

国旗下感恩讲话稿

篇1：国旗下感恩讲话稿

各位敬爱的领导，亲爱的同学们：

大家清晨好！很有幸今日能站在国旗下发言。自接到这个任务，便感觉十分忐忑，不知道说什么，惶惶的过了一个周末。今日只能硬着头皮走登台来，和大家聊聊我的家长里短，聊聊我的父亲。

花开花落，云卷云舒，我也走到了不惑的年纪。在这不长也不短的光阴里，向来流淌着恩德。

大三那年，也是这样一個明朗的春季，我的父亲被推动了手术室，身为长女的我却浑然不知。小妹回家拿东西才撞破父亲母亲好心的谎话。一通电话，如同一道霹雳击得我生疼。此刻回忆起来，已记不适当时是如何回得家，又是如何得奔向医院。只记得，在那厚厚的手术室门外，惴惴地祷告父亲能闯过这道关。一如父亲给母亲的嘱咐——万一我走不出来，必定要让孩子们把书读完——穿过十多年的光阴依旧清楚可辨，经常反响耳畔。

我的父亲如同一棵小草般平庸，混入来来常常的人迹，决心是找不出的。但是他从不胆怯。当他被推出手术室时，我一眼便看见那印满血丝的唇。我知道，手术必定是痛苦的，但是他没有哼一声。或许，正是由于父亲小草般的命格，他才能坚毅如斯，才能浅笑着生活！

一日，父亲在母亲眼前私语“这么多年，辛苦你了！”是的，这么多年，母亲随着父亲从江南跑到江北，又从江北跑到江南，的确辛苦。但是我们从没想过父亲母亲辛苦，老是理所自然的接受着、讨取着。

“感恩”这个词对我来说，是那么熟悉，又是那么陌生。

有人说，感恩，是一种歌唱生活的方式。在父亲的身上我读到了这一点。每年新年父亲老是会说，他又赚了一年。谁能说不正是由于对生活的感恩，才让父亲有了战胜病魔的坚毅。更重要的是，这颗感恩的心让他拥有了快乐，拥有了平易的心。

光阴之河老是不停地向前流淌着。关于生活，我是充满感恩的：感恩父亲母亲的深情养育，感恩师长的专注教育，感恩与我一道奋斗在教育战线的同仁们一个人，不论他的起点与终点相距多远，只需他能怀有一颗感恩的心并践行它，就必定能不停获得进步，收获人生的幸福和快乐！

最后，我有三句话想与同学们共勉：常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有优秀的行为习惯；常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇行进；常怀一种感恩之念，

它会让我们的生活洒满暖和的阳光。

同学们，让我们一同联手走在感恩的路上，共铸美好的前途！

篇2：国旗下感恩讲话稿

老师和学生：

早上好！

感恩节是每年11月的第四个星期四，这是每个人都应该记住的一天。我们应该学会感恩，真诚地感谢身边关心和帮助我们的人。这样才能做一个感恩的人，做一个健康快乐的人。我今天演讲的题目是“感恩，成就健全人格”。

第一，感恩父母。父母是我们最应该感激的人。他们给了我们生命。是他们为我们洗衣做饭，是他们在我们生病时日夜守护在我们身旁。他们是我们最亲近的人，也是在我们心目中最重要的人。

第二，要感恩老师。是他们教会我们知识，教会我们做人，让我们感受到家的温暖。因为老师的付出，我们学会了很多知识，懂得了很多做人的道理，我们永远都应该铭记哺育我们健康成长的老师们。

第三，要感恩我们的朋友。我们在学校的绝大部分时间是和同学一起度过的，同学是我们最亲密的人。当我们学习遇到困难的时候，是同学们帮助我们解答疑惑，当我们难过的时候，是好朋友逗我们开心。朋友是带给我们关心和快乐的人。

第四，要感恩生活。生活给了我们一切，生活中的一草一木、一花一木，都值得我们感恩。我们要感恩太阳，是阳光带给我们温暖，我们要感恩生活中的每一滴水，因为水滋润着我们的生命；我们要感恩生活中的每一粒粮食，因为粮食养育了我们健康成长。

有的同学会问：如何感恩？其实很简单，感恩父母，就是在父母累的时候，给父母端一杯热茶、替父母盛饭、帮父母捶捶背、替父母洗碗筷、拖地板。父母就很感动了。感恩老师，就是见到老师主动问好，上课认真听讲、认真完成作业、努力学习，这些尊重老师工作的行为就是对老师辛勤付出的回报，也会让老师感动不已。

感恩同学，就是与同学和睦相处，得到别人的帮助，真诚地说谢谢，并且在其他人须要帮助的时候给予帮助，这些也是人与人之间的感恩。我们要感恩生活，节约每一滴水，每一粒粮食。

同学们，感恩是一种优秀的品质，我们要学会感恩，学会热爱身边的每一个事物，懂得了感恩，我们的心情将更加的快乐，懂得了感恩，我们的生活将会变得更加美好！

我的讲话完了，谢谢大家！

篇3：国旗下感恩讲话稿

尊敬各位老师、亲爱的同学们：

早上好！今天我讲话的主题是《心怀感恩拥抱明天》

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有常怀一颗感恩的心看世界，才会有温馨的真情，才能体会生命的真谛。

感恩，不仅是一种内心情感，更是一种外在行为。我们应该用实际行动从细节做起，从身边做起对待每一个人或每一件事。首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。感恩父母的方式有很多种，为父母分担力所能及的家务，听从父母的教导，关心体谅父母，在他们回家时给他们泡一杯热茶；在她们休息时给他们揉揉肩；这些都会使父母感到欣慰。

其次，我们要感谢我们的老师，是他们教给我们知识，引导我们做人。让我们感受到了学习与成长的乐趣；平时我们应该主动与老师打招呼，上课时认真听老师说的每一句话，下课后认真完成老师布置的每一份作业，这些就是对老师最好的感恩。我们还要感谢校园内的全体员工，打扫卫生的阿姨提醒你走路慢一些，小心地滑，你回报一个微笑，说一声“谢谢！”，每天进出校门时对门口的保安叔叔说一句：叔叔好，叔叔再见！这也都是感恩。

我们还要感谢同学朋友，是他们给予我们的友爱和帮助，食堂里，接过同学分好的饭说上一句简单却发自肺腑的：“谢谢！”我们要感谢一切帮助过我们的人，哪怕只是一个路，让一个座。因为有了感恩，人与人之间的距离才越来越近；因为懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗。

一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人，一个有感恩之心的人，必然胸怀博大，幸福也就常常不期而至。同学们，让我们心怀感恩，拥抱美好的明天吧！

谢谢大家！

篇4：国旗下感恩讲话稿

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：感恩母校。合欢树在风中摇曳，树叶沙沙的轻响，一幢幢高大整齐的教学楼里传出朗朗的读书声，这一切都化成一曲和谐的交响乐，欢快的流淌。这就是我们的校园，是我们那可爱的母校。

母校，一年来，是您为我们创造了美丽整洁的校园，是您给我们提供了舒适

的学习环境，是您让我们学到更多的知识，是您让我们成功起航。过去的一年里，我们在您温暖的臂膀中快乐成长，您为了我们默默的奉献着，是您把我们从小懵懂不知的儿童培养成朝气蓬勃的少年，是您把一个个意气风发的少年送上新的征程。您不但给予我们知识，还教会我们做人。就算前方的路布满荆棘，我们也会充满信心，勇往直前。感谢您，母校。

母校，我们即将分别，不舍的泪水溢满眼眶，一位位和蔼的老师，一个个可爱的同学，一间间整洁的教室，一棵棵嫩绿的小草，一株株高大的树木，一尊尊庄严的雕像……一切都让我们留恋，一草一木都令我们不舍，可我们还要扬帆远航。再见了，母校。

母校，我们留恋在您怀抱中的快乐时光，我们永远不会忘记您的音容笑貌，是您哺育了我们一株株幼苗，等我们长成一棵棵参天大树，再回来为您遮阳。

我的演讲完毕，谢谢大家！

篇5：国旗下感恩讲话稿

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

今天我演讲的题目是《铭记感恩》

每年秋天，当候鸟勇敢地向前飞向南方温暖的湿地时，我总是望着天空，想知道南方的候鸟是否忘记了它们出生的森林和留在巢里的羽毛。然而，第二年春天，它又出现在打电话给朋友的时候。

这一刻，我想到了感恩。候鸟的回归难道不是对树林的感恩吗？是的，花感激雨露，因为雨露滋润了他的成长；苍鹰感激天空，因为天空让他飞翔；山感激大地，因为大地使它巍峨。这个多彩的世界会因为感恩而被创造，真挚的亲情会因为感恩而被创造，我们会因为感恩而明白生命的真谛。

从宝宝的“呱呱”落地到哺育我们成长，父母的关心和爱护是最广泛最无私的，父母的养育之恩是永远无法完成的：吮吸母亲的乳汁，离开宝宝；抓住父母的心，迈出人生的第一步；在甜美的儿歌中酣睡，在无微不至的呵护中茁壮成长。父母不知道他们为我们付出了多少心血和汗水，编织了多少个日日夜夜，让我们在这个五彩缤纷的世界里体验生活的温暖和温暖，享受生活的幸福。父母之爱，柔如水，柔如烟，深似海，重如恩情。这种天高地厚的善良，我们能体会到多少？我们偿还了多少？

当我们淡然地弹出剩下的烟头，当我们以轻松的语气谈论我们浪费的时间，当我们以浪漫的心情和朋友出去闲逛，当我们以骄傲的态度逃课上网，当我们以精明的态度应对生活，那我们的父母呢？总是用很有钱的方式给我们钱，总是用轻松的语气告诉我们工作不累，总是用很奢侈的方式让我们吃饺子，总是用很开心的语气告诉我们他很兴奋能有我们这样的孩子。

翻开历史的画卷，感恩的故事不胜枚举：古代有养亲丢米的孩子，他们的成就读母亲读橘子。今天，田把肾捐给了他的母亲，邹尊熙和他的父亲一起上了大学。

这些故事触动了我们，让我们感到羞愧。

朋友们，感谢我们的父母！

父母的生活可能很平凡，平凡到不能在别人面前说；父母的生活可能很贫穷，贫穷让我们不愿意在所有人面前赞美炫耀；父母的生活可能很平凡，平凡到哪里都像一块鹅卵石。但这样的父母会帮你站起来，教你站起来，在你跌倒的时候一步一步指引你走向成功。

朋友们，让我们记住父母的好，感谢他们的养育。让感恩与你我同在。

篇6：国旗下感恩讲话稿

尊敬的校领导，老师，同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是感恩！

曾记何时，西方的节日文化跨越了地域与名族的界线，逐渐融入了我们的生活。这些新奇的节日，不断诱惑着人们，而我唯独钟爱感恩节，因为这节以一种平和、温暖的方式提醒我们，永远不要遗失那颗感恩的心。

确实，感恩需要提醒，尤其是现在，感恩已经渐渐散失，取而代之的是无止休的抱怨；我们抱怨父母的啰嗦，却不曾记得我们在这种爱中慢慢长大；我们抱怨老师们严厉的批评，却不曾记得我们在其中一点一点纠正自己的错误；我们抱怨学校严格的规章制度，却不曾记得它使我们改掉了坏毛病，成为一个德、智、体全面开展的学生。

而现在社会的节奏快，使我们无暇去感恩，然后慢慢地淡忘了感恩。因此，现在我们需要提醒，提醒感恩。请记住：感恩是一种积极的乐观态度，生活常常不尽人意，但是，只是我们怀着一颗感恩的心，感恩父母，感恩老师，感恩学校，感恩社会，感恩身边和一切，你就要感觉到这个世界是多么美好，而我们就要竭尽所能去回报这些令我们感恩的事物。

感恩生命，因为它给了我们体验生活的入场券；感恩爱，因为它给了我们温暖的热源；感恩机遇，它给了我们超越自我的阶梯；感恩苦难，因为，它给了我们不断拼搏的筹码

提醒感恩，正如一场及时的春雨，冲刷掉急躁的尘埃与腐朽的气息，让一切在尘埃落定的平静中孕育更加清新的事物。

所以，让我们一起来感恩，在每一个感恩节，也在每一天。

春雨过后，感恩带着泥土的芳香，从泥土中新生，在人的心中重放光荣。

我的演讲完毕，谢谢大家。

篇7：国旗下感恩讲话稿

各位老师，各位同学：

大家好！

“感恩的心，感谢有你。用我的一生当我听到这首歌，就会想起两个人。世界上最珍贵的就是“感恩”这两个字。感恩世界、感恩老师、感恩世上的万事万物。我要感恩这么两个人，他们就是我的父母。

那年冬天，北风呼啸。小树被吹弯了腰，小花和小草被吹得东倒西歪。在一个灯火通明的房子里，躺着这样一个少年。他头上布满豆大的汗珠，神情痛苦，呼吸急促。头上还放着一块冷布，布的周边有这通红的轮廓。腋下的温度计显示着39.5℃明显看的出来他是发烧了。旁边有两个人，那就是爱他的父母。他的父母不停地帮少年换布、量温度。可少年似乎的病情没有一点好转，反而好像更加严重了。少年的母亲含着泪抚摸少年的头，少年的呼吸渐渐平缓下来，眼眸渐渐模糊了，便昏昏地睡了。过了许久，少年模模糊糊的听到他的父亲在说我看这样不行，必须得把他送到医院去少年的母亲点点头。说完，少年的父亲抱起那个少年，走出门口，坐上单车，把少年的手放在他的腰上。那个少年抱住父亲的腰，父亲便骑着车出了小区的门口。

寒风任意吹到那位父亲的脸上，父亲时不时的传来咳嗽声。寒风似乎在和那位父亲作对，父亲每前进一步，它就把那位父亲往后拉一步。那位父亲的咳嗽声越来越多，有时还差点将少年从车上摔下来。少年的眼里流出清凉的泪，脸上印出一条很深的泪痕。

到了医院，那位父亲已经累的气喘吁吁，手已被冻僵了，脸也被冻得硬梆梆的。那位少年被医生送进高烧室。随后，那位少年就一直睡在高烧室里，可那位父亲却进了感冒室。

那个少年就是我，那位父亲就是我的爸爸。爸爸为了送我到医院，自己也感冒了。

我要感谢我的父母，是他们才使我的烧退下来。我的生活因为有他们，才多姿多彩。是他们才让我有这聪明的头脑；是他们才让我有这强壮的身体。我感谢他们，也爱他们。

那个少年，永远感恩他的父母。我的演讲完毕，谢谢大家！