

## 敬老院社会实践报告书 ( 精选4篇 )

### 篇1：敬老院社会实践报告书

很高兴能有这样的一次机会!今天我去了我们市的敬老院进行社会实践,在那里我和几名同来的朋友为那里的老人做了一些力所能及的简单工作,之后又陪老人聊天,我们知道,老人最缺少的就是关爱,最害怕的是孤单和寂寞,最希望的是可以在幸福和安逸的环境中享受自己的夕阳红。

今天一大早,准确的说是XX年2月26日,早上还下着雪,我和几名同学约好一同前往位于市郊的敬老院,我们带了一些水果怀着很兴奋的心情一路直奔目的地。令我们很意外的是有几位老人正好在正门外,我们上前去问,原来他们早知道有几个大学生要来看望他们,这样的事情令我们受宠若惊。

我们随同老人们一起进入了里面,进入里面的娱乐室,整个房间里坐满了人,和我们之前想的完全不同,老人们见我们来了很高兴,我们做了自我介绍之后,便按照事先的安排为老人们表演了几个简单的小节目,说实话这几个节目用我们的话来说是惨不忍睹,但老人们还是高度赞扬了我们弄得怪不好意思的,老人们也不示弱,有为满头白发的老爷爷给我们唱了一小段京剧,那架势。丝毫不逊于我们看过的正规京剧演员的表演,之后我们才知道,这位老人十分喜欢戏曲要不是条件不允许,早就成了正式演员啦,这水平真是了不得。

后来,我们又和老人们聊天,从这些聊天中,我有很多感触。通过聊天,我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住,子女工作繁忙,有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯,不过时间长了逐渐习惯起来。老人家在这里都过得很开心,他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将,也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此,老人在这里也可算是可以晚年安康。

下午1点多,等我们吃完饭,一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了.敬老院有个很大的院子,里面有很多锻炼身体用的运动器械.有相当多的老人们在散步和锻炼身体,看见我们来了.就和我们一起玩些小游戏.

通过这次跟老人家的聊天,是我们明白的很多,明白到他们过去的经历,明白他们的辛劳,明白他们对他们儿女的记盼,更明白他们对我们的希望.....

临走我们部分同学和老人一起合影留念。照完相以后,老人对我们说:“你们照片洗出来后能不能给我一张?上面写上你们的名字。”“好的,好的,没问题。我们过两天洗好后给您送来!”我们争着答道。

老人们平日里很孤独,儿女大多不在身边,有的甚至没有儿女,他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的,在生活的温饱要求之上,有人在身边那是最最开心的了.里歌词写得好,老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。

我们现在自己的爷爷奶奶，外公外婆很多都已经不在了，所以看到老年人，我们可能会特别的想念自己已故的亲人，不自觉得就想和老年人们亲近亲近，就像对自己的爷爷奶奶，外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。

我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，经历生与死。我们现在还是青年阶段，未来亦还有相当长的一段要走，如何走下去，我想，每个人都应该心中有数。也许当我们走完我们的人生旅程，该休息时，是否也会象敬老院的老人那样快乐开心地度过自己的晚年呢？

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。

孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

若为人子女也不懂得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中渡过余生，黑暗中逝去……

我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆。我们没有好遗憾的了。现在我可以想象，那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢？一定会的。

通过今天的实践，我懂得了很多，我以后希望有更过这样的机会！总之，今天很开心！

## 篇2：敬老院社会实践报告书

老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。

敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

我决定，在大学的第一个寒假中参加社会实践，在我家前面有个养老院，为我参加服务老人的社会实践创造了很好的条件。尊老爱老是中华民族的传统美德，为弘扬优秀传统文化，努力营造社会和谐的良好氛围。另一方面，加强自己的道德修养，锻炼自己的社会实践能力。为了完成自己的作业，更为了自己的寒假假期过得更加丰富和有意义。

老人曾经辛辛苦苦拉扯大自己的孩子，用无微不至的关怀呵护自己的孩子。现在孩子们为了自己的家庭生活忙碌工作，以至于无暇顾及自己的父母。所以，我们应该关注老人们的生活，减少他们的一些心理和精神压力，在自己空闲的时间，多陪陪自己的父母，和他们聊聊天。

走进养老院向院长说明来意后，院长很高兴并且痛快的答应了我的要求。在院长的带领下，我敲响了一家老人房间的门，原来是王爷爷。坐下之后，我打量了一下老人居住房的条件，真的很不错，房间里供水供暖的设施都很齐全，而且还有一个很大的平板电视，非常清晰。房间里有两张床，是王爷爷和老伴的。从这里可以看出，老人们在养老院的居住生活环境还是很好的，作为儿女的在这一点还是放心的。然后，我帮王爷爷收拾了一些床铺，扫扫地，擦了擦地板。一切都忙碌完之后，王爷爷说要去张爷爷下棋，正好我要帮他们扫扫院子，于是我拿着扫把和王爷爷一起前去。来到张爷爷的房间，他正一个人看电视呢，老人挺喜欢戏剧的，我们进去说要找他下棋，二话没说，马上拿棋盘。还是去院子里吧，今天阳光很好。我帮他们把棋桌摆在院子之后，就去扫院子了。我看他们下的很认真，走的每一步都是经过深思熟虑，我的手也开始痒起来，想杀一盘。把院子彻彻底底的打扫完之后，我请求来一盘，张爷爷笑着说来吧。我赶紧和王爷爷摆上一盘，在张爷爷的微笑中，我小心翼翼的走好每一步，本以为自己下棋的技艺还行，和王爷爷下起来却一盘也没赢，我有点自不量力啊。可以体会到，老人在生活中还是挺开心的，说明老人在养老院找到了开心的源泉。

到了中午，王爷爷让我留下来吃午饭，我说我去打饭吧。于是我来到了养老院的食堂，老人们有说有笑的排着队打饭。我一看饭菜，很丰富，而且还不贵，我买了三个人饭花了十块钱，各种菜也是五花八门，王爷爷还是想吃白菜炖豆腐，打了三份菜，几个馒头。可以看出，老人的生活费不用很多，每天也花不了十块钱。可以看出，节俭了一辈子的老人还是能接受这里的花费。王爷爷向我说，老人不喜欢吃油腻的东西，大鱼大肉一般不吃，喜欢清淡的，而且有营养。可以看出，老人对自己的饮食挺了解的，知道自己的喜好。我们作为儿女的也应该多给老人买点补品。

到了下午，我问老人有没有要洗的衣服，我去用洗衣机洗洗。王爷爷说不用，还是在这里聊聊天吧，我高兴地答应了。给我印象最深的就是老人和我说的那些存在最心底的话。从老人的话语中，我了解到，老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那才是最开心的。作为当今社会的大学生，我们有责任有义务去关心这些弱势群体，去关心这些需要临终关怀的老人，因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活，他们理应得到这种爱。他们的儿女虽然不能经常来看望他们，

不过也能尽最大的孝心赡养老人，这一点老人们还是很满意的。老人们并不希望自己的儿女能赚很多很多钱，给自己买很多很多东西，他们希望的仅仅是自己的一家人能够平平安安的生活，能够团聚在一起，这比啥都强。

老人还和我聊了他们的过去，与老人们的深入接触，使我们感触很多。感触历史的变迁，人生的沧桑。通过本次实践，我深深感受到“纸上学来终觉浅，投身实践得真知”，在实践中把理论变为实际，更好地为社会服务是一门必修课。他们曾经也是社会的创造者，祖国之栋梁。明白了老人们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对子女的记盼，更明白了他们对下一代的希望。每个人都会老，但老了也不应该被社会遗弃。老人们在年轻的时候用他们的辛勤和汗水为社会作出了贡献，或大或小，可能仅仅是养育自己的子女，但无论如何，他们付出了。虽然他们不求回报，但作为子女，我们决不能忘了他们的养育之恩，我们应该孝敬他们，让他们幸福快乐。收获最大的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。孝敬父母，尊敬长辈，这一直是中华民族的传统美德，历朝历代都有这方面的楷模。其实作父母的，他们并没有什么大的希望、高的要求，也不在乎什么金山银山，他们只希望儿女生活美满，能常伴在他们左右，一家人有说有笑，和和睦睦的，这样，他们就满足了。

我还得到了许许多多的经典的老故事，老人年轻时候经历的事很有趣。当然也能够听得出他们的生活很苦，和现在的生活相比，简直是一个天上一个地下。所以说，我们现在的美好生活来之不易，我们应该珍惜今天的生活，勤俭节约。

通过本次社会实践活动，一方面，我加强了自己的社会交往能力，在实践中成长；另一方面，我为社会做出了自己微薄的贡献；但在实践过程中，我也出现了经验不足，处理问题不够成熟等问题。我们要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后能更好地服务于社会打下坚实的基础。最后，我还是需要说，现在的老人确实需要儿女的陪伴和呵护，精神赡养问题需要我们每一个做儿女的重视起来。当自己有时间的时候，不要老想着出去旅游度假，应该多想一想在养老院的父母。哪怕就是和他们聊几个小时，他们也心满意足了。

### 篇3：敬老院社会实践报告书

#### 一、项目背景

敬老院社会实践是一项关爱弱势群体的活动，旨在让社会青年和志愿者了解和关心敬老院的老人们，帮助他们解决生活中的困难，同时也希望通过这样的活动传递社会正能量，引导更多人关心和关注老年人的生活状况。

#### 二、实践目的

1.了解敬老院的老人们的生活状况，关心他们的精神需求和心理健康。

2.开展志愿服务，帮助老人们解决一些生活难题，如陪伴、聊天、帮助整理房间等。

3.通过交流和互动，让年轻人与老年人之间的代沟变小，促进代际之间的沟通和交流。

### 三、实践过程

1.调研敬老院：我们首先去了解当地的敬老院情况，包括老人的年龄分布、疾病情况、日常活动等。通过调研，我们了解到敬老院的老人年龄大多在70岁以上，其中有患有糖尿病、高血压等疾病的老人较多，他们的日常生活主要由院方工作人员负责照料和陪伴。

2.志愿服务：在了解基本情况后，我们决定进行志愿服务，分为陪伴、聊天、整理房间等多个方面。我们每天会轮流去敬老院，陪老人们聊天、讲笑话、唱歌，也会帮助他们整理房间、收拾东西等。通过这些活动，我们和老人们建立了良好的互动和友谊。

3.交流与反思：在实践过程中，我们也和老人们进行了深入交流，了解了他们的生活故事、人生感悟等。这些交流让我们感受到老年人的智慧和平和，也让我们意识到老年人在生活上的一些困难。在实践结束后，我们也进行了反思和总结，认为实践过程中收获颇丰。

### 四、实践成果

1.老人们的生活状况得到了改善，通过志愿服务，他们感受到了社会的关爱和温暖，精神面貌得到了提升。

2.社会青年和志愿者的社会责任感得到了增强，他们更加关心和关爱老年人，也意识到了老年人生活中的一些困难，更愿意去帮助他们。

3.通过此次活动传递了正能量，引导更多人关心和关注老年人的生活状况，促进了社会和谐。

### 五、心得体会

在此次敬老院志愿服务实践中，我们收获颇丰。我们不仅了解到了老年人们的生活状况，也学会了如何与老年人交流、关心和照顾他们。通过这次实践，我们更加深刻理解了家庭的重要性，也更加关注社会上弱势群体的生活情况。我们将继续关注 and 参与此类志愿服务活动，传递更多温暖和爱心，让社会更加和谐。

### 六、未来展望

我们希望通过更多的志愿服务活动，让更多的人了解和关心老年人的生活，引导更多的人去帮助老年人，推动社会的良性发展。也希望政府和社会各界共同关注和支持敬老院的发展，为老年人们提供更好的生活环境。我们也期待未来能够有更多的志愿者参与到我们的

行列中来，共同为弱势群体奉献爱心。

此次敬老院社会实践活动让我们收获颇丰，我们将继续关注和参与这项活动，传递更多的爱和温暖，让社会更加美好。感谢所有参与者的支持和帮助！

#### 篇4：敬老院社会实践报告书

8月5日早上我们将十个同学一起到茂名颐养园敬老院进行暑期社会实践，去为老人院做一点力所能及的事情，陪老人家聊聊天还有带给他们一些小节目欣赏一下。

早上8点多，大家在南方书城旁边的公交站集中。和老同学寒暄一会之后，我们坐上了公车向老人院出发。二十分钟左右，我们到达了目的地。展现在眼前的是一个不太大的小庭院，好多老人家坐在轮椅上面。说实在我感觉到这地方有点苍凉的感觉，气氛有点沉闷。

老人院总共有2层，一二楼都有老人住的房间。在工作人员的指引下我们分散去陪老人聊聊天。这里分成好多个小套间，一个小套间里面有3个老人住，小客厅有一台电视机。我们进去后见到三个婆婆正在坐着看电视。坐下后，缺乏经验的我们，有点冷场，刚接触我们老人家有点见外，我们变化了好几个话题，都是保持一问一答的形式。在这里住的习不习惯在这里住得习惯不？习惯。平常这里有些什么活动吗？没有。家里人经常来探望你吗有啊。相当尴尬，这种局面足足保持了3,4分钟后。后来谈及家人方面的问题，有个婆婆眼里闪出了泪光。我们觉得她应该是想起了什么不愉快的事情。哎感觉事情被我们搞砸了似的。好几次我们想让她说出心中的委屈，好让她心里好受点，不过回答基本上都是没事后来大概了解到的是他们相当一部分都是不愿意来到这里的远离了子女在这里生活觉得很孤独无助，免得再挑起她的痛苦回忆我们，对于他们不愿意回答的问题，我们还是不要宜将剩勇追穷寇了，否则说多错多啊。。大概一个小时之后，我们用轮椅把老人家带到阴凉的地方集中。

我们给老人家表演一些小节目，唱了几首歌，感恩的心团结就是力量东方红还有原版和现代版的帝女花呢！不足之处：我们准备不够充分节目之间的衔接不够流畅不过老人家也挺合作也乐于和我们互动他们玩得也挺开心这个是我们唯一感到欣慰的。唱完歌后来也表演了一些舞蹈，还有让些喜欢唱歌的老人家上来为大家展示下歌喉。接近11点时我们以《感恩的心》大合唱作为节目的压轴结束了所有的节目。

经过这天的社会实践，我体会到老人院的工作其实没想象那么轻松，能够很好地与老人家沟通也是一门学问。什么话该说什么话不该说得事先考虑好。在那里好多老人家都是行动不方便的要坐轮椅的，相当一部分是不情愿被放到那里生活的。作为子女要好好孝顺父母，不能嫌弃他们脏和为自己添麻烦。随便把他们放到老人院里面生活。这样很可能使得他们更加孤独无助。