

## 学校体育活动方案 ( 精选6篇 )

### 篇1：学校体育活动方案

#### 一、指导思想

贯彻落实全国学校体育工作会议精神和教育部、国家体育总局、共青团中央《关于开展全国亿万学生“阳光体育运动”活动的通知》精神。积极贯彻“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。

#### 二、工作目标

通过“阳光体育运动”的开展，逐步完善学校的体育器材和基础设施建设，丰富课内外体育活动内容，使学生每天在校锻炼一小时的时间得到保证，让每天的体育运动和锻炼成为学生的自觉行动和行为习惯，促进学生体质健康和各方面的全面发展，实现学生活泼快乐、健康成长。

#### 三、工作内容

##### 1、加强宣传、营造氛围。

加强“阳光体育运动”的宣传，大力营造活动氛围。各中小学要充分利用升旗、知识竞赛、校园广播站、班会、团会、宣传画、征文、标语等形式，使广大师生深入了解“阳光体育运动”的重要意义。使“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心。开展“致家长一封信”活动，使“阳光体育运动”深入到校外教育和家庭教育中。同时，发挥新闻媒体的宣传作用，及时宣传、报道学校的“阳光体育运动”的开展情况，促进活动深入持久、扎实有效地开展下去。

##### 2、完善校园体育基础设施建设。

开展“阳光体育运动”要有良好的体育设施和器材做保证。各中小学要严格执行国家《体育器材配备标准》，增加体育器材的数量和品种，配全、配齐体育器材，规范器材的使用制度，加快发展适合学生年龄特点的体育基础设施建设。

##### 3、保证体育教师的数量和质量，开齐开足并上好体育课。

学校应按照《学校体育工作条例》有关学校体育教师配备的要求，结合《义务教育课程设置实施方案》和小学体育、初中体育与健康课时比例提高的实际，科学核定体育教师的工作量，保证中小学体育教师编制的数额。防止因缺少体育教师而削减体育课课时的现象。

全乡各小学校必须严格按照《教育部关于落实保证中小小学生每天体育活动时

间的意见》和新《课程标准》的要求，开齐开足体育课（体育与健康）课时，全面提升体育教学的质量和水平。小学1—2年级每周为4课时，小学3—6年级和初中每周为3课时，高中每周为2课时。任何学校和个人不得以任何理由削减、挤占体育课时间。

#### 4、开展丰富多彩的体育活动，激发学生的兴趣。

（1）、不断丰富大课间体育活动组织形式和活动内容，科学合理地安排运动负荷。各学校要注重开展群众性的文体活动，面向全体学生，遵循教育规律和学生身心发展特点，本着实践与研究相结合、普及与提高相结合、校内与校外相结合、统一与灵活相结合的原则，在创新活动形式、丰富活动内容上下功夫。一般的体育活动有广播操、武术操、校操、素质操、健美操、轻器械操、校园集体舞和小型团体操，以及跳绳、踢毽、跳皮筋、游戏、球类活动、轮滑活动等。

（2）、学校每年要至少组织一次大型体育活动，如大型田径运动会等；每月要组织一次小型的体育比赛，如篮球、排球、足球、跳绳、拔河、踢毽子等项目及趣味性游戏等。要基本实现面向全体，小学以体育乐园为主体，突出娱乐性；中学以发展体能为主体，突出趣味竞技性。鼓励以班级、年级或学校为单位开展“一项特色的体育活动”，培养青少年学生树立终身锻炼的意识进而达到“幸福生活一辈子”的目标。

（3）、开展“阳光体育运动”要与北方冬季体育活动和民族传统体育活动相结合，对学生进行民族传统体育教育，弘扬民族体育文化，丰富体育活动形式。充分利用北方冰雪优势开展冰雪竞技体育、冰雪趣味活动、冰雪户外健身活动等。

（4）精心设计各种活动，推动全市体育工作上层次、上水平。

坚持经常性的常规活动。教育局坚持每年举办全市中小学生篮球、乒乓球比赛、长跑比赛，每三年举办一次全市中小学生运动会。

（5）创建特色体育活动第二课堂，成立校内田径队、篮球队等，保证每个学生每天有一小时的体育锻炼时间，帮助每位学生掌握“至少2项日常锻炼，终身受益的体育技能”，形成良好的体育锻炼习惯，促进体质健康水平切实得到提高。

#### 5、加强学生体质健康的评价。

（1）开展“阳光体育运动”要以“达标争优、强健体魄”为目标，要以全面实施《学生体质健康标准》为基础。建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系，测试成绩要记入小学生成长记录，初中以上学生要记入学生档案，并作为毕业升学的重要依据。同时，建立《学生体质健康标准》通报制度，及时把学生的体质健康状况反馈给家长，对学生的体质状况的差异提出好的解决方法，督促学生积极参与体育锻炼。各校《学生体质健康标准》合格率要稳定在90%以上，良好率达到30%以上，优秀率达到15%左右。按照要求完成《学生体质健康标准》的测试和数据上报工作。

(2) 每年10月份对全市中小学校进行《学生体质健康标准》的抽测。

6、加强专项督导评估，进行阶段性总结表彰。

教育局督导室与基础教育科将联合进行“阳光体育运动”督导评估工作，将组织开展“阳光体育运动”示范校的评比活动，树立典型，表彰先进。对不开展或不认真开展“阳光体育运动”、不执行国家课程计划、不落实学生每天一小时体育锻炼时间的学校，要在全市通报批评。

#### 四、组织领导

为加强“阳光体育运动”的领导，保证活动落到实处，教育局成立开展“阳光体育运动”领导小组。

组长：XX

副组长：XX

成员：XX

#### 五、工作要求

1、提高认识，加强领导。

(1) 各中小学校要充分认识“阳光体育运动”的重要性，加强活动的统一领导，建立组织机构，明确分工、细化责任，校长要亲自动员和号召学生积极参与“阳光体育运动”，班主任、体育教师、学生会要成为“阳光体育运动”的组织者和推动者。

(2) 要认真组织学习近几年，国家、省、市教育行政部门关于开展大课间体育活动、课外文体活动工程、“体育、艺术2+1项目实验”工作、落实保证中小學生每天体育活动和全国亿万学生阳光体育运动等文件精神，结合本单位实际，认真组织本学校阳光体育运动的开展。

2、合理安排时间，保证学生的学习和体育锻炼两不误。

各中小学校要科学制定“阳光体育运动”计划，使文化课教学和体育锻炼安排合理，保证文化课教学圆满完成，“阳光体育运动”又有效开展。

3、加强体育教师队伍建设，提高教师综合素质。

加强体育教师队伍的培训工作，提高教师专业知识和岗位技能，为学校“阳光体育运动”的开展提供优质服务。

4、加强“阳光体育运动”的安全保障。

开展“阳光体育运动”要强化安全意识，建立各项保障措施。各项体育活动要做到精心策划，严密组织，组织开展的各项活动，必须在教师的监控下进行。同时要有完善的安全工作方案和具体的突发事件应急措施，坚决杜绝安全事故的发生。

## 篇2：学校体育活动方案

### 一、指导思想

为学生健康地学习和生活，积极贯彻“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，同时也为切实加强学校体育工作，激发学生运动兴趣，培养学生的锻炼习惯，锤炼学生勇敢顽强、坚韧不拔的意志品格，促进学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐发展，培养学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，蓬勃开展“阳光体育活动”。

### 二、活动主题：

我阳光

我运动

我健康

我快乐

### 三、组织机构：

#### 1、学校体育工作领导小组：

组长：向xx（校长）

组员：校委会成员

体育教师

各班主任

实施督察小组：值周教师

### 四、活动要求：

人人有参与项目，班班有团队，学校有比赛。

### 五、活动地点：

学校操场、内院及各乒乓球台

#### 六、活动实施时间：

活动实施时间主要为两阶段：

- 1、上午大课间时分，时长30分钟。
- 2、下午4：15到4：35进行30分钟体育锻炼。

#### 七、活动目标：

1、通过认真学习和实践，全校师生能深刻理解“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，并把这种观念深入到生活中去。了解学生发展之需，使广大教师深刻体会到：拥有健康才能拥有明天，热爱锻炼就是热爱生命。

2、充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生，以及培养团结、合作、献身和友爱精神，锤炼学生勇敢顽强、坚韧不拔的意志品格、弘扬民族精神的积极作用。

3、建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境。通过学校体育活动，保证每名学生至少掌握两项日常锻炼运动技能，养成终身体育锻炼的习惯。

#### 八、活动实施主要内容：

1、根据学校的场地条件特将转呼啦圈、滚铁环、跳长绳、打乒乓球、踢足球，打篮球作为阳光运动的主内容。

2、坚持并有效地发展学校竞技团队项目：田径运动水平，足球运动能力，乒乓球技能。

3、在每天的活动中穿插如学校的特色教育，如校园集体舞等活动。

#### 九、活动实施方法：

1、加强学校的体育业余训练，搞好学校田径队、足球队、乒乓球队的日常训练，做到持之以恒，讲究方式方法，灵活多变，参加各类体育运动竞赛。

2、每学期举办一次全校性的大型体育运动活动。每学期末评比“阳光班级”和“阳光少年”，开展学校阳光体育活动展示活动，把阳光体育活动真真正正的搞下去。

#### 十、活动保障措施

### 1、加强领导，保证时间，形成制度

以将快乐体艺、趣味体艺引入体育活动为主旨，强化活动的领导与管理，并建立各项管理制度，在活动的内容与形式、过程与评价上形成有效管理，充分挖掘校内外各种体艺课程资源，不断丰富和发展活动的内涵，不断提升活动水平。

### 2、合理安排，有效利用

按规定配足配齐体育器材，完善体育设施。坚持公益性原则，充分利用场地器材，提高使用效率，确保学生课余体育活动的开展。

### 3、全员参与，注重评价，强化激励

坚持学生全员参与，学校领导紧密配合，突出活动的评价作用，对阳光班级的班主任和在阳光体育运动中表现突出的学生予以物质励，并将活动成果作为学期考核评价的一项重要内容，纳入班级、学生系列考评中，以保证学校阳光体育活动的有效开展。

4、严格组织，强化管理，安全第一，制订严格紧密的安全紧急预案，有强有力的措施和救助方案。

2016.2.25

## 篇3：学校体育活动方案

### 第一部分：前言

学生体育活动是学生身心健康和个性塑造的重要途径，是落实素质教育、促进学生全面发展的必要手段。本文将探讨如何制定一份适合学校的体育活动方案。

### 第二部分：背景

分析学校现状是制定活动方案的基础。包括学生人数、年龄段分布、体育场地设施、师生人员的体育意识、生活习惯等。应当针对现状制定具体措施，以充分利用有限资源，为学生提供最优质的体育活动。

### 第三部分：目标

制定体育活动方案的目标必须要明确。常见的目标包括：

- 1.提高学生身体素质。
- 2.培养学生团队协作精神和竞争意识。
- 3.增强学生的自信心和勇气。

4. 提高学生对体育运动的兴趣和参与度。
5. 形成符合学生特点和兴趣的体育文化氛围。
6. 通过体育课程的创设，引导学生愉悦、积极地投入体育活动。

#### 第四部分：内容

针对学校背景和目标，可以制定以下体育活动方案：

##### 1. 运动会

每年举办运动会是学校体育活动的重头戏。需要包括各种比赛项目，例如田径、跳绳、篮球、排球、足球等，并分设不同年龄组和男女组，以充分激发学生的参与和积极性。在比赛组织和管理上，需要确保规范、公正、安全，鼓励学生互相鼓励、互相学习。

##### 2. 体育节

体育节可以在运动会之外独立组织，特别是对于学生身体素质较弱或没有参与运动会的学生，更应该提供为他们准备的活动。例如搭配专业教练开设瑜伽、健美操、体能训练等活动，强化训练效果，提高学生的运动意识。

##### 3. 课外活动

学校应当鼓励学生参与课外体育活动，例如组织足球、篮球、游泳等俱乐部，以促进学生间的交流、合作和锻炼。同时，学校可以组织学生到附近的公园、户外拓展基地等地进行自然散步、徒步旅行等活动，提倡低碳环保，让学生在学的同时也探索自己的兴趣爱好。

#### 第五部分：实施

一份好的体育活动方案，还要有配套的实施方案。这包括活动预算、人员配备、活动宣传、证书奖励等。学校应当组成专门的活动策划小组/委员会，明确工作任务，科学组织，确保活动顺利进行。

#### 第六部分：总结

学生体育活动是学生健康、成长的重要方面，需要学校多措并举来进行提倡和组织。通过学校体育活动方案的制定，往往可以凸显出学校的特色和办学理念，在学生、家长、社会等多方面形成好的口碑。

## 篇4：学校体育活动方案

## 一、指导思想



坚持“健康第一”的指导思想，把加强学校体育作为实施素质教育的重要突破口和主要方面，确保学生“每天一小时校园体育活动”，有效落实“三课、两操、两活动”，培养小学生良好的体育锻炼习惯和健康的生活方式，使小学生在增长知识、培养品德的同时，锻炼和发展身体的各项素质和能力，促进小学生身心健康发展，努力使我校学生普遍达到国家体质健康的基本要求。

## 二、活动主题

快乐运动健康成长

## 三、活动时间、内容

“每天一小时校园体育活动”时间由早操、大课间活动、眼保健操、体育与健康课、体育活动课等时间组成。

1、早操：每天安排跑操(不少于15分钟)。

2、大课间活动：每天上午第2、3节课之间做课间操(不少于30分钟)。

3、眼保健操：每天下午、晚自习第1、2节之间各组织学生做好1次眼保健操(每次5分钟，共10分钟)。

4、体育与健康课：按照中小学体育与健康《课程标准》的要求组织开展教学活动;(每周三节体育课)

5、体育活动课：围绕《国家学生体质健康标准》的要求，学校制定了《沙堆中学校园体育活动安排表》，各班级可以自行调节，主要开展小篮球、小排球、羽毛球、踢毽子、跳绳、仰卧起坐、立定跳远、短跑、拔河等活动，掌握多项运动技能。

没有体育课的当天，学校安排一节体育活动课，确保每周至少3节体育活动课时，并排入课表，在正常教学时间段予以安排。如果下雨地湿改由班主任或者辅导老师在教室组织室内操或者下棋，如象棋、军棋、围棋、跳棋等。

6、提倡教师参加大课间及眼保健操等体育活动，和学生共同锻炼、共同活动。

## 四、活动的组织实施

(一)建立健全组织机构，切实加强对落实“每天校园体育锻炼一小时”工作的领导。校长是保证学生每天一小时体育活动的第一责任人。学校成立以校长为组长，分管校长为副组长，政教处、教导处、总务处组成的领导小组和年级组、体育组组成的工作小组。切实加强对该项工作的领导、协调、组织、监督和检查。本着对国家、对社会、对学生全面负责的精神，把落实学生每天一小时体育活动作为一项全局性的教育工作来抓，充分落实。

1、领导小组组长：

副组长：

组员：

2、工作小组组长：

成员：

(二)要将制定的方案在学校公示栏等显著位置予以公示，接受社会、家长、学生的监督，保证“学生每天一小时校园体育活动”的坚决落实。

(三)加大对落实“每天一小时校园体育活动”阳光体育运动的经费投入。学校加大对落实“每天一小时校园活动”阳光体育运动的经费投入，每年安排一定比例的经费用于保证开展体育活动场地器材设施的需要。同时，要发扬艰苦奋斗的精神，积极发动广大师生因地制宜、因校制宜、废旧利用，切实保证“每天一小时校园体育活动”的开展。

(四)建立体育和健康教育教学调研制度。制定学校体育和健康教育课程教学质量评估指标体系，严格执行教学质量监控制度。对课堂教学实施的效果进行评价、分析和反馈，提高学校体育和健康教育课堂教学质量，充分发挥体育和健康教育课堂教学在促进学生体质健康方面的主渠道作用。

(五)完善班级评估机制。加强学校体育专项督导，制定班级体育工作专项检查评价细则定期组织专项检查并予以公告;对无故挤占体育课、不落实“每天一小时校园锻炼”要求的班级，将予以处理。凡未认真组织、落实每天体育活动课的班级、班主任及学生，不得评为先进班级、优秀班主任、优秀学生。

(六)、加强安全教育、保障学校体育活动的顺利进行经常向学生进行安全教育，组织活动时学校和教师要考虑到安全因素，防止课外体育活动中伤害事故的发生，以保证活动安全、有序、有效的开展。

五、每周体育、活动课安排

(略)

## 篇5：学校体育活动方案

一、指导思想：

密切联合学校的办学主旨，推动素质教育。仔细贯彻《学校体育工作条例》，实行《全民健身纲领》，建立健康第一的思想。增强学校体育工作的建设和管理，在改良体育基础设备设备的基础上，努力提升学生的身体素质和健康水平，并协调各部门组织展开勤学校的各项体育惯例工作。使学校体育工作再上新台阶

## 二、工作目标：

- 1、以比赛活动为抓手，增强全校师生强体健身的锻炼意识，协调勤学校工会抓好集体工作，进一步弘扬我校武术传统特点。
- 2、体育学科要持续增强学习、研究，规范体育讲堂教课。
- 3、抓好各校级运动队的训练，在区级比赛中能出尖子选手。
- 4、面对场所缺少状况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的兴趣性，规范体锻课活动，增强课间游戏设计开发，控制不测损害事故的发生。

## 三、主要工作：

### (一)增强体育教研活动，规范体育讲堂教课，提升教课质量

- 1、学校体育教研组要再次组织体育教师仔细学习《体育课程标准》，联合我校学生及场所、器械的实质状况，仔细制定好各年级教课计划，按体育教课惯例的要求，做好教课六仔细工作。
- 2、本学期在学校场所有限的状况下，每位体育老师要依照学科特点，采纳灵巧多样的方式组织教课活动，战胜讲堂教课中的任意性，切忌放羊式教课。在教课方案上，成立以学生为"主体"的讲堂教课模式，淡化"竞技运动"的教课思想，重视体育课程的功能开发，研究现有场所的体育课活动设计，保证体育活动的有效性。
- 3、增强科研意识，在学科教课中持续浸透学生好习惯践行课题研究的内容。每位老师要做好资料的收集和整理，实时进行总结和反省，仔细撰写论文。
- 4、紧紧建立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切进口，成立检查评估制度，以确实提升学生的锻炼踊跃性为目标力求使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上涨。
- 5、增强学科的惯例检查,本学期体育老师在室内上课的时间增加了怎样上好室内课，课前要充足设计好合理有效的教课内容，要利用现有的场所相互协调好，保证正常的教课，同时还要增强师生讲堂安全意识，防备损害事故发生。

### (二)、增强学科建设，争创品牌亮点

- 1、增强体育学科组的建设，目标要明确，举措要到位。怎样争创学科的亮点、创立优势项目是本学期学科工作的一个要点。
- 2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

### (三)、抓好集体工作，丰富学校文体生活

1、增强课间操的平时管理。持续抓好课间操的出入场(快、静、齐)及做操质量，护导老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神相貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查敦促工作。

2、组织展开勤学生的体锻活动，任课老师要与体育老师亲密配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

3、组织展开好每个月小型体育比赛活动(因场所原由，本学期组织比赛的方式会做相应的调整，详细见体育组的通知)学校坚持以全面增强学生体质，保证学生有1小时体育活动时间出发点，在开足体育课程的基础上，依据学校实质状况，贯彻小型多样，单项分别的原则，按季节天气的不一样，每个月安排各样体育比赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培育坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力求经过各样比赛活动，活跃学校文体生活，在校园内形成浓重的锻炼气氛。

4、抓好平时业余训练，体育组要组织安排好校队训练工作，学期初，仔细制定好训练计划，合理安排时间，体育老师要协调好各部门工作，常常、踊跃、主动和班主任、家长联系，获得他们的支持和帮助，并做好运动员的思想工作，使运动员的训练时间获得保证。训练时要依据学校场所的实质状况，科学合理的安排训练内容和训练时间，保证运动能力稳步提升。争拿出尖子选手。

5、实行全民健身活动，学校工会要仔细组织好教工的文体活动，抓好每日教师晨操的质量，体育组要辅助工会展开小型多样的体育比赛活动，以丰富教员工的业余生活，增强教员工的体质。

### (四)做好场所器械管理，体育资料整理工作

1、体育器械室装备专人负责管理，负责协调好器械的使用、保存及器械室的卫生工作，每日出借的体育器械要履行登记送还制度。

2、充足利用现代化信息技术，做好体育比赛活动资料的收集，以及在月达成学生体质健康标准测试数据的输入上传工作。

### (五)、展开大课间活动

展开好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促使学生身心全面发展，使其更好地达成学业，促使学生的全面发展。

#### 教课工作：

1、环绕新大纲领求，订正拟订大学体育教课计划。二年级实行选项课教课，

依据学校各项资源尽可能多的开设选项项目。

2、鼓舞老师开设形式多样的公选课项目，为学生服务。

3、教研活动要有打破，形式多样。主要在提升教师的自己素质上加鼎力度，教课研究上有特点，并增强检查和质量监控。

集体工作：

1、规范学生体质测试工作，对测试不合格的学生进行指导和补测。合格率达到《学校体育工作条例》要求的标准。

2、集体方面，组织大型比赛6项，分别为田径运动会;迎新篮球赛;"11制"足球赛;排球赛;羽毛球赛;冬天长跑比赛。

3、指导勤学生俱乐部的各单项比赛。

比赛、训练工作：

1、抓好惯例训练队的训练。做到开训前有计划、中期检查及期末测试总结。

2、组队参加湖南省第九届大学生运动会。在学校现有的经济条件下，尽可能的参加多项比赛。争取集体总分进入同样学校的前列。

科研工作

1、组织申报校级精选课程，申报校级教课成就奖。

2、组织申报省级规划课题、科研课题和教改课题。

3、争取在省级以上刊物发布论文15篇。

迎评工作

1、学校本科办学水平合格评估(体育方面工作)。

2、贯彻《学校体育工作条例》评估工作(省教育厅)。

详细安排

1、开学前安排好课务，上学期由教研室申报下期开课计划，依据教务处发放的班级及课表，要求第一周教课工作进入正常轨道，包含教课文件的拟订、选项教课班级、课表调整发放等，严格按教务处要求达成各项任务。

2、训练队确实定：依据整年计划和参加省大运会的要求尽早组队训练。其余以俱乐部的形式进行组队训练，老师进行指导。

3、集体比赛活动(估计活动项目，但依据学校的详细状况和经费状况有所改动，再进行申报)：

校级比赛：四-五月份"11制"足球赛(男子)

五月份"春雨杯"羽毛球赛

六月份"毕业杯"排球赛

九、十月份迎新篮球赛

十月份学校运动会

十一月冬天长跑比赛

俱乐部活动：三月份"三人制"篮球赛

六月份俱乐部活动月

十一月份"七人制足球赛"，乒乓球赛

十二月份俱乐部活动月

4、参加湖南省第九届大学生运动会

项目：田径、羽毛球、健美操、(篮球、足球、定向等项目另定)

详细参赛时间以教育厅通知为准。

5、体质测试安排：9-11月进行

6、贯彻《学校体育工作条例》评估工作(整年)

## 篇6：学校体育活动方案

为认真贯彻落实全国、全省学校体育工作会议精神要求，切实减轻学生过重的课业负担，促进青少年学生体质健康水平的提高，推进素质教育的全面实施，现就进一步加强我校体育工作制订如下实施方案。

### 一、指导思想

学校体育是党的教育方针的重要方面，是素质教育的有机组成部分。党和政

府历来高度重视体育对于青少年健康成长的作用，今年1月7日，胡锦涛总书记作出了“增进青少年体质，促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事”的重要批示。我校要切实领会总书记批示精神，深刻理解学校体育的重大战略意义，充分认识体育对强身健体、培养情操、启迪智慧、壮美人生的重要作用，认识学校体育工作对全面贯彻党的教育方针、提升青少年全面素质和展示民族精神风貌的重要意义，坚持把学校体育作为实施素质教育的重要切入口和突破口来抓，牢固树立“健康第一”的指导思想，加强和改进学校体育工作，不断提升学校体育工作水平。

## 二、工作要求

1、开齐开足上好体育课和体育活动课。体育课是学校体育工作的中心环节，必须开齐开足上好。每天安排一节体育课或体育活动课，切实保证学生每天一小时的体育活动时间。根据新课程标准规定，义务教育阶段学校每周安排2节体育课，在无体育课的当天要安排1节体育活动课。将体育课、体育活动课（大课间活动）、课间操和眼保健操列入课表。同时，要深化教学改革，科学合理安排体育课程教学内容，不断提高体育教学和活动质量。

2、每天安排组织大课间活动来加以落实。

3、广泛开展“阳光体育运动”。积极响应教育部、国家体育总局和团中央关于开展“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，坚持“立足校园，扎根班级”的组织原则，鼓励学生到户外去、到阳光底下去、到大自然中去，广泛开展人人参与、个个争先的群众体育活动。广泛宣传“每天锻炼一小时，每天跑步1000米，健康工作五十年，幸福生活一辈子”这一具有时代特征的口号，通过广泛持久地开展学生阳光体育活动，把我校学生关注、支持奥运的热情转化为积极投身体育锻炼的自觉行动。

4、开展“体育艺术2+1项目”活动。使每位学生在义务教育阶段都能掌握2项日常锻炼的体育技能；在活动中培养体育运动兴趣，养成锻炼身体的良好习惯，在活动中强身健体，提高综合素养。积极利用现有体育传统优势项目，充分挖掘潜在体育资源，积极探索、创编并推广普及适合青少年学生身心特点的、适合本地本校实际的体育活动，激励他们自觉参加体育锻炼，掀起校园青春健身活动的热潮，形成生动活泼、生机勃勃、生龙活虎的校园体育文化氛围。

5、全面实施《学生体质健康标准》。《学生体质健康标准》是对中小學生体质健康标准的基本要求，每个学生都必须参加，并努力达到及格以上。我校要把此项工作作为今后一个时期学校体育的重点工作，建立健全《学生体质健康标准》工作管理运行机制，建立岗位责任制，实行奖励机制要落实好测试仪器设施，加强培训，熟练、正确地掌握操作方法，科学地使用测试仪器，逐步实现贯彻实施《学生体质健康标准》工作的规范化、制度化、科学化。

## 三、工作措施

1、加强组织领导。成立以校长为组长的体育工作领导小组，认真研究解决体育工作中存在的实际问题，切实履行促进学生健康成长的责任。学校班主任、体育教师和其他

任课教师都要各司其职，共同关心每一位学生的健康成长。

领导小组成员

组长：XX副组长：XX成员：XX

2、加大经费投入。要进一步改善学校体育活动场地设施，按要求配齐配足体育器材。要确保每学期有一定的经费用于体育器材的添置和补充，确保学校体育教学和体育活动的正常开展。

3、加强队伍建设。要按照国家课程改革的要求和学校体育课程总课时，配足配齐体育教师。一要切实加强体育教师的继续教育和培训，不断促进体育教师队伍道德素养和业务能力的提高。二要对班主任、辅导员和其他专业教师进行相关培训，提高其对体育工作的认识水平及相关知识能力，明确其对学生课外体育进行指导和督促的职责。

4、加强学校体育安全保障。一要加强对学生和教师的安全教育，对体育教师安全方面的培训和学生的校园安全教育要长抓不懈。完善学校体育设施、体育课程和活动的各项管理制度，保证体育设施的配备质明确安全责任，制定安全措施，做好防范工作，确保师生安全。二要建立校园意外伤害事件应急处理机制，积极提倡和推广为学生购买意外伤害保险的经验和做法，为学校处理好意外伤害事件提供必要保证。