

## 小学体育教研组个人工作计划

### 篇1：小学体育教研组个人工作计划

本学期体育组力求透过丰富多彩的体育手段，培养学生的体育兴趣与终身体育意识，在满足学生身、心和谐发展的同时，尊重学生个性，培养学生的心理健康与社会适应潜力。为了到达以上教学目标，本学期在学校教诲处的统一规划下，我们力争做到以下几点：

#### 一、抓好教学工作，深化体育课堂。

应付21世纪的社会发展和人才需求，学校体育教育以学生发展为本，树立了“健康第一”的指导思想。同时，随着新课程改革的日趋完善，小学《体育与健康》课程中强调以学生的身体健康为教学目标，致力于提高全体学生的总体素养。要求透过丰富多彩的体育手段，培养学生的体育兴趣与终身体育意识，在满足学生身、心和谐发展的同时，尊重学生个性，培养学生的心理健康与社会适应潜力。为了到达以上教学目标，本学期在学校教诲处的统一规划下，我们决定在体育教研组实施以下的措施：

#### 1、抓好课堂常规，建立完善的体育课堂机制

体育课堂常规，是为了保障体育教学工作的正常进行，对师生提出的一系列基本要求，是学校体育教学管理的一项重要工作。实施课堂常规，不仅仅有助于建立正常的教学秩序，严密课的组织，对加强学生的思想品德教育，培养优秀的精神礼貌品质都有十分重要的作用。因此，授课老师在进行授课时要充分了解以下几点：

(1)学生课前的常规;例如：学生的到场人数，请假原因，实习生的安排等。教师应根据不同状况，分别进行妥善安排。

(2)学生服装的准备;体育课是一种身体参与的练习课程，合理的着装要求是学生安全学习的保障。因此，要严厉指导学生进行正确的服装仪表要求。

(3)学生课中的常规。

(4)课后常规;教师课后要进行总结和反思，对不合理的教学目标进行及时的修改与订正。

#### 2、防御意外，建立安全快乐的体育课堂

《学校体育条例》明确规定，在体育教学过程中要严厉保障学生的人身安全，并要引导学生树立自我安全保护意识。为了减少体育课堂中的安全隐患，本学期要求体育教师首先要牢固树立“安全第一”的思想，其次，要有计划、有目的地对学生进行安全教育，灌输安全思想，让学生懂得健康与安全的关系。让学生知晓体育课中违规、违纪等是事故的预兆，就应尽量去避免。第三，要规范体育课的教学，严厉按大纲的要求，操作规范、目的明确，切不可采

用“放羊式”的课堂教学方式。同时结合学校的各方力量，尽可能避免伤害事故的发生，确保少年儿童健康成长。

## 二、提高教师素养，优化教学质量。

教学质量是教育竞争力的核心表现，而全面提高教师的素养和潜力，是提高教学质量的保障。提高教学质量其实就是要求教师既要有师德修养，又要有精深的专业水平，还要走教学与教研一体化的道路，以教学研究促进教学潜力的提高。总得来说，就是要求教师要具有课堂基本操作潜力、课堂教学的设计、评价潜力，课堂教学的研究潜力等等。本学期体育教研组准备从以下几个方面着手：

### 1、练好专项，提高课堂操作潜力

体育课不仅仅要求体育教师要有基本的语言描述潜力，更要求体育教师要有正确的技能示范潜力。在正确示范的基础上用科学准确、简洁易懂的语言进行课堂教学，是每个体育教师该有的基本技能。

### 2、规范备课，促进课堂设计潜力

体育与健康课程的教学目标是多元的，有运动参与、运动技能、身心健康、社会适应等方面的教学目标。为了使教学目标贴合新课程标准的要求，切合学生的实际，我们要求体育组的教师在设计教学资料时务必目标明确、重点突出、难度恰当，并统一了教案撰写的要求。使教师在统一备课形式的基础上，创设问题情境、拓展思维过程、创新教学方法，科学合理的掌握教学技能，提高课堂预设潜力。

### 3、博采众长，发展教学研究潜力

先进的教育理念和现代教育思想、扎实的学科专业知识、丰富的教育科学理论知识，都是促进教育科研潜力和科研意识的保障。本学期我们组的成员不仅仅要延续上学期的良好传统，做好教师记录手册的工作，亦要掌握更多的教育教学理念，结合课堂教学实际，完成市级课题的资料收集工作。并能够用心参与学校、市里的教育教学论文的撰写，努力将实践过程加以理论整理，为自己以后的教学工作积累珍贵的经验。

## 三、开好“第二课堂”，办好体育社团，创设校园体育氛围。

体育社团是体育课教学以外，有目的、有组织地发展学生体育潜力，培养学生个性，并使学生养成终身酷爱体育的态度的课外体育活动。透过体育社团的活动，能够培养和发展学生的独立性，让学生多方面的体育才干得到生动活泼、富有个性的充分发挥，满足学生个人兴趣兴趣，构成自觉体育锻炼的习惯，促进终身体育意识的培养。这不仅仅有利于构成一种完整的教育方式，有利于人才的培养，更有利于学校体育教育的整体发展。本学期我们会继续作好田径队、篮球队、足球队、乒乓球队、羽毛球队，中国象棋队的组建和训练工作，透过丰富多彩的大课间、校运动会等一系列活动创设一个活跃的校园氛围，提高学生的用心参与意识，培养学

生的体育运动兴趣，促进学生各项运动技能的掌握，到达“健康第一”的总体目标。

## 篇2：小学体育教研组个人工作计划

### 一.指导思想

认真贯彻落实《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》以及市体育工作会议精神，以教学、科研为抓手，提高《体育与健身》课堂教学质量。牢固树立学校教育“健康第一”的基本理念，“以开展阳光体育运动”、学生体育大联赛等活动为载体，积极推进落实体育课程改革及“三课两操两活动”，建立良好的体育与健身课堂教学常规，全面提高学生身体素质，促进学生健康成长。

### 二.工作目标

1.积极准备各项学校体育相关资料，作好迎接区督导室对学校体育的专项督导各项准备工作。

2.结合五年级新教材培训，及区级课题《小学高年级体育课堂教学同课异构研究》，继续加强日常课教学质量，组织老师积极开展组内教学研讨，互相学习。

3.精心组织安排好学校的体育“两活动”，做到定时、定点、定人、定项目。

4.进一步学习一年级学习准备期的教学指导意见，编一套新的室内操，更好的组织好教学。

5.开学抓好学生早操的楼道候场及广播操、校操的质量，迎接区的展示评比工作。

6.建设管理好校男女排球队，以及校各项运动队的训练，比赛工作，力争在区“希望杯”比赛中女子团体总分名列前茅。

7.抓好体育课考核工作，按要求做好《学生体质健康标准》的测试及成绩上报工作，争取合格率达到98%以上。

8.组织一次以“中国民族体育”为主题的校园运动会，以及一次小型多样竞赛——跳踢活动，切实提高学生各项身体素质。

### 三.具体工作安排

三月份：

1.教研组会议，确立本学期工作计划。

2.认真制定一年级体育学习准备期的工作计划、单元计划、及课时计划，规范各年级的课时计划和单元计划，使一年级小朋友早日适应小学学习生活。

3.恢复排球队以及各项运动队的训练工作，积极开展跳踢晨训，为区“希望杯”比赛做充分准备。

4.做好上海市小学《学生体质健康标准》数据统计、上报工作。

5.迎接区学校体育专项督导，积极准备好各项工作。

6.落实本学期的校内开课安排表，积极准备，力争好评。

7.出版第二期阳光体育简报，上传区体教办。

四月份：

1.讨论制定各年级的考查技评项目。

2.积极迎接区广播操、校操检查评比工作。

3.一年级小朋友学会新版室内操，并做展示。

4.出版第三期阳光体育简报，上传区体教办。

五月份：

1.配合学校制定好，“中国元素”校园运动会比赛规程，同时认真组织举行好本次运动会。

2.教研组围绕“课堂教学常规”和改课内容，人人参与进行公开课的教学研讨。

3.全体组员学习全国第三套系列广播操“希望风帆”，并认真实施教学。

六月份：

1.做好学校体育年终评估工作。

2.总结区“希望杯”各项比赛成绩，表扬先进团队。

七月份：

1.完成各年级体育课各项考查的登分、统计、汇总工作。

2.学期工作小结，务需下学期工作。

3. 整理体育室所有体育器械。

### 篇3：小学体育教研组个人工作计划

为了全面贯彻党的教育方针，认真落实《学校体育工作条例》和实施《学生体质健康标准》，保证学校体育工作的正常开展，促进学生身心的健康发展，在围绕学校工作计划的前提下，根据体育组实际情况以及体育学科自身的特点，特制定计划如下：

#### 一、指导思想及工作目标：

认真落实全国体育工作会议精神，以贯彻《学校体育工作条例》和《教育部关于落实保证中小学生每天体育活动时间工作意见》为依据，深入开展教育教学研究，以开展群体工作为重点，以提高学生的身体素质和健康水平为出发点。狠抓课余体育训练和体育竞赛活动，进一步推进“阳光体育运动”开展，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，争创团河小学体育工作特色：

#### 二、主要工作及措施：

(一)、加强体育教师队伍建设，完善体育档案资料，形成科学管理制度。

1.继续完善学校体育工作的各项制度，使体育工作逐步达到制度化、规范化、科学化，充分调动每位体育教师工作的积极性、主动性。

2.每月组织教研活动定期召开体育工作会，总结工作，提出要求，组织学习，进行交流。实施帮带工作。使体育组的教师共同提高，从而促进我校的体育工作质量。

3.认真落实《学校体育工作条例》和《教育部关于落实保证中小学生每天体育活动时间工作意见》的意见。整理各项活动资料，使其各项活动有计划，有总结，有相片形成档案材料，随时迎接教育局检查。

1.认真学习新课标钻研教材，落实体育课的开设，促进学生综合素质的提高及健康成长的思想。

2.认真备课，课的任务明确具体，做到提前备课，熟悉教材内容，教学方法能够培养学生的创新精神和实践能力。

3.教师在课前做好场地器材的检查、准备、布置，合理利用，消灭不安全隐患，课上对学生进行安全教育和必要的保护与帮助措施。保证安全第一。

4.认真写好每堂课教案设计，做到体育教案有学年计划，学期计划，进度计划，单元计划，四大计划，写好课后小结。

1.体育教师每天组织学生上好大课间操，为提高课间操整体质量，充分发挥

课间操的作用，开展班级大课间操评优活动，使大课间操的管理有章可循。

2.体育教师要组织学生做好每天坚持体育锻炼一小时活动计划，做到时间、地点、人员、内容、器材五落实。

3.体育教师做好学生每人掌握一项体育技能的调查工作，有调查问卷，调查统计表。4、班主任必须配合体育教师组织好学生的课外活动，做好课外活动记录。体育教师和班主任要坚守岗位，绝对保证学生安全。

1.组织教师认真学习《国家学生体质健康测试》及实施办法，明确实施《标准》的重要意义：各校教师在上学期的基础上要完善各部分内容。

2.本学期建立学生个体《国家学生体质健康标准》登记卡、新生入学体质健康测试制度。有针对性地采取措施，帮助学生顺利达到《标准》及格以上等级。

#### 篇4：小学体育教研组个人工作计划

##### 一、指导思想：

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》。以提高学生综合素质为目标，切实加强师资队伍建设，确保体育教学课时，发展课外体育活动项目，认真组织实施《学生体质健康标准》，坚持开展业余训练工作，积极开展教科研工作，深化教学改革，深入推进新课程标准实施，大力加强校园体育文化建设。

##### 二、工作要点：

###### (一)学习《课程标准》更新教学观念，积极推进课改实验工作。

体育课程标准是体育教师开展体育教学活动的指南，为使我校体育教师尽快树立全新的体育教学观念，教研组将开展多种形式的校本培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化，动员全员参与，制定课改教学计划，大胆革新，勇于实践，加快我校课改实验的进程。

###### (二)严格执行体育法规，保证体育教学工作的顺利进行

体育课程是学校课程体系的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此每一位体育教师都要坚决维护体育课程的严肃性。按课时计划认真上好体育课及活动课，并进一步加强安全教育和防范意识。体育教师要高度重视自己的本职工作，充分意识学生身心发展在素质教育中的重要地位，并以扎实有效的工作和积极的言论去换取全校上下的信任和支持。

###### (三)加强教研组管理和建设力度，不断提高常规管理水平

教研组是学校的基层教学组织，也是开展教学研究的重要阵地，一流的组风



是保证一流教学质量的关键，因此我们体育教研组将一如既往，在校行政的领导下，加强教研组内部管理，努力做好以下几项工作。

- 1、认真贯彻执行《体卫工作两个条例》精神。
- 2、在教研组内倡导勤学习，共研讨之风，以不断充实、提高每个教师的理论水平和教育、教学能力。
- 3、围绕《课程标准》和新的教材体系，开展教研活动，推进实验，本学期我组教师人人上课改实验课，在实验中得于提炼，得于升华。
- 4、一丝不苟地做好各种资料工作，不断充实，完善体育资料库。
- 5、认真开展体育教科研工作，从体育体育教学中的点滴写起,逐步提高教师们的写作水平。
- 6、高标准的做好《学生体质健康标准》的推广、测试、统计工作。

#### (四)加大学校体育训练力度，全力提高运动竞技水平

坚持普及与提高相结合，这是学校体育工作的重点，在抓好普及的基础上，下大力抓提高，才能使学校体育工作得以健康发展。因此我们将加大课余训练工作的科学管理与训练的力度，结合我校实际，坚持长年训练，向科学训练要成绩，不断提高学校竞技体育水平。

#### 三、主要活动时间安排：

##### 十一月份

- 1、全体体育教师组织好学校的早操和大课间体育活动
- 2、组建学校的足球队和田径队，并写好训练计划
- 3、迎奥运接力赛

##### 十二月份

- 1、跳绳比赛
- 2、进行各年级的体育测试工作
- 3、写好体育工作总结