

## 高校生临床实习个人总结 (通用4篇)

### 篇1：高校生临床实习个人总结

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢一附院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在骨科、内科、外科、妇科、icu、手术室、急诊，针灸门诊等各个科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，这应该算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有第五、第六点，甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责!

## 篇2：高校生临床实习个人总结

当我步进神圣医学学府的时刻，谨庄重宣誓：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力，除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着会计综合模拟实训计划追求，为祖国的医药卫生事业的发展 and 人类的身心健康奋斗终生。”

带着一份希冀和一份茫然步进了区医院检验科进行学习。尽管我仅在这里度过了短短的两个星期的时间，但也正是这短短的两个星期使我对所学的专业有了更加全面的了解，对以后进一步的专业知识的学习奠定了更坚实的基础，同时也为今后的就业做了良好的展垫。见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医生梦想的前期预备。

首先，医院做了相关先容和有关的规定，及其在院的个人形象，服务态度。在其中感受到了医院的辉煌成就也及严密程度。即此，暗暗的为自己鼓劲，不求做到最好，只求做到更好。

医学重之于细心与责任。刚开始只感觉自己很碍手碍脚，不知道能帮上什么，但这只是在短暂的时间里，在主任和老师的帮助下有了很大的进步。其中，明白了很多试剂试管的用途和检验某种成分的方法。值得庆幸的是对血液的检验有了更大的明知，学习之星先进事迹在血液临检，看着自动做剖析的流式细胞仪，让我对之后的专业知识有了提前的了解。而在体液临检，老师经常会让我来看看样本。而这些来自不同人的、或阳性或阴性的体液样本才是我今后所要面对的。对于如何采集标本，采集标本的留意事项，如何收集标本，如何分离，如何进行检测都有了大体的了解。之后我学习了如何进行静脉采血。在静脉采血中的一却留意事项，如何做到快速正确的取血。以此，应做到几点：选明显的血管，扎带，部位消毒，30度角进针，回血后另一头连接试管，解带，拔出针，用棉签轻压。随之脱掉试管帽放在仪器下将会自动进行分析，最后只用打印出结果就可以了。形式虽简单，要有效力和熟练，就必须多练，取得质量触就成

果初中生社会实践活动方案 城市公益设施调查掩护。

感受这医学的严密，从而陶冶自己的严谨。将病人的疼痛看作自己的疼痛，专心往体会病人的茫然与不知所措，只要你及时伸出一双热和的手，病人就能感受来自你手心的气力，也许他们就会获取一份战胜病魔的决心与信心，疾病不攻自破。病人手中一张张的报告，看似简单，实在这是经过一位位教师的质控、实验、检测、检查、复核，这一步步慎重操纵得出的，每一步都马虎不得。固然在外人看来检验职员天天都做着相同的工作，但是当不测或者特殊病症呈现时，才发现日复一日的积聚是有意义的，这就是为什么检验职员不只仅请求对专业学问牢记在心，也更需求大量的实践操纵经历。

熟悉到医学学习永无止境，能够认真学习。有同情心地体察体谅他人，有责任感：正义感及负责尽职的态度，有老实地勇于面对及承认挫折，有虚心的态度以病人为良师，人时下服装导购工作总结外有人，有服务心的为人群谋福利的奉献精神，坦然开阔的胸襟。这样我们才能真正做到：再次走进病房，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份负担，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚。

此次见习，固然只要短短的两个星期，可是却使我理解了很多关于检验科工作的状况，熟悉了很多教师。医学是一门典型的实践科学，作为一名医学生，若想要在今后的工作中取得一定的成绩，就必须积极地向老师和前辈们学习，不懂就问。见习并不仅仅是随着看看，而积极也并不是总跟在带教老师的后面，还得主动争取动手操纵的机会，不要害怕做错，胆怯只会令我们止步不前。

关于这个专业和本人的将来又有了一些新的熟悉，愈加明白了未来的目的。实在我对于专业的医学知识还只是略懂皮毛，但是在这次见习中我最大的收获就是对于医院里检验科的模式流程的了解，以及对于医患关系及医患之间互动的更深一步的理解。通过这次见习让我了解了很多，学习了很多，一定会对我今后的学习工作起到很大的帮助。

### 篇3：高校生临床实习个人总结

都说白衣天使、医者父母心，这样的荣誉称号一直停留在人们对医生的映像中。我作为一名临床医学生。接触到医学这一行之后，更加对这行充满了尊重，也知道了自己肩上的责任重大，必须要怀有足够的力量，才能更好地为病人解除病痛，为家属排忧解难。为了学习到更多的医学经验，学校安排我们到医院进行实习，实习总共五个月，这五个月的实习里面，是对我们在学校学习只是的检索、改进和丰富。虽然此次的实习时间并不长，但是很好地帮助我学习到了学校里面学习不到的东西。

在学校大体老师的数量有限，所以我们亲手上手操作的机会并不多，因此具体的实践经验并不够，所以进入医院实习的时候，自然就特别的珍惜。不过进入医院，我们面对的都是活生生的人，不是我们在实验室里面面对的大体老师，是不容许出现任何的差错的。所以我在刚刚进入实习岗位的时候，总是畏手畏脚，害怕自己给病人看病的时候，出现了任何的不小心问题。好在我遇到的几位的带教老师十分的好，不仅十分的照顾我，指点我的工作，还特别吩

附学长学姐教我。

因为我是五年制的医学生，所以相对于其它的硕士、研究生的医学生，我的医学治病能力相对于他们有很大的欠缺，所以开始一般很少会让我们这群五年制医学生独立管床，不过我的带教老师很好，让一个学长带我管了一个病床。不过刚刚进入临床医生这一个岗位的时候，我连一个病例都不怎么会写，都是借学长学姐的病例档案来模仿，根据他们的来写。

在实习的这几个月，我轮了好几个科室，妇产科、内科、外科、呼吸科、急诊科这几个大科室。其中最忙碌的科室就是急诊科，不过也是让我学习到的东西特别的一个科室。一般接受病人都会先安排在我们科室，然后进行转科。所以急诊科永远处于忙碌的状态，病床永远都不够等等。我在急诊科实习的时候，可以说是遇到了各种各样的病症，烧伤、骨折、溃疡等等……所以这样的一个急诊状态，充分地锻炼了我临危不乱的一个心理状态，再就是遇到各种病状，我都要学会细致为病人处理，任何病都要给病人做好询问，了解病人的一些症状，这样可以帮助我们在最短时间内做出判断。

这次的实习，我觉得我是处于收获满满的状态，也给我提供了一定的信心，能够面对以后的各种病症！

#### 篇4：高校生临床实习个人总结

学医就是要成为一个能够为病人分忧的人。我大学六年时间都在朝着这个目标前进，在大学期间积极学习，掌握了知识后，我终于开始走入岗位开始去实习。

对我来说实习是一个鉴定自己在学习中取得了多少成绩的最好平台，我也因此非常乐意去学习去积极的工作，到了岗位上，我并不能主刀，因为我需要学习，而且，每一个病人我都要为自己的工作负责，以前虽然也做过一些简单的病例，但是都不是真正的，只是一些理论的学习。并不能增长多少经验，所以我开始给我们科室的主治医师打下手，在他身边学习可总结经验提升自己的能力。

我知道我们这个专业的人想要做好工作，就必须要有足够的耐心，我需要在医院实习达到两年才可以参与手术，想要真正的成为主治医师需要的是更多的学习和提升，不能够有任何的放松，一点出了问题就不要承担责任，而且医院也不敢随意的让我们这些没有多少经验的实习生去主持一场医疗。

我每天都积极的学习，每一场手术之后我都会认真分析自己还有哪些不足，经常去询问自己在医院的导师，我的导师是医院的教授，有这丰富的工作经验，也有任何不懂的问题我都可以去找我的导师来解决，当然想要解决好事要更多的压力和警惕，更多的帮助。不然出了问题承担不起。

临床医学不是简单的学科，也不是容易马上上岗的，需要沉淀，需要积累，每个人都是这样一步步走过来，我端正自己个人想法，心态摆正，不能急也不能焦躁，把每一天

都用在真正的工作中，不耽误自己的提升和学习，多给自己一些压力，多给自己一些学习任务，就是因为自己有这个觉悟，在实习期间我的能力提升很快。

我从旁观到最后的协助，有了很多的抓变，这样的变化，是我进入岗位后的变化，更多的时候我会给自己定一个目标和一个前进的要求，完成了我才能够成为医院中一个真正的医生，每个医生都有这一颗仁慈的心，我曾在医院看到大家为病人捐款做手术，大家能够为一个陌生人付出，可到了作为一个医院重任心中的慈悲心，这样我们才能够在工作中做好工作，因为不希望有病人离开。

每次开始手术，哪怕是不需要我帮忙只需要去旁边学习，我也会提前调整好心态，时刻准备紧急时间去协助，因为经常会绷紧神经，等待安排有时候我做的选择不多，但是更多的时候我会主动的去选择做承受这份压力，因为我要成为一个顶梁柱，医院的主治医师。