切身的融入了社会的环境，也对社会中的事物有了更多的了解。而且在活动中，同学们为了完成任务需要互相的配合，以提升效率。在期间也通过不断的磨合而感受到了团队的力量，并结识到了新的朋友。

四、不足

这次活动总的来说还算成功，但是依然有许多需要注意的地方。首先就是在人员的管理上，有许多同学并没有按照规定进行活动，没有听从老师和领队的建议，出现了一些少许离队的情况，这是绝对不能允许的！

其次，有些同学没能积极的参加活动，出现了积极的同学非常积极，有些同学却难以融入，这样的两极分化，导致了活动举行的并不流畅。为此，下次的活动中应该将队伍分为多组，设定竞赛式的活动规则，以此提高学生们的积极性。

五、总结

总的来说，这次的活动开拓了学生们的视野，让他们见识到了外面的社会，也为社会做出了一定服务。给学生、学校、社会都带来了好的影响。虽然只是以此简单的踏入社会，但是相信，这次的经历一定能在今后他们真正踏足社会的时候成为他们有力的助力。

篇2：大学生暑假社会实践活动总结

大学生暑假的社会实践活动总结范文

暑假结束，学生返回学校，可以看出，他们渡过了一个有意义、有收获的暑假，依照暑假前制定的20XX年暑假社会实践方案，各班都能认真组织实施，效果显著。在班主任的细致安排下，每个同学在暑假中积极参加社会实践活动，学习本领，增长知识，陶冶情操，锻炼身体，走进社会，走进生活，主动提高自己各方面的素质。

一、激情。

20XX年是一个重要的年份，改革开放三十周年，第29届会在北京举办，在暑假中，同学们热切盼望会的举行。20XX年8月8日，会开幕，同学们的爱国激情被点燃，为健儿喝彩、加油、助威，每获得一枚奖牌，同学们都会感到热血沸腾，他们也为没有获得奖牌的运动员加油。

看着精彩的会，同学们也用各种方式表达自己的感受，他们拿出纸和笔，进行着一幅幅手抄报的创作，内容丰富：金牌榜、银牌榜、铜牌榜、奖牌榜、我爱、赛况实录、北京欢迎你等；他们也抒发着自己的感受，写出了自己的观后感。

二、为灾区加油。

在暑假中，同学们没有忘记灾难中受灾的人们，虽然不能到灾区贡献自己的力量，但同学们纷纷拿出自己的零花钱，捐献给灾区，同时，同学们被抗灾英雄的事迹感动着，尤其是同龄人中那些令人敬佩的小英雄。同学们制作了“抗震救灾英雄谱”“抗震救灾少年英雄”的剪报，表达着对抗震救灾中的英雄人物的敬意。同时，同学们给灾区的小朋友写了慰问信，关爱灾区小朋友的活动，写上自己的交心语，帮助灾区小朋友摆脱心理阴影，坚强面对困难。鼓励他们要坚强起来，好好学习，有全国人们的援助，任何困难都会被克服，受灾的地方一定可以重建美好家园。

三、假日小队。

在暑假中，以班级为单位，学生根据自己的居住地分成了若干“假日小队”，每组15人左右，选出了小队长，负责活动的组织，记录等。这些假日小队有：环保小队、阳光小队、宣传小队、清洁小队、爱心小队等等，他们积极参加社会生活，参加社区劳动，进行宣传，在活动中锻炼了组织能力，实践能力。

四、走进社会、走进生活

在平时的生活中，很多的家长容易娇惯自己的孩子，只要求孩子好好学习，考一个好成绩，不主动让孩子做家务。针对这方面的问题，学校召开家长和沟通，交流教育孩子的科学方法，有计划地培养孩子在平时的生活中做家务的习惯，假期中就更要做自己力所能及的家务。假期结束，很多同学在这方面做的很好。

学生能够走进社会，做一些公益宣传，公益活动，关心公益事务，体现出了一个祖国小主人公的风采。他们能够走进生活，主动帮助家长做家务，从中体会到家长的辛劳。

五、感恩教育。

在暑假中，同学们通过主动做家务，到集市场购物、理财、下厨房做饭等方式，理解了父母为自己做的事，理解力父母对自己的养育之恩，教育之恩，体会到父母的良苦用心，感受到了父母对自己深深的爱。在劳动中，同学们的感情自然流露，写日记，写作文，表达了对父母的爱，对父母的理解，对父母的感恩。在感恩中，同学们长大了，慢慢改变着自己，慢慢进步着。

六、学习礼仪。

在学校中，同学们都能在老师的教育下自觉遵守学校的行为规范，但有些同学一离开学校，就不能很好地控制自己，不注意自己的言行。暑假中，学生离开学校，对已经养成的好习惯能否坚持下去，就是一个考验。通过学生主动的礼仪学习，学生在这方面有了很大的进步。他们学习礼仪，并从身边做起，从小事做起，自觉养成良好的文明行为习惯，告别了不文明行为，自觉提升自身道德素质，做文明学生、文明公民。积极遵守交通规则，注意交通安全，并能积极向周围的人宣传交通安全法规和知识。

七、体育锻炼。

学生有一个强健的体魄，才能在将来更好地为国家做贡献。暑假中，同学们在精神的鼓舞下，向体育健儿学习，每天能体育锻炼至少1小时，跑步、做操、习武、各种球类、陀螺、跳绳等，还参加了多种多样具有趣味性和游戏性的活动，从而提高了学生的体质，愉悦了身心，促进了学生的健康成长。在一个假期的体育锻炼中，学生把锻炼身体当作生活中不可缺少的一部分，逐步养成了良好的锻炼身体的习惯。

在暑假社会实践活动中，也存在着一些不足之处：

- 1、学校的大部分学生都能积极参与到社会实践活动中，但也有一部分学生的参与意识不强；
- 2、很多的学生都能在整个暑假中参加社会实践活动，有的则不能做到持之以恒；
- 3、有很多的学生都能参加几项社会实践活动，进行了合理的安排，但也有部

分同学的社会实践活动比较单一；

4、大部分学生都能在社会实践中全身心地投入，从中受到深刻的教育，但也有少部分学生的社会实践活动不够深入等等。

这些问题在以后的社会实践活动中需要加以改进，老师布置工作时要更加的科学、细致，认真组织、实施，争取使活动取得更大的实效。

？

篇3：大学生暑假社会实践活动总结

大学生暑假社会实践活动总结

大学生暑假社会实践活动总结内容简介；来到园林社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。冒着火辣辣的太阳，我们一家挨着一家地进行了问卷调查。记得第一家是位老党员，他不但热情地接待了我们，还很认真地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还希望我们能够给上级领导传达相关问题。大学生暑假社会实践活动总结由爱师范文整理详见正文

这是我进入大学后参加的第一次社会实践活动，在整个过程中自己收获了很多。记得一开始自己犹豫了好久，但最终选择了参加了学校团队的社会实践活动，结果让我得到了曾经没有的社会经验，也让我知道了很多。

六月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人，可七月份实践时只剩五个人，有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只有五个人并肩作战了，中间有些环节也就不得不停止了。其实。平时我也是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，这样才能成功。

在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了好几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

差不多七月六号我们就开始行动了。来到园林社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。冒着火辣辣的太阳，我们一家挨着一家地进行了问卷调查。记得第一家是位老党员，他不但热情地接待了我们，还很认真地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还希望我们能够给上级领导传达相关问题。接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。不过我也遇到了不理我的情况，那位看都没看就示意我走开，看上去蛮自傲的，不过我还是走开了，自讨没趣。其实，社

会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长让我做主持人，那时特兴奋，第一次挑战这样的任务，给了我不少的压力和动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有（其实也有点），很自信，圆满地完成了任务。第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应场能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮园林社区做了一个安全感方面的问卷调查。圆满地完成了任务。

通过本次社会实践活动，我得到了很多。不管学习还是工作，我们都要做到：第一，学会坚持，坚持就会成功。第二，不畏艰难，学会克服困难，不能轻易放弃。第三，团队组员要有团结精神，互相帮助，共进共退。第四，学会与别人合作，学会与别人交流，学会处理好与社会人的关系。最后，积极参加，主动做事，要学会勤奋，做一个积极向上充满活力的人。当然还有很多的收获，就不说了。他们充实着我，增强了我的自信心。

以上便是我参加本次活动的个人总结，收获不少，在学习，工作，人际关系等各个方面，让我结识了更多的朋友，满怀信心地走进这个社会。爱师范文整理编辑工作总结

篇4：大学生暑假社会实践活动总结

大学生2011暑假支教社会实践活动总结

一直认为，支教于国家、于社会、与自身都是一件意义非凡的高尚的事情。作为师范学校一员的我更是对支教有着义不容辞的责任。于是怀着满怀的信心与激情，我参加了健康中国四川队的暑期支教活动。这次的暑期社会实践，不仅仅是我在大学乃至整个人生当中的第一次真正意义上的社会活动这么简单，对于我们整个健康中国四川队的每一位成员来说，这简

直是一次令人永生难忘的淬炼。

“其实，人生就是这样的。”这是我们团队的成员经常说的一句话。它包含了太多太多的内容，太多太多的感慨。特别是当我们遇到困难的时候，如果把这个烦恼上升到人生的高度来看的话，其实再大的困难也真的变成没有什么了。遇到了喜事，在简单的高兴之余，回想人生，喜悦也就变成了过眼云烟。“不以物喜，不以己悲”，我想，这是我这次参加支教所收获的真理之一。

与其它的支教不同，这次的支教费用完全由我们成员自己支付，也没有挂任何学校或者单位的名。我们的支教，不是为了满足所谓的高人一等的光荣感，挂牌、戴大红花什么的都是些无谓的形式，因为那本身就是对教育平等的一种玷污；也不是为了让孩子们感激我们，纯粹是想带给孩子们外界的知识，让他们能够感受到尽可能多而且新鲜的成长快乐，在树立世界观、人生观、价值观的重要阶段贡献出我们的一份薄力。

这次支教活动我教的是体育，在一次次实践过后，得出的感悟还是不少。备课是上课的基础，不管有多忙，也要准备，哪怕是一个简短的提纲也好。对于体育课，必须得准备两个方面的：室内体育和室外体育，以备不时之需，特别是来自天气的影响。上课的诸多方面，包括提问、做游戏等要尽量地顾及到大多数人，调动整个课堂的气氛。我们总是容易倾向于关注最好或者是最坏的学生，殊不知那些大部分处于中间部分的孩子是很有潜力的，只是他们不善于或者不想表达出来。因此，作为老师，应当多花心思在这些同学身上，

孩子们让我学习到好多：我眉毛微皱时四年级小朋友的亲切关心，小孩儿不辞辛苦地编织或者叠纸，毫不吝啬地给我系上如意绳，四年级班长想让我生气来逼我收他的礼物，最后一天有一个孩子专门递纸条让我送他们姐弟，盼望着能够享受着老师的爱与温存……通过与孩子们的交谈与关注他们的作文等方式，我才知道原来他们注意到了那么多我都没放在心上的细节，我们给他们带去的影响完全超出了我的想象！孩子们的感情细腻与真挚得让我无所适从。看来支教所带来的影响，远非我所能估计的。这次除了感动，隐隐也带给我继续奋斗的动力。是孩子们让我的心恢复到它本来的颜色。

高升之行，感受到太多的美。志愿者们相亲相爱，我常被家人式的关怀、鼓励与欣赏宠爱着。这种美，美得让人温馨、欣喜，又有一种充满敬畏的料峭的高度。由于不成熟，以前当别人称赞我不怎么欣赏的人或事物美的时候，我不免有些不屑。经过支教的影响，我真正明白了美和漂亮不同，美是超越外在的漂亮，是从内心流露出来的真诚的愉悦。只要一个人拥有一颗纯洁静美的心就足以笑傲世界。

支教确实是人生的一次历练。这次的支教，让我真正见识到人生百态：有好人的同时总是会有坏人；有人真心为了孩子、为了祖国的下一代赴汤蹈火的同时也有人只关注眼前的蝇头微利，似乎人民的痛骂声对他丝毫不起作用；有人无怨无悔地为学校、为教育付出点点滴滴的同时也有人只在上级领导来检查的时候做做表面功夫……这就是社会，就是我们必须直面的人生！然而，不存好心的人毕竟是少数，人民的眼睛终究是雪亮的，在大家赤子之心的力量

下，事情总是会向光明的方向发展。“病树前头万木春”，腐败丑恶的东西难道会永存于社会吗？

感谢“健康中国”能够给予我这次走进社会的宝贵机会，她让我进一步知道并且实践了原来自己生命的韧度竟然可以伸张到如此的境地，身体的考验、精神的煎熬，已不再会阻挡我前进的步伐，今后就算有再大的困难，我也会泰然处之。作为一名当代大学生，更是从师范生的角度来讲，我会在以后的日子里多参加支教活动，不仅要将自己的职业技能培训好，早日更融洽地适应社会，也让自我价值在一次次的锻炼当中得到提升。

篇5：大学生暑假社会实践活动总结

大学生暑假社会实践总结

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

(四)本人存在的问题以及几点思考：

在实践中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

(五)本次社会实践的问题和建议：

一.在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班工作，所以不应该总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

二.因为我的专业是汽车服务方面的，虽然不知道自己的建议到底对不对。但还是觉得如果想要建立良好的人源关系，一定是双方面的。商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的暑假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

篇6：大学生暑假社会实践活动总结

大学生的暑假社会实践活动总结模板

大学生的暑假社会实践活动总结

一、活动概述

暑假是大学生们为期三个月的假期，也是他们有机会参与到各种社会实践活动中的好时机。本次实践活动，我们参与了当地一家公益机构的志愿服务，为孤寡老人和残疾人提供关爱和帮助。

二、活动过程

我们的实践活动在暑假期间进行，总共进行了四周的时间。在进行活动前，我们参加了公益机构举办的培训课程，了解了如何与孤寡老人和残疾人沟通交流，如何照顾他们的日常生活需要。

在活动中，我们每天来到老人院和残疾人服务中心，给他们提供饮食照料、陪他们聊天、帮他们做一些力所能及的事情，让他们感受到社会关爱和温暖。

三、收获与感悟

这次社会实践活动让我们深刻地体会到社会的不同面貌，了解了社会在经济、文化和医疗方面的进步与发展，同时也看到了社会上的不公和弱势群体的困境。通过参与这次活动，我们意识到作为大学生，我们应该承担起回报社会的责任和义务，积极参与到公益事业中，并尽自己最大的努力帮助需要帮助的人。

同时，在这次活动中，我们也体会到了服务他人的喜悦和成就感。看到老人和残疾人的笑脸和满意的表情，我们也感到了自己的付出有价值，同时也感受到自己的成长和提

四、经验与教训

通过这次社会实践活动，我们对志愿服务工作有了更深刻的认识，也更加明确了志愿者应该具备的品德和素质。同时，我们也遇到了一些困难和挑战，如沟通交流能力不足、对老人和残疾人的需求不够了解等。我们应该总结经验教训，不断改善和提高自身的服务能力。

总之，参与社会实践活动是我们不可缺少的经历，它不仅可以为我们的学习生活增添色彩，更可以让我们了解社会、感悟生活、提高能力、成就自我。我们要珍惜这次机会，为公益事业献身，同时也要把这种精神传递下去，号召更多的青年人加入到这个大家庭中来。

五、对未来的展望

通过参与本次社会实践活动，我们深刻认识到了人类命运共同体的理念，明确了志愿服务的重要性和意义。作为大学生，我们应该注重自身素质的提高，更应该关注社会的发展和进步，承担起回报社会的责任和义务。

未来，我们会继续参与各种形式的志愿服务活动，争取做到力所能及、富有成效。同时，我们也要不断学习、提高能力，为将来的社会建设打下基础。

六、结论

社会实践活动是大学生必修的课程之一，是一种重要的教育方式和实践机会。通过本次活动，我们更加明确了自己的责任和使命，同时也深受启发和感悟。我们相信，只要有我们的努力和奋斗，社会一定会变得更加美好，人们的生活也一定会更加幸福。