

## 学会珍惜时间国旗下讲话稿

### 篇1：学会珍惜时间国旗下讲话稿

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！非常高兴，我们能相聚在这清新美好的早晨。

我是xxx心星向上中队的xx。今天，我演讲的题目是《珍惜时间好读书》

同学们，你们知道生命是什么吗？其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒，也不会因为你的迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：“时间好比河中水，只能流去不能回。”还用“寸金难买寸光阴”形容时间的宝贵。

表面上看来，时间好像很多，过了今天还有明天，过了这一刻还有下一秒，太阳会每天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时间仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时间绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌吗？“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。”

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不同的人对于时间有着不同的定义和解说。文学家说：时间就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命；教育家说：时间就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时间就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间就是真理的女儿；美学家说：时间就是我们对生活的希望；深圳人说：时间就是金钱。而我要说时间就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

因此我们要珍惜时间，好好学习。

第一，我们要“勤”。上学，我们不能迟到；上课，我们不能开小差；作业，我们不能偷工减料。

第二，我们要“思”，思就是思考。课堂上，要积极思考，不但能回答老师提出的问题，还要善于自己分析，提出问题。久而久之，你就会养成思考的习惯。

同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我们珍惜时间，让我们做到“勤”和“思”。从这一刻开始珍惜时间，奋发学习吧！谢谢大家，我的讲话完毕！

### 篇2：学会珍惜时间国旗下讲话稿

## 珍惜时间国旗下讲话稿：珍惜时间，把握当下

时间，每个人每天得到的都是二十四小时。可是一天的时间能给勤勉的人带来智慧和力量，也能使懒散的人徒增悔恨。突如其来的疫情使我们返校的日子被迫延后。而在过去的“长假”里，不同的同学有不同的选择。有的同学分秒必争，勤奋刻苦；有的同学沉迷玩乐，敷衍了事。选择的不同导致了分数上的差距。有些同学追悔莫及，但“亡羊补牢，为时不晚”，大家期盼已久的新学期只有短短的两个多月，我们应当做到珍惜时间，把握当下。为此我提出以下几点建议：

### 一、制定计划。

根据学习进度和自己的实际情况制定合理的计划，明确学习任务，规定每天必须完成的学习任务，并努力做到日清日结。

### 二、积少成多。

我们要学着利用零碎时间。达尔文说过：“我从来不认为半小时是微不足道的一段时间。”一个人如果认识到学习的重要性，感到时间的紧迫，就会自己利用零碎时间。零碎时间最好用来学习自己最喜欢的学科，可以吸引自己的注意力，提高学习效率。

### 三、增强毅力。

学习时间抓不紧或被其他事情侵占，大多是屈服于毅力造成的。因此，我们要用顽强的毅力排除干扰因素，保证学习时间，在实现志向的过程中不断增长战胜困难的勇气和决心。

新学期的开始是一个全新的起点，同学们不能自满于过去的成就，也不该太后悔于从前的过错，我们应该珍惜时间，把握当下，充分利用好分分秒秒。珍惜时间，把握当下，我们终将成功！

## 篇3：学会珍惜时间国旗下讲话稿

同学们,再过十几天，我们将送走20\*\*年，迎来20\*\*年，不知不觉中，从九月开学至今我们已经在学校度过了一百多个日日夜夜。在收获知识的同时，你是否感到过时光飞逝，我们在喜迎20\*\*年元旦之际，你又是是否学会了珍惜时间呢？

爱迪生曾经说过：“人生太短，要做的事太多，我要争分夺秒！”

鲁迅也非常珍惜时间。年轻的时候，他常常白天工作，晚上写文章，一写就写到天亮；年老的时候，他对时间抓的更紧了，就在他逝世前三天，还给别人翻译一定一本苏联小说集写了篇序言，逝世前一天，他还写了日记。

与这些伟人相比，我们真是相差太远。我们曾经因为没有好好地珍惜时间，导致了高考中的失利，现在我们来到了这里，难道要让曾经的遗憾延续到我们未来的人生吗？就在我身边，有的同学认为，来到了这个学校便有了一份稳定的工作，于是沉迷于幻想，徘徊不前，沉溺于虚拟的网络世界，丧失了前进的动力，失去生活的目标。与思想品德好、安全素养高、体能强、懂理论、会操作的合格技校毕业生的目标相比，我们还差很远。经过三关九环节的考验，实现由学生向技术工人的转变，才是我们当前重中之重的事情。因此在这辞旧迎新之际，我们应该养成珍惜时间的好习惯，学会珍惜时间，不是对过去的留念，不是对未来的幻想，而是脚踏实地的过好今天，会合理分配时间。每一年，每一天，每一分，每一秒都过得有意义。为自己制定一张合理的作息时间表，并且严格的按照他去执行，在学习中集中精力，提高学习效率，学会劳逸结合，做时间的主人。

同学们，当老师上课时，你是否还会因为知识枯燥而放弃听课；自习课时，你是否还会因为自己意志薄弱而心不在焉；在家中时，你是否还会因为网络游戏的诱惑而虚度时间。同学们，在学习的道路上没有捷径，只有脚踏实地，一步一个脚印的前进。迎着晨风想一想今天该如何努力，踏着夕阳问一问今天有什么收获，让我们学会珍惜时间，共创美好未来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

#### 篇4：学会珍惜时间国旗下讲话稿

两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。这位哲人是谁？他就是孔子。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。请记住富兰克林的这句话：“你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。”时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉得这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就了辉煌；而失败的人却因为抱着“做一天和尚撞一天钟”的想法得过且过，消磨时间，所以在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去永不回，才最终发出“少壮不努力，老大徒伤悲”的感慨！

古往今来，有不少人惋惜：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年”。的确，时间的流速另人难以估计，无法形容。杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时候。然而，人的生命要是结束了，就再也没有复活，挽救的机会了。俗话说“花有重开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又告诫我们不要把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命。

让我们记住朱自清的话吧：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手遮挽时，它又从遮挽的手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞走了

。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。这句话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近；“现在”，快如飞剑地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。

老师们，同学们，让我们一起珍惜生命中最可贵的东西——时间吧！

## 篇5：学会珍惜时间国旗下讲话稿

敬爱的老师，亲爱的同学们，早上好，今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间

古代诗人曾这样感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”新的一天又开始了，有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有的同学却显得无所事事；有的同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有的同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有的同学在做作业，复习中，书写自己的刻苦；有的同学却身在教室、心在其它地方玩耍……

同学们，时间老人是公平和慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一起合奏美妙的交响曲；聚精会神的课堂，时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香……懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦……

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。但我们所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天吧！让我们珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！还有一个月的时间就期末考试了，预祝同学们在期末考试取得优异成绩。

国旗下的讲话完毕，谢谢大家！

## 篇6：学会珍惜时间国旗下讲话稿

时间是无始无终的，而每个人的生命却是有限的，属于一个人的时间也是有限的。如果一个人的生命走到了尽头，那么他所拥有的时间也即将宣告结束。

大千世界中，最伟大、最公正、最无私的是时间生活中最平凡又最珍贵的还是时间。春夏秋冬，年复一年。杨树枯了，有再青的时候百花谢了，有再开的时候。然而，一个人的生命却只有一次花有重开日，人无再少年时间亦是如此，一步一步，一节一节，永不停留，如若“黄河之水天上来，奔流到海不复回稍纵即逝。”

因此，我们应珍惜属于自己的时间。古人说的“三更灯火五更天，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”正是告诫我们：生命有限，必须惜时如金，切莫把宝贵是光阴虚掷，而要趁着青春的大好时光多学点知识，在自己的有生之年里争取赶一反大事业。古人尚且如此，难道我们还不如古人吗？

珍惜时间就是爱护生命。大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。大文豪鲁迅曾说过：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在工作上罢了。”

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”然而，在我们的生活中，有的人却不好好的珍惜时间，他们有的抱怨时间太慢，整天无所事事，得过且过。有的感慨时间的稍纵即逝，却不付诸行动去把握时间。要知道，时间是公正的，他回报勤劳者以硕果，回报懒惰者只有“香如故”的坦然，抱着“落红不是无情物，化作春泥更护花”的豪情。陶渊明说：“死去何所道，托体同山阿。”泰戈尔说：“生如春花之灿烂，死如秋叶之静美”，生命的轮回是自然的规律，生命的凋谢也意味着生命的重塑。

我懂得了生命的意义，是在短暂和局限之中不断追求的完美，是正视上名的挫折和轮回。

让我们坦然地走过生命的平原和高山，走过春夏秋冬，真正地领悟生命的意义吧！