

## 大学生实习个人工作总结精品范文合集

### 篇1：大学生实习个人工作总结

#### 大学生实习工作总结

一个学期的实习就要结束了。人闲的时候是等时间，等着下一刻的到来；人忙的时候是赶时间，过得太快，多想让它停一停。用充实来形容这一阶段很合适，我每一天都过得很充实。

以前在大学里成天特别闲，没有目标，不知道干什么。现在，我觉得忙碌是一种幸福，我知道我要做些什么。刚来实习的时候很不适应，有学生转到老师的角色做不好，以前学生时代依靠着老师，等待老师拨云见日传授知识，现在恰恰相反。

这学期的前半期是学生角色向教师角色转变的过渡时期，当看着学生期盼知识的眼神而我又讲不好课时，别提心里多难受了，那时老有误人子弟的感觉，一度想放弃顶岗。通过指导老师和朋友的鼓励帮忙，我逐渐适应了这个过程，在我身上逐渐的多了一些老师感觉，少了学生的气息。“当学生是最幸福的”这句话在以前我是学生的时候没有体会到它的正确性，当了老师后，真正明白了这句，也体会了当老师的幸苦。

我的工作主要分两部分，教七年级五个班的思想品德课和当133班的副班主任，参与班级管理。

我是幸运的，一来到二中不久学校就给我安排了五个班的课，同时也感到很大压力，我曾经无数次的问自己“我能行吗？”我怀疑过我的讲课能力，退缩过、犹豫过。“一切皆有可能”是的，有压力才会有动力。对于教学任务，既然学校信任给我课上，我就应该努力的克服一切困难，不断提高自己的从教能力，把课教好，承担起教师的责任。经过一段时间的探索，慢慢的事情开始有条不紊，看教材、分析重点难点、备课、请指导老师指导、讲课、反思、看作业、讲习题、做汇报课……每件事都认真对待。我相信一分耕耘一分收获，经过不断的探索，我逐渐有一些破茧成碟的成功感觉，不再对上课有抵触心理，虽然我的课讲的还不是很精彩，但是逐渐找着了上课的感觉。我相信，努力就有收获。可以说经过前一个月的调整与适应，首先就心态上变得从容些，因为每节课都会认真备课，所以给自己一些积极暗示，或者跟别人聊天，以缓解紧张情绪和提高自信和勇气；还有教学模式上逐渐定型，三分钟预备铃响学生就齐读课本，接着导入新课，讲新课，作总结，如果还有时间就让学生们自己看书巩固知识。让学生齐读课本是因为我发现让学生的课下预习课本好多同学没有这个自觉性，所以在课前三分钟时，我让学生们齐读课本以求到达预习的目的。提高教学技能仍是我要做的重中之重，为此我除了听自己专业课外还听其它专业的课以便能多积累一些经验，多学习教学组织管理课堂的技能。哲学上有句话：“实事求是，具体问题具体分析”，我带的五个班，每个班都有自己的特点，所以，我不应该只探索一个教学模式，而应是针对不同的班有相应的教学方式。继续努力，继续探索，备好每一课，上好每一节课。

在学生管理方面，班主任工作不仅是一门科学更是一门艺术。这段时间一直担任副班主任，对133班学生的学习和精神风貌有了更深层的了解。自从当了副班主任，与学生接触的就更多了。管理学生的感觉真是喜忧参半什么。感觉七年级的学生什么都不懂，还带着小学生的稚嫩气息。写作业用铅笔写，留了作业还问抄几遍，手被划破了一个小口还要找我说说，这样类似的事没有断过。对于学生们的种种表现无奈之余也有过许多高兴。在岗前培训以及大学学习时就理解了以“学生为本”的重要性，所以，不管多让我生气的学生都是以说教为主，希望让他们从情感上能意识自己是错的，而不是口服心不服。对于不遵守纪律的学生，我认为还是个别谈心比在全班面前训他们效果要好。班上的学生在课堂上特别活跃，在课下也特别积极，每次我问“我需要几个学生……”我都没说要找学生干什么就有许多学生举手大声的说“我、我、我”都站起来要跟我走。当副班主任，还会在班级纪律、卫生、班级文化等方面参与班级管理，使我对学生有更深入的了解。每次当我问“能不能完成？”学生们很大声的回答我“能”或者听学生喊“老师好”时，我总会有一种很特别的幸福感。

细细品味在段实习期间也让我充分感受到了人与人之间的温情与不尽的光怀。作为一支混编队伍，队员们来自不同的专业，思考问题的方式和角度存在很大的差异。不过还好，我们队友间都能相会理解包容，队里没有什么矛盾。在实习过程中，我们队友间相处也十分融洽。我们相互听课，相互鼓励，遇到困难大家一起想办法用这种方式来解决。随着时间的流逝，记载着我们实习队员的生活照片就越来越多了，刚来时一块包了饺子，教师节的节目，以及圣诞、元旦晚会，岁月流逝带不走我们的友谊。我们实习队员从一开始的陌生到逐渐的了解，再到现在建立起深厚的友谊，这一切永远都会尘封在我记忆的深处！很感谢这一班队友，与我一起度过这段时光，其中的点点滴滴都铭记于心。当地学校领导老师们有对实习生很关心尽可能满足我们吃住需求，学校的李书记在一次晚自习时间跟实习生们座谈，主要从生活方面上给我们解决问题，与食堂协调，让我们能吃的更好。据说今年是千年难遇的寒冬，学校要在寒冬到来之前给我们每个宿舍再加层玻璃挡风和挂上门帘再加配上空调。寒冬已至，这个冬天因为有学生的爱戴，有队友的照顾，有学校的关心，我感觉很温暖。

这次实习受益匪浅，我深切感受到：只要你用心做了，就会有成绩。在这个过程中，非常感谢我的指导老师，感谢我的队友们，还有我可爱的学生们，你们让我更加明白要成为一名优秀的老师需要怎样的努力，只有坚持自我，不断努力，才会不断的完善自己，取得成功。实习，不仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的路上我会做的更好。

## 篇2：大学生实习个人工作总结

### 优秀大学生实习工作总结

#### 前言

实习是大学生们磨练自己技能、拓展人脉的重要一站，在我大学三年级的时候，我有幸得到一家知名企业的实习机会，这让我接触到了真正的职场世界，对我个人的成长起

到了至关重要的作用。

### 实习过程

#### 工作内容

我所实习的公司是一家做软件开发的企业，我被分派到了该公司的移动端部门，主要负责做一款新产品的测试工作。在整个实习期间，我所参与的工作主要包括以下几个方面：

参与产品测试，对产品进行排错和记录问题

根据测试结果反馈给开发人员，并跟进各项问题的解决情况

编写测试脚本，提高测试效率和准确度

协助团队进行质量管理和流程优化

#### 工作收获

在实习期间，我从中获得了许多收获。首先，我学会了如何进行产品测试，从最基础的测试用例编写，到日常常规的排错，再到复杂的功能测试和性能测试，我逐渐摸索出了自己的测试方法和思路。其次，我也学到了一些实用工具的使用。例如，编写测试脚本时要使用的Python编程语言，以及Jira等开发协作工具。

最重要的是，我学到了职场合作的重要性并且在团队中不断调整自己，与大家一起协调工作任务，在履行工作职责的同时不断积累团队精神，我也有机会进一步地了解我自己，了解到我在哪些方面需要不断地提高。

### 总结

通过这次实习经历，我意识到自己在专业素养和职业素养方面的不足，这也为我今后的职业发展指明了方向。同时，我也感到很幸运，能有这样一次宝贵的实习机会，通过实际工作的体验，更好地为未来的职业生涯做出选择。

希望我的实习经历，能够对正在寻找自己实习机会的同学们有所帮助，也祝愿大家都能够走向更加辉煌的职业生涯。

## 篇3：大学生实习个人工作总结

### 大学生实习工作总结

#### 背景

在大学期间，许多学校提供实习机会，旨在让学生学习和实践所学知识，增强职业道德和素质，为个人发展和未来的就业做好准备。本文将分享对实习期间的工作总结和体会，探讨如何从实习经历中获得更多的价值。

## 实习经历

我在大学期间完成了一次为期20周的实习，担任了一家软件公司的研发实习生，主要工作包括需求分析、软件开发和测试。

### 需求分析

在需求分析阶段，我与我的团队领导和业务人员合作，收集并分析客户需求，研究制定软件开发计划和技术解决方案。这一阶段的关键是站在用户的角度，全面考虑使用场景和功能需求，并通过技术手段落地实现。

### 软件开发

在软件开发阶段，我主要负责编写代码、协同开发、版本管理和代码审核。这一阶段的关键是按照需求分析文档的规范进行开发，保证代码的可读性、可维护性和可复用性。同时，我通过与团队成员的协作，学习了如何使用Github进行版本管理，如何写好代码注释，并不断完善和提高自己的编程技能。

### 软件测试

在软件测试阶段，我与测试工程师合作，执行测试用例、排查和修复bug，确保软件质量达到要求。这一阶段的关键是对软件进行全面的测试覆盖，包括功能测试、性能测试和稳定性测试。同时，我还学会了使用自动化测试工具，提高了测试效率和可靠性。

## 实习体会

通过本次实习，我深深地感受到实践是学习的最好方式。以下是我在实习期间得出的几点体会：

### 自我驱动

在一个新环境中，我们需要自我驱动，主动融入团队，并为实现工作目标不断努力。我们需要对自己的学习和发展负责，并不断挑战自己，提高专业技能。

### 团队协作

实习提供了一个与同事共事的机会，它让我学到了如何与异质性的同事合作，并且充分利用各方的资源来解决工作上的难题。在实践中找到彼此的优势和互补性，共同努力，在团结中取得成功。

## 与他人交流

认真倾听上级的建议，跟同事们思考交流。在整个实习的过程中我和我的上级和同事一直保持沟通，这让我能够快速进步和领导下吞噬。可以让我更好的了解和掌握项目的文件，加深更好的实现项目的目标。

## 工作中遇到挑战

遇到挑战时不必怀疑自己的能力，而应该勇敢的面对。实习的过程中我也遇到了许多的问题，并配合同事解决项目中的设计困难，实际阅历情况较为的丰富。

## 结论

通过本次实习，我学习和掌握了众多的技能，从上手基础的需求分析，到代码的编写，再到软件的测试。同时也增进了团队协作，加强了沟通与交流的能力，发展了自我驱动的能力。这可能是我大学期间最宝贵的经验之一。希望通过我的分享，可以为其他正在实习或即将实习的同学提供一定的借鉴和启示。

## 篇4：大学生实习个人工作总结

### 大学生六月实习工作总结

#### 背景介绍

今年六月份，我有幸参加了一家互联网企业的实习工作。这是我大学期间第一次进行正式的实习，也是我第一次在一家互联网企业实习。在实习的一个月时间里，我全身心地投入到这份工作当中，尽力地学习和提升自己的能力。

#### 工作内容

本次实习的工作内容主要包括两个方面：一是负责公司微信公众号的文案撰写和发布；二是参与运营团队的日常工作。

#### 文案撰写和发布

负责公司微信公众号的文案撰写和发布是我的主要工作之一。我每天需要关注行业新闻和动向，随时了解公司的最新情况，并把这些信息转化为对读者有价值的内容进行编写。在此过程中，我学会了如何撰写一篇优质的微信文章，如何让文章更具吸引力，如何妥善处理文章的各个方面，比如标题、摘要、正文内容等。

另外，在文章发布后，我还需要认真处理读者的反馈和评论。有时候读者会提出很好的建议和意见，我需要认真倾听，并及时对文章做出相应的修改和补充。

## 日常工作

除了文案撰写和发布之外，我还参与了公司运营团队的日常工作。这包括每天的公司例会，组织活动等等。在参与这些工作的过程中，我学到了如何更好地与同事合作、如何更好地沟通交流、以及如何更好地把握和处理工作的节奏和重心。

## 收获与感受

通过这个月的实习，我有了很多收获和感受。

首先，我学会了如何处理并解决一些实际工作中的难题。在实习期间，我曾经遇到过一些比较困难的问题，比如如何更好地吸引读者、如何更好地与同事合作等等。通过不断地思考和实践，我最终找到了解决问题的方法，并且成功地完成了自己的工作。

其次，我也更好地理解了互联网行业的工作方式和模式。在这个行业中，速度和效率很重要，要求我们随时保持敏捷和灵活。同时，还需要我们具备创新思维和敢于尝试的精神。在这个实习过程中，我深刻地感受到了这些要素的重要性，并开始努力在自己的工作和学习中应用。

最后，我还结交了许多志同道合的朋友，和他们一起学习和成长，一起解决一些问题，共同迎接挑战。这种经历让我更加感到自己是一个不孤单的存在，这也让我更加信心满满地迎接未来的挑战。

## 总结

回顾这一个月实习，我感到非常充实和满足。通过实践学习，我形成了一些具体的工作方式和思维方式，也对自己有了更明确的认识和定位。这个经历让我更加努力地学习和提升自己，并更有信心地迎接未来的挑战。

## 篇5：大学生实习个人工作总结

### 2023大学生实习工作总结

#### 前言

实习期间的一系列经历丰富了我的知识和经验，也让我更清楚地认识了自己的优势和劣势。在此，我将简单总结一下我的实习经历，并分享一些对于未来职业生涯的想法和计划。

#### 实习经历

我在大学期间有过两次实习经历，分别是在一家互联网公司和一家传媒公司。在互联网公司的实习期间，我主要负责产品工程师的工作，包括填写工作日志、编写制度规范

、参与小组讨论等。在传媒公司的实习期间，我则主要从事市场营销，包括客户调研、活动策划、媒体计划等。两次实习经验让我有更深入的了解专业领域，提升了我的工作技能和实践能力。

### 收获与感悟

实习期间，我从工作中获得了很多启示和经验，最值得一提的是以下几个方面：

#### 学习专业知识

实习让我更加深入的了解了自己的专业，并发现了自己存在的不足之处。在加强了自己的专业知识之后，我更加清晰地认识到未来职业生涯的方向和目标。

#### 掌握实践技能

实习让我在工作中对专业知识应用更加突出，直观的工作实践让我获得了实战经验，并帮助我从理论转化为实践。同时，在实习的过程中，我也学会了与不同人相处和沟通，更加独立的思考问题的能力也得到了提高。

#### 发现自己的优劣势

通过实习，我发现自己的优势和劣势，可以更加清晰地了解自己适应于某种工作环境的程度以及如何锻炼人生规划和自我管理的能力。对于未来的职业规划和职业发展有了更加明确的方向性。

#### 建立人脉关系

实习期间我结识了很多优秀的同学和企业人士，这些人的帮助和指导也为我今后的职业发展带来了更多的优势，同时，通过实习期间，也拓展了自己的社交圈，建立了更为广泛的人脉关系。

#### 未来计划

基于我的实习经验，我依据自身情况和职业规划，制定了以下计划：

继续加强专业知识的学习，推动自身在该领域的发展，在技术创新方面走在前沿。

继续积极参与各种社团和实践活动，学习各类知识和技能，并结交志同道合的朋友和业界人士。

学习英语，并通过自学或者课程学习来提高英语水平，开阔自身视野，为未来的职业发展做好准备。

加强职业素养的提升，通过让自己更专业，更认真负责和更灵活的思维方式来提升自己工作的能力和竞争力。

### 结语

我的实习经历是一段宝贵的经历，让我更加清晰地认识到自己的不足之处和可以发挥的潜力。同时，在这个过程中我也发现了自己的职业兴趣和方向，为未来的发展准备好了更加扎实和坚实的基础。我相信，未来的路上，我将会更加优秀，更加努力，实现自己的人生价值。

## 篇6：大学生实习个人工作总结

### 大学生实习工作总结范本

#### 概述

大学生实习工作是进入社会前的重要经历，通过实习可以让学生更好地了解专业知识和实际工作环境，提升个人素养和职场能力。因此，本文将为大学生实习的同学们提供一个工作总结的范本，希望能够帮助大家更好地总结和反思实习过程，促进个人成长和发展。

#### 实习时间

本次实习工作为期三个月，由于期限较短，我尽可能地充分利用每一天，不断调整和提升自己的工作效率，给自己留下更多的提高空间。

#### 任务职责

本次实习的任务职责主要涉及以下三个方面：

统计和分析公司销售数据，梳理和研究市场变化趋势；

组织公司的各项活动和促销策划，并协调各部门积极配合推进；

撰写和整合公司宣传资料和推广材料，提升公司品牌和知名度。

在任务职责的执行过程中，我积极主动地与领导、同事沟通交流，努力提升个人自身能力和专业素质。

#### 工作内容

在实习过程中，我主要完成了以下工作内容：

统计和分析公司销售数据



我负责统计和分析公司近一年来的销售数据，研究和分析市场变化趋势，制定相应的市场营销策略。通过与销售部门沟通交流，我有效地掌握了销售数据的收集和分析方法，从而更好地为公司的决策提供支持和参考。

#### 组织公司的各项活动和促销策划

在工作中，我积极开展公司的各种活动和促销策划，包括活动方案的制定、宣传推广和现场组织等。特别是在“双十一”活动中，我与同事协作，精心策划，成功地为公司带来了一定的增量。

#### 撰写和整合公司宣传资料和推广材料

对于宣传资料和推广材料，我认真细致地进行了撰写和整合，并及时更新和修正。通过此项工作，我更好地了解了企业宣传和推广策略的实际操作，增加了自身的实操能力和经验。

#### 工作收获

在本次实习中，我不仅累计了实际操作经验，还从工作中了解和学习了许多企业的知识和文化背景，提升了个人的综合素质和能力。

具体来说，我的工作收获主要表现在以下几个方面：

提升工作效率，有效地完成了部门任务；

加强了团队合作意识和沟通协调能力；

对于企业运营和市场管理有了更深刻的了解和认知；

促进了个人职场能力和职业发展。

#### 工作不足

虽然在本次实习中达到了一定的工作效果，但是总体上还存在一些需要改进和加强的地方。

在业务知识方面，需要积极学习和提升专业水平；

在沟通协调方面，还需进一步加强沟通能力和团队合作意识；

在市场营销策略方面，需要进一步学习和提高策划和执行能力。

#### 个人建议

对于大学生实习工作，我个人有如下的建议：

在实习过程中，积极主动地学习企业文化和业务知识，做好对于企业的认知和适应；

加强团队协作意识和沟通能力，做到与同事之间愉快协作；

注重总结和反思实习工作，不断发现和解决问题，提升个人职场能力和就业竞争力。

结语

总之，大学生实习工作是帮助学生更加深入了解职业和提升就业能力的重要经历，通过本次实习我也更加深刻地认识到了企业运营和市场管理的重要性和挑战。希望大家通过本文，能够更好地总结和反思自身的实习工作，不断提升自身的职场能力和竞争力。

## 篇7：大学生实习个人工作总结

大学生毕业实习工作总结

前言

大学生毕业实习是学生在大学期间完成的一项重要任务。在实习过程中，学生可以在真实工作环境中锻炼自己的实际能力，积累相关经验，并了解自己所学专业在实际工作中的应用。下面是我在毕业实习期间所获得的经验总结。

实习经历

在实习期间，我有幸加入一家互联网公司，成为其前端开发实习生。公司的主要业务是为媒体和品牌提供新型数字内容展示平台，我在其中承担了其中一个应用的前端开发任务。

工作内容

在这个项目中，我主要承担的任务是：梳理前后端需求和数据传输，设计和开发前端页面和功能代码，以及跟进上线部署和用户反馈。具体而言，我的工作内容如下：

根据需求梳理并整理数据结构和数据传输协议；

采用相关前端技术（HTML、CSS、JavaScript等）设计和开发页面和功能；

协调前后端对接工作，对数据响应效率、网络安全性等进行后端测试、优化和改进；

监控线上运行状态，及时解决系统缺陷、提高用户体验；

与用户互动，反馈问题，及时改善产品问题。

### 工作成果

在实习期间，我完成了一个能够满足前端展示需求的页面和功能，使我学到的知识得到了一定的应用。具体成果包括：

开发一个视频展示模版，可以通过传入不同视频链接和展示方法实现更多定制化功能；

设计和实现了前端页面中的搜索和排序等交互功能，提高用户浏览效率；

优化了前端页面渲染速度和响应效率，减少了用户加载时间和等待时间；

与后端对接调试，熟悉HTTP及相关协议，掌握基本后台开发工作流程；

协助上线工作，成功部署到线上系统并正常运行。

### 工作感悟

在毕业实习期间，我获得了很多宝贵的经验和感悟。

### 技术水平

在大学的课堂上，虽然学习了许多理论知识，但在实践之前并不会完全理解怎样运用这些知识。在实习过程中，我与前端开发等实际工作有了真正的接触，能够更加深入地理解自己所学。此外，我还对相关工具和技术有了更深入的了解，包括HTML、CSS、JavaScript等。最重要的是，在不断地实践和探索中，我意识到我还需继续学习和提高自己的技术水平。

### 团队协作

在实习工作中，我加入了一个团队，这给我带来了许多挑战和机会。实习团队人员分布不同地区，但我们通过邮件、电话、QQ等其他工具及时进行沟通和协调，解决集中或分散的问题分工明确。此外，我还学习了如何与管理者交流和协商工作时间和工作内容等问题，更了解了公司和项目的运作方式和行业背景。

### 自我调节

在实习期间，我的上级经常会和我和其他实习生讨论我们的实习经验和问题，我们需要做的是对问题进行分析和解决。过程很繁琐，需要不断的沟通和调整。但我意识到我需要的不仅是完成工作任务，也是学会如何更好地解决问题。在实习中，我也学会了如何说服他人接受自己的观点，协商妥协之间的权衡，从而增强自己的领导力和自我调节能力。

## 结语

回顾这段实习经历，我感到非常有收获。我不仅学到了许多专业知识和技能，也锻炼了自己的实际能力和自我调节能力。我相信，这将会对我未来的职业发展产生重要的影响。

## 篇8：大学生实习个人工作总结

### 大学生个人实习工作总结

#### 一、实习单位及岗位介绍

本次实习我进入了某互联网企业，担任的是市场运营实习生岗位。主要工作内容包括：负责公司产品线的推广和运营，撰写市场文案及推广材料，策划并执行线上线下活动等。

#### 二、实习收获

##### 1. 职场规则和工作技能的学习

在实习期间，我学习到了很多职场规则和实用的工作技能，比如：如何与同事沟通协作、如何管理时间和任务、如何写好市场文案等等。这些知识和技能不仅帮助我更好地完成了岗位任务，还为未来的职业发展提供了坚实的基础。

##### 2. 提高自身的实践能力

实习期间，我参与了一些实际的市场推广活动，比如：微信公众号推广、线下活动策划、线上市场推广等。通过这些实际的操作，我能更好的掌握市场推广的方法和技巧，也提高了自己的实践能力。

##### 3. 拓展人脉和社交能力

在实习期间，我还结识了许多来自不同领域和背景的实习生和员工。通过与他们的交流和互动，我不仅拓宽了自己的社交圈子，还学习到了不少新的观点和思路。这对我的人脉和社交能力提升都有很大的帮助。

#### 三、实习中的不足

##### 1. 缺乏项目经验

由于本次实习是我第一次接触市场推广，一些项目的执行过程还不够娴熟，有时候会出现一些细节上的问题。

## 2.工作态度上存在欠缺

实习期间，有时候加班和工作压力较大，导致我偶尔出现了一些不积极的工作态度。这也给自己带来了不少负面影响。

#### 四、对未来的规划

通过这次实习，我深刻地认识到了市场营销的重要性以及自身的不足之处。在未来的职业生涯中，我希望能够继续深入学习市场营销的理论和实践，不断提高自己在营销领域的技能和能力，为企业的发展做出更多更为出色的贡献。

#### 五、总结

通过这次实习，我不仅学到了实际的工作技能，还认识到了自己在职场中存在的不足之处。我将会继续努力学习、积极思考，不断完善自己的职业素养和能力，以实际行动为未来的职业生涯奠定更加坚实的基石。

### 篇9：大学生实习个人工作总结

#### 大学生学前教育实习工作总结

20XX年3月22日，在老师的带领下，我们开始了为期一个月的实习活动，此次实习对我个人来说，打破了以往只听课，只观察的习惯。以幼儿教师的身份讲课，让我更好的将理论和实践相结合。

我认为实习不止是传统意义上的教学环节，更是师范生不断进行自我完善的教学过程，通过实习培养各种实践能力，提高专业素质，以达到夯实专业基础，提高实践能力之功效。此次实习感受颇深，总结如下几点：

##### 一、纵观实习班级

###### 1.老师。

俗话说得好，有了好的土壤才能长出好的小苗。小二班的班主任白秀红老师、教师罗越萍老师和保育员吕荷华老师，她们始终恪守给家长和社会的承诺：对待幼儿关心尊重，一视同仁。她们认真负责、科学教育，让小二班的小朋友沐浴在她们共筑的爱河里面。

###### 2.幼儿。

小二班共有40个小朋友，最小的才有两岁半，但是在幼儿园里，小二班的全部小朋友共享着几位老师给她们的爱，快乐的游戏，快乐的探索，快乐的学习，快乐的渡过在幼儿园的每一天。

##### 二、辛苦的实践

### 1.集中教育活动。

好动爱闹是幼儿的天性，集中教育活动时间不仅要有好的备课教案，更重要的是懂得如何控制课堂纪律，否则就是含破喉咙也无济于事，所以能让小朋友在比亚时候安静的听讲，自己也会觉得很有成就感。第一个集中教育活动时，我既兴奋又紧张，很累。之后的每个集中教育活动我都认真备课：熟悉教学内容、结合幼儿年龄特点、精心准备各式各样的教具，尽我最大的努力去激发幼儿学习的兴趣，帮助幼儿理解记忆，让她们能快乐的学习知识。当然，在教学活动中我也穿插一些小游戏，以让达到幼儿在玩中学。

### 2.户外活动。

说到户外活动，就是让老师最揪心的事情了，每个幼儿都像是小精灵，活蹦乱跳的，教师真的需要绷紧每一根神经，害怕漏看一个孩子而出意外，好在实习圆满结束，我能把小二班毫发无损的交还给原任老师。

### 三、发现不足

实习期间，我发现了自己的许许多多不足，主要归结为以下几点：

- 1.表达能力不强，综合概括能力仍欠缺。
- 2.语速、语调掌握还不够好，语言不够童化。
- 3.专业技能不扎实。
- 4.人际关系的处理有待提高。
- 5.与教师的交流显得有些少。

### 四、满载而归

一个月的实习，让我第一次与幼儿亲密接触，这次真枪实弹的练习，让我受益匪浅，让我逐渐爱上了幼儿教师这个光荣的职业，同时也亲自尝到了在一线奋战的幼儿教师们的辛苦。

实习让我第一次置身于社会活动中，与不同的人打交道。和小朋友搞好关系，让她们对你又爱又怕。所谓爱就是让小朋友都喜欢你，喜欢你组织的活动，怕呢，就是让小朋友听你的要求，和你一起活动。这次我也掌握了一些与幼儿相处的方法，这也是一笔难得的财富。

实习让我的思想逐渐成熟，行为收敛了许多，在今后的日子里，我将会继续努力，不断完善自己的不足，提高技能水平。

这个月不仅是我人生中一段珍贵的回忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的教育生涯中我会做得更好。

?

## 篇10：大学生实习个人工作总结

### 大学生实习工作总结

实习是每一次大学毕业生必需拥有的一段经历，它使我们在中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位一步，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中了解好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。半年里，我严格依照单位人事部下发的实习大纲，仔细研读，逐一学习，在思要行动上，努力做到“要实习，会实习，实好习”，把培养工作能力，提高自身素质作为己任，圆满的完成了本阶段实习任务。&nbsp;

一是强化思要学习，主动和矿领导沟通，努力提高了思要水平。思要是人的灵魂，是人的内在力量，要要把实习任务完成好，首先要把思要调整好。领导非常重视大学生成长，为此特地为我们制定了“双导师实习制度”。双导师，顾名思义，就是两位导师，技术导师是教授工作技术的，而领导导师是在思要上指导大学生，为其排忧解难，指引方向的。在此优势下，我主动和领导进行了沟通，在领导的谆谆教导下，我对实习有了更深档次的理解，更明确了我的工作目标，在思要上我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。&nbsp;

二是注意理论联系现实，理论和实践相结合，努力提高了实习质量。一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展一直推动人类认识能力的发展。实践的一直发展，一直提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的一直解决，和此同时，人的认识能力也就一直地改进和提高了!马克思主义哲学强调了实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表示在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上发生，但是认识一经发生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观现实中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该和实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人和事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不仅要学好学校里所学到的知识，还要一直从生活中，实践中学其他知识，一直地从各方面武装自己，才干在竞争中突出自己，表示自己。&nbsp;

三是热爱实习岗位，积极承当岗位职责，一直提高实习效率。“爱岗才干敬业”，热爱实习岗位才干完成好实习任务。在实习过程中，我努力培养自己对实习岗位的积极性



，珍惜在岗位上的每一分钟，努力学习岗位上的相关知识，积极承当岗位上的职责义务，努力做到能够独立顶岗，能够独立完成岗位上的相关操作，对岗位技能知识做到“懂，会，做”。一份劳作，一份收获，我坚信自己的努力一定会有回报，而我将会仍然继续热爱自己的工作。&nbsp;&nbsp;