

## 一分钟演讲稿合集

### 篇1：一分钟演讲稿

母亲，对于任何人来说，都是那么神圣，那么亲切。我知道祖国是我们的伟大母亲，因为我们每个人的生命、欢乐和幸福都与祖国母亲的安危息息相关，紧密相连，我感到身在祖国温暖的怀抱中是多么的骄傲。

随着年龄的增长，我从课堂上和书本上越来越多地了解到我们的祖国是一个具有五千年悠久历史的文明古国。她有着九百六十万平方公里的广阔有着有口皆碑的中华文化，有着饮誉海外的“四大发明”，有绵延万里的长城，世界第八大奇迹秦兵马俑，壮丽的北京故宫，无与伦比的苏州园林，还有丰富的宝藏和秀丽的风光……五千年的历史，像一首古老的诗篇，也像一幅长长的画卷，展现着祖国母亲饱经沧桑的脸和那坚强不屈的身躯。

为了祖国的光明和富强，不知有多少革命先烈抛头颅洒热血，使祖国挣脱铁链，获得新生；又有多少爱国志士，与祖国同甘共命运。“国家兴亡，匹夫有责”曾是先辈们的豪言壮语，面对破碎的河山，我们老一辈无产阶级革命家前赴后继，为祖国的富强和人民的幸福而奋斗。

每当我看到五星红旗升起，耳听雄壮的《义勇军进行曲》时，总会感到热血沸腾，有股发自内心的呼喊：祖国，我为你骄傲。

五十多年在五千年历史长河中算不了什么，但是，就在这短短的五十多年里，我们的祖国发生了翻天覆地的变化。科学技术，经济文化，真可谓一日千里。如今，改革开放为祖国的建设注入新的活力，我们伟大的祖国以前所未有的崭新面貌出现在世人面前。由于祖国的强大，香港和澳门才回到祖国的怀抱；由于祖国强大，全世界水电工程规模最大的长江三峡工程才得以建成；由于祖国的强大，XX年第29届奥运会得以在北京举行。

由于祖国强大，中国奥运健儿金牌零的突破到雅典奥运会金牌列世界第二；由于祖国强大，“神舟五号”宇宙飞船得以成功发射，使得中国成为世界上第三个有能力送航天员进入太空的国家，神舟六号成功发射和胜利返回，更是显示了祖国科技的进步，提升了中国的国际地位……这一系列的成功，不正证明了今天祖国的强大和繁荣吗？祖国，我真为你感到无比骄傲。

早晨，雄壮的国歌声响彻大地，鲜艳的五星红旗随着朝阳一同升起，飘扬的国旗就像母亲微笑着张开双臂。此刻，我就像依偎在母亲温暖的怀抱里，心中感到无比的骄傲和幸福。

今天，我们应该有“为中华之崛起”而学习的宏伟抱负，应该有为祖国富强而献身的远大志向，让我们用全部的聪明才智和生命热血来建设我们的祖国吧。我要深情地说一声：祖国，我为你骄傲！

每个人的心中，都不能缺少梦想，它就像是一缕阳光，照耀着你的心灵，让你充满动力，并带着这个动力成长。

我从小就有个梦想，就是画画，画很多很多幅美丽而富有深意的画。自从有了这个梦想后，我就浑身充满动力，一直努力地去实现这个梦想。我带着这个梦想成长，带着这个梦想奋斗。

我经常去参观画展，每幅画我都会仔细地观看，最后我能看到这幅画含有着的更深的意义。我在面对着这些美丽的色彩时，总是想着怎样能画出最打动人心的画。有些同学的梦想也和我相同，可是他们实现梦想的方式就只是画。他们想画什么就画什么，可我看不到这些画有什么不同的意义。

我曾经去参加过一个绘画比赛，但是我没能得奖。可当我看到那些获奖的画时，我又明白了是自己画得不够好，比不上别人。但是我并没有放弃，因为这是我的梦想，唯一的梦想，我不能因为这点失败而放弃我这个远大的梦想。

在实现梦想的道路上，也许会有许多荆棘，刺痛我们的手脚，也许会有许多眼辛，会让我们流下不少泪和汗水。但是我们一定要执着地走下去。

## 篇2：一分钟演讲稿

冰心讲：成功的花儿，人们只惊羡它现时的美丽。当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的细雨。假如遭遇挫折，仍能以奋斗的英姿与之对抗，那么如此的人一辈子是辉煌的。

人们常讲，风雨过后，面前会是鸥翔鱼游的天水一色，荆棘过后，面前会是铺满鲜花的康庄大道。既然如此，我们还有什么理由放大人一辈子的痛苦。一枚贝壳要用一生的时刻才能将很多的沙砾转化为一粒并不规则的珍宝，雨后的彩虹绽放刹那的美丽却要积聚很多的水气。假如把这些都看成是一次有一次的挫折，那么是挫折成就了光彩夺目的珍宝和美丽的彩虹。

痛苦和挫折是人一辈子必定要遇到的两大难题，要想让我们的心的戈壁荒原开满鲜花，只有在遭遇挫折时排解痛苦，积蓄人一辈子的力量为新的奋斗目标，生命之花才会常开不败，生命的存在才会有新的更深刻的意义！

## 篇3：一分钟演讲稿

### ——窗户与镜子

一个富有的银行家脾气非常暴躁，对周围的一切都看不惯，感到生活没有乐趣。他听说附近新搬来了一位大学者，便去访问学者，希望从他那里找到快乐。银行家一进学者家门就不停地抱怨妻子不够体贴、孩子不够尊重自己、员工不感激自己，说自己如何富有、如何劳苦功高。

学者早就看出他不快乐的原因，正苦于没有适当的方式向他说明这个简单的道理。突然，窗外传来小孩子的笑声，学者灵机一动，想出一个好办法。他拉着银行家走到客厅窗前，问：“透过窗户你看到了什么？”“我看见男人、女人和几个小孩儿。他们在玩耍”银行家说。“很好。”学者又拉着他走到镜子前：“你在镜子里看到了什么？”“当然是我自己了！”银行家不耐烦地回答。

“有意思，”学者意味深长地说，“窗户和镜子都是玻璃做的，唯一的区别就是镜子的玻璃上加了薄薄一层银。可仅仅因为多了这一丁点儿银，人们却再也看不到别人，只能看到自己了。”

这个故事告诉我们：不要为了金钱而忘记身边更有价值的幸福。

#### 篇4：一分钟演讲稿

尊敬的评委、亲爱的观众，大家好！

今天，我想谈论的主题是“爱与感恩”。

爱是我们人类的本质。爱可以让我们变得勇敢、善良、有同情心和耐心。爱可以让我们变得更好，不仅是对家人、朋友和爱人的爱，还包括对不同文化、不同国家的人们的爱。

感恩是我们的态度。感恩可以帮助我们认识到自己的价值和生命的意义。我们每个人都有太多太多应该感激的事情，比如我们的父母、我们的导师、我们的朋友、我们的生活环境，还有无处不在的好人好事。

我知道，人生有许多挑战和困难，但是如果我们有爱和感恩的心态，我们就获得更多的力量去面对它们。当我们遇到挫折和失败，是爱和感恩让我们不要轻易放弃，而是勇敢地向前迈进。

爱和感恩是美好的品质，也是让我们变得更加美好的途径。希望大家在这个充满爱和感恩的时代里，能够秉持这种美好的品质，成为一个更加温暖、更加勇敢、更加善良的人。

谢谢大家！

#### 篇5：一分钟演讲稿

敬重的领导、友爱的老师：

你们好！我演讲的题目是《节省每一滴水》。

地球是人类可爱的唯一的家园。地球上的资源是有限的，而水更加尤其宝贵

。可以使用的淡水是有限的。有人比方说，在地球这个大水缸里，可以用的水只有一汤勺。目前，世界上有半数以上的国家约15亿人口面临淡水不足，我们要像爱惜眼睛一样珍惜每一滴水！

同学们，你们知道吗？假如你刷完牙后准时地拧紧水龙头，那么一年能够节约多少水呢？满满一百零九个浴缸！全部人都这么做，积攒的水该有多少啊！我们的子孙后代也有水喝了。

请意识到这一点吧，赶快珍惜水资源吧！为了人类的将来，还等什么哪？同学们，我们是地球的小仆人，我们每个人从小就要有环境爱护意识。

## 篇6：一分钟演讲稿

放飞梦想流光溢彩的年华，谁没有自己心中五彩的梦想？用心去编织，用勤奋去创造，只为这个梦想变的更精彩，更动人，只为这个梦想能变成现实。

放飞梦想，我的梦想很简单却不缺乏色彩。

放飞梦想，我的梦想是要做一个出色的作家。

只因为我要用我手中小小的笔描绘出五彩缤纷的世界；我要用我手中小小的笔写出色彩斑斓的人生；我要用我手中小小的笔打造出光辉灿烂的生命；我要用我手中小小的笔勾画出辽阔无际的苍穹；我要用我手中小小的笔勾勒出广阔辽远的大地；我要用我手中小小的笔描写出瑰丽多彩的真谛。

放飞梦想，我的梦想是我要做一个出色的作家。

只因为我要写出人生的真谛；我要唤醒沉睡的人们；我要证明中国的强大；我要写出人心的险恶；我要唤醒麻木的心灵；我要证明人间的真情；我要写出激情的岁月；我要唤醒曾经的记忆；我要证明似水的年华。

放飞梦想，我的梦想是我要做一个出色的作家。

只因为我要用我的文字写出心中的感触；我要用我的文字写出心中的想法；我要用我的文字写出真正的世界；我要用我的文字写出真正的人生；我要用我的文字写出真正的生命；我要用我的文字写出真正的美丽；我要用我的文字写出真正的色彩；我要用我的文字写出真正的故事；我要用我的文字写出真正的校园；我要用我的文字写出真正的中国；我要用我的文字写出真正的自己。

。