

## 一年级家长会体育教师发言稿

### 篇1：一年级家长会体育教师发言稿

各位家长，你们好！本学期我来担任1年级部分班级的体育教学工作。今天各位家长把孩子送到学校里来，无非有1个目的：就是让学生学到更多的知识技能。要想学好这些，首先要有一个好的健康的身体。三天两头长病肯定不利于学习。

目前，咱们国家青少年现状就是：活动时间少，青少年的健康指标持续下降，超重超胖的学生在各班越多，近视学生比率很高。

想要让你的孩子身体健康，跑的快，少长病的话，那就多鼓励你的孩子多参加体育锻炼，积极认真的去对待上好体育课。

一年级体育课，主要是游戏为主。包括基本的走跑的游戏，简单队列队形游戏，小篮球小足球游戏。趣味性强、健身性强，这些活动可以使你的孩子的身体更加的协调和灵敏，更好的促进孩子的生长发育。有了健康的身体，长大了才能更好的去工作和生活。孩子比较小，是非判断力低，咱家首先要多鼓励支持孩子参加体育锻炼，上好体育课。

为了上好体育课，需要家长做好以下配合工作：

1、给孩子准备好一双运动鞋。有条件的最好穿运动服装或校服，都可以。学生上体育课应着宽松合体的衣服和运动鞋，舒适弹力的服装可以使孩子在活动中倍感舒适，同时有助于提高运动能力，促进身体健康，反之如果穿皮鞋就容易在快速跑中使脚部受伤，这是上好体育课的很重要的保障。

2、遵守课堂纪律，听从老师指挥。

上课要注意听讲，按照老师要求在老师带领下进行活动，不得私自离开队伍或操场。回去给学生强调强调。

3、注意不应空腹上体育课。

早上一定为孩子准备好饭。空腹上体育课。不利于健康。

4、安全时刻要牢记。

体育课活动期间，不得口袋里带有小刀、钥匙、铅笔等尖锐物品；不得私自攀爬体育器械；不得私自攀爬体育器材，以免发生意外。男同学在踢球时，如果带眼镜的话，一定先摘掉眼镜。

5、体育课请假。

学生生病，一定要家长的假条或者是医院医生的假条，体育老师方可批准。

体育在学校教学中的地位显著提高，这是社会的发展，时代的进步，是教育规范化的需要，是素质教育，爱生教育的对学生的呵护，也是北苑小学最近4年来规范抓教育教学的硕果。

我们学校先后取得过济南市“市长杯”第三名的成绩，取得过天桥区田径第六名的好成绩，取得过乒乓球全省第一名的好成绩。成绩很多不在一一细说。

最后说一句：想让你的孩子能为他一生的幸福、工作打下一个好的基础，那就多鼓励支持学校的体育工作吧。谢谢！

## 篇2：一年级家长会体育教师发言稿

尊敬的家长们：

大家好！我是一年级的体育教师。很荣幸能在这次家长会上向各位家长发表一下我的看法和建议。

首先，我想说的是体育对于孩子的成长非常重要。体育活动不仅可以锻炼孩子的身体，还能培养他们的团队合作精神、挑战意识和坚持不懈的精神。通过体育，孩子们可以学会健康生活方式，并且从中受益终生。

在我们的体育课中，我们注重培养孩子的基本运动技能。我们将教授孩子们跑步、跳跃、投掷和接球等基本动作。这些基本的运动技能是孩子们今后参与各种体育项目的基础。我希望家长们能够在家中给予孩子们更多的锻炼机会，帮助他们巩固和提高这些技能。

此外，我也想提醒家长们要重视孩子们的体育习惯。良好的体育习惯是孩子们健康成长的保证。家长们可以鼓励孩子们定期参加体育活动，同时也要注意他们的饮食和休息。只有保持良好的体育习惯，孩子们才能更好地发展他们的身体和智力。

最后，我希望家长们能够积极参与孩子们的体育教育。您可以参观我们的体育课，了解孩子们的进展和问题。您们也可以在家中与孩子们一起进行一些简单的运动，增强亲子关系的同时也促进孩子们的身心健康。

感谢各位家长的支持和合作。让我们共同努力，为孩子们的健康成长贡献力量！

谢谢大家！

## 篇3：一年级家长会体育教师发言稿

亲爱的家长朋友们：

大家晚上好！

很高兴有机会和大家一起交流。重智轻体，自古以来在人们的心目中根深蒂固。一些家长宁愿对孩子智力开发上不惜血本，也舍不得花时间花本钱，投资在增强体质上，总觉得孩子参加体育活动就影响学习，影响学习，就进不了好学校，导致毕业后很难找到好的工作等等。这是一种十分错误的逻辑和想法。我国教育家对学生的受教育情况概括成以下几句话：教育过程中，智育不好是次品，德育不好是危险品，体育不好是废品。简短的几句话，可以看出体育的重要。

### 一、体育运动有利于学生形成健康的体魄

学校的体育课、课外活动以及学校运动会等各种活动，无疑为学生锻炼身体，养成良好的卫生习惯，掌握科学健体的知识和方法，形成健康的体魄提供了有利条件。

### 二、体育运动有利于培养学生健康的心理

英国教育家洛克有句至理名言：健康的心理寓于健康的身体。心理健康是指一个人处于自我感觉良好，并与他人和社会保持和谐的状态。一个心理健康的人应该情绪稳定，性格开朗、意志坚强、自尊和自信。体育锻炼是增进心理健康的重要手段。我们学校今年放学后有了篮球培训。这位负责篮球培训的陈老师，就是专门研究篮球促进学生心理健康的研究。而且在培训中加以实施。

#### 1、培养学生顽强的意志

体育运动一般伴有艰苦、疲劳、激烈对抗，竞争等特点。在参加运动时，总是伴随着强烈的情绪体验和明显的意志努力。因此通过体育运动有助于培养人的勇敢、顽强、吃苦耐劳、坚持不懈的意志品质。

#### 2、培养学生的自信心

由于主客观原因造成学生体育水平参差不齐，基础较差的学生害怕做出的身体练习别扭好笑，在学习过程不敢参与练习，敷衍了事。针对这种情况，教师一方面对基础差的学生采用降低动作难度，加强个别辅导，循循善诱，使他们获得更多的成功体验；还可运用激励机制，对学生取得的不同程度的进步，给予充分的肯定和及时评价，以增强学生的自信心。

#### 3、形成和谐的人际关系

研究表明：经常参加体育运动员更易与他人形成亲密的关系，人际关系更和谐，更有助于产生亲近感，消除孤独、恐惧等心理疾病。体育运动过程中存在着人与人之间，个人与集体之间，集体与集体之间的相互交往，这种交往可以使群体中的成员，在体育运动中相互影响，相互作用，产生情感上的相互感染、沟通，从而增进了解，促进了人际关系的和谐发展。最后，给大家介绍一下我上体育课的思路。五六年级的学生，马上就面临着升学。在中考中体育

占的分值是30分。15平时分，每一学年5分，初三的5分就看800米，男1000米的成绩。中考的项目是考三项。第一项：游泳或800米5分、第二项：拍球、篮球等。第三项：三选一的考（前立卧撑、仰卧起坐、一分钟跳绳。）根据这种情况，我们的体育课每节课上必须跑三圈，要求不能走路。老师也经常鼓励学生，提高孩子们的积极性。球类项目上篮球和拍球以及乒乓球。乒乓球是学校的特色项目，每周安排一次的乒乓球课。学校每年都开展仰卧起坐和一分钟跳绳比赛来发展学生身体素质。

今天和大家家长分享了有关体育的重要性。我相信每个家长都希望自己的孩子健康快乐，学业有成的。赶快行动起来，重视自己的孩子，让孩子全面发展。

#### 篇4：一年级家长会体育教师发言稿

尊敬的各位老师、亲爱的家长朋友们：

大家好！我是本班的体育教师，非常荣幸今天能在这里与大家交流。首先，我想感谢学校及各位老师的支持与合作，感谢家长们对我们教学工作的理解与信任。今天，我希望通过这次家长会，与大家分享体育教育的重要性，以及如何共同支持孩子们的健康成长。

##### 一、体育教育的重要性

在当今社会，教育不仅仅是书本知识的传授，更是全面素质的培养。体育教育在这其中扮演着至关重要的角色。首先，体育锻炼可以增强孩子的身体素质。随着科技的发展，孩子们的生活方式越来越静态，电子产品的普及使得他们的活动量大大减少。而体育活动恰恰是促进身体发育、增强免疫力的重要途径。

其次，体育教育能够培养孩子的团队合作精神。在体育活动中，孩子们需要与同伴协作，理解团队的重要性。在这个过程中，他们学会了沟通、分享与互助，这些都是未来生活和工作中不可或缺的能力。

最后，体育活动还能够有效帮助孩子缓解压力，增强心理素质。学习虽然重要，但过度的学习压力可能会导致孩子的焦虑和不安。而通过参与体育锻炼，孩子们不仅可以释放多余的精力，还能培养积极向上的心态。我们都知道，心态对学习的影响是巨大的。一个心理健康的孩子，才能在学习中表现得更加出色。

##### 二、家长在体育教育中的角色

作为家长，您在孩子的体育教育中起着不可或缺的作用。您不仅是孩子的第一任老师，更是他们最坚实的后盾。首先，鼓励孩子参与体育活动是您可以做的最重要的事情。无论是报名参加学校的体育课程，还是在日常生活中带孩子去公园、健身房、游泳馆等场所，您的参与都会让孩子感受到运动的乐趣。

我在教学中常常看到，一些孩子因为缺乏家庭的支持而对体育活动失去兴趣

。他们可能在运动中遭遇挫折，回到家却没有得到有效的鼓励。此时，家长的一句简单的“没关系，下次再努力”会起到很大的激励作用。请相信，您的鼓励和陪伴是孩子最大的动力。

### 三、如何营造良好的体育氛围

在家庭中，营造一个良好的体育氛围也非常重要。您可以通过家庭活动来激发孩子的运动兴趣。例如，安排全家一起骑自行车、参加球赛，或是一起做一些简单的运动。这样不仅可以增强家庭凝聚力，还能让孩子在快乐中享受运动。

另外，选择适合孩子年龄和兴趣的运动项目也很重要。每个孩子都有自己独特的特点，您可以通过观察和沟通，找到他们真正感兴趣的运动项目，并加以鼓励和支持。对于一些不擅长运动的孩子，不妨尝试让他们接触不同的运动，找到适合自己的方式。

### 四、与学校的合作

我们学校的体育课程设定是为了让每个孩子都能够参与到运动中来。如果您对体育课程有任何建议或需求，欢迎随时与我沟通。我们希望通过家校合作，共同促进孩子的成长。

此外，我们还计划在接下来的学期中开展一些丰富多彩的体育活动，比如校园运动会、亲子运动会等。这些活动不仅可以增强孩子的身体素质，还能够促进家长与孩子之间的感情。在这些活动中，您可以看到孩子们的成长与变化，同时也能感受到体育的魅力。

### 五、总结与展望

各位家长，体育教育是孩子全面发展的重要组成部分。我们希望通过共同努力，让孩子们在运动中收获快乐、友谊与成长。您的支持与参与，将是孩子们健康成长的强大动力。

在此，我呼吁大家关注孩子的体育活动，鼓励他们积极参与到运动中去。让我们一起为孩子们创造一个健康、快乐的成长环境，让他们在未来的人生路上，拥有健康的体魄和积极的心态。

谢谢大家的聆听！希望在接下来的时间里，能与大家更多地交流，共同为孩子们的成长加油助力！