

消防培训个人总结 (精选6篇)

篇1：消防培训个人总结

在这次消防平安知识的主题班会中我对中学生怎样防止火灾发生，发生火灾后如何自救都有了深刻的熟悉。

我们中小學生不要随身携带火柴、打火机等火种。不能乱拉、乱拉电线，任意拆卸电器，用完电器要准时拔掉插销。发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不行触动电器开关和使用明火。阳台上、楼道内不能烧纸片。使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

发生火灾后要学会自救：在火势越来越大，不能立即扑灭，有人被围困的危急情况下，应尽快设法脱险。假如门窗、通道、楼梯已被烟火封住，确实没有可能向外冲时，可向头部、身上浇些冷水或用湿毛巾、湿被单将头部包好，用湿棉被、湿毯子将身体裹好，再冲出险区。

假如浓烟太大，呛得透不过气来，可用口罩或毛巾捂住口鼻，身体尽量贴近地面行进或者爬行，穿过险区。当楼梯已被烧断，通道已被堵死，应保持镇静，设法从别的平安地方转移。可按当时详细情况，实行以下几种方法脱离险区。

一是可以从别的楼梯或室外消防梯走出险区。有些高层楼房设有消防梯，人们应熟悉通向消防梯的通道，着火后可迅速由消防梯的平安门下楼。

二是住在比较低的楼层可以利用结实的绳索（假如找不到绳索，可将被褥里儿、床单或结实的窗帘布等物撕成条，拧好成绳），拴在牢固的窗框或床架上，然后沿绳缓缓爬下。

三是假如被火困于二楼，可以先向楼外扔一些被褥作垫子，然后攀着窗口或阳台往下跳。这样可以缩短距离，更好地保证人身平安。假如被困于三楼以上，那就千万不要急于往下跳，因距离大，容易造成伤亡。

四是可以转移到其他比较平安的房间、窗边或阳台上，耐心等待消防人员。

生命最重要，平安第一。学会保护自己。

篇2：消防培训个人总结

时光如水，岁月如梭。为期10天的培训转眼就结束了。此次培训班虽然时间不长，但总队和培训基地安排的课程合理，教员授课精彩详实，学习内容丰富，后勤服务周到细致，给我提供了一次难得的充电机会，回首培训中经历的点点滴滴，感慨颇多、受益匪浅。

一、“三个特点”

保证了此次培训学习收获丰硕首先是各级领导高度重视。赴培训基地学习之前，支队首长对参训学员提出了明确要求。学习伊始，总队和培训基地组织召开了开训典礼，领导出席了会议，对参训学员的学习、生活、纪律均提出了很高的要求，确保了本次培训高起点、严要求。其次是培训内容丰实。总队安排了党校教授以及总队教员进行了授课，着力研判消防工作和部队建设新形势，将学习领会上级部署与解决消防现实问题相结合，重点学习了党的十八大精神、十八届三中全会、思想政治、防火监督、后勤保障、执勤备战等重大课题；实地参观了党风廉政警示教育基地--XX市女子监狱，并组织开展了广泛的讨论交流，受到了许多启发，教员们带给我的不只是知识，更是一种影响深远的力量。再次是管理正规，纪律严明。培训期间，培训基地严格要求，严格管理，进一步加强和规范了学员的一日生活制度，明确了操课的程序，以“抓管理、强作风、促学风”为主线，坚持“以查促管、以管促训”的管理方法，推动培训工作积极有效地进行，同时不断加大督察力度，对学员的警容风纪、内务卫生、课堂纪律、一日生活制度坚持情况进行不定时检查，督促各项管理制度的落实，积极创建了正规、和谐、有序的培训环境。全体参训学员严格遵守培训班各项管理规定，十分珍惜此次难得的学习机会，专心听讲、认真领会、相互交流、取长补短，积极参加各项集体活动，真正实现了学有所获、学有所得、学以致用目的。

二、“三个收获”

为做好各项工作奠定了坚实基础收获了关爱，进一步增加了工作信心。此次培训，对于我们这些长期处于单一事务工作中的干部，可谓久旱逢甘雨，是千载难逢的学习机遇，充分体现了总队党委对官兵的关心和关爱，体现了总队党委对基层干部的厚望和期待。收获了政策信息，进一步开阔了眼界和视野。教员们的授课使我们受益匪浅，教导我们用宏观眼光、战略思维，敏锐地把握形势的发展变化，清醒认识维护消防安全和社会稳定工作的艰巨性、复杂性，有效应对新形势、新任务对消防工作提出的新要求、新挑战。使我们更加深刻地认识到总队党委对消防工作战略决策部署的科学性、时代性，也更加坚定了我们自觉服从大局、服务大局、维护大局的责任感、使命感，保障了我们在今后的工作实践中更加讲政治、顾大局、识大势，从而开阔了我的眼界，拓展了我的视野。收获了知识和先进经验，进一步弥补了自我不足。这次培训，系统学习了战训、政工、防火层面的知识，分享了各地市消防工作的先进做法，从一件件鲜活的典型案例中吸取了大量活生生的教训和有益经验，开阔了思路，提供了借鉴，弥补了不足，是一笔非常值得珍藏的资源财富。总之，参加此次培训工作使我在各个方面得到了升华，巩固了理论知识，启发了工作思路，提高了分析解决问题的能力，实现了“眼界思维有新拓展、岗位能力有新突破、军政素质有新提高、作风养成有新提升”的预期目标，也更加坚定了我献身消防的坚强决心。通过本次培训也使我明白，作为一名消防部队干部，要圆满完成各项任务，更要始终保持一种本领恐慌感、知识匮乏感、时代落伍感，牢固树立长期学习、终身学习的理念，把学习作为一种态度、一种责任、一种追求、一种境界。应该全方位掌握各类科学文化知识。因此，领导素质和领导能力是摆在我面前的重要课题，只有不断学习，才能得心应手应对当前日益繁重多变的工作，才能完成组织交给的工作任务。

篇3：消防培训个人总结

一、学习内容丰富多样。

以前在工作中，处理问题的方式基本来源于老员工的言传身教和实践中的经验总结，至于为什么这么做，这么做的原理是什么，基本处于一知半解的状态。这次的学习内容贴近实际工作，目的明确，知识结构合理，全面提升了我们的理论素质和实际解决问题的能力。通过这次学习，我对消防中控有了一个全面深入的了解。

中控人员的工作主要包括：

- 1、消防安全检查；
- 2、消防控制室监控；
- 3、建筑消防设施操作与维护；

4、消防安全管理等。作为一名中控人员，我们要牢记自己的职业道德守则：文明礼貌，爱岗敬业，钻研业务，团结协作。

在基本知识方面，我们主要学习了九个方面的内容：消防工作概述；燃烧与火灾基本知识；危险化学品常识；消防水力学基本知识；电气消防基本知识；建筑消防基本知识；消防安全检查知识；初起火灾处置常识；相关法律法规知识等。

除了理论知识，老师还为我们安排了实践操作课程，内容主要包括：1、消防安全检查，即定期防火检查和每日防火检查；2、消防控制室监控，即设备状态记录与检查和处置火灾与故障报警；3、建筑消防设施操作与维护，即消防器材火灾自动报警系统的使用与维护。实践操作课程让我们很好的将理论与实际结合为一体，真正实现了活学活用，受益匪浅。

二、提高防范意识。

火灾带来的危害，人人都懂，但在日常生活中往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒，这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。在培训中所看到的一例例触目惊心的案例，留给我们的不应该只是对死难者的沉痛哀悼，我们要做的是把消防安全意识提高到一定高度，懂得单位和个人的基本消防义务。由于我们酒店是人员密集场所，对火灾隐患已经有了一定的防范意识，但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。

不论是一线工作人员还是管理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾危险和消防通道等相关设施有充分的了解，不论是从事安全工作人员，还是其他人员，都应该定期接受相关的消防安全教育培训。内容包括：消防安全制度；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能；灭火器材的使用方法；报火警；扑救初期火灾和自救逃生的知识和技能等。

通过这次培训和学习，我有了新的认识，在很大程度上提高了自身的理论素质和建筑消防设施实际操作水*，对我以后在日常工作中提高自身的业务能力打下了坚实基础。只有这样学习，我们才能取得实际的进步，我们的工作才有实质性的提高。

总之，十分感谢酒店领导对学习培训的重视，也感谢安保部领导的厚爱，让我有机会参加此次培训，我很珍视这份职业，希望能通过我的刻苦努力，拿到消防中控资格证，为酒店的发展和岗位需要尽一份绵薄之力。

篇4：消防培训个人总结

为了践行公司的安全理念，由韦总号召，安保科牵头组织了一次为期十天的消防安全强化培训，将各车间班长和车间骨干员工组织在一起，来学习消防安全知识和实战演练。在培训期间既有个人的体能训练，也有消防水带的40米对接训练，穿戴空气呼吸器50米往返跑，还有以部门为单位的3人5盘水带的组合连接的集体训练。在本次训练中我收获了很多。

我们此次训练是军事化培训模式，上午训练前有3000米的跑步训练，主要锻炼的是我们的耐力和意志，在前3天的训练中有不少的人都掉了队，但随着训练的不断深入，掉队的人是越来越少，并且跑完这3000米以后，都感到很轻松。

从体力上说都有不同程度的提高和加强。接下来就是消防水带的对口连接练习，每人两盘水带和一个水枪，接两个口和一个水枪，两人一组进行练习，一开始因为动作不熟练，我们的用时都在15—20秒之间，随着训练的不断加强和深入，我们的训练成绩不断的向前提，训练中我的最好成绩到了9秒，于维志跑到了8秒左右。在这里要说明一下，在此次训练中于维志同志因为原来他是消防兵，他把自己所学到的消防知识毫无保留的与大家分享，动作要领，水带的不同拿法，前进中的注意事项，接口的动作要领，等等。

在体能的训练方面我也学到了很多，也接触到了很多新鲜的训练方法，有100米接力跑，100米冲刺跑，高抬腿跑，俯卧屈伸腿加s型跑等等。在训练过程中各个队员争先恐后，个个都像猛虎下山一样，没有一个是掉队的。在训练中的集体项目是最热闹的，为了集体能拿到一个好的名次，每个小组都是非常团结一致，相互协作，没有一个给小集体落后腿。我想这也是此次活动的目的之一。

火灾发生时，逃生是至关重要的，但是个人防护器材也一定要会用，如果有防护器材不会用，那只能是一种摆设。在此次训练中个人的防护器材的使用和理论知识，也是这次活动的主要内容之一，空气呼吸器是在有毒环境的情况下使用的一种个人装备，会使用它这是我们精细化工生产特点所决定的。因为在生产过程中如果发生火灾会产生大量的有毒有害气体，简单的过滤式防毒面具就会失去作用，只能用空气呼吸器。

我们先从理论知识学起，学习使用方法，佩戴时注意事项，使用前的检查，使用后的清理消毒，如何佩戴空气呼吸器是就合适的等等。并且在考试考核中也有这项内容。检查、佩戴、往返50米跑。用时最短的只用29秒，我的成绩是35秒，在学员中间是中等水平。

处理初期火灾时，队员的相互配合和速度决定着损失程度的大小，发现险情时最短的时间，最好的配合会大大减小损失。因此在这次训练过程中我们也有这样的集体配合项目。那就是3人5盘水带的对接，距离是100米。在此次训练中2楼位的成功与否，是决定此项目成败的关键所在，我们巴豆醛车间有我和张忠厚、曹佰峰为一小组，我跑1楼位，曹佰峰跑2楼位，张忠厚跑3楼位。在训练时我们就发现2楼位就很关键。

因此我们安排曹佰峰跑2楼位。1楼、2楼位每人都有两盘水带，需要在跑动中接口，这里面有很强的技巧，训练时我们的成绩就跑到了22秒，与化产车间这样的强队相差不多，在考试考核中我们三人暗下决心，要与化产车间争一下高低。考试中我们相互配合，积极跑位在行进中都是一次性接好口，并且没有脱口现象，最后我们的成绩是20秒，比化产车间快了一秒中，在这个集体项目中我们巴豆醛车间得到了第一名。成绩的取得固然与每个人的努力是分不开的，但是我自己觉得是三人的配合是至关重要的，只有一个默契的配合，才是这次培训的目的之一。

以上的培训只是一个基础工作，在这次培训中实战演练才是此次活动的重头戏。我们模拟了粗苯大库泄漏后，在抢修的过程中不慎产生了火花，引起了火灾。然后展开了公司级预案。接到报警后，首先是警戒队赶到了现场，负责事故现场的警戒工作。紧急疏散人群，禁止一切过往车辆。应急小分队到达后，穿戴好个人防护用品，耐酸碱胶靴和手套，戴上空气呼吸器，4人一组，进入现场查找泄漏源头，发现不能处置，需要抢修抢险小分队支援，在抢修的过程中不慎有人产生了火花，发生了火灾，围堰外的消防分队立即开启水枪和泡沫枪，然后将火扑灭。由于泄漏的物料比较多，在回收时有人中毒，有应急队员和抢修队员，将伤员抬至上风处，然后有医疗分队给予简单的救治，等待专业的医护人员的到来。在整个事故的预案演练过程中每个小分队之间的配合至关重要。配合越默契，事故的损失就会降到最低，在演练的过程中各科不断的纠正，总结在演练中的错误，经过我们不断反复的演练最后基本达到了我们所期待的结果。一次一次的演练每次都在逼近现实。让我们的演练和预案非常使用有效。

在这次培训过程中也有很多不足：

一、在体能训练中有明显的体力不支的现象，从这一点上看必须加强平时的身体锻炼，只有身体强了才能事故中做好充分的工作。

二、在预案演练中对付突发事件的能力还明显的不足，缺乏现场的灵活性和应变能力。

三、现在的消防设施中有很多缺陷，包括有的消防水带只有一个接头，消防箱内只有一盘水带，在应急过程中明显感觉准备不足。还有卡口没有上牢的等等问题。

我们的应急演练强化培训工作虽然结束了，但我们为应急预案开展的演练工作却刚刚起步。为了不断提高公司员工安全意识和应急救援能力，以便在事故的应急行动中，达到快速、有序、及时、有效的效果，我们将经常性地在车间开展应急预案的培训、训练或演练工作，以提高车间员工的应急救援技能和应急反应综合素质，有效降低事故危害，减少事故损失。

篇5：消防培训个人总结

今天石家庄华安消防知识宣传中心河北宣教处的宣传员，对我们进行消防安全知识培训，通过这次学习，让我深刻的认识到了消防安全的必要性和重要性，同时增添不少的见识和实际性理论知识，就参加本次培训谈谈我个人的一点心得体会。

一、疏忽大意、侥幸的心理不可有

火灾的发生是现实生活中最常见的，因疏忽所引发的，危害的一种灾难之一，所以我们要时刻警惕安全消防隐患及存在的问题和漏洞，彻底贯彻“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”的精神，在消防安全工作中要警钟长鸣，做到居安思危，防患于未然，确保做到安全为天的理念。

二、引发火灾的几种原因

1、生活火灾。生活中燃气软管老化；乱拉电源线路，接线板超负荷使用；使用大功率照明设备，用纸张、可燃布料做灯罩；乱扔烟头，躺在床上吸烟；在室内燃放烟花爆竹；玩火等。

2、电气火灾。电视机、电脑、充电器、电吹风乱接电源线路，造成电源短路、断路、接点接触电阻过大、负荷增大，购置的电器设备如果不合格，尤其电热器的使用不当都引发火灾的危险性的因素。

3、自然现象火灾。雷电，它产生的电弧可成为引起火灾的直接火源，摧毁建筑物或窜入其他设备可引起多种多样的火灾；物质的自燃。

4、人为纵火。纵火都带有目的性，一般多发生在晚间夜深人静之时，有较大的危害性。

三、保持镇定冷静的心态

1、当面对火灾时，要保持镇静，及时拨打报警电话119，要准确汇报时间、地点、火情范围；

2、用被子或者其他绝缘空气物体来自救和帮助别人逃生，了解逃生的方向是否可行。

3、在室内要采取趴在地上，用湿毛巾捂住口鼻保持呼吸，等待救援。

四、了解消防设备设施并会使用

1、灭火方法 冷却灭火法；隔离法；窒息法；抑制法。

2、家中配备必要的消防器材，时刻防范火灾。

在这一个多小时的学习培训中，使我受到了很大的启迪，开拓了思维，同时也掌握了许多消防知识，隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山，我们要时刻做到居安思危，警钟长鸣，防患于未然。