

小学体育老师工作计划 (精选4篇)

篇1：小学体育老师工作计划

一、指导思想：

坚持“以人为本”的理念，倡议求实、创新的精神，坚固建立“健康第一”的指导思想，不停深入体育新课程改革，关注学生主体地位的落实，关注体育运动技术教课认识的提高，关注学生学习方式的转变，关注体育教师的专业发展。持续推动体育课程开发与教研工作的深入展开，进一步规范体育惯例教课管理，增强对体育教课评论和学生综合素质评论的研究。确实把服务于教师，服务于学校的理念落实到实处。

二、目标策略：

1、着重教研方式的转变，关注教研的互动性与实效性，研究提高教研实效的方法与策略。

2、建立正确的运动技术教课观，体育教师要存心识增强自己有关运动技术水平的提高，要着重自己学科修养的不停提高，以适应体育教课改革的需要。

3、关注学生学习过程的表现，注意体育教课评论的研究，就地取材建立有本校特色的体育教课评论方案。要突出简单易行、可操作性强。

4、重视个人教课反省，重视教课经验的累积与总结，主动探究研究体育教课中存在的问题及解决策略，以问题意识的培育，不停提高自己的教育教课能力，形成自己独到的教课风格，努力向科研型教师转变。

三、目标任务：

1、扎实推动体育课改工作，促使驾驶更好地理解与掌握新课标的内涵，建立正确的体育运动技术教课观，做到有的放矢的展开课改工作。

2、抓好体育教课惯例管理，规范讲堂教课，规范备课(做到课前复备，课后有反省)要讨教师关注体育教课艺术，关注学生学习习惯的培育。上好本学期学校组织的教课商讨课，力求获得优异成绩。

四、主要工作：

仔细解读《小学生体质健康标准》，做勤学生的测试工作，并做好数据的汇总、上传工作。仔细做勤学校“二操(晨操、眼保健操)一舞(校园集体舞)二课(体育课、活动课)”工作。

组建勤学校田径队并实行训练。

组建勤学校篮球队并实行训练。

仔细做好“冬天三项”组织训练工作。

五、详细安排：

八月份

参加市中小学校园集体舞，《国家学生体质健康标准》数据上报培训。

九月份

参加市体育中心组、教研组长、专项组长会议。

召开体育工作例会。

组建校田径队并开始训练。

组建校篮球队并开始训练。

推行《阳光校园》集体舞。

迎接市《规范做好眼保健操》的检查。

十月份

召开体育组工作例会。

中片体育教研：xxx

参加市田径专项组活动。

迎接市局对学校校园集体舞、课间体育大活动开展状况的检查。

参加扬中市中小学体育教师体操教材教课评选活动。

十一月份召开体育组工作例会。

组队参加扬中市中小学生田径运动会：省扬高中

参加篮球专项组教研活动：结合中心小学

组队参加扬中市小学生篮球竞赛。

做好《小学生体质健康标准》测试工作。

十二月份召开体育组工作例会。

组队参加市第七届中小學生“冬锻三项”竞赛。

参加扬中市体育优异论文评选。

做好《小学生体质健康标准》数据上报。

一月份召开体育组工作例会。

体育工作总结。

篇2：小学体育老师工作计划

体育老师工作计划1在学校、学部和体育中心的领导下，学校体育组积极贯彻学校、学部、体育中心本学期工作计划的指导思想，以“安全、质量、效益”为中心，依据学校体育整体进展的需要，结合学校部的详细状况，积极开展学校体育各项工作。以下我从三个方面来谈谈本学期学校体育组的工作计划。

一、教学教研方面

学校体育组在这个学期又补充了两位年轻老师，因此，从总体上而言，学校体育组存在年龄结构相对年轻化，教学阅历相对缺乏的非常状况。所以，扎扎实实地做好教学教研工作，快速提高年轻老师的教学阅历与教学技能是学校体育组工作的重中之重，也是学校体育组首要而又艰难的任务。详细措施如下：

- 1、严格体育课堂教学组织与管理，尤其是游泳教学课，加强师生的安全意识，做到教学安全工作常抓不懈。
- 2、在学校体育内形成共识，规范、统一整个学校体育课的常规工作。比如上、下课师生问好的形式。尤其是体育课需要强调同学肯定要穿运动服、运动鞋。
- 3、按学部的要求，积极开展老师“结对”帮扶活动，通过听课、评课，共同探讨、学习，对年轻老师进行指导，营造深厚的熬炼氛围。
- 4、抓好日常业余训练，体育组要组织安排好校队训练工作，学期初，仔细制订好训练计划，合理安排时间，体育老师要协调好各部门工作，常常、积极、主动和班主任、家长联系，取得他们的支持和援助，并做好运动员的思想工作，使运动员的训练时间得到保证。训练时要依据学校场地的实际状况，科学合理的安排训练内容和训练时间，确保运动技能稳步提高。争取出尖子选手。

〔四〕做好场地器材管理，体育资料整理工作

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的运用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

〔五〕、开展大课间活动。开展好体育大课间活动，缓解同学的学习压力，促进同学身心全面进展，使其更好地完成学业，促进同学的全面进展。

一、教学工作：

1、围绕新大纲要求，制定学校体育教学计划。

2、鼓舞老师开设形式多样体育课，为同学们服务。

3、教研活动要有突破，形式多样。主要在提高老师的自身素养上加大力度，教学讨论上有特色，并加强检查和质量监控。

竞赛、训练工作：

1、抓好常规训练队的训练。做到开训前有计划、中期检查及期末测试总结。

2、组队参与区运动会。在学校现有的条件下，尽可能的参与多项竞赛。争取团体总分有所提高。

详细时间安排：

三月份：1、组建学校田径运动队

2、进行学校春季越野赛

四月份：1、召开学校春季田径运动会

2、组织学校田径运动队训练

五月份：1、参与区运动会

2、广播操竞赛

六月份：1、考核、总结

篇3：小学体育老师工作计划

认真贯彻落实党的教育方针，以xxx教局20XX年教育工作会议精神为指导，全面实施素质教育，牢固树立“健康第一”的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，执行《学生体质健康评定》标准，在全面完成体育教学任务的基础上，培养学生特长，发展学生的能力，培养学生逐步养成“终身体育”的意识。

二、奋斗目标

加强体育教学管理，提高规范化课堂教学模式的构建

1、体育活动开展率力争达到100%，形式要灵活多样，以培养学生兴趣，发展学生的身体素质，以培养学生能力为主要出发点。

2、本学期着重组织学生开展跳绳比赛，拔河比赛，棋类比赛等活动，并积极组织学生参加新兴区文教局及市田径运动大会，并努力获得优异的成绩。

2、以同年组配合，协作开展活动为原则，以学校活动计划为主体方向，班级活动为基本内容开展活动和活动课，并达到要有活动记录、结果。

3、抓好两操活动，使之坚持经常，开展率达98%以上，加强队列队形、广播体操的教学，并要求动作达到规范，在同年组间进行评比活动，达到以优带劣，以效促质，使两操活动的开展达到上级要求，并逐渐提高。

4、学校方面做到常抓、常管、常落实，尤其注重日常工作的质量，倾向于基础工作，培养学生能力，发展素质，激发学生的参与学习的积极性和兴趣的逐步养成。

加强体育训练工作，提高我校专业体育运动水平

1、根据学期初的工作安排，确定乒乓球、跳绳、田径等几个训练队。要求训练教师确定训练计划，训练目标，选好人才，拿出具体的训练措施。

2、学校针对训练队的训练，制定出奖励措施，日常训练给予相应的补助，在教育局举办的各项比赛中取得优异的成绩，给予训练教师适当的奖励。

3、在训练中培养学生坚强的意志和顽强的拼搏精神，使我校的运动水平有更大的进步。

四、活动安排

三月份：1、学习体育课标、教材。2、体育课常规教学拉练。

四月份：1、体育教师基本功提高2、学生跳绳比赛

五月份：1、筹备参加区、市田径运动会2、乒乓球强化训练

六月份：1、学生棋类比赛2、体育教师参加区基本功比赛3、组织学生参加区小学生乒乓球比赛。

篇4：小学体育老师工作计划

一、教材分析：

在小学体育教学中多以跑、跳为主，在走和跑的练习中，主要发展学生的速度、耐力为主要的练习内容，全面提升学生的身体素质;在跳的练习中，主要发展学生的弹跳本领为主要的练习内容：

二、教学目的：

- 1、增进学生健康，增加学生体质。
- 2、把握基本的卫生保健常识，了解简易急救及体育常识。
- 3、对学生的运动本领得到稳步提升。

三、教学重点：

努力提升学生的身体素质和健康水平，规范体育课堂教学，提升教学质量。

四、教学难点：

提升学生锻炼的积极性，力争提升全校学生的体育达标率。

五、教学措施：

1、从学校体育教育现状出发，完善体育管理机制，明确个人职责，为体育工作的开展铺平道路。

2、学校体育教育坚持普及与提升相结合的原则，面向全体学生开展工作，对所学课程及时测试，以监督督促学生学习，提升学生锻炼的积极性，

- 3、开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

学校加强对课间操课间舞的管理，建立课间操常规，严格纪律，保证课间操、舞顺利开展。在本学期力争使我校课间操、舞形成自己的特色。

4、学校组织学生以班级为单位，利用下午第三节课的时间，进行体育锻炼，由各班主任负责，体育老师与班主任密切配合，帮助各班制订执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发开工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

5、学校以全面锻炼学生身体保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐开足体育课程和课间操舞的基础上，将根据学校的具体情况，贯彻小型多样单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育比赛活动。力争通过这些体育比赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活泼学校文体生活，在校内形成浓厚的体育气氛。

本学期学校领导从思想上达成共识，对体育工作充分重视，相信在领导的监督催促协调下我校的体育教育教学工作肯定会步入一个新的台阶。