

学校拔河比赛活动方案

篇1：学校拔河比赛活动方案

一、活动主旨：“友情第一，竞赛第二”

二、活动目的：

拔河竞赛是中国的传统体育活动，在竞赛中能够很好的表现同学之间的团结协作能力，进而增强班级之间的合作、沟通，增强整个班级的凝集力。为了增强学生之间的联系，加深同学们之间的友情，特举行此次拔河竞赛。

三、参赛对象：一至七年级学生

四、竞赛时间：2016年10月14日（周五）上午第三、四节

五、竞赛地址：学校操场

六、竞赛规则：

1、拔河流为水泥地上画3条直线，间隔为200CM，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手之外，其余人员一律不得进入竞赛场所。

2、每场竞赛会派两名竞赛监察员，盘点对方人数能否正确，监督能否有违犯现象，如发现违犯现象立刻撤消竞赛资格。

3、以各班为单位参赛。参赛详细人员名单班主任能够自定，参赛人数分别为：

一年级参赛队男选手17人，女选手7人。共24人

二年级参赛队男选手14人，女选手7人。共22人

三年级参赛队男选手12人，女选手6人。共18人

四年级参赛队男选手21人，女选手9人。共30人

五年级参赛队男选手18人，女选手7人。共25人

六年级参赛队男选手20人，女选手10人。共30人

七年级参赛队男选手24人，女选手18人。共42人

七、竞赛方式：

(1) 每场竞赛都采纳三局两胜的方式来进行竞赛，三年级和五年级年级进行抽签轮空制（三个班级进行抽签，抽到“空”的班级直接晋级决赛）竞赛，而且每队选出一个领队负责本队的通知工作。

(2) 每局竞赛时期不算时间，直到裁判分出输赢为止。每一局输赢判断：中间心标记被拉到一方的2m白色线时竞赛结束。

八、竞赛注意事项：

(1) 各参赛队一定提早十分钟抵达竞赛现场进行热身运动，竞赛开始10分钟参赛队未抵达现场，则看作自动弃权办理。其对应的参赛队伍将会自动晋级。

(2) 各队啦啦队一定听从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。竞赛时不得有滥竽充数,啦啦队不行上场帮忙.一经发现立刻撤消竞赛资格.

(3) 为保证竞赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或光脚参加竞赛；禁止带手套；裁判未判输赢前，手不可以松开绳索。

(4) 竞赛应本着“友情第一，竞赛第二”的精神，重在参加，注意安全，量力而为。竞赛时因为两方都是使劲拉,因此拔完后一场后不行立刻松绳,免得造成对方队员受伤。

九、奖赏方法：

每个赛制小组按各自成绩设第一、二、三、四名。

XXXX学校

2016年10月11日

篇2：学校拔河比赛活动方案

为丰富我校课外活动，培养学生集体荣誉感、组织观念、热爱集体、不怕吃苦、勇于拼搏和团体合作的精神,加强各班之间的互相联络，增进学生德智体全面发展，增强学生体育锻炼的意识，增进同学之间的团结意识，学校特组织本次拔河比赛，为学生发明运动与交流的机会，提供展现个人、集体风采的舞台。

一、活动宗旨

增进同学间的交流，增强集体荣誉感及凝聚力。

二、活动时间

春季、秋季下午，若遇下雨，比赛时间顺延。

三、活动地点

学校田径运动场

四、组织机构

主办：定远县青山学校学校团委、少先队

五、活动对象

全校学生

六、活动规则

1、以班级为单位构成各参赛队伍。各班级积极参与，不得弃权。

2、每班全体学生参与，参赛队员必须是本班学生，他人不得冒名顶替参与。

3、比赛规则

(1)比赛分为低中高年级组、初中组进行，采用淘汰制，获胜者晋级下一轮比赛。比赛分为初赛、决赛两个赛程。共8（或7）场比赛，其中初赛4场，决赛4（或3）场。

(2)比赛场地：操场跑道

(3)比赛分组及比赛场地选择由各班体育委员抽签决定。每组比赛采用三局两胜制，每局结束后双方互换场地。当两局即可分出胜败时，比赛宣布结束。每组获胜者晋级。

(4)拔河道为跑道3条直线，两线之间间隔为1.5米，居中的线为中线，两边的线为河界。比赛开始前，各队提成2条纵队准备好，比赛开始后，运动员同步发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。其他人员一律不得进入拔河道。若超过4分钟两队未分胜败，停止比赛，原地休息1分钟后再比赛，直到分出胜败为止。

七、注意事项

1、赛前10分钟点名检录，各班体育委员必须到赛场登记台签到，查对身份，三次点名不到的代表队视为自动弃权。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前告知。开场后10分钟不到的队伍，取消参赛资格。

2、参赛人员不得被其他班级人员冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现，取消该队所有成绩及参赛资格。

3、必须听从裁判员的裁决及工作人员的指挥，遵守比赛纪律和规则，秉承友谊第一、比赛第二。对违反比赛规则，经劝阻不听者，或故意闹事者，视情节严重予以对应处分。

4、在比胜过程中，参赛选手不得有借助比赛规定以外的物品以到达获胜的作弊行为，一经发现，取消参赛资格，视情节严重予以对应处分。

5、获胜队伍完毕一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等待工作人员做出下一轮的比赛安排。

6、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表达比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表达比赛已经有胜败，该局比赛结束。当完毕第一局比赛时，双方互换比赛场地，进行第二局的比赛。

7、比赛时由于双方都是用力拉，因此拔完后一场后不可立即松绳，以免导致对方队员受伤，各班体育委员谨记，请转告给本班队员。

8、比胜过程中对裁判员鉴定有异议时，只有体育委员有权提出抗议申请。不得恶意围攻裁判，或无理取闹，经劝阻不听者，视情节严重予以对应处分。

9、比赛中弃权，或因违规等状况被取消参赛资格的班级，不得参与年度先进体育班级评比。

10、本比赛规则最终解释权归高石崖学校团委所有。

八、奖励

根据比赛成果，以班级为单位予以嘉奖。各组评比一等奖1名，二等奖1名。

九、裁判组

裁判组长：XXX

裁判员：XXX

十、器材

口哨2个，拔河麻绳2根，小红旗4面，笔4只，米尺及其他必需器材。

未尽事宜，另行告知。若有任何疑问或提议，请及时与活动负责人联络。

篇3：学校拔河比赛活动方案

一、活动宗旨：积极、向上、团结、奋进、运动、健康。

二、活动目的：增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。通过拔河比赛发扬团队精神，增强组织凝聚力，使大学生体会集体的力量。

三、活动口号：团结友爱，青春飞扬

四、比赛地点：学校足球场。

五、比赛时间：星期二、三、四、五、六下午5点。

六、裁判：XX

七、参赛要求：

1、比赛分为两个部分，即班级赛和社团赛。

2、班级赛参赛人员为经贸学院学生，以班级为单位组成各参赛队伍，全院共大一、大二18个班级，每个班一个组，每个组15人，男生8个，女生7个。

3、社团赛为经贸学院十二社团之间的友谊赛，以社团为单位组成各参赛队伍，每个社团一个组，每组9人，男生5个，女生4个。

4、参加班级赛的队员必须是本系的'本班学生，其余人员不得参加。

5、参加社团赛的队员必须是本社团的人员，其余人员不得参加。

八、比赛方法：

1、比赛前由各组选出一名队长进行抽签分组和比赛首场的站位选择。(抽签时间另行通知)

2、班级赛由初赛、复赛、半决赛、决赛等四个赛程组成。

1)、初赛：大一10个班级经过抽签后，分成5个组，5个组中胜者晋级复赛。

大二8个班级经过抽签后，分成4个组，4个组中胜者晋级复赛。

2)、复赛：大一5个班级经过抽签后，分成2组和一个幸运班，得胜者2个晋级和一个幸运班级直接晋级。

大二4个班级经过抽签后，分成2组，得胜者2个晋级。

3)、半决赛：大一3个班级抽签后，分成1组和一个幸运班，得胜者1个班级晋级和一个幸运班直接晋级决赛。

4)、决赛：大一2个班级进行比赛，得胜者为冠军，次之为亚军。

大二2个班级抽签后，分成1组，得胜者晋级。

3、社团赛由初赛、半决赛、决赛等三个赛程组成。

1)、初赛：12个社团经过抽签后分为6个组，进行初赛。6个得胜者晋级半决赛。

2)、复赛：6个晋级者抽签后分为3组。胜者晋级半决赛。

3)、半决赛：3个晋级者抽签后，分成1组和一个幸运组，得胜者1个组晋级和一个幸运组直接晋级决赛。

4)、决赛：2个晋级者比赛，胜者为冠军。

九、注意事项：

1、每场比赛准时开始，各代表队需要在比赛前20分钟到达比赛场地。

2、比赛前10分钟检录、核对学生人数，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

3、裁判员吹第一声哨时，两队各就各位两手拉绳，各队负责人检查无问题后，上体后倒，重心后移，两腿成丁字步撑地预备。

4、裁判员吹第二声哨时，双方在各自指挥下，用力拉绳，至红绸移过1、5米的标志时比赛结束。第二声哨响之前抢先用力为犯规，两次犯规为败一局。

5、为避免损坏场地，一律穿平底鞋。

十、奖励办法：

大一：

1、一等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍和一筒羽毛球。

2、二等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍。

3、三等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍。

4、优秀组织奖：奖状一个。

大二：

1、一等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍和一筒羽毛球。

2、二等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍。

3、优秀组织奖：奖状一个。

团学：

团结奖：每人一块雪糕和一根棒棒糖。

十一、经费：

羽毛球拍5副*X元=X元，

羽毛球2筒*X元=X元，

雪糕100根*X元=X元，

棒棒糖100根*X元=X元，

横幅8米*X元=X元，

总计X元。

十二、需要物品：

口哨三个，大绳三根，红绸三条，大型横幅一条，白灰两包(细节道具，待定)

篇4：学校拔河比赛活动方案

一、参加对象：1—6年级男女各某某人

二、比赛宗旨：重在参预，友谊第一，比赛第二

三、比赛口号：团结就是力量

四、比赛方法：采用抽签淘汰赛，三局两胜制，握绳采用男女混合式，比赛开始后，听裁判发令(预备一口哨)两边的运发动同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

五、名次录取：各级段取前三名

六、注意点：

1、在当场比赛中不得更换比赛选手(除意外受伤)，其他学生为啦啦队，啦啦

队不可上场匡助，一经发现即将取消比赛资格。

2、班主任老师要认真组织好本班队伍，展开练习，注意不要绳子绕手和身体，以免意外发生。

3、参赛队员要严格遵守比赛规则，听从裁判指挥，按时参加比赛、发扬团结互助的精神。

4、参赛选手请穿长袖，不要绳子绕手和身体，以免绳子擦伤和免意外发生。

5、学校提供手套，有需要可向负责老师领取，用后归还。考虑到手套大小问题，提倡学生自备。

篇5：学校拔河比赛活动方案

为了丰富同学们的课余文化生活，增进各系间的友谊和联系，体现各系团队之间的竞争精神和集体凝聚力。我校特举办本次“拔河比赛”，具体安排如下：

一、主办单位：校团委

二、承办单位：校学生会治安部

三、比赛宗旨：增强同学们的强身意识，争做一名德、智、体全面发展的大学

四、赛前准备：全校十三系，各系出30名选手(男生20人、女生10人)。另各系准备好拉拉队。

五、比赛方法：采用三局两胜赛制。

六、比赛时间：20____年5月(待定)

七、比赛地点：校生活区篮球场

八、赛事流程：比赛共分四轮；

a.首轮比赛，经抽签有一队轮空，其余十二支队进行第一轮对决。由三局两胜制淘汰六支，其余六支系队与轮空队晋级第二轮比赛。

b.第二轮从六支晋级队中抽取本轮的轮空队(第一轮轮空队除外)直接晋级第三轮比赛，然后剩余六队进行对决，获胜三支参赛队直接获得晋级第三轮的资格。

c.此时，第三轮共有四支参赛队,分两组对决胜负。

d.第四轮由上轮获胜两队进行冠亚军的争夺，上轮输的两队进行季军的争夺

。

九、人员分配：设主裁判一名，副裁判两名，验数员三名。

十、器材：拔河绳、哨子、铜锣、粉笔(划线)、彩绳、扬声器。

十一、注意事项

各系参赛人员请准时到场，若参赛系迟到超过15分钟，以弃权处理。

各系领队应确保本系队员活动当日下午无课。

十二、奖励

对冠军、亚军、季军颁发奖状，并选出组织奖，颁发奖状。

对各系参赛队员综测给予加分，并对系给予奖励。

十三、宣传

对于本次活动，希望秘书处、宣传部给予宣传，并希望各部给予支持。