

## 初中体育老师工作计划 ( 精选4篇 )

### 篇1：初中体育老师工作计划

本学年马上过去，学年初我肩负本校八年级四个班的体育教课工作。一年来，我再次深刻体验到了一名体育教师的艰辛和快乐。我把自己的青春和激情倾注于我所宠爱的教育事业上，倾注在每一个学生身上。现就本学年我个人个方面的状况作简要的总结，以期为新学年的工作确定目标。

#### 一、思想认识

在本学年里，自己热爱祖国，拥戴中国共产党。全面贯彻党的教育目标，忠诚党的教育事业。踊跃参加学校组织的各项政治活动，而且仔细履行学校的各项规章制度。团结同志，做到爱校如家，爱生如子。一心一意搞好体育教课工作，管教管导，以身作则，教书育人。

教书育人是塑造灵魂的综合艺术。看到孩子们一每日成长起来，作为教师的我该有多么宽慰。从关怀爱惜他们出发，坚持正面教育，耐心指引，一定他们的成绩，爱惜他们的自尊心，鼓舞他们持续努力，尽量知足他们的合理要求，帮助他们解决困难。

#### 二、教课工作

1、在教育教课过程中，真挚公正地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心仔细的工作，让他们热爱学习，发挥专长，培育其素质。

2、在教课过程中，能依据教课进度和教课内容的安排，依据由易到难，由简到繁的原则推行多次重复练习，使学生在进行学习时能在脑筋中留下比较深刻的印象，有益于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。

3、在工作中，能按国家公布的学生体质健康标准对学生进行教课和测试，并按国家过顶将测试状况上报。踊跃展开阳光体育活动，搞好大课间改革，抓好每日的“两操”检查和体育锻炼。

4、在本学年里，我仔细对待，踊跃参加上司部门及本校组织的各项活动，出谋献策，都获得不错的成绩。此外今年级成功的举行了跳绳竞赛，获得领导和老师一致的好评。

5、加强体育学科的教课，全力丰富教师们的校园生活。增添了全体师生的运动热忱，培育了他们对体育运动的喜好，加强了师生们的团结拼搏精神。

#### 三、其余方面

我在全力做好教育教课工作的同时，严格恪守学校的各项规章制度，出全勤

，空堂坚持坐班。并踊跃利用课间和中正午间抓学生的养成教育。但我其实知足这些成绩，我将以更高的热忱投入到教育教课工作中去，以更高的标准来要求自己，进一步完美自我，向着更高的目标奋进。

## 篇2：初中体育老师工作计划

### 一、指导思想

全面落实素质教育，认真贯彻体育教学方针，面向全体学生，全面提高学生身体素质和心理素质，提高健康观念。

### 二、学情分析

学生进入高三，身体素质较高一有了明显提高，各方面能力也在增长，而同时学习任务较重，这个时期的教学要注意教学的艺术性，要以提高学生进行体育锻炼的兴趣为主导，使学生在体育课上广泛参与，提高身体素质，减轻学习压力。

### 三、本学期学习的主要任务和要求

- 1、学习障碍跑，俯卧式跳高等田径项目的技术动作，发现有体育特长的学生，要有针对性训练，参加体育高考。
- 2、学习一些基本体操动作技巧，加强协调性练习。
- 3、通过素质练习，提高学生跑、跳、投的能力。
- 4、复习高一学过的篮球、排球的基本技术动作，进行实战的运用。同时学习战术以及理论知识，以理论联系实际，使之学为所用。
- 5、上好每一节体育与健康课，让学生更深一步的理解健康的真正含义。
- 6、让学生了解学生体质测评的内容和意义，并进行针对性练习，以便更好地完成测评考核。

要求：在教学过程中讲解要清晰，有条理。示范动作要标准，要多运用各种示范方法，使学生容易接受并掌握。坚持理论教学与室外教学同步进行，使学生的理论知识更加丰富。

### 四、教材的重点和难点

#### 重点：

- 1、田径中的俯卧式跳高，障碍跑。

- 2、双杠摆动中的前后摆挺身下。
- 3、篮球、排球的简单战术配合。

难点：

- 1、俯卧式跳高的助跑，过杆的技术。
- 2、双杠教学中的力量与协调性很好结合。
- 3、球类战术在实战中的具体运用。

五、提高教学质量的方法。

- 1、上课讲解时，声音要宏亮、清晰。教法要因地制宜，灵活多变。
- 2、学习基本体操时可结合音乐。
- 3、组织进行一些小型比赛，提高学生排、篮球的技术和战术水平。

目标：

- 1、全面提高专业考生的身体素质。
- 2、对项训练;根据考生的具体情况，抓弱项促强项。
- 3、定期测试;根据训练情况调整训练要求，逐步树立考生的信心。
- 4、加强与其他科任教师的联系，以期达到双线并进。

训练计划：

- 一、一般素质提高期，抓好一般素质的恢复和提高。
- 二、逐步确立专项。
  - 1、形成良好的训练习惯和气氛。
  - 2、注重运动后的放松和疲劳的恢复，预防运动损伤。
  - 3、根据考生具体情况，对不同个体实行区别对待。
  - 4、对各考生的各项训练水平进行分析，着重提高弱项。
- 三、明确专项的训练目标。

1、使各项达到稳定的动力定型。

2、加强专项成绩。

3、发掘可提升的空间。

四、考前准备期。

1、有针对性地模拟考试情景，加强考试心理的适应。

2、强化各个考生的考试项目，树立应考信心。

3、做好外出考试的准备工作，加强安全教育，制定安全措施，保证考试顺利完成。

### 篇3：初中体育老师工作计划

一、树立终生学习的理念，利用课余时间，抓紧时间为自己学习充电，使学习成为自己的一种内需，通过学习提升师德修养，丰富知识结构，加强理论底蕴。作为一名体育老师，要摒弃不着重理论学习的错误思想，理论学习主要包括以下几个方面：1.学校体育理论学习;2.运动训练学理论学校;3.相关体育学科运动解剖、运动生理等课程的理论学习;4.教育学理论学习;5.促进青少年儿童进展相关知识的学习。除此之外，更要着重运动项目相关技能的学习，在掌控田径、三大球类等基本技能的基础上，加强其它项目的学习，使体育课的教学更加多样化、有趣化。时刻告诫自己要追求卓越、崇尚一流，拒绝平凡，着重自己创新精神与实践技能、情感、立场、价值观的进展，使自己真正成为不辱使命感、历史责任感的一小人。同时，着重自己科研技能的进展，利用自己深入教学一线之便，能够在教育教学工作中，开展相关的课题讨论，促进自身技能进展。

二、加强师德修养：作为一名新老师，我肯定严格遵守教育法规，遵守学校规章制度。规范自己言行，提高道德修养，学为人师，行为世范，爱岗敬业。我在一小实习期间，深刻感受到一小厚德、博学、务实、协作的校风;老师们身行垂范、诲人不倦的教风。

三、进展特色项目建设，抓好普及与提高

1、拟定武术文化特色项目建设专项计划，全面推动特色项目建设。

2、利用好校本教研，引领武术的科学进展，快速进展，规划并实施以武术运动为中心的学校环境建设。

3、将武术运动引进体育课堂，讨论基本规律，提高武术教学的水平，适时展示观摩课。

4、利用学校艺术节及大课间活动，开展武术活动。

#### 四、大力开展阳光体育，打造体育文化

1、全面抓好“阳光体育”活动，精心组织好大课间活动，营造生动活泼的课间活动氛围，让学校真正成为同学的乐园。

2、继续贯彻实施素养教育，组织好学校文化活动，让同学在愉悦的氛围中游戏、活动。

3、协作学校行政、德育组、艺术组仔细讨论，拟定计划，组织进行20\*\*年学校同学田径运动会。

#### 五、加大课余训练力度，提高竞技水平

1、在普及的基础上抓提高，使学校体育工作得以健康进展。

2、重新调整学校体育运动代表队，重点建设田径队。责任到人，合理制定训练计划。科学训练，严格训练，争取在区级竞赛中取得好成绩。

3、着重运动队员全面进展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面进展。

总之，全体体育老师将本着团结奉献的精神，与时俱进，开拓创新，争取再创高庙王学校体育之辉煌。

### 篇4：初中体育老师工作计划

今年有幸分配到XX小学，并担任一年级一班的体育教师，虽然觉得压力很大，但在我的内心同时也产生了动力，所以我不怕苦，力争把这个四个班的体育搞好，为此我制定了一个计划。计划如下：

第一，在业务水平上。由于我刚刚走上工作岗位，和老教师比起来缺少实际教学经验。在教材理解方面会存在一些疑问，也不十分了解学生，所以，我会积极向老教师们尤其是董海秀老师学习，探讨，来丰富自己对业务水平的知识渗透。

第二，在知识蕴涵量上。虽然是本科生，但自己的知识含量，特别是低年级教学方面的知识远远不够，俗话说：学海无涯，因此，在日常生活中要处处留心，不断反思与积累教学方面的心得与见解。勤于学习，树立终身学习的观念。

他山之石，可以攻玉；他山之玉，可以剖金。学习，可以使我们了解前人和他人，了解过去和未来，关照反思自我，从而获得新的生成。所以，我觉得要做到三学。

坚持不懈地学。活到老，学到老，树立终身学习的观念。多渠道地学。要做学习的有心人，在书本中学习，学习政治思想理论，教育学理论和各种专业知识，增强自己的理论积

淀；也要在无字处学习，学习他人高尚的师德修养，丰富的教学经验，以达到取长补短的目的，我认为不论从事什么工作，都要尽心尽力，都要为学生着想，要努力工作，应当兢兢业业，忘我的工作。

广泛地学，广泛地阅读各类有益的书籍，学习各种领域的知识，技能，不断构建，丰富自己的知识结构。

三、教学工作上，我将积极熟悉教材，不懂就问，虚心向老教师请教，学习他们的经验，从而内化和提升自己，积极参加教研活动，认真学习《新课标》，领会新的教学理念，转变角色，把微笑带进课堂，注重学生的全面发展。认真，耐心的教好每一个学生，上好每一节课使我在以后的教学过程中能做到扬长避短，争取一次比一次有进步，以夯实基础。认真工作，计划的工作按时做，临时的工作及时做，力争在实践中不断提高和不断走向成熟；时刻把工作与思考相结合在思考中工作，在工作中思考，创造性地开展工作。在教学方法的改革探索中，我将积极发挥学生的主体能动性，改变以往传统式的教学方式。使自己更适应教育改革的大潮流。

四、学生才是我事业中的主角。由于我要面对的是小学一年级的孩子他们有其特有的个性习惯，这还需教师来耐心调教，所以工作方法上，也应如同当今的教育改革理念一样，用新的教育理念去教育学生，争取改变以往的传统教育方法逐步对学生进行渗透德育教育。

五、协调家长的配合，与家长协力共同教育好每一个孩子。家长是孩子的第一任老师，家长对孩子的影响随处可见。

综上所述是我在新学期的工作，学习计划制定的虽然简单了一些，但我个人认为，有很多事情与问题是在工作过程中产生的，并要在工作中进行解决的，在工作计划中不一定十分全面的写进去。所以，唯有努力才是做好工作与解决问题的最好方法。对于我现有的工作，我会很珍惜，也有信心把它干好，力争发挥最高水平，把体育教学贯穿到底。同时也谢谢各位领导对我的信任。