

职高高一学期总结 (精选3篇)

篇1：职高高一学期总结

时光如水,岁月如歌,转眼间一个月就过去了.回顾这过去的一个月,有喜有忧,我深深的体会到了高中生活的紧张与辛苦.这一个月以来,尽管取得一些成绩,但离心中的目标还很远,仍需继续努力,抓紧自己的学习.知识无止境,探索无止境,人的发展亦无止境,我还有很多的知识需要学习.

数学方面上课时要紧跟老师的思路,积极展开思维预测下面的步骤,比较自己的解题思路与教师所讲有哪些不同.特别要抓住基础知识和基本技能的学习,课后要及时复习不留疑点.首先要在做各种习题之前将老师所讲的知识点回忆一遍,正确掌握各类公式的推理过程,尽量不要回忆而不采用不清楚立即翻书之举.认真独立完成作业,勤于思考,从某种意义上讲,应不造成不懂即问的学习作风,对于有些题目由于自己的思路不清,一时难以解出,应让自己冷静下来认真分析题目,尽量自己解决.在每个阶段的学习中要进行整理和归纳总结,把知识的点、线、面结合起来交织成知识网络,纳入自己的知识体系.

英语方面感觉在学习过程中讨论很重要.通过讨论可以弄懂自己迷糊的地方,也可以学习到很多自己原来不知道的东西,同时都会留下很深的印象.同时还要多背单词短语.

语文方面要多读一些课外书和辅导书,扩充自己的知识储备.对于一些描写人物、景色的好句子,要能把它理解、背会.

其他各科发现自己还有不少漏洞,我要利用休息时间及时查漏补缺.

我想平时复习把主要精力放在基础知识、基本技能、基本方法这三个方面上,因为每次考试占绝大部分的也是基础性的题目,而对于那些难题及综合性较强的题目作为调剂,认真思考,尽量让自己理出头绪,做完题后要总结归纳.调整好自己的心态,使自己在任何时候镇静,思路有条不紊,克服浮躁的情绪.

我有过许多的计划,有过许多的想法,做了很多,看了很多,但是我仍然有很多遗憾.我曾经想过每天用18个小时来学习、每天努力地做练习.....让自己忙一点、再忙一点,但是大多都没有能够实现.高中的学习我们义无反顾地往前走,不能回头,不能后退.泪水和血水交杂在一起,因为来不及擦,所以我们变得血肉模糊.不能丢微笑,它能在我最无助的时候让我看到光明;不能丢自信,它能在我最迷惑的时候让我得到肯定的回答.....丢了这些,会变得血肉模糊.我不能对自己失去信心,我要努力!向着我的目标前进.

篇2：职高高一学期总结

时光荏苒,转眼间职高时光已经过去了一半.在这段时间里,我在各方面都严格要求自己,始终保持积极向上的心态.以下是我对高二的学习生活进行的总结.

在思想政治方面，我积极向上，热爱社会主义祖国，拥护中国_的领导。遵纪守法，遵守中学生守则和学校规章制度，重视思想道德修养，关心集体，尊敬师长，团结同学。培养了正确的人生观、价值观和世界观，提高自己的思想政治觉悟。

在学习上，我刻苦努力，积极进取。鉴于本人高二一年学习成绩优异，表现出色，通过自己的努力在老师同学们的指导和帮助下，我取得了比较理想的成绩：在这学习期间取得了：NIT电子表格、应用基础、文字处理、演示文稿四个证书、20__-20__年荣获学校“三好学生”、20__-20__年荣获技能大赛一等奖、20__-20__年荣获学校技能大赛优秀奖、和国家奖学金。看到自己成绩的进步，我感到自己的付出得到了回报，但是在学习过程中还是存在一些问题的。在已取得的成绩面前，我没有骄傲，并充分认识到自己的不足，始终努力着不断进步。我合理地安排了课余时间，自学相关课程，脚踏实地，刻苦钻研，不懂就问，在同学和老师的帮助下，终于功夫不负有心人，我在期末考试中取得了不错的成绩。

在生活中，我朴素节俭、性格开朗，平时很善于和同学沟通，也乐于帮助同学。高二，在09电2这个大家庭，我担任为团支部书记，积极参加班里组织的一些活动，立了很好的人际关系，获得了大家的尊重和支持。

在勤奋学习的同时，我加入了校团委。工作中我认真勤恳的做好自己的本职工作，虚心向别人学习，以全心全意为同学服务为自己的宗旨和热心诚恳、乐观向上的工作态度认真做好每一件工作。学校举办的志愿服务。我积极带领团员参加。那段时间大家都很辛苦，但是我们的努力也换来了老师的肯定。并获得了优秀班集体，个人并获得“优秀团员”称号。在工作中我学到了很多东西，将工作和学习相协调，并没有因为工作影响到学习，是我的收获。

工作学习之余我也没忘德、智、体全面发展。我十分重视体育课，并认真上好每一节体育课，课后并积极参加学校组织的各项体育活动和比赛，与同学一同开展户外运动，增强自身身体素质。曾经参加校运会并获得跑步和跳绳等体育奖项。且我坚持每天利用课余休息时间做自愿劳动，以此不断地提高自己的身体健康水平，锻炼了自己的坚强意志，懂得了劳动能创造一切的道理，进一步培养和提高自己的审美能力和劳动能力。

在过去的学习中，我在各个方面都获得了巨大的进步，综合素质得到了很大的提高。我要特别感谢学校领导的大力培养，老师在专业方面的深入指导以及同学们在工作生活中给我的支持和帮助。在今后的生活中，我要更加严格的要求自己，把握今天，在今后的学习，工作和生活中，不断完善自我，提高自己，充分发挥自己的优点，正视和克服自己的缺点，以百倍的信心和万分的努力去迎接更大的挑战，争取在激烈的社会竞争中不断取得进步和成功。

篇3：职高高一学期总结

本学期，在学校老师们的耐心指导和热心帮助下，我取得了良好的成绩，渐渐熟悉了学校的校园文化，参加了学校组织的各种讲座、活动，充分提升了我的学习能力。

从教学上来说，本学期的学习步伐强化了，接受了多媒体教学，利用电教课

辅助学习，学习内容清晰定位，总结、复习、应用全面引导，积极跟进学习新动向，积极参加课堂研究，在教学方面更加紧贴、专业，有效提升了学习效率。

从管理上来说，本学期学校注重加强班级班主任工作，加强对学生课外活动的日常管理，组织学生参加就业、职业生涯规划计划，在新选定的院系管理服务部处长的指导下，制定有计划的发展方向，加强班级学风建设，合理分配学生课外作业，有效防止学生学习失调，完善学生的学习习惯和课程的实施，发挥班主任的桥梁和纽带作用，积极探索加强对学生的培养管理。

从活动参与上说，本学期我参加了学校举办的文娱体育活动，参观了社会实践现场，参与了各类竞赛，完成体验项目，增强了自己的实践能力，也加强了学校活动开展的合作，全面提升了我的综合素养。

总之，本学期我发展了自己，在学校导师的指导下，把握节奏，课业有收获，同学们有友谊，活动也得到增长，从思想到行动都带我走进一个全新的阶段，让我更加懂得自己，活出更精彩的自己。有艰辛也有成功，是一段收获多多的学期。