

## 定岗实习报告 ( 精选3篇 )

### 篇1：定岗实习报告

#### 前言

随着社会的快速进展,当代社会对马上毕业的大学生的要求越来越高,对于马上毕业的我们而言,为了能更好的适应严峻的就业形势,毕业后能够尽快的融入社会,同时能够为自己步入社会打下坚实的基础,我系同学各自开展了顶岗实习活动。此次实习,我是有限公司的储备干部,从找工作到找到工作到工作的过程中发生的点滴给我留下了深刻的印象,也让我学到了许多知识,体会到很多,相信此次经历多我而言是一笔宝XX的财富。

#### 一、实习目的:

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程,不知不觉我们的大学时光就要结束了,在这个时候,我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候,我来到限公司,在这里进行我的毕业实习。

#### 二、实习单位及岗位介绍:

公司于一九九三年成立,地处长江三角洲XX杭甬城市经济圈的'中心地带,交通便捷,地理位置优越,是集研发、生产、销售、服务为一体的高新科技企业。公司多年来集中有限资源、充分挖掘出了自身的比较竞争优势,通过观念创新、技术创新、服务创新来保证企业高速进展。

开发项目:各种定时器系列,漏电保护器,过压保护器,插座和调光插座,宠物用品,灯具等。公司宗旨:科技制造价值、质量赢得市场、诚信铸造品牌、服务成就未来。

#### 三、实习内容及过程

为了达到毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节,我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。在整个的实习工程中,我总共做了以下的一些工作,同时自己的能力也得到了相应的提高

1、工作能力。在实习过程中,积极肯干,虚心好学、工作认真负责,胜任单位所交给我的工作,并提出一些合理化建议,多做实际工作,为企业的效益和进展做出贡献。

2.实习方式。在实习单位,师傅指导我的日常实习,以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班,完成单位工作;又以学生身份虚心学习,努力汲取实践知识。

3.实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程,学到了

实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积存了素材和资料。

#### 四、实习总结及体会：

我怀着美好的期盼来到有限公司开始为期几个月的实习生活。在这段时间里，我学到了许多书本上学不到的东西，虽然一开始有些单调、有些无聊，但毕竟也让我学到了许多。刚开始几天的维修工作让我对电子产品有了初步的了解，正式开始后，有一位师傅带着我教我怎样维修。我的师傅是一个很开朗的人，跟着她随时会被她的开心所感染，她说要开心地工作，工作得开心，只有这样才能做到更好。我也觉得做任何事情都一样，只有开心地去做才能把事情做好。

总而言之，此次顶岗实习的机会来之不易，工作的经历也来之不易，也相信此次实习会令我终身受益。

## 篇2：定岗实习报告

尊敬的评委们：

首先，我要感谢XXX公司为我提供了这次宝贵的实习机会，并允许我来撰写这份顶岗实习报告。

我是一名XXX学院的学生，在学习期间，我一直秉持着“理论联系实际”的教育理念，认为实践是指导理论的最好方法。在大学期间，我曾经进行过多次实习，也因此我对实习的意义和重要性有着深刻的认识。

这次的顶岗实习是我大学期间最为难忘的一次实习，我在公司的市场营销部门进行了为期一个月的实习。在这段时间里，我在实践中学到了许多宝贵的经验和知识，也因此我更加深刻地认识到了实习对于学生来说的重要性。

首先，让我来介绍一下XXX公司。XXX公司是一家以生产销售数码相机及其相关配件为主的企业。其产品当中以高端数码相机为主，其中不乏多项专利技术，并且在国内市场处于领先地位。作为一家市场前景广阔的公司，其市场拓展和品牌推广工作也是至关重要的。

在实习的第一天，我便跟随我的导师和同事一起参观了整个公司的生产车间，了解了公司的产品线和生产工艺，也更深入地了解了公司的文化和理念。在接下来的日子里，我主要参与了公司市场部门的品牌推广工作，包括参加新品发布会、策

划营销活动，进行市场调研等。这些经历为我日后的职业生涯打下了坚实的基础。

在这个过程中，我竭尽所能地参与和学习。我每天都会认真地记笔记，总结每天学到的知识和经验。我也不断地向我的导师和同事请教，以便更好地完成自己的工作和学习。通过实践，我第一次真正体验到了营销、策划和活动执行的全过程，也开始意识到了自己在这个领域中的短板和不足。

通过这次实习，我明白了实习的意义和重要性。实习是让我们在学生时代踏上实践之路的重要途径，也是让我们更好地了解企业运作和实际工作的重要机会。实习能让我们更好地了解和实践专业知识、技能和经验，也能让我们更好地拓展自己的人脉和社会资源。

最后，我想感谢XXX公司和我的导师和同事们，他们给了我这次难得的机会，并帮助我成长和提升。我相信，这次实习经历将会成为我日后职业生涯的助推器，也是我成长路上的重要财富。

谢谢大家听我发言!

### 篇3：定岗实习报告

在实践中接触与本专业相关的实际工作，加强了专业技能，熬炼我们综合运用所学的基础理论去独立分析和解决实际问题的技能，把理论和实践结合起来提高实践动手技能，为以后走上社会打下了肯定基础。通过实习我们可以把实习中遇到的问题、困难和自身的不足在以后的学习中有针对性地解决。我想这就是学校安排我们大三实习的目的，我很幸运成为河北师范高校顶岗实习大军中的一份子！

实习的两个多月很快接过去了，回忆实习过程我的心情此起彼伏，现将实习报告总结如下：

在教学方面：

在教法上着重启发同学，培育同学思维的发散性，提高同学的想象力，丰富同学的知识，培育同学的创新的精神。在教课过程中抓好课堂纪律，加强对纪律和组织性较差的同学的教育等。我们在一起实习的几个同学还常常坐在一起争论教学方法和阅历，取他之长补己之短。作为一个美术老师，我要收集许多素材和教学用具，不能只用一支笔。我虚心听取老师和同学的看法，尽我最大的努力仔细上好每一节课。我很庆幸我和同学们的关系很融洽。同时我在教学中也发觉自己许多的不足。比如：授课的规律性不强，说明性语言太多，对于同学提出的问题有时自己知道是什么但是表达不到位，对于授课的节奏把握不是很好，有时三非常钟的课不到二非常钟就结束了。此外，语速也有点快。

在生活方面：

我们几个人在一起吃饭、打饭、打水……我从来没有想到虽然几个不认识的人在这么短的时间里能熟悉到这种程度。我们常常在一起说笑，谈谈在学校的时候的事情，说我

们第一次见面时的印象等。我和这里的老师关系也特别好，我们常常在一起打篮球、谈天等。这的同学也很有礼貌，即使我没有教他们，可见面后仍很客气得打招呼。跟我教的那关系就更好了。虽然这样但我还是有时跟他们保持肯定的距离，记得老师说过我们既要有亲和力又要有威武感。这次实习对我的社会阅历、人际关系也有很大的援助。

在学习方面：

我的课程安排地较满，每天都要给同学上课，尤其是初三的毕业生。他们面临的是人生的一次转折，这需要提高绘画技能。我想他们和我一样：一个是画画为了升学，一个是想找到一个好的工作。每天我都和同学们一起画画，给同学们改画。这样不仅能援助同学，同时也能提高巩固我自己的基础技能。在给初一上课的时候，我也常常看一些东西盼望能紧跟同学的思维方式，从中我得到了许多珍贵的东西。课余时间我会看一些从学校带来的专业书籍等。

在短短的两个月里，我学到了许多东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够仔细等一些问题，回校后肯定要仔细总结为以后的学习做一个系统而缜密的计划和安排。这次实习使我加深了对老师工作的认识和了解，进一步巩固与进展了专业理论知识，培育了独立从事美术教学及教育讨论工作的技能，坚决了我从事教育工作的理念。我盼望我们学院以后能与中学联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。包括课题的讨论开发、教学设计、学科资源网站的建设等等，并把这些任务都布置给我们，这样我们才能更好地学以致用，同时也可以为我们教育技术做一个很好的宣扬。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里仔细总结，为将自己塑造成一个符合时代要求的老师而不懈努力！

以上是我的实习报告，我想，这对于我以后写毕业实习报告也会起到肯定的援助，最末，感谢大家。