

高一年级体育老师期末总结 (通用3篇)

篇1：高一年级体育老师期末总结

本学期即将结束，回顾整个学期的工作，有好的也有不足之处，我作了一下总结，希望对今后的工作有所帮助。

本学期主要担任了高一年级八个班级的体育教育教学工作，在工作中认认真真上好每一节课。为了提高自己的业务素质，我从备课、上课、听课、评课，课后辅导、课外阅读等方面积极地进行积累。认真钻研教材，对篮球模块的知识充分掌握，结合学校实际，每节课尽量发挥学校的物质资源的优势，增加一些教学内容，激发学生的兴趣爱好。

了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识技能可能会有那些困难，采取相应的方法手段和预防措施;考虑教法，解决如何把已掌握的篮球知识传授给学生，包括如何组织、如何安排每节课的活动;扩充学生的篮球知识量，拓展学生的知识面。让学生学习文化知识的同时掌握一项运动技能，今后不论是自己锻炼身体还是参加一些篮球业余比赛，都能够有所帮助，进而能够随时适应社会上的各种情况，成为全面发展的新时代青年。

我的体育教学主要从三点来进行总结：

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

因此，我要加倍努力，争取在今后的学生篮球比赛中取得好成绩。教学中要处理好教师与学生、教与学、学习与锻炼的关系，充分发挥主体与主导两方面的积极性。强调学生的自主学习并非削弱教师的指导与启发作用。要注意学法指导的有效性，要创设有趣轻松的教学氛围，激发学生的学习兴趣和积极性，要使学生理解和明确自己要达到的学习目标和学习内容。要让学生在在学习过程不断获得愉快与成功的体验并在老师的激励下获得知识、技能和能力发展，最终达成学习目标。

总之，我将不断总结教学中的不足之处，为今后更好的教学积累经验，为今

后更好的教学打好基础。

篇2：高一年级体育老师期末总结

这学期的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下：

一、教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。

这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、两操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点来对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。

因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，我们体育组希望所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

三、训练工作。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的沟通工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的沟通工作中，陈秀梅校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在下期区运会上取得好成绩。

篇3：高一年级体育老师期末总结

一、加强学习，坚定信念，忠诚党的训练事业。

作为一名青年教师，我自觉加强政治理论学习，进步政治思想觉悟。乐观要求进步。我喜欢训练事业，喜欢工作，喜欢我的同学。在工作中可以求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，仔细上好每一堂课。工作中，我以师德标准严格要求自己，以身作则，时时处处做同学表率，但凡要求同学做到的，我自己首先做到。时刻以先进教师为典范，时时以优秀教师的标准要求自己，使自己不断进步，尽快走向成熟。

二、教学工作

在教学过程中，教学进度和教学内容的支配，根据由易到难，由简到繁的原那么，实行屡次重复练习，使学习内容在同学头脑中留下较深入的印象，有利于同学对技术动作的把握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满意了不同类型同学的要求，同学上课乐观性高，能在教师的要求下乐观熬炼，对同学本身增加体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

通过体育课的熬炼，使那些有行动障碍的同学消退了自卑心理，感受到了学校、班级和教师的暖和，有利于同学在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智、体等方面的全面进展。在高一的体育教学中，突出了有用性和兴趣性的原那么，既保证了同学得到乐观熬炼，又使同学在学习过程中感到开心，养成了熬炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原那么，尽量使每个同学都能有合适自己的活动内容和活动方式，更增加了同学的自信念，使他理解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不行缺少的一员。

对同学的过高要求也是不利欢乐体育的施行，在要求同学完成动作或训练时，有必要降低难度或要求(如跳高降低高度)，使身体素养较差的同学也能在运动中体验到成功，对待同学方面，既要求严格注意素养的培育，进步他们的自信念方面，还多赐予鼓舞和表扬，坚决他们克制困难决心，

三、学校工作

我严格要求自己，工作实干，仔细组织每天的课间操工作，细心方案、筹备每次的课外活动和竞赛，到外面听课学习增长见识，时刻为同学的活动平安着想，准时维护有隐患的体育设施和场地。通过组员的共同努力和协作，乐观完成学校临时支配的其他工作。

在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，更加乐观地协作学校完成各项任务，为学校的美妙明天尽我所能、全力以赴。在学校的指导和支持下，本人的工作开得很顺当，回忆一学期来的工作，既获得成果，积累了成功与失败的阅历，自觉做事还算细心，但考虑太多缺乏魄力。还有一个较重要的是，在交际方面，还应多学习，处理事情要敏捷。又找到了自己的缺乏和别人的差距。增加了效劳意识和竞争意识，养成了良好的学习、生活习惯。

教书育人是塑造灵魂的综合艺术。在课程改革推动的今日，社会对教师的素养要求更高，在今后的训练教学工作中，我将立足实际，仔细分析和讨论好教材、大纲，讨论好同学，争取学校指导、师生的支持，使我的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，做一名优秀的人民教师。