

## 懂得感恩，学会珍惜演讲稿精选

### 篇1：懂得感恩，学会珍惜演讲稿

“儿行千里母担忧，母行万里儿不愁”！母爱是世上最伟大的东西，金钱是换不来这份感情的……

父母为了我们付出了太多太多，自从有了我以后，他们便在没有去过酒吧，自从有了我以后，他们便再没有出去玩过。为了让我上好的学校，他们不辞劳累地在外面奔波。原本红润的脸长满了皱纹，双手比以前苍老了许多，乌黑的头发上也夹杂了许多白发。

父母为我付出了青春，而我却在这里虚度年华，回想一下，真对不起他们对我的这份爱。

18年了，我为父母做过的事少之又少，就连简单的洗碗、洗衣服、大嫂家务都没做过几次。18年了，我何曾懂得感恩，他们时常在我面前唠叨，我总是觉得很烦，还动不动就还嘴。

懂得感恩，真的很简单。只要你们有一颗感恩的心。“感恩，感恩”，为何感恩两个字以下都有一个“心”呢？这就是告诉我们要想感恩别人，就要专心。在懂得感恩的同时，也要学会珍惜。

珍惜时间，珍惜父母……

时间是可贵的，过来这一分钟就再也不可能回来了。我们应该利用时间，而不是让时间来利用我们。有时候，可以在走路时背一下故事，当然这是一个不好的习惯。有时也可以在吃饭时想一些问题，这样就可以充分利用吃饭的时间。

时间一分一秒地过去，再过几十年父母也就是七老八十的人了，我们不止要珍惜时间，也要珍惜和父母在一起的每一分钟。

真的，我们要学会珍惜，千万不要等失去后才懂得珍惜……

### 篇2：懂得感恩，学会珍惜演讲稿

敬爱的老师，亲爱的同学：

每个人生下来就应有一种情怀——感恩，我们要感恩生命，感恩亲人，感恩生活，感恩社会……

如果，要我来选择，我第一个要感恩的是父母。是他们让我来到这个多彩的世界，是他们不辞辛劳地抚养我成长，是他们在收获成功时与我一同高兴，撒下喜悦的泪花；是

他们在我遇到挫折时，鼓舞我，激励我；一声声叮咛，一份份期盼，父母的心与血时时流淌在我的周身。

倘若你只感恩父母，也许太狭隘了。我们还要感恩生活。只要心怀感激，那么你的生活就会幸福完美！生活是公平的，她不会欺骗你，只要你付出，就会有回报。尽管有时一帆风顺，尽管有时暗礁丛生；尽管有时欢歌笑语，尽管有时抑郁忧伤。这就是生活，给了我们酸苦辣，给了我们阳光鲜花。不管是那种情境，都要感恩生活，不然哪来五彩缤纷。

还要感恩身边的每个人。感激鼓励你的人，因为他给你带来动力；感激帮忙你的人，因为他告诉我们什么叫做给予；感激鞭策你的人，因为他消除了你的业障；感激曾伤害你的人，因为他磨炼了你的心智；感激曾欺骗你的人，因为他增进了你的见识；感激曾抛弃你的人，因为他教导你自立；感激绊倒你的人，因为他强化了你的本事……

一个不懂得感恩的人，就像一条不会呼吸的鱼儿，一刻也不能生存；一个懂得感恩的人，就像花儿遇到蜜蜂，就像沙漠遇到绿洲，就像千里马遇到伯乐，世界如此完美！让我们怀着感恩的心，对着世界放声歌唱，“感恩的心，感激有你，伴我一生……”

### 篇3：懂得感恩，学会珍惜演讲稿

敬重的教师，同学们：

大家早上好！

最美妙的事情不必去遥远的地方查找，它或许就在你身边，就像艾米丽一样，记住生活的每一个详情，每一次暖和，每一次感恩。

被装在玻璃球里的小仓鼠对闪-说：“遇到你以后的每一秒，都是我人生的巅峰。”手机里放着的歌曲总能让人想到阳光，手风琴有节奏的拉着，轻闭上眼睛，能感觉到四周美好的气泡在阳光下绽放，如羽毛般温柔的飘在脸上，愁苦总是被阳光驱散。生活中的不如意，从一开头的埋怨，到别人关心后的欣喜。什么时候那记忆中淡淡的花影，已经成为了我最奢望的过去。

假如时间真的能转变一切，那年少时轻狂的模棱，已成为了如今内敛的专注。在这青春的航行中，总会遇到一些漂亮却不波澜壮阔的风景。有时候我们总会回绝长大，会始终信任有奇妙的童话。但时间的脚步却是那样的快速，像是一根锋利的针，刺破了童年的气球，却也让我懂得了很多的真谛。

窗外升起迷幻的浮云，阳光变成了金色。很宁静的洒落在课桌上，像是玩累的孩子，带着天真的微笑睡去，醒来后又是一个新的起航。教师在讲台上讲着自己的心血，头顶上的风扇照旧呼呼的转着，带着一丝清凉，粉笔吱吱的亲吻着黑板，一切都是那么安详。我始终很好奇为什么大家都说阳光里有美好的味道，莫非是因为很温和么？后来伴侣告知我，那是因为大

家都是怀着一颗感恩的心在沐浴阳光。

人生的宝贵并不在于吃过多少山珍海味，也不在于去过多少旅游圣地，而在于有伴侣的相伴。我在某一份杂志里观察了一个关于伴侣的定义：假如两个人真的是伴侣的话，那么两个人坐在一起不说话也不会觉得为难。有时我也会莫名的感谢上帝，假如没有这些伴侣，那么在老去的时候，我会缺少一段多么绚烂的回忆。

孝经有云：“身体发肤授之父母不敢毁伤，孝之始也。立身行道，扬名于后世，以显父母，孝之终也。大孝，始于事亲，忠于事君，最终立身。”孝的开头，就是感恩。百善孝为先，学会感恩父母。看着父亲带茧的手，是否会有一丝感动，和存有一颗感恩的心。

拥有一颗感恩的心，趁着年轻，和伴侣做一些比春日还要暖和的事情。它们或许就在我们身边，离我们很近很近。