

## 大学生军训个人总结 (精选7篇)

### 篇1：大学生军训个人总结

#### 大学生军训个人总结

盼望已久的军训最终开始了。绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的胶鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。大家都说，军训会很苦很累，它不但会晒黑你的皮肤，并且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。

军训如期开始。我所在的连队被安排在体育场进行训练。阳光晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠。腿酸过，脚痛过，每走一步都很难受，我还是努力将每一个动作做到位。军人的优良传统和作用是一笔完备的社会教育资源，大学生军事训练就借助人民军队的育人优势，对学生实施严格的军事训练，可是说实话，不是没想过松懈，可在训练场上一看到教官在操场上的队列间来回奔波指点的身影，在行进的队列中沙哑却底气十足的口令，心中便又燃起了动力，抬起头，抖擞起精神，人生中能有多少个这样的军训生活呢？

在军训时我们总会埋怨：时间仿佛“度日如年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷，可此刻觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，更是对自我的挑战。军训必然要出去训练，但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种欢乐？

军训的日子就把自我当部队的军人看待了，在那里有种命令叫绝对服从，在那里有种纪律叫绝对严明，虽然军训充满条条框框，可是，却足以把人训练得堂堂正正，在那里，没有个人魅力，仅有团结的力量。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样能够品尝出浓浓的滋味，每一次的坚持到底都会让我有超越自我的惊喜感受。军训让我体会到了军人的感受，我已经没有理由抱怨生活的枯燥无味，相反，我们应当每一天都过得充实而有意义。军姿展现的是军人的风采，也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起说句心里话”时我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。因为我们的教官，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱，这不能不说是伟大的业绩，因为有这样一个群体肩负着比我们重十万倍的职责，因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训只是逝去了我们青春年华的一点点，磨练了我们的意志，把我们的生活推到了极限，军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先被洗刷，然后逐渐沉淀直至融入我们生命的最底层。

令人难忘的军训就如同一本记录我们成长足迹的异常的词典，资料丰富多彩。我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述？那要求严格却和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练而取得的提高；那飘荡在学校内的洪亮的歌声，这些不都是欢乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是欢乐，那沿途的风景。

在军训中，我第一次接触了在自我印象中有一层威严“面纱”的教官。我却惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官年轻而充满朝气，又不失军人的威风。他们以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中的“冷酷”仅有满腔热情，教官们以他们的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩。

军训让我品尝了许多的酸甜苦辣，我愿意把这短短的军训生活当成我生命中的完美回忆。

## 篇2：大学生军训个人总结

### 大学生军训个人总结

伴随着一声嘹亮的哨响，为期X天的济南大学20××级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律，

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般

的亲切;曾经的X天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的X天里,无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼,教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现,我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的X天,但是我们在看,学,练中受到了教育,锻炼了身体,增强了意志力。提高了军事素质,强化了国防观念。

军训结束了,但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水,泪水和欢笑谱写的乐意,是我们大学生活中的闪光点,更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了,但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓,融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子,一粒充满希望的种子。

大学四年,我会用军训精神来度过,用梦想创造可能,用理想浇灌希望;用知识报效祖国,为国家现代化建设贡献力量。

### 篇3：大学生军训个人总结

#### 大学生个人的军训总结

大学军训是大学生生活中难得的经历,这不仅仅是为了锻炼我们的身体和意志,更是为了让我们更好地了解我国的国防建设和国家安全形势。在本次军训中,我深刻认识到了军人的艰苦生活和追求卓越的精神,以及军人对祖国的忠诚和热爱。在此,我想分享我在军训中的所思所想和所学所感。

#### 一、有了更强的身体素质

在军训期间,我们进行了大量的军事训练和体能训练。在亲身体验中,我深刻认识到了运动对健康的重要性,并且通过每天的体能训练,我自己的身体素质得到了显著提升。在这个过程中,我学到了正确的身体姿势和呼吸方式,学到了如何正确锻炼肌肉和关节,这都让我在今后的生活中受益匪浅。

#### 二、增强了军事素养

在军训中,我们不仅仅要进行体能训练,还要进行枪械训练、防化训练、野外生存等多种军事训练。通过这些军事训练,我深刻理解了训练的必要性和重要性。在枪械训练中,我掌握了如何正确使用枪支和如何保养枪支。在防化训练中,我了解了如何使用个人防护装备,如何使用水质检测仪等设备。在野外生存训练中,我学到了如何找水源、如何搭建帐篷、如何处理食物等生存技能。这些都是我平时无法学到的,而这些知识和技能都对我的成长有着重大的促进作用。

#### 三、提高了集体意识和集体荣誉感

在军训中，我找到了自己的位置，也深刻认识到了集体的重要性。每个人都有自己的职责，错误的一环都会影响到整个队伍。在团结中，我体会到了集体的力量，也看到了团结带给我们的胜利。在整个军训期间，我们不仅仅锤炼了自己的意志力和集体精神，更加强了我们的集体荣誉感。在每个任务完成后，大家会一起欢呼，共同享有胜利带来的荣誉感和自豪感。这些感受都让我加深了对集体观念和团队精神的认识。

#### 四、坚定了爱国情怀

在军训结束后，我深刻认识到了自己对国家的责任和担当。在这个过程中，我对部队的情况和对祖国的热爱有了更加深刻的认识。我相信，在今后的人生中，我将更加热爱祖国，守护祖国，为祖国的建设和发展努力贡献自己的力量。

总之，在本次军训中，我收获颇丰。我不仅仅锻炼了身体，还提高了军事素养，增强了集体意识和集体荣誉感，更加坚定了爱国情怀。我会坚持这些学习和训练，不断提高自己，为祖国的繁荣和发展贡献自己的力量。

### 篇4：大学生军训个人总结

#### 大学生军训个人总结

##### 前言

大学生军训是每个大学生的必修课程，也是人生中难得的一次军事训练机会。通过这次军训，不仅能够增加自身的体魄，磨练意志，还能够学到军事素养和军事战术，为将来更好地担任自己的职责和撑起自己的国家提供帮助。在这次军训中，我也有着深刻的体会和认识，接下来，我将会对自己的军训经历进行个人总结。

##### 主体

#### 一、对军训的期待

在军训前，我对军训的认识主要停留在体能训练、军事素养的学习以及杀敌技巧等个人能力的提升方面。我觉得这次军训可以让我更好地锻炼自己的体魄，增强自己的体质，提高自己的抗压能力。并且，一些基本的军事素养也可以在军训中学到并进行加强，它可以帮助我更好地适应军事生活，提高自身的安全保障意识，为保卫祖国做出一份贡献。

#### 二、对军训的感受

在军训的过程中，我感受最深的是军人坚毅磨练的精神，几乎每天的同样的训练模式让我想过放弃，但在教官的正视下，我明白了一句话“军人是一群善于坚持的人”，因此我感受到了军人的坚毅与毅力。另外，每天的训练让我在短时间内明显的感受到了身体的变化，我觉得我的身体变得更加强壮，变得更加健康，这也是我最大的收获。

除了身体素质的提升之外，军训还让我懂得了耐心与爱心的意义。在训练中，我们经常需要团队合作，需要恰到好处的配合、群策群力。当我看到初来乍到的同学在军训中十分吃力的那几天，我懂得了在人与人之间，要有耐心和关爱。还有，在军训中，我很清楚的感受到我们国家在军队建设方面的努力，以及军人人们的辛勤工作。我对军人充满感激之情，同时也让我更加爱国，更加热爱这个伟大的祖国。

### 三、对军人的敬重

军人不是普通的工作，它是一份非凡的职业，要求军人随时准备投入到战斗之中。在这次军训中，我们意识到，军人是什么，军事行业是什么。我们感受到了军人最基础的训练和最艰难的有战场性质的军训，我们对付军人而言的特殊和不同的精神和行为举止。军人在这次军训中，给我们的教育不仅仅是某些术语的学习，更是一种严谨的纪律和学识，一种军人对于自己祖国和人民的认真和感情。

在这次军训中，我们向军人敬礼，表达我们对于军人的尊敬和感激之情。军人的职责是保卫祖国，我们要向他们致敬，为他们点赞。

### 结语

通过这次军训，我感受到了军人的辛勤付出，也让我更加爱国，更加热爱这个伟大的国家。我深刻认识到身体素质和心理素质的重要性。这次军训经历对我的成长有着非常重要的意义，我相信在未来的学习和工作中，能够将这些军训的体验和精神注入其中，不断提升自身的素质和能力。

## 篇5：大学生军训个人总结

### 2023大学生军训个人总结

#### 前言

2023年军训活动已经结束，这是一次难得的锻炼机会，也让我收获颇丰。在接下来的这篇总结中，我将分享我的收获以及对于未来的规划。

#### 军训收获

##### 身体素质的提升

军训活动中，每天早晨的晨跑可以有效地锻炼身体素质，不仅可以增强体力，还可以提高耐力和心肺功能。在接下来的日常生活中，我会继续保持这种运动习惯，保证我的身体健康。

##### 坚毅的意志力

在军训过程中，有许多较为苛刻的要求和训练内容。但是通过这些训练，我得以锻炼我的意志力，增强自我的耐力和韧性，使自己能更好地应对以后在学习和生活中遇到的困难和挑战。

### 团队合作的重要性

在军训过程中，团队的合作非常重要，一方面能够提高军事技能，另一方面也能增强团队间的协作能力，可以形成更高效的工作方式。在以后的学习和工作中，我也会尽可能地去建立良好的团队协作环境。

### 未来规划

#### 学业上的提升

在军训结束之后，我将更加注重学习，不断提高自己的学习成绩，更好地适应大学的学习环境，为以后的就业和创造更大价值做好充分的准备。

#### 基础军事技能的提升

在军训中，我没有完全掌握某些技能，需要在以后的时间里进行逐步提升和练习，而这些基础技能能够为接下来的军事训练奠定基础，并较短时间内快速提高自身的军事素质。

#### 社交能力的提升

在军训中，我们遇到了许多不同的学生，通过团队活动和交流我认识到了自己与他人交往方面的不足之处，因此我会在以后的时间里多关注与人交往方面的技巧和能力。

### 结语

通过2023年的军训，我学到很多东西。希望对于未来的学习和工作有所帮助，并能够把这些经验和技能运用到实际生活中，创造自己的人生价值。

## 篇6：大学生军训个人总结

### 2023大学生军训个人总结

#### 前言

2023年的大学生军训已经结束了，这是我第一次参加军训，也是我第一次离开家和家人，在军训中度过了两周的时光。回顾这段经历，我学到了很多，也成长了很多。在这篇个人总结中，我会回顾自己的军训经历和收获，同时也希望可以给即将参加军训的学弟学妹带来一些帮助和启示。

## 军训生活

军训的生活很规律，每天早上6点起床，7点集合，进行早操和晨练。之后是早餐，上午训练，午餐，下午训练，晚餐，晚上自修、晚自习和晚安点名。每个环节都很严格，如果不能按时完成任务或者规定差错，就会被扣分甚至罚跑。虽然这样的生活很辛苦，但是同时也让我们得以锻炼身体、培养自律和执行力。

## 学习成果

在军训中，我学到了很多专业知识，比如如何步枪排列、如何进行防化演习等，这些知识丰富了我对军事的认识和理解。同时，在训练中也提高了我的体能，我可以轻松地完成长跑和一些体能训练。

另外，军训也让我学会了如何与队友合作，如何在团队中互相协作，如何在紧张的情况下保持冷静。这些技能在日常生活和学习中同样很重要，能够帮助我们更好地完成任务和处理问题。

## 学习感悟

在军训中，我深刻体会到一个人的力量是微不足道的，只有团队协作、互相扶持、共同努力，才能完成任务，取得胜利。这一点对于日常生活和工作同样适用，团队协作和互相支持是成功的基础。

此外，军训中的规则也让我意识到自律的重要性。只有建立自律意识，才能在别人看不到的时候坚持做好每件事情。这也是在日常生活中需要保持的好习惯。

## 结语

从军训中我受益匪浅，如果再来一次，我仍然会参加。军训不仅锻炼身体、培养能力，更可以提升自己的综合素质。希望学弟学妹们也可以珍惜这段宝贵的经历，把握好每一个机会，让自己在大学里更加充实、丰富。

## 篇7：大学生军训个人总结

### 2017年大学生军训个人总结

第一次穿上这军装，融入到浩瀚的迷彩，曾经的丝丝眷恋，映衬这短暂的梦想。曾经的理想用这两周实现，多年前的追逐用这两周时间感悟。遥望青山魅影，梦想漫天星辰，心情是难言的莫名，眼前是多年前的等待，成长是经历脱变的艰苦，成熟是通过成长的感悟。用两周的时间找回成长的感觉，用两周的艰苦回味成长的快乐。成熟是一段漫长旅程，我用两周时间找回这曾经沧海的拥有。

为期两周的军训在期待中开始，在留恋中完满。作为20\*\*级本科生军训团六连指导员，第一次站上这操场，第一次体会这统一的号令，深深的震撼了我原本松散的精神，两周的军训生活转瞬即逝，每一天都充满了希望，每一天都充满了期待。这是我做为信息学院09级专职辅导员第一次亲身参与管理学院本科生进行军训。在学校学院两级领导们的关怀下、行政部门和武装部领导的关怀和指导下，特别是与其他学院专兼职辅导员的通力配合下，我们经过前期认真的准备和筹划，顺利的完成了六连332名同学的军训任务。在张婕老师和其他学院同事的帮助鼓励中，每天与学生与教官们的朝夕相处，我体会到了真正的收获与快乐。这种快乐是通过付出自己的努力并取得每一个小小进步的喜悦，这十几天的军训生活让我从新定位自己，也加深了对身边的朋友了解。无论军训中的成绩与失败都倾注了每位教官与学生们团结协作的汗水和持之以恒的努力。六连尖刀六连，势必争先。为我们的连队而骄傲，我为我们这个充满团结力量的集体而自豪。

在本次军训中，由于学校和武装部领导有力，参训响箭特种大队教官素质过硬，规范明确，我所带六连332名参训同学们训练态度端正，在每天紧张繁忙的训练中始终保持了较好的组织性和纪律性，并且吃苦耐劳和意志坚定。每名参训学生都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了本专业学生的国防意识，而且坚定了爱国、爱校、爱集体的团结信念。艰苦的十四天，每一个同学都是一名坚强的战士，融入军营感受军营，把自己当做真正的特种兵战士，极大的鼓舞了同学们的斗志，增强了集体观念，和团结一心为荣誉而战的精神。虽然军训时间是短暂的，但是收获颇多感慨颇多，下面我将从军训对自己的收获感悟、军训对学生的成长教育、军训中的竞赛评比、军训中学生深度交流和后军训阶段成果的保持五个方面来对自己的本次军训进行总结。

### 一、军训对自己的收获感悟

本次军训中作为这次信息学院的专职辅导员，可能我要责无旁贷的承受一些小的压力和必要的责任，并协调信息学院五连与六连两个连队的各项工作的分工合作。我们几位信息学院的指导员互相配合分工协作，互敬互让共同努力，为同学顺利的完成军训任务做到了最好的保证。

1.这次艰苦却又充满快乐的军训让我深刻的了解到了团队协作的重要性。无论是在自己的连队中还是与其他学院指导员的沟通，大事小情无一不需要相互的理解和支持。从最开始的坐车协调，训练场地分配，站岗执勤到我们六连特有的第二批吃饭时间安排都凝结了团部领导和个兄弟连队的帮助和支持。每天事无巨细，无不体现着我们09级指导员是一个团结又快乐的大家庭。每天例会我们遇到问题一起探讨，一同商量解决的办法。

学会工作中积极主动提出方案和承担责任的必要性。我们共同分享着每天周围学生教官们发生的快乐的点滴，每个连队间的问题，大家都各抒己见，热情地给与建议。连队内部的问题，无论谁犯了错误，我们共同承担后果，共同担当。我深刻的理解到一个好的开端是成功的重要保证，详细的安排和计划是顺利开展工作的必要条件，明确细致的责任分工是完成任务的核心基础，工作中的灵活机动是保证工作顺利开展的关键因素。



3.学会虚心学习，谦虚谨慎并认真低调的做最好的自己。不要骄傲不能招摇，这是高效完成工作的必要前提，每天的工作都要尽心尽力的做好，我们充分的锻炼，每天的磨合都加深了我们彼此之间的战友情谊，在这样的团队里怎能不激发出我们的激情与斗志，团结与朝气呢。

4.向身边的所有人学习，并学会感谢。我从身边的同事身上学到了积极向上的做事态度，对待工作执着热情责任心和为了学生甘心付出精力的爱心。找准时机随时请教，无论与老师、教官还是学生交流都是宝贵的经验，可以为解决今后工作中的问题提供思路，节省时间和精力对工作方法进行探索，迅速提高自己的认识，拓展视野，丰富经验，感谢每一个给予帮助和指导的朋友。

## 二、军训对学生的成长教育

作为六连的指导员，与自己的学生整整十四天的同吃同住同训同练、同甘共苦。我深刻的感受到同学们从军训初每天对基地的新鲜好奇神采飞扬;到中段对训练的抱怨辛苦，矫情退缩;直到最后的对连队荣誉的团结一心，对同学情谊的亲密无间，以及对教官的难舍之情。

1.在组织性和纪律性上显著提高。我感受到了自己每名学生的成长，这种显著的变化让我惊讶，我为军训成果所感动。参训响箭特种部队的教官作风优良，纪律严明，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。他们的这种气质深刻的影响了我们的同学，教官们灌输给每个学生一种军队中特有的优秀品质和作风理念身体上的疲劳磨练造就了精神上的成长。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们都无数次地重复做到精益求精。每天都用自己的心去真真切切的体会军人的严谨和钢铁一样的纪律。

在意志品质等作风方面明显增强。军姿的纹丝不动、跨步的整齐有力，军训不仅使同学们真正的体会到军人的一丝不苟，而且也真正的了解到了什么是钢铁一般的意志和整齐划一的作风。这股军人的气质鼓舞着我们平时娇生惯养的男孩女孩儿，很多同学带病带伤坚持拉练和队列训练，从不叫苦叫累。军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增强同学中那种永不服输的斗志和自豪感。

3.在集体荣誉感和凝聚力上更加强烈紧密。集体开饭，集体训练，集体拉歌，集体的荣誉是每个人共同努力争取到的荣誉，一个人掉队就会影响整个连队的成绩。这种紧密的团队协作精神极好的培养了同学们的团队意识、配合意识和万众一心的集体荣誉感。

## 三、军训中竞赛评比的激励作用

军训期间有着很多项评比队列会操、内务、板报、定向越野、新闻稿评比，拔河比赛，趣味比赛，歌咏比赛每一项都对提升连队同学的士气有着很重要的意义。每一次评比都关乎到最终红旗连的评比和整个连队军训期间工作的考核。每一项竞赛都能够在辛苦的训练之中给学生带来精神上的鼓舞和激励。从军训动员会开始我们就给所有六连的同学们强调一种集体的竞争精神和争得荣誉的团结感。在军训中针对每项竞赛评比为了取得理想的成绩，同学、教官

和指导员老师都绞尽脑汁出谋划策。在每一项竞赛的过程中，我们六连上下都空前的团结，这种为了自己集体的荣誉而不惜牺牲个人宝贵休息时间的奉献精神，是我们整个军训过程中最宝贵的精神财富，也是每一名同学都要珍惜和发扬的优良传统。每次评比我们都倾尽全力，用心准备，成功了大家同乐同庆；失败了我们全连痛哭同泣。心往一起想，力向一起使，最大限度的调动起了同学们的参与热情和团结感。我们团结的六连，我们是尖刀六连，我们势必争先。

对于辅导员来说，可能军训评比竞赛的相对来说就压力显得更重一些。这些同学们平时训练娱乐中的评比项目，在每个辅导员眼中显得尤为重要，这主要来源于竞争不仅是学院连队间的，也是个人之间的竞赛。这是衡量自己平时管理学生水平的一项重要评判手段，每个人都希望在这大好的机会中展示自己的实力。因为这是个充满良性竞争的团队，竞争无处不在，成长无处不在。军训只不过是整个四年辅导员工作表现的缩影而已，从中我们学到很重要一点是：做事一定要付出全部努力，不留遗憾的认真做好每一件事情。在这个充满活力和张扬的团里里，不努力争取就会被别人超过。要适应社会就一定要有所准备，时刻准备着把不断地向别人学习丰富自己的经验和能力，在竞争中脱颖而出。

#### 四、军训期间深度辅导的特点

每天与同学们同吃同训，同甘共苦，这整整十四天的风雨兼程朝夕相伴，让我能够更多的融入到每一名同学之中。每天的训练我都出现在同学的视线之中，让我能够更深刻的感受到同学的感情和想法。我们为了共同的理想和目标，不停地在努力地奋斗和训练，这是平时学习生活中很难实现的交流和沟通。因此军训是一次最好的增强与每一名同学了解和拉近彼此间感情的机会。通过军训，我们能够把平时羞于交流的言语和感受在军队的这个铁打的营盘中用我们更真诚的方式表达出来，让我们彼此的精神面貌焕然一新。在这艰苦的军训环境中，我们的彼此有爱，渴望交流和沟通的感情有了更顺畅的表达渠道，我们独立的心灵会在这铁打的军营中倍加真诚。在这艰苦的条件下，我深刻地感受到同学们那渴望得到认可鼓励并希望向老师和同学展示自己才华的冲动。军队生活的快乐与艰辛，让同学们更愿意向关心他们的人表露出自己埋藏在心底的声音。在结束一天紧张疲劳的训练后，每次的悉心关怀和主动地招呼都能换来同学们心灵的共鸣，这是我在平时所感受不到的真挚情感。每个人都是那么的热情，每个人都是那么的欢喜，我感受到了军训带给同学们的心灵上的巨大改变。每个人都变得坚强，每个人都成熟稳重，这些都是我渴望着我的学生们能够尽快学会的宝贵财富。

#### 五、后军训期优秀成果的保持

军训虽然艰苦，但充满了值得回忆的美好和留恋。军训虽然短暂，但是他留给我们同学的东西却太多太多。特种部队教官们在队列训练中端正的态度，坚持刻苦训练的精神是我们日常学习中最需要贯彻的作风；内务管理方面的规整和摆放是对学生生活态度最好的引导和纠正；在部队中强烈的集体荣誉感和高尚的连队自豪感，是我们班级建设中最需要传承和发扬的精神。要培养自己纪律严明的素养和雷厉风行的工作作风，就必须要求同学们长期地坚持做好。可是军训毕竟只有短短的两周时间，加强军训期间的优良作风成为我们后军训时期的重要工作。

1.加强保持军训期间严格的组织纪律观。教官无时无刻给学生做着榜样，学生耳濡目染，自然受到影响。因此后军训时期，我们一定要发扬榜样的作用，用荣誉做导向把良好的军事素养和精神风貌不断地在学校中传承下去。

加强同学班级荣誉感的建设和培养。军训期间同学们每天在单调重复的环境中磨练意志，在风吹日晒雨淋之中，锻炼筋骨，真正做到了把自己融入的整个连队之中，做连队的一份子，在集体中抛弃自我，在整齐划一的动作中忘掉自己的孤独感。因此后军训时代应该保持这种斗志和精神，努力克服随意散漫的思想，尽力为同学们营造这种团结的氛围。

3.加强保持同学吃苦耐劳精神的特点。把军训中养成的坚强意志品质、良好的礼貌礼仪、和生活自理规范带回学校。让同学们真正懂得，一个人要想真正的成功，前提是保持一份不断拼搏奋斗的军队作风，同时严格要求无论是对别人，还是对自己做的每件事都要持认真负责的态度。这种态度和品质是成就未来的前提保证!

这短暂的十四天军训，无论对我还是对我的学生来说都是一次宝贵的人生历练。它是我感受真正生活的一面镜子，同时也是一堂教会我们如何面对现实生动一课程。军训的过程虽然短暂但为我提供了一个展示、提高和锻炼自己的最好舞台，我将与我的战友和学生们一直保持着尖刀六连的作风，在未来的生活中我们会一往无前，我们势必争先。

第页共页