

## 小学健康教育活动总结 ( 精选5篇 )

### 篇1：小学健康教育活动总结

一年来,我校认真抓好健康教育工作,使我校的健康教育工作迈上一个新台阶,取得了一些成绩,现在总结如下:

#### 1.卫生教学,传授知识。

(1)课堂健康教育,做到了五个有:即有教材、教师、教案、教时、评价。教导处定期与不定期检查教师的上课和备课情况,的老师都是按计划备课上课,起到了预设的效果。

(2)为学生提供了心理、生理卫生知识教育服务。各年级在开设《体育与健康》课程的基础上,还开设了心理健康讲座。学校建立的专门的心理咨询室,由专门的心理老师开展心理咨询活动,培养了学生提高调控情绪的能力。

(3)提高了学生预防疾病的意识和能力,让学生了解了艾滋病的传播途径和预防措施,了解了流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施。

(4)控烟知识教育。在办公室、公共场所、醒目位置设置了明显的控烟、劝阻吸烟的标志、标识。加强教职工及家属行为规范管理,教职工不得在校园公共场所、学生面前吸烟。大力营造吸烟有害健康的舆论。目前,在校园里已经看不到吸烟的人员,就是家长来学校,看见禁烟标记,也主动配合,不抽烟了,应该说:这项工作的开展起到了很好的效果。

(5)食品卫生。学校食堂,严格执行食品卫生法律法规,严把食品进货关和加工操作关。为师生健康提供了有力的保证。

#### 2.卫生环境,有益健康。

(1)在硬件上,校舍、采光、用水、安全、厕所、桌椅配置等均力求达到标准。在软件上,政策落实,制度到位,卫生服务优良,档案资料齐备,实行依法治理。

(2)通过宣传教育,全体师生懂得了环境对身体健康的影响,明白了避免在不利身体健康的环境(如大雾、灰尘、噪声等)中进行体育活动等。学校健康教育工作总结(3)做到了每日晨检,学生个人卫生基本做到头发整洁、无异味;指甲勤剪;面、耳、颈干净;衣服鞋帽整洁、无异味。教育师生逐步形成健康了的生活方式。

(4)搞好健康教育宣传橱窗,配合卫生院印发了健康知识宣传资料,利用学校媒体加大宣传的教育力度,组织了厕所消毒。

(5)开展了环境卫生评优活动。各班划分了包干区。每天由专人检查,当日整改。打分结果公布。

### 3.卫生服务,健康监测。

#### (1)做好常见病的防治工作。

进一步加强了对常见病的预防和治疗,通过专题讲座、黑板报、小广播等形式,对学生及家长进行指导,要求改善饮食及不良饮食习惯,纠正偏食,增加动物性食物,提高个人卫生水平,注意用眼卫生。

#### (2)加强学生视力保护工作

以防近为中心,定期检查学生的用眼卫生,提高了眼保健操的质量,各班进行眼保健操的检查评比,积极改善学校卫生条件和设备,保证教室有良好的采光和照明。

#### (3)做好传染病控制工作

积极抓好传染病监测控制,落实好校园消毒、杀虫、灭鼠和注射相关疫苗等预防措施。

当然,跟我们的目标相比,我们觉得还有一些工作需要加强,我们将继续努力,创新我们的工作,为我校师生健康服务。

## 篇2：小学健康教育活动总结

健康教育是小学教育的重要组成部分,对于培养学生的健康意识、生活习惯和自我保健能力具有重要意义。本学期,我校围绕“健康第一”的理念,开展了一系列健康教育活动,旨在提高学生的健康素养,促进他们的全面发展。现总结如下:

### 一、建立健全的健康教育体系

学校成立了健康教育领导小组,由校长担任组长,负责健康教育工作的总体规划和实施。同时,制定了详细的健康教育计划,明确了各年级的健康教育目标和内容,确保健康教育工作的系统性和连贯性。

### 二、丰富多彩的健康教育活动

1.健康知识讲座:定期邀请专业医生和专家来校讲座,为学生讲解常见疾病预防、急救知识、心理健康等方面的内容。

2.体育锻炼活动:每天保证学生有一小时的户外体育活动时间,开展形式多样的体育竞赛和趣味运动会,增强学生体质。

3.饮食健康教育:通过主题班会、黑板报等形式,教育学生合理膳食,培养良好的饮食习惯。

4.心理健康教育：开设心理健康课程，组织心理辅导活动，帮助学生正确认识自我，提高心理素质。

5.卫生习惯养成教育：通过日常行为规范教育，引导学生养成勤洗手、勤洗澡、勤换衣等良好的个人卫生习惯。

### 三、家校合作，共同促进学生健康

学校通过家长会、家长学校等形式，向家长宣传健康教育的重要性，并提供健康教育建议，促进家校合作，共同关注学生的健康。

### 四、存在的问题与改进措施

尽管本学期我校在健康教育方面取得了一定的成绩，但仍然存在一些问题，如部分学生对健康知识的掌握不够深入，个别家长对健康教育的重视程度不够等。在今后的工作中，我们将进一步加强健康教育的宣传力度，丰富健康教育的形式和内容，同时加强与家长的沟通和合作，共同推动健康教育工作的深入开展。

总之，小学健康教育是一项长期而重要的工作。我们将继续坚持以学生为中心，不断创新健康教育的方式方法，提高健康教育的针对性和实效性，为学生的健康成长保驾护航。

## 篇3：小学健康教育活动总结

为保障师生身体健康，维护学校正常教学秩序，小学自开学来开展了形式多样的健康教育活动的，有效地做好疾病防控工作。

一是强化意识，开展疾病防治知识的宣传教育活动。同时以多种形式宣传多种疾病的症状、预防知识和治疗措施，以取得家长的支持和配合，构建起学校、家庭的综合防备体系。

二是加大宣传，通过国旗下讲话、班会、校园张贴等形式，使师生疾病有正确认识，培养学生良好的个人卫生饮食习惯。切实增强学生的自我保护意识和能力

三是狠抓工作落实，重视每日晨、午检。通过一摸、二看、三问、四查，密切关注每位同学的健康状况，及时了解学生到校和缺课情况，发现问题及时报告，及时就诊。同时，每天早操前和课间坚持开窗通风换气。四是搞好校园环境卫生。积极做好清扫保洁，消除卫生死角工作，搞好集体卫生和个人卫生营造干净整洁的校园环境，每天加强消毒工作最大限度的切断了病毒的传播途径。五是加强锻炼，有效提高学生抵御疾病的能力。加强“两操”，充分利用体育课和大课间组织学生参加体育活动，增强学生身体素质。确保学生每天锻炼时间不少于一小时，不断提高身体素质和免疫能力。

## 篇4：小学健康教育活动总结

学校健康教育是学校工作不可缺少的重要部分之一，是确保学生健康成长的重要环节。在过去的一年里，我校认真贯彻执行《学校卫生工作条例》，坚持以预防为主，治疗为辅，防治相结合的原则，进一步开展常见病多发病的防治工作，使学生身体素质明显提高，促进了健康教育的开展。

### 一、完成工作情况

在过去的一年里，我校健康教育已完成的具体工作如下：

#### 1. 开展了多种形式的健康教育宣传活动

在健康教育的活动中我校所采取的形式是多样的，根据上有关部门的要求、不同的季节、不同的宣传日、等进行宣传活动，我们的具体做法是：

##### (1)利用广播、板报进行宣传教育

利用两种宣传阵地是我校健康教育必不可少的，每月进行1-2次的卫生讲座宣传教育、每个季节更换1-2次的板报内容,根据学生的年龄特点设计板报的内容，图文并茂，真正起到宣传的目的，让学生在宣传中受到教育，使学生具有保护自己预防疾病的能力。在广播讲座中如春季预防肺结核、夏季预防痢疾肠炎,秋冬预防流感腮腺炎、水痘等疾病。

##### (2)积极开展青春期健康教育

在青春期健康教育中，我们认真制定计划，并根据计划的内容认真执行，重点进行

五、六年级的青春期教育，在过去的一年里，我校针对年龄的特点单独出了板报，

#### 2. 上好健康教育课

多年来，我校把健康教育课当成健康教育宣传的主渠道，我校健康教育课一直按照上级的标准开足、开满课时，做到每两周上一节课有专职的教师上课，教师认真备课，上好每一节课。并以学生为主体的素质教学，把上课、宣传、活动内容融为一体，做到学生有笔记，有教材，有年终考核成绩，使健康教育能从多层次，多角度，宽领域，面向学生进行教育。

#### 3. 积极进行吸烟危害身体和“碘缺乏病”的防治

向学生宣传吸烟的危害，吸烟和被动吸烟都会影响自身的健康和发展，吸烟不但影响身体发育，而且影响智力的发育，学校在开展此项活动的同时，针对一些在校吸烟的教师和家长进行教育，杜绝在学生面前吸烟，给了学生一个清新，健康的学习生活环境。在“碘缺

乏病”的防治工作中向学生宣传“碘缺乏病”的危害，特别是缺碘对青少年的危害，缺碘不但影响儿童的智力发育，而且可以患地方性甲状腺肿大，让学生学会防止碘的流失，有效地保护自己。

#### 4. 认真做好学生的体质监测及体质监测后的统计工作

每年的体质监测工作在上半年完成，根据有关部门的规定，我们做好了检测前的准备工作，利用广播对学生进行培训，让学生了解了体质监测的重要意义，了解了如何配合医生做好体质近侧，完成了监测任务。下半年做好了检测后的统计工作，上报有关报表，整理了有关资料。在近侧过程中发现的学生患病问题，及时统计出来，及时与家长联系，防止有关学生的病情因此延误，使监测工作达到了真正的目的。

#### 5. 积极进行常见病的防治工作

在常见病多发病的防治工作中，我校始终坚持以“预防为主，治疗为辅”的原则，积极开展了“六病”的防治工作，把预防龋齿，沙眼，视力不良当作了重点来抓。

教育学生从小养成良好的卫生习惯，认真做好眼保健操，并做好眼保健操质量的监督检查工作，使学生做操质量明显提高，学生视力不良患病率稳中有降。

教育学生从小养成早晚刷牙，饭后漱口，睡前不吃零食的良好习惯，定期检查口腔，早发现龋齿早治疗，是控制龋齿发生和发展的有效途径。从体质监测来看龋齿的患病率下降十多个百分点。

在预防沙眼的工作中，教育了学生用流水洗脸，不用脏手揉眼睛，发现沙眼患者要积极的治疗，特别要发现一人患病要全家治疗，这让有效地疾病的传播和蔓延。今年沙眼的患病率与去年相比明显下降。

在预防贫血和肥胖中，我们教育学生要合理营养配餐，多吃一些动物的血和动物的肝脏，因为这些食物含铁较高，再吃一些含v-c较高的水果，有利于铁的吸收。并积极的对学校的营养餐进行食谱的配置和监督，教育学生积极参加体育锻炼，不但能增加抗病的能力，还能减少肥胖的发生。近年来学生贫血的患病率有所下降。

#### 6. 积极对学校卫生工作进行监督

在这项工作中，我校重点进行了教学卫生的监督、体育卫生监督、学生的个人卫生监督、眼保健操的监督、学校食堂卫生的监督、教学卫生监督及时指出和解决教学中出现一些问题，学生个人卫生监督，抽查学生的指甲，脸，脖子，头发，衣服，鞋帽等。眼保健操的监督，抽查各班学生的做操情况，穴位是否准确，力度是否适中，监督员是否到位等。学校食堂卫生也要定期检查，并有检查记录。积极听取师生的反馈意见，发现问题及时解决。在这些学校卫生工作监督中，并有监督记录控制了疾病发生，有效地促进了学校健康教育的发展。部分之一，是确保学生健康成长的重要环节。在过去的一年里，我校认真贯彻执行《学校卫生工作条例》

，坚持以预防为主，治疗为辅，防治相结合的原则，进一步开展常见病多发病的防治工作，使学生身体素质明显提高，促进了健康教育的开展

## 篇5：小学健康教育活动总结

为了实施素质教育，适应新课改的要求，全面、彻底地落实全“健康第一”的思想，加强学生卫生健康教育。本学期，我们年级除了认真执行教育教学工作之外，还配合教学工作开展了一系列丰富多彩的卫生健康教育活动，以提高学生的自我保护能力，加强学生的心理健康教育，现在将本学期来中所做的工作总结如下：

### 一、建立健教组织，形成齐抓共管的网络。

学校建立了由下级行政，年级主任、班主任组成的健教网络队伍，层层落实负责，实行目标责任制。

### 二、落实健教内容，注重健教质量。

在加强对学生的健教教学的过程中，能坚持做到“六有”：

(1) 各班有健康教学计划和总结。

(2) 学生有健康教育课本，并补充一些地方健康教育资料。

(3) 有课时安排，能按照规定把健康教育工作列入课表（每单周一节），作为一门课程，按计划进行教学。

(4) 有健康教育教案，教师能作好课前准备，督促教师钻研教材，备好每一堂健康教学课。

(5) 有测评。平时有调查测试，期末有考查。

(6) 有健康教育档案。学期末年级里把健康教育的资料整理归档，便于总结和对比。

### 三、做好计划免疫和常见病的防治工作。

紧密配合学校防疫站的工作，做好对学生计划免疫工作，提高学生的免疫力。并加强防疫知识的宣传教育，促使学生了解免疫的基本知识和常见传染病的特征和防疫、防治的措施，自觉地接受接菌注射和药品的口服，并在日常生活做到自理自护。

### 四、抓好常规培养学生良好的卫生习惯。

要求学生认真落实《小学学生一日常规要求》，个人卫生做到“六勤”：勤

剪指甲、勤理发、勤洗手、勤洗澡、勤换衣裤、勤为别人着想，为别人做事，并在早读之前进行晨检。在用眼卫生方面注意读书写字的正确姿势，把标准写在每个教室的前面，要求学生时时对照，并经常督促检查，按标准做好眼保健操。在用脑卫生上坚持学生在校学习时间不超过6小时，并十分注意学生对各门学科的学习用脑程度，课程表安排力求科学、合理，要求学生认真上好体育课和课外活动课，在抓学生常规的同时，我们从学生身边的卫生细节入手，严格训练，形成卫生习惯。此外，还组织开展丰富多彩的活动，提高学生的卫生意识的水准，努力使学生成为当地最讲文明的人，学校成为最文明洁净的场所。

#### 五、认真落实市口腔卫生保健规划的总目标，认真抓好口腔防病工作。

重点抓好口腔卫生保健中的刷牙、漱口等洁牙方法，教会学生正确的刷牙方法及保护牙齿，睡前不吃零食，少吃甜食等的防牙措施。积极配合市防疫站来校对学生进行氟化泡沫防龋的治疗工作。一到五年级在校学生用氟化泡沫防龋率达95%，使用含氟牙膏和保健牙刷的学生数达95%以上。

#### 六、认真抓好健康教育宣传。

年级中能利用黑板报、广播等宣传形式，大力开展健康教育宣传，并按有关部门的各项要求，认真开辟卫生专栏、卫生宣传角，每月定期宣传健康教育知识和口腔卫生保健知识，开展防近周、爱牙日活动等。

#### 七、实行健康教育的目标管理，常抓严训。

为更好做好学生的健康教育工作，真正使目标落实到每一个行动之中。在本学期中我们年级从常抓严训，常抓卫生制度落实情况、卫生氛围、课堂卫生教育，严训学生对卫生知识的知晓率、严训常见病防治率、严训学生的文明行为习惯。

以上是我级本学期的健康教育教学工作，我愿在今后的工作继续努力，不断创新，中争取更大的进步，愿学生们在我的课堂上取得更大的进步，获取更多的知识，更愿意在三小这片沃土上茁壮成长。