

厉行勤俭节约演讲稿（通用7篇）

篇1：厉行勤俭节约演讲稿

老师们、同学们：

勤俭节约是中华民族的传统美德，建设节约型学校，不仅是全社会自身发展的需要，更是每个公民应有的责任。然而，在我们的学校中，水、电、粮食、纸张等浪费现象时有发生，追求名牌、追求享受、过度消费等现象屡见不鲜。面对严峻的社会形势，广大师生应正确认识国情，增强节约资源的自觉性、主动性，大力营造“节约光荣、浪费可耻”的校园风尚。为此，结合我校实际情况，向全校师生发出如下倡议：

一、转变思想，树立正确的价值观。崇尚节俭，合理消费，增强节约意识，做到身体力行，自觉杜绝浪费行为。

二、大力宣传，为建设“节约型校园”献计献策。各级部要积极宣传节约典型事迹，弘扬节约风气。教职员工立足本职，从我做起；广大学生互相提醒，互相监督，人人争做节俭风尚的传播者、实践者、示范者，努力营造厉行节约的校园氛围。

三、落实行动、从身边做起、从点滴做起。

（一）节约用电

1、杜绝长明灯、白昼灯。办公室、实验室、图书馆、教室、宿舍等要做到晴天时不开灯，人少时少开灯，人走灯灭；楼梯、走廊、厅堂、会议室、卫生间等公共场所由专人负责开灯、关灯。

2、在能够使用节能灯具的地方尽可能地更换、使用节能灯具。

3、减少办公设备电耗和待机能耗。合理开启和使用计算机、打印机、复印机等用电设备，下班时必须关闭电源。

4、杜绝在学生宿舍、教职工宿舍、办公室、实验室等处私自使用电炉子、电暖气、电饭锅、热得快等大功率电器。

（二）节约用水

1、珍惜水资源，自觉养成节水习惯，洗刷不用“长流水”，提倡使用容器洗手洗脸，洗刷拖把等不过量用水。

2、自觉做到爱水、惜水、节水，严格做到人走水断流，提倡废水利用，爱护节水设施，用水后要拧紧水龙头，发现水龙头滴水要主动拧紧。

3、按需用量打开水。开水原则上只用于饮用；剩下的开水次日可倒入相应的容器内，以便于二次充分利用。

4、加强用水设备的日常维护管理，严禁跑、冒、滴、漏，坚决避免长流水现象的发生。

（三）节约办公用品

1、办公用纸尽量双面使用，提高利用率；提倡网络办公，减少宣传用纸的数量。

2、办公室的复印纸等耗材必须由指定专人管理，严格控制。

3、尽量少用一次性纸杯，提倡自带水杯。

4、爱护办公设备，提倡修旧利废，对易耗物品实行以旧换新、提倡使用钢笔书写，减少圆珠笔或一次性签字笔的使用量。

（四）节约粮食

1、在食堂就餐时，要杜绝剩饭剩菜，珍惜并节约每一粒粮食。

2、食堂工作人员要强化节约意识，在食品制作过程中厉行节约、杜绝浪费。

（五）爱护公共财物

1、爱护学校公共财物，发现损坏的办公设备及教学用品要及时报修。

2、不在墙壁上乱涂乱画、不在课桌及设备上乱刻乱写。

3、不随意移动、拆卸床、课桌、教学设施等设备。

4、遇见损坏公共财物的行为加以劝阻，并想办法制止。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。节约是美德，节约是品质，节约是智慧，节约是责任，节约更是境界。希望全校师生行动起来，继承和发扬勤俭节约的优良传统，坚持从我做起，从现在做起，从一点一滴做起，珍惜每一滴水、每一度电、每一张纸。

老师们、同学们，让我们行动起来吧！

篇2：厉行勤俭节约演讲稿

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

勤俭节约,反对铺张浪费,这是中华民族的传统美德,也是富国强民的必由之路。勤俭节约,它是当今中国现实国情的必然选择!那么,中国的现在国情是什么?人口众多、资匮乏、环境承载力已接近极限,这就是中国现实的国情!然而,在现实生活中,与之形成鲜明对比的是,相当一部分人的节约意识还非常淡薄,铺张浪费的现象随处可见。你看,水龙头旁,洗漱完毕,人走了,水却还在哗哗地流;教室外阳光明媚,教室内电灯却还在大放光芒;餐盘里的菜,剩的比吃的多,好好的馒头上插上筷子。同学们,这些现象是不是就发生在我们身边呢?通过这些现象,更反映出了我们一部分人节约意识的淡薄!有媒体报道,我国每年在餐桌上浪费的粮食数量巨大,“舌尖上的浪费”足以养活一亿人。

在物质不富裕的过去,需要勤俭节约;在生活水平不断提高的今天,也不能丢掉勤俭节约的品质。餐厅里,我们不要去比谁打的饭菜好,我们要比一比谁吃的最干净;有些同学请朋友吃饭,订了许多菜,吃得少,但因为爱面子又不好意思去打包。而就因为他的不好意思,浪费了许多粮食!“历览前贤国与家,成由勤俭败由奢”。历史反复证明了这样一个道理:“一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以自立自强的;同样,一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的。”

勤俭节约,不是一时的话题,而是永恒的话题!人口众多、资匮乏的现实不能改变,只能直面,但铺张浪费的生活方式却是可以改变的!面对日益严峻的资环境问题,作为每个中国人都有责任摒弃日常生活中浪费的习惯,思想上树立崇尚俭朴,以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻的思想,努力做到从身边的小事做起,从一点一滴做起。其实在现实生活中,只要我们稍微关注一下的话,就会发现,很多举手之劳就能节约资,减少浪费。比如用水刷牙时,水龙头不要一直开着;洗少量衣服时,洗衣机水位不要定得太高,每天能做到随手关灯、关电器;把白炽灯换成节能灯;夏天,把空调温度上调1度等等。显然,如果我们每位同学都能自觉行动起来,增强勤俭节约的意识,从现在做起,从身边做起,每天节约一点点的话,那么,我们就可以为国家节省很多的资。

为了早日实现建成节约型社会的目标,愿我们每个人在日常生活中都应该经常问问自己这样一句话:今天,我节约了吗?

今天,我们欢聚一堂,共同庆祝“八一建军节”,借此机会,我谨代表天城县委、县人民政府向你们表示节日的祝贺和亲切的慰问,对你们长期以来始终不渝支持天城经济发展、社会进步所做出的贡献表示衷心的感谢。

同学们,就让我们从现在开始,带动身边的每一个人,带动每一个家庭,带动整个社会。让我们继续继承中华民族的传统美德,一起勤俭节约,创造美好的未来!

谢谢大家!

篇3:厉行勤俭节约演讲稿

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这是一首大家耳熟能详的唐诗，告诫我们要勤劳俭朴，厉行节约，要我们从就小养成节俭的良好习惯和品格。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，“艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。”节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

观察我们的周围，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、整个整个被扔掉的馒头、地上到处洒落的粮食和米饭。温总理曾经说过，在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。所以说，节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起；然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

“由俭入奢易，由奢入俭难”。勤俭节约，从我做起，说起来容易，做起来难。今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从现在做起，从身边做起，从一点一滴的小事做起。从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处，对于我们学校，我们家庭，甚至我们社会都将是一笔可观的财富。

谢谢大家！

篇4：厉行勤俭节约演讲稿

尊敬的老师、亲爱的同学：

上午好！

在这春暖花开、万物复苏的美好时节，我们怀着喜悦的心情，带着美好的憧憬，迎来了崭新的一年，又回到我们熟悉而美丽的校园。今天我给大家演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

XX年X季，国家有关部门发出了建设节约型社会的倡议，随着“全民节约、共同行动”的深入开展，节约这个似乎已经过时的话题重新成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，

“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

观察我们的校园，浪费现象就在身边，瞧！塑料袋们正随风起舞呢，的确是点缀了天空，我们且不说这些“白色污染”会给我们的环境和身体健康带来怎样的危害，单是这些被浪费的塑料袋会给我们的经济带来怎样的损失呢？我们何不再将它们回收，再利用呢？建议你不妨去食堂转一转，定会让你收获不菲。没吃完的饭、菜无奈地躺在桌子上，“馒头太没味了”，咬一口，随手一扔，还有，那关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、只用一张纸就扔掉的作业本，等等……

面对这些浪费现象，我们也许早就习以为常，见怪不惊。然而，当我们随手扔掉一个馒头的时候，我们是否想到过自己的父母也许正为全家人的一餐饭食而辛苦奔波，当只用了一张纸的作业本就扔掉的时候，我们是否想到在遥远的山区里还有很多孩子用树枝在地面写出的话语：“我想上学！”

也许你会说，一个人浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全中国13亿人都浪费一点了？又有谁想过后果呢？据报道，中国普通餐馆一桌饭菜一般至少会剩下10%，一家餐馆平均每天要倒掉50公斤的剩饭菜。依次推算，全国一年在餐桌上的浪费就高达600亿。也有人计算过，全国一共有28万个各种旅店、酒店和宾馆，如果每一个酒店每天节约一度电，那就意味着每天可以给2800万个家庭用40瓦的灯泡照明25个小时。如果仅一个北京市的空调将温度从24度提高到26度，就可以节约用电4到6亿千瓦时，可以为老百姓节约电费两亿多块钱。

这些数据不算不知道，一算吓一跳，同学们，当我们在指责别人浪费的同时，是否也注意到自己的浪费行为？是否想过节约这个古老而又年轻的命题，我们要从何做起？在这我想给大家讲一个小故事：

主人公是我的小表弟，他的名字叫童童。一天，奶奶、妈妈、二姑在吃松子。可是，那些松子很小，非常难剥。于是我们便让他去扔掉。他把松子拿到垃圾桶时，他犹豫了。随后便自言自语：“这样是不是太浪费了呢？粒粒皆辛苦呀！”这次，他果断地拿起装松子的袋子向柜子放去……说到这里，我想问问在这里搭餐的同学们：“当你们在倒饭的同时，可曾意识到这是一种浪费？可曾想到粒粒皆辛苦呢？这个年仅4岁的小朋友都懂得这个道理，那些曾浪费过粮食的同学，是否能从这个故事中得到启示？

节约是美德，节约比创造更容易，节约从我做起，从身边做起。

节约一张纸、节约一度电、节约一滴水、节约一粒米、节约一块煤……不要小看我们身边的这些不起眼的小小的“一”，如果13亿人都能做到，这将是一个惊人的数字。可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

篇5：厉行勤俭节约演讲稿

敬爱的老师、同学们：

大家好！

今日我演讲的题目“勤俭是美德节省是责任”。勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴实的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息、不断繁衍、兴盛发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，正是这一方针，才使我们国家甩掉一穷二白的帽子，矗立于世界民族之林。

但是近几年来，随着经济的进展，人们生活水平的提高，有些人消失一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致消失以铺张铺张为荣，艰苦朴实为耻的歪理。铺张的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。勤俭节约真是一种过时的观念而应当丢弃吗答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫困落后的。在城市里，还有很多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有很多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有很多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富有到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。作为新时代的我们更应当时刻牢记勤俭是美德，节省是责任这句话。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能制造劳动成果，只有节省才能珍惜劳动成果，而两者的实现贵在行动。同学们，让我们养成勤俭的美德吧，我们就会拥有终生享用不尽的珍贵财宝。同学们，让我们尽到节省这份责任，牢记这份责任吧！为了自己、为了学校、为了社会、更为了国家，让节省永久的伴随在我们的左右吧！

感谢大家！

篇6：厉行勤俭节约演讲稿

亲爱的教师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目“节俭是美德节约是责任”。节俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。老一辈无产阶级____家鞠躬尽瘁、艰辛朴素的光芒事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息、不断繁衍、兴隆兴隆。节俭节约还是我们国家的建国方针，正是这一方针，才使我们国家甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

但是近几年来，随着经济的开展，人们生活程度的进步，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把节俭的美德当作“过时”的观念加以否认，以致出现以铺张浪费为荣，艰辛朴素为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。节俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗答案是否认的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断进步，但是，我国尚未到达中等兴隆国家的程度，还有相当一局部地区是比拟贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，节俭节约的美德不能丢。作为新时代的我们应该时刻牢记节俭是美德，节约是责任这句话。

节俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，而两者的实现贵在行动。同学们，让我们养成节俭的美德吧，我们就会拥有终生享用不尽的珍贵财富。同学们，让我们尽到节约这份责任，牢记这份责任吧！为了自己、为了学校、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧！

谢谢大家！

篇7：厉行勤俭节约演讲稿

亲爱的老师、同学们：

大家好！

中国人的餐桌消费，跟中国的美食一样举世闻名，“舌尖”之上，消费惊人，浪费也惊人。有报道称，国人每年在餐桌上浪费的食物相当于2亿多人一年的口粮！如此糜费，触目惊心。在全社会范围内厉行勤俭节约，反对铺张浪费，很有必要从餐桌做起。

应该说，中国人真正摆脱贫穷饥饿还没有多久，可是，到处能见到这样的场面：无论是亲朋好友团聚，还是公务商务接待，餐桌之上，总要七碟子八碗点上一大桌菜，酒酣人散，剩下不少食物白白倒进泔水桶，究其根源，有的是觉得不如此不足以显示待客之盛情，有

的则完全是讲排场、好虚荣、比奢华、慷公家之慨。

贪污和浪费是极大的犯罪。从现实国情看，我们国家是资源短缺的大国，虽然现今已成为世界第二大经济体，但人口多、底子薄、发展不均衡，还有上亿农村扶贫对象、数千万城市低保人口；从长远影响看，铺张浪费行为极其有害，任其发展蔓延，会造成奢靡享乐的风气，毒害社会风气。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，中华民族伟大复兴任重道远，要靠一代又一代中国人胼手胝足艰苦奋斗，我们绝不能倒在享乐主义面前，绝不能容忍各种奢侈浪费。

厉行勤俭节约，反对铺张浪费，首先要从整治公款吃喝开始。要严格执行公务接待制度，将各项节约措施落到实处。同时，要采取针对性、操作性、指导性强的举措，加强监督检查，下大力气管好公款消费。管住公款消费，不用公款大吃大喝，既是对群众呼声的回应，也是所有公务人员理应恪守的职业道德。

厉行勤俭节约，反对铺张浪费，也需要全社会每个成员从我做起、从点滴做起。尽管生活条件好了，尽管花的是自己的钱，那也不应该铺张浪费。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”，敬惜物力，勤俭持家，是中华民族自古以来传统美德，要把这种传统美德延续下去、传扬下去。

让我们从现在开始，从餐桌上做起，吃多少点多少，吃不完兜着走，塑造以节约为荣、以浪费为耻的餐桌文明风尚，让勤俭节约在全社会蔚然成风。

谢谢大家！