

# 学校防震演练方案 ( 精选4篇 )

## 篇1：学校防震演练方案

### 1.简介

本文档旨在为学校的防震演练提供指导，旨在帮助学生和教职工在地震发生时保持冷静，并且采取正确的行动以确保安全。

### 2.地震预警系统

学校将建立地震预警系统，该系统能够及时向学生和教职工发布地震预警信息。预警信息将通过学校的内部通信系统、手机短信和广播等方式传达，并且需要配备相应的声音和光线提示设备。

### 3.防震演练计划

学校将定期组织防震演练，以提高学生和教职工的应急反应能力，并加强地震应对的意识。

#### 3.1演练目标

演练的目标是让学生和教职工掌握以下技能和知识：

学习地震发生时的正确行为；

报警并寻找避难处所的方法；

疏散和逃生的步骤；

掌握基本的急救知识，以便应对潜在的伤亡。

#### 3.2演练内容

防震演练包括以下内容：

地震发生时的逃生策略：学生和教职工应该学会在地震发生时迅速寻找避难处所，并遵循相应的避险指导原则。

灾难发生时的自救互救：学生和教职工需要学习基本的急救知识，并且知道如何使用急救箱和紧急救援设备。

疏散和逃生程序：演练将模拟地震发生后的疏散和逃生过程，学生和教职工需要按照演练的程序进行行动。

救援人员指挥和协调：学生和教职工需要学习如何与救援人员进行有效的沟通，以便更好地获得救助。

### 3.3 演练时间

为了最大限度地提高学生和教职工的应急反应能力，防震演练将定期进行。具体的时间安排将根据学校实际情况和教学计划进行调整。

## 4. 学校建筑和环境的防震措施

为了进一步提高学校的抗震能力，以下是学校建筑和环境的防震措施建议：

**学校建筑的抗震设计：**学校建筑应符合相关抗震设计规范，采用适当的建筑结构和材料，以增加建筑物的抗震能力。

**定期检查和维护：**学校应定期对建筑进行抗震性能检查，并进行必要的维护和修理工作，确保建筑物的安全性。

**安全疏散通道：**学校建筑应设置合适的安全疏散通道，并且保持通道畅通无阻，以便在地震发生时学生和教职工能够迅速疏散到安全地区。

**应急设备准备：**学校应备有足够的急救箱、紧急救援设备和无线通信设备等，以便在灾难发生时提供紧急救援和沟通功能。

## 5. 学生和教职工的责任

在防震演练和地震发生时，学生和教职工有以下责任：

**参加防震演练：**学生和教职工应积极参加学校组织的防震演练，学习正确的行为和逃生步骤。

**遵守演练指导：**在演练过程中，学生和教职工需要严格遵守指挥人员的指导，并按照演练程序行动。

**维护安全秩序：**学生和教职工在日常生活中要注意维护学校的安全秩序，避免堆放危险物品和制造安全隐患。

**学习相关知识：**学生和教职工应积极学习地震应对的知识和技能，提高自身的防震意识和应急反应能力。

## 6. 总结

本文档提供了学校防震演练方案的详细内容，包括地震预警系统、防震演练计划、学校建筑和环境的防震措施建议以及学生和教职工的责任等方面。通过定期的防震演练和

加强防震意识，学校可以有效提高应对地震灾害的能力，保障学生和教职工的人身安全。

## 篇2：学校防震演练方案

2021年11月16日上午12:10，XX学校举行防震演练活动，通过地震应急演练，使全校师生掌握应急避震的正确方法，熟悉震后我校紧急疏散的程序和线路，确保在地震来临时，我校地震应急工作能快速、高效、有序地进行，从而最大限度地保护全校师生的生命安全，特别是减少不必要的非震伤害。同时通过演练活动培养学生听从指挥、团结互助的品德，提高突发事件下的应急反应能力和自救能力。

1、演练前召开班会，让学生熟悉应急避震的正确方法，分析我校应急避震的环境条件，阐述地震应急演练的重要意义，讲明演练的程序、内容（室内要求、紧急疏散）、时间（本次演练2021年11月16日上午12:10）和纪律要求，以及各个班级疏散的路线和到达的区域，同时强调演练是预防性、模拟性练习，并非真正的地震应急和疏散，以免发生误解而引发地震谣传。

### 2、演练要求

（1）、不要惊慌、不要扎堆、带好口罩、听从指挥，服从安排。

（2）、保持安静，动作敏捷，规范，严禁推拉、冲撞、拥挤，注意观察周围环境，特别要注意脚下，看清路况。

（3）、按规定线路疏散，不得串线。

### 3、演练程序

1，在智慧楼班级的学生在老师带领下有秩序从楼梯向下撤离，智慧楼和启明楼都按照预定的疏散路线，迅速撤离到事先指定的地点整队。

2，演练各班撤离路线如下：（指定的地点各班自己的做操场地，带队教师就是当堂上课老师）

一楼：

二年级（2）班，在带队教师指挥下从智慧楼南侧门撤离到达指定地点。

一年级一班在带队教师指挥下靠左从智慧楼正门撤离到达指定地点。

一年级二班在带队教师指挥下靠左从智慧楼北侧门撤离到达指定地点。

二年级（1）班，在带队教师指挥下从智慧楼正门撤离到达指定地点。

二年级(2)班,在带队教师指挥下从智慧楼南侧门撤离到达指定地点。

二楼：

三年级(1)在带队教师指挥下从南楼梯下从智慧楼正门撤离到达指定地点。

三年级(2)在带队教师指挥下从南楼梯下从智慧楼南门撤离到达指定地点。

四年级(1)在带队教师指挥下从北楼梯下从智慧楼北侧门撤离到达指定地点。

四年级(2)在带队教师指挥下从南楼梯下从智慧楼南侧门撤离到达指定地点。

五年级(2)在带队教师指挥下从北楼梯下从智慧楼北侧门撤离到达指定地点。

启明楼：

五年级（1）班，六年级（1）班、六年级（2）班直接从启明楼撤离到指定地点。

按升旗仪式进退场顺序、路线到智慧楼前集合。在老师指导下，到智慧楼前按平时升旗仪式队形站好并蹲下。

#### 4、演练总结

（1）清点人数

（2）请领导小组组长李校长总结讲话。

（3）宣布演练结束，各班依次退场，返回教室。

XX学校

2021年11月15日

### 篇3：学校防震演练方案

为确保学校发生破坏性地震时，各项应急工作能高效、有序地进行，最大限度地减少人员伤亡和财产损失，根据国务院《发生破坏性地震应急条例》、教育局和中心校《防震应急预案》，结合我校工作实际，特制定本方案。

#### 一、地震应急机构及主要职责。

##### 1、地震应急机构及分工。

（1）领导小组。

组长：XXX（总指挥）

副组长：XXX

成员：XXX

责任分工：负责指挥协调全校各应急组的工作。

2) 班级安全组。组长：XXX成员：各班主任

责任分工：负责震时各班级下楼安全及疏散工作。

3) 后勤保卫组。

组长：XXX

成员：后勤人员

责任分工：负责学生出楼门的管理护送工作。

(4) 宣传组。

组长：XXX

成员：各班主任

责任分工：负责对学生进行防震、避震、自救、互救等基本知识的宣传教育工作，以及收集材料，写报道、总结等。

5) 医务组。组长：陈家伦

成员：各科任教师

责任分工：负责临时处理学生受伤事故和配合卫生部门的工作。

## 2、主要职责

1) 加强领导，健全组织，强化工作职责，加强对破坏性地震及防震减灾工作研究，完善各项应急预案的制定和各项措施的落实。

2) 充分利用各种渠道进行地震灾害知识的宣传教育，组织、指导全校防震抗震知识的普及教育，广泛开展地震灾害中的自救和互救训练，不断提高广大师生防震抗震的意识和基本技能。

3) 认真搞好各项物资保障，严格按预案要求积极筹备，落实饮食饮水、防冻防雨、教材教具、抢险设备等物资落实，强化管理，使之始终保持良好战备状态。

4) 破坏性地震发生后, 采取一切必要手段, 组织各方面力量全面进行抗震减灾工作, 把地震灾害造成的损失降到最低点。

5) 调动一切积极因素, 迅速恢复教育教学秩序, 全面保证和促进社会安全稳定。

## 二、震时应急行动

### 1、紧急避震

1)、要保持镇定, 切莫惊慌失措。尽快躲避到安全地点, 千万不要匆忙逃离教室, 不喧哗, 不拥挤, 不跳窗, 不从高楼跳下, 防止伤亡。

2)、在教室内的学生, 应立即就近躲避, 身体采用卧倒或蹲下的方式, 使身体尽量小, 躲到桌下或墙角, 以保护身体被砸, 但不要靠近窗口。

3)、在走廊的同学, 也应立即选择有利的安全的地点, 就近躲避, 卧倒或蹲下, 用双手保护头部, 不要站在窗口边。

4)、在教室外的同学, 应跑到空旷的地方, 要用双手放在头上, 防止被砸, 要避开建筑物和电线。

2、紧急疏散: 根据学校各年级所处位置及学生年龄特点, 紧急疏散的具体要求是:

(1)、拉响警报: 听到警报 ( 连续的急促铃声和呼喊声 ) 后由班主任或任课教师组织本班级学生立即蹲在桌子下面, 如果在2分钟后没有大反应, 学校再次拉响警报, 各班级应马上按照学校规定的紧急疏散路线快速、有序地撤离教学楼。

2)、撤离顺序、路线: ( 见疏散演练方案 )

3)、撤离时的注意事项:

做到不惊慌、采取就近避险。

必须按疏散线路疏散, 下楼时各班成两路纵队靠右下楼, 以免碰撞、拥挤、踩伤。

遇到灾情, 千万不要跳楼。

当堂教师负责指挥学生疏散, 不得擅自离岗位, 有秩序将学生撤离到操场。

各层楼梯口由班级安全组的教师指挥。

疏散过程中，以双手护头或书包、书本护头，以防被砸。

疏散过程中，要迅速，要排队有秩序前进，不要慌乱奔跑，不要争先恐后

。

疏散途中不能穿过建筑物，要尽量避开建筑物和电线。

各班学生到达集中地后，学生要蹲下，保护头部。各班主任应立即清点人数，并向校长报告。

### 3、自救互救。

医务组迅速开展以抢救人员为主要内容的现场救护工作，及时将受伤人员转移并送至附近救护站抢救。

### 三、震后要做到以下几点：

1、检查房屋受损情况，必要时请质检部门鉴定，如确定为危房，立即关闭教学楼。

2、消毒防疫。

3、对师生进行心理疏导

### 四、其它

1、进入防震紧急状态后，学校指挥部和防震减灾领导小组将通过电话、口授等形式传达各种命令、指示。

2、在抗震减灾应急行动中，要密切配合，服从指挥，确保政令畅通和各项工作落实。

3、本实施细则自预案启动时同时实行，望各涉及人员及教师认真履行。

## 篇4：学校防震演练方案

### 1.引言

学校防震演练是为了增加学生和教职员工在发生地震时的应急能力，提高学校的防震抗灾能力。本方案旨在明确防震演练的目标、内容、步骤和责任，确保学校在地震发生时能够有序应对，保障学校师生的安全。

### 2.目标



学校防震演练的目标是提高学生和教职员防震意识，掌握正确的避震技能和应急行动规范，提高学校组织和指挥防震演练的能力，从而在实际地震中能够有效减少伤亡。

### 3.内容

#### 3.1安全知识教育

在进行防震演练前，学校应开展安全知识教育，包括地震的原理、特点以及在地震中的自救互救知识。教职员应能够正确辨别震感，掌握避震的基本知识和技巧，并能正确使用相关工具和设备。

#### 3.2避震技能训练

防震演练中，学校应组织学生和教职员进行避震技能训练。训练内容包括寻找安全点、正确的躲避姿势等。学校应制定详细的训练方案，保证每个人都能熟练掌握相关技能。

#### 3.3演练步骤

防震演练分为预演和实际演练两个阶段。

##### 3.3.1预演

预演是为了让学生和教职员熟悉演练流程和应急逃生路线。预演中，需要由学校安排工作人员扮演地震发生时各种情况：如火灾、瓦斯泄漏等，以检验学生和教职员的应对能力和组织执行能力。

##### 3.3.2实际演练

实际演练需要事先通知学生和教职员，确保大家做好心理和生理准备。演练时，应指定校内广播系统进行紧急通知，并做好清晰的指引。学生和教职员应按照预定的应急路线进行疏散，集中到指定的安全地点进行统一管理。学校应根据实际情况定期进行演练。

#### 3.4后续工作

防震演练结束后，学校应组织评估和总结。演练中发现的问题和不足应及时改正，完善防震演练方案。学校还应加强与相关部门的沟通和协调，积极参与地震应急预案的制定和演练。

### 4.责任分工

防震演练的组织和实施应由学校领导班子负责，具体的分工如下：

校长：负责总体规划和指导，确保演练方案的有效实施；

安全办公室：负责协调组织演练活动，做好预案的宣传和培训工作；

各班级任课教师：负责组织和指导学生进行避震技能训练，提供相关知识和技能培训。

## 5.宣传和培训

为了确保防震演练的有效性，学校应加强宣传和培训工作，包括：

制作宣传海报和宣传册，鼓励学生和教职员工参与防震演练；

开展演练前的安全知识培训，提高大家的防震意识和自救能力；

利用校园广播、校内电视等媒介，及时发布演练通知和相关信息。

## 6.结束语

通过严格遵守学校防震演练方案，全面加强预案改进和演练工作，学校能够提高地震应对能力，减少地震发生时的伤亡，保障学校师生的安全。学校应每年至少组织一次防震演练，并根据需要及时修订和完善方案，努力提高学校的防震抗灾能力。