

# 小学体育个人工作计划

## 篇1：小学体育个人工作计划

作为一名体育教师，在学校里一定要把学生的体育成绩提上去，要学生在努力学习的同时，把良好的身体锻炼好，让他们健康的成长。为了实习这一目标，特别制定本学期工作计划：

### 一、指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集会纪律，做好出操、集会、集会常规训练，做好田径队、篮球队的选材与训练工作，切实提高体训队员体能、运动技能、竞赛能力和心理素质；以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

### 二、教学措施

- 1、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。
- 2、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。
- 3、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。
- 4、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本工操练。从上课的仪表服装、备课、课前的准备开始。
- 5、每星期组织学生在远程教育网上找自己要学的内容。
- 6、以据学生的特点，体育组要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

### 三、工作任务及要求

- 1、抓紧抓好业余运动队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

长期坚持运动队的业余训练是我校的基本办学宗旨，也是提高我校学生积极参加体育运动兴趣和技能的基本手段。业余训练能培养学生吃苦耐劳，能使运动员养成良好的锻炼习惯，能推动学校体育的发展，能促进学生运动技能的提高;竞赛能有效发展学生团结协作、顽强拼搏和胜不骄、败不馁的个性，竞赛能增强学生集体荣誉感，竞赛能展现运动员的体育才能。因此，必须抓紧抓好运动队的训练。

2、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念;其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量;第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风;第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

3、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

相信只要通过我的认真努力工作，学生的身体素质和体育成绩都能够提高上去，我相信在我不懈的努力下，学生的锻炼身体和参加体育活动的意识一定会很快的提高上去，让他们的学习成绩和身体素质全面发展。

当好一个体育教师其实并不难，难的就是你在教学当中的态度，要把位学生负责的态度做到最好，让每一个学生都能够健康成长，实现自己做为一个体育教师的责任!

## 篇2：小学体育个人工作计划

### 一、指导思想

以教育局工作意见为指导，全面实施《国家学生体质健康标准》，认真贯彻《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》。根据镇江市体育先进学校的要求完善各项工作，并及时做好资料的收集工作。开足上好体育课，提高体育课堂教学的有效性，做到身体素质课课练，继续做好学校“阳光大课间”活动，确保学生每天有1小时体育活动时间。大力开展教研教改，加强教师队伍建设，提高我校竞技体育持续、稳定、健康发展。

### 二、重点工作内容

1、认真贯彻落实《学校体育工作条例》，开足体育课时，上好两课两操两活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间。

2、加强学习，转变观念，不断提高体育教师的理论水平、教学基本功水平和教育学科科研能力，为深化体育课堂教学改革奠定基础。

3、认真落实中小学体育卫生工作专项督导检查的资料准备工作，准备迎接国家教育督导团对学校体育卫生工作专项督导检查。

4、加强与改进学校体育课外活动，深化学校第二课堂教学改革，提高学校体育活动的普及率和效果，为学校提高体育运动竞技水平奠定基础，为学校创建"文体、课外活动示范学校"做出贡献。

5、组织校田径队的集训，准备参加扬中市中小学生田径比赛，争取获得好的成绩。

6、组织校篮球的队的集训，准备参加扬中市中小学生篮球比赛，争取获得好的成绩。

7、认真组织《国家学生体质健康标准》实施工作，做好迎接镇江市学生体质测试项目、资料台帐检查准备工作。

8、组织扬中市丰裕中心小学冬季三项比赛，选出运动员集训，参加扬中市冬季三项比赛。

具体工作安排：

9月份

1.召开体育组会议安排本学年的各项工作。

2.学校田径队组队，开始集训。

3.学校篮球队组队，开始集训。

4.整理好资料，迎接中小学督导团对学校体育卫生工作专项督导检查。

5.组织教师参加上片体育教研活动。

10月份

1.有关教师参加市田径专项组活动。

2.迎战扬中市中小学生田径运动会。

3.《国家学生体质健康标准》测试和数据的收集。

11月份

- 1.扬中市中小学篮球比赛。
- 2.组织观摩省小学教学能手比赛。
- 3.组织观摩全国中小学优秀体育课。
- 4.全面开展冬锻三项活动。
- 5.校内体育教研课。

12月份

- 1.校内冬锻三项比赛。
- 2.组队训练，参加扬中市第九届"冬锻三项"比赛。
- 3.完成《国家学生体质健康标准》的数据上报
- 4.组织教师参加扬中市优秀论文评比。

1月份

- 1.本学期学生体育考察。
- 2.本学期体育工作总结。

### 篇3：小学体育个人工作计划

以健康第一为宗旨，把学校体育工作作为实施素养教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康进展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推动素养教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培育学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协地进展。争创学校的体育特色和大课间活动列全区前茅，培育全面进展的学生。

一、工作要求：

- 1、仔细学习，转变观念，力求创新。

仔细学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中主动实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模

式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培育学生终身锻炼的好习惯。

## 2、按照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平常课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。同时让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地进展。

## 3、对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高学生对活动的主动性，依据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生主动参与、主动参加体育活动兴趣。

## 4、抓好两操课外体活、大课间、特色体育活动主动贯彻全民健身活动纲要。

学校两操、课外体育活动、大课间、特色体育活动是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推动素养教育的一个窗口，抓好两操和课外体育活动、大课间、特色体育活动也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好两操课外体育活动、大课间、特色体育活动更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要仔细抓好广播操训练工作，要做到人人参加，师生共练。争创体育特色和大课间活动列全镇前茅，培育全面进展的学生。

## 5、继续抓好业余训练，争取更大成果：

仔细抓好我校业余训练工作。秋冬季是训练的大好时机。为了全面提高我校各运动队的竞技水平，学校确定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在明年夏季运动会竞赛中取得更好的成果，为校争光。

## 二、重视体育课安全问题

体育课的安全问题是我们体育教师所必需重视的问题。首先，我们要有剧烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应仔细检查场地器械是否坚固安全；在课堂中，应认真观看学生的活动状况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的损害事故。

## 三、具体工作支配：

### 九月份

#### 1、制定新学期体育教学工作打算。

#### 2、学习新课程标准和校本课程的教学理念。

3、做好冬季业余训练打算，继续业余训练工作;

十月份

4、做好全校广播操训练。

5、抓好大课间、乒乓球特色活动。

6、全校进行健康标准项目训练。

十一月份

7、加大业余训练力。

8、做好乒乓球训练指导工作。

十二月份

9、做好学期总结

10、做好体育资料的整理

#### 篇4：小学体育个人工作计划

本学年，我服从学校工作安排，担任中年级体育教学工作。扎实做好本分工工作的同时，还利用课余时间络知识，扩大自己的知识面。立足现在，放眼未来，为使今后的工作取得更大的进步，现对本学期教学工作作出，希望能发扬优点，克服缺乏，继往开来，以促进工作更上一层楼。

一、认真备课，不但备学生而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的有趣教具，课后及时对该课作出总结，写好教学后记，并认真按搜集每课书的知识要点，归纳成集。

二、增强上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，条理化，准确化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分表达学生的主作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快；注意精讲精练，在课堂上我尽量少讲，学生多练，同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。现在学生普遍反映喜欢上体育课。

三、虚心请教其他老师。在教学上，有疑必问。在各个章节的学习上都积极



征求其他老师的，学习他们的方法，同时，多听老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的缺乏，并常常邀请其他老师来听课，征求他们\_\_\_\_，改良工作。

四、做好课后辅导工作，注意分层教学。在课后，为不同层次的学生进行相应的辅导，以满足不同层次的学生需求，防止了一刀切的弊端，同时加大了后进生的辅导力度。对后进生的辅导，并不限于学习知识性的辅导，更重要的是学习思想的辅导，要提高后进生的成绩，首先要解决他们心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。要通过各种途径激发他们的求知欲和上进心，让他们意识到学习并不是一项任务，也不是一件痛苦的事情。而是充满乐趣的。从而自觉的把身心投入到学习中去。这样，后进生的转化，就由原来的简单粗暴、强制学习转化到自觉的求知上来。使学习成为他们自我意识力度一局部。

在此根底上，再教给他们学习的方法，提高他们的技能。并认真细致地做好查漏补缺工作。后进生通常存在很多知识断层，这些都是后进生转化过程中的拌脚石，在做好后进生的转化工作时，要特别注意给他们补课，把他们以前学习的知识断层补充完整，这样，他们就会学得轻松，进步也快，兴趣和求知欲也会随之增加。

五、积极推进素质教育。目前的考试模式仍然比拟传统，这了教师的教学模式要停留在应试教育的层次上，为此，我在教学工作中注意了学生能力的培养，把传授知识、技能和开展智力、能力结合起来，在知识层面上注入了思想情感教育的因素，发挥学生的创新意识和创新能力。让学生的各种素质都得到有效的开展和培养。

六、狠抓学风。我所教的年级，上课的时候比拟认真，大局部学生都能专心听讲，为了提高同学的学习积极性，开展了学习竞赛活动，在学生中兴起一种你追我赶的学习风气。同学对该课很感兴趣，学习劲头也浓，只是后进生根底太差，考试成绩都很差，个别同学是经常不及格，我找来差生，了解原因，有些是不感兴趣，我就跟他们讲学习的重要性，跟他们讲一些有趣的故事，提高他们的兴趣；有些是没有努力去学，我提出批评以后再加以鼓励，并为他们定下学习目标，时时催促他们，帮助他们；鼓励他们不要害怕失败，要给自己信心，并且要在平时多读多练，多问几个为什么。同时，一有进步，即使很小，我也及时地表扬他们。

经过一个学期，绝大局部的同学都养成了勤学苦练的习惯，形成了良好的学风。一学年来，所教年级学生成绩及格率达98%以上，优秀率达45%以上，达标率达97%以上，达标优秀率达40%以上。此外我和体育同行一起抓好学校的篮球队，排球队，田径队，以及新的一套播送体操的训练工作。排球队获得市小学生排球传统工程比赛的第二名。“阳光体育活动”获得省市领导和同行们的赞赏。

## 篇5：小学体育个人工作计划

### 一、同学分析

新的学期开始了，本学期我所带的低段班级，一、二班级的同学，年龄较小，接触的东西少，对他们来说什么都是新鲜的，他们都喜爱接受新知识，但是他们的留意力也很

简单分散，缺乏耐烦，对于一些难度较大的知识接受比较慢，特别是对某些协调性要求较强的东西，能量也比较差，男生活泼好动，组织纪律性观念不强，但表现欲强；女生和男生一样活泼，应多以游戏为主，在其中进行组织纪律性教育，养成同学良好的习惯。

## 二、教材分析

学校体育水平一的教材较为简约，内容主要有：体育基础知识、基本体操、田径类的跳跃和投掷〔轻物掷远抛接球〕、体操〔团身前后滚动和前滚翻〕、队列练习、走跑练习〔30米和50米跑走跑交替〕、基本步法练习。内容简约却是最基础的，要让同学从一开始就养成良好的动作习惯，对于难度较大的项目，老师在留意安全的前提下应当适当降低动作难度，多加以引导，从同学基础技能开始培育，养成终身体育的好习惯。

## 三、教学目标及重难点

### 教学目标

1、掌控基本的体育基础知识，明确体育熬炼的作用，在熬炼中运用学习新知识

本学期，校本研修内容是继续加强师德建设，进行新课程实践，利用新技术，开展教研活动，提高教学质量，推动教学进展。

1、仔细参与集体组织的学习培训做好培训记录。

使自己的业务素养在原有的基础上得到进一步的提高，加强自身的实际技能和教育创新技能，转变教育理念、教育行为，把教育理论落实到实处。

2、仔细参与学校的校本研修活动，提高教育教学科研意识和技能，努力争做反思、讨论和学习的老师，为同学做好榜样。吸取其他老师的胜利阅历。

3、细心预备自己的研修课程，掌控现代教育技术技能，娴熟运用计算机备课，能借助网络查找有关教学资料，能应用软件制作课件，运用计算机帮助教学。努力提升运用现代教学设备的技能。

4、加强自身的师德修养，争做具有剧烈的事业心，崇高的使命感，乐于奉献，勇于吃苦，勤洁廉正的老师。

5、多读书，善思索，勤积累。空余时间利用电脑进行网络研修

6、着重自我反思。

坚持做好教学反思，反思自己备课时是否遇到什么困惑，反思上课时是否发觉了预料之外的问题，自己是怎样实时地处理这些问题的；反思自己本节课有那些比较满足的地



方或有什么困惑。在此基础上，做好教学常规工作，使自己的课堂变的更有意义，更加贴近新课程改革的需要，限度的调动同学学习的主动性。

#### 7、向同行学习。

同伴协作、加强沟通，促进老师之间的对话，鼓舞老师互助学习、探讨、彼此支持、资源共享。

总之，本学期要积极开展教育教学工作，充分利用现代技术的丰富资源，时时学习，到处学习，不断提高自身素养，完善自我，成为一名适应时代进展教育工。