

大学生社会实践报告总结

篇1：大学生社会实践报告总结

我是一名医学专业大学生，为了能够积累更多工作经验和社会实践经验，我想通过暑期走出校门，走进农村、社区、企事业单位，在同社会各行各业各阶层接触中，进一步认识自己的专业，在社会实践中增长才干、锻炼毅力、培养品格;从中培养实际工作的能力，磨练自己的意志，培养自己吃苦耐劳精神和奉献精神，使我拥有正确的人生观和价值观。同时也丰富我的的实践经验，提高我的专业实践能力，让我更加贴近社会，走进生活。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着"有经验者优先"，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理

各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，

尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱

到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，可以说基本不上手，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了临床上能够应付得来，但是在实际操作中并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但是在实际临床中，错了可不是这么简单的问题。一旦犯错，可不是追究你的责任，纠正你的错误这么简单，你的一个小小的失误，也许就是导致病人病情恶化甚至是威胁病人宝贵的生命的原因。因此，严谨负责任的态度是我们不可或缺的一门重要的素质。

下面我将从制度、技术、思想和个人方面阐述我的心得体会。

制度严格。医院所有的医护人员都要严格遵守各项规章制度。按时交接班并在8点正式上班前提前15分钟上岗。交班完毕，各负责人员即随主任或上级医师查房，了解病人情况，聆听病人主诉，对病人进行必要检查。在言语方面，必须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。查房完毕，各个医师根据自己病人的当天情况写病历和医治方案。在这期间，我发现医护人员真的很辛苦，每天都要微笑面对每一个病人及家属，给予他们温暖和信心。至于红包送礼的问题，也由于制度严格，从来没有见到过。这种严谨，这种一切为了病人的心，真的让人感动。

技术方面。在几天的观察中，对于医护方面的常识我了解了不少。掌握了测量血压的要领；输液换液的基本要领；抽血的要领；病历的写法等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压(高压)，继续放气至声音消失(或变调)时为舒张压(低压)。其他要领略。

医德方面。医务工作者承担着的"救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健"的使命。唐代"医圣"孙思邈在所著《千金方》论大医精诚有这样的论述："凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。"因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。医生治病救人的初衷一直都存在。虽然现在社会上风气不好，甚至有很多人崇尚金钱至上，但医生治病救人的初衷一直都在。要做一个好的医生，首先要有好的品德，我一定会牢记于心的。个人方面。虽然我不是真正意义上的见习生，但是我有着真心求学的态度。在七天与医院的亲密接触中，我真切的认识到自己在学习中的不足与真正实践的匮乏，更重要的是认识到：实践才是检验真理的唯一标准。而作为见习或实习生，要做到：1、待人真诚，学会微笑；2、对工作对学习有热情有信心；3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；4、主动出击，不要等问题出现才想解决方案；5、踏踏实实，不要骄傲自负，真正在实践中锻炼能力。真正的见习实习即将来临，这次社会实践给我提供了宝贵的实践经验。

现今社会，就业形势日益严峻，对人才的要求也越来越高。就业环境的不容乐观，竞争形势日益激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。虽然只有短短的几天，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的"无形资产"，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道"两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书"的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把假期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

在这次实践中，我还医院的医生和护士去社区服务站看了看，也是我对服务站有了更多的了解。在卫生服务站实习的同学们为病人量血压、测体温，做一些基本的护理，为他们解答一些日常生活健康方面的问题等。通过实习，我们对医生的角色有了更进一步的了解，医生惟有具有技术、责任和爱心才能成为受患者爱戴和尊敬的好医生，才能不辜负病人对医生的期望，才能对得起病人把生命都托付给医生的这种信任，才能对得起医生这个称号。看到现在这么多病人受慢性病的折磨和一些不治之症，我感到医生们任重而道远，而这就是我们将来的使命，是我们若干年后的神圣职责。

儿童保健科是专门面向儿童，为他们在成长过程中有效地预防各种易发病提供咨询，保健服务，并为了保证儿童健康成长，在饮食，营养，睡眠，运动等各方面给予各种建议，指导家长科学地养育子女。我们在这里了解了儿保科医生的工作，他们细心地为每一名儿童建立成长档案，定期为他们体检，为家长仔细解释在养育孩子过程中遇到的各种问题。

防治保健科是提供疫苗接种服务为主的站点，接种各种计划内疫苗和自费疫苗，来接种的大都是一些儿童，防保科为每个儿童建立数字化资料，并及时通过各种方式通知家长带领孩子前来接种。我们在防保科了解了各种疫苗种类、接种时间、接种次数，也帮助那里的老师整理接种记录等资料，建立传染病报告等档案，是老师们的得力助手，得到老师们的一致赞扬。

短短15天的见习转眼就结束了，但是我所要学习的东西却远远没有结束，真正的医学之路才刚刚开始。在这次实践中，虽然我实质的东西没有学会什么，但是从中我学会了比知识技术更重要的东西，那就是对工作认真的态度，让我充分的意识到医生这个职业的神圣与重要，更让我深深的体会到实践的重要性。生命已驶上轨道，我的医学生涯才刚刚扬帆，这次社会实践让我认识到医生的责任，也让我深深的爱上了这个职业，我将尽我最大的努力当一名好医生，我相信，这一天不会太远。

篇2：大学生社会实践报告总结

在着重素养教育的今日，同学假期社会实践作为促进同学素养教育，加强和改进青年同学思想政治工作，引导同学健康成长成才的重要举措，作为培育和提高同学实践、创新和创业技能的重要途径，一贯来深受学校的高度重视。社会实践活动一贯被视为学校培育德、智、体、美、劳全面进展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推动素养教育进程的重要手段。它有助于当代高校生接触社会，了解社会。同时，实践也是同学学习知识、熬炼才能的有效途径，更是同学服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财宝。社会是一所更能熬炼人的综合性高校，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发觉自身的不足，为今后走出校门，踏进社会制造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在

服务中成长，并有效的为社会服务，表达高校生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动阅历的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培育人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面进展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的进展贡献能量为社会制造了新的财宝。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的非常充盈。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一贯非常想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广阔青年同学接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年同学的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会阅历，提高实践技能，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参与有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业技能上有所提升，但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践加强了 my 办事技能交往技能，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

篇3：大学生社会实践报告总结

中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

作为一名第一次走向社会进行社会实践的大一学生，我真真切切地感受到了自己的不足之处。但是，我还有改进的时间和空间。由于缺少经验，在服装印花厂开始工作的几天，我总是会犯下一些不大不小的错误。而且，碍于放不下面子，做事总是畏手畏脚……直到听到和我一同去进行实习的朋友建议我，放下面子，真正从工作中学习技术，提高自身与他人沟通交流能力，我才下定决心，定要从这次社会实践中获得经验和进步。

在印花服装厂工作，也不是事事顺利，也会碰到一些小困难。记得那天，由于天气的原因，我没有准时去到工厂，结果受到了车间主任的严厉批评。当时，还有许多工人在周围工作。他们中许多人都向我投来幸灾乐祸的关注神情，让我觉得相当难堪。我第一次对那份工作产生了抵触情绪，工作也做得马马虎虎，敷衍了事。回到家后，我认真地回忆了事情的前后经过。开始，还为车间主任批评我感到忿忿不平。后来，我意识到了这可能一开始就是我的过错。如果，工厂中大部分工人都像我一样，因为各种各样的客观原因就随便迟到，这势必会严重影响到工厂的生产效率！无论从企业还是职工最终自我价值方面，这种做法都是不值得赞许的。第二天，我主动向主任道歉，并保证再不会出现因个人问题而耽误生产的现象。主任也为昨天批评口气过重向我道歉，并鼓励我好好努力，多从厂中学习有用知识。

通过这件事，我认识到了，自己不但要学习专业知识，还要学会做人，做事，与人相处。

篇4：大学生社会实践报告总结

社会实践是我校教育的一项重要内容，旨在让学生更好地了解社会，增长社会经验，提升综合素质。在这次的社会实践中，我与同伴们在课余时间利用了2周，挑选了一家位于城区的老年人社区，开展了“关爱老年人、传承美德”的主题活动。现将我的实践经历和心得总结如下：

实践活动介绍

老年人社区是一个以老年大学和老年公寓为主要服务对象的社区，老年人在这里可以免费参加大学生志愿者开设的老年大学课程和参加各种健康娱乐活动。我们的实践团队一共有6人，制定了以下主要活动方案：

撰写“关爱老人记事簿”。每名志愿者轮流与老年人交流，记录下他们的日常生活琐事、喜悦和烦恼等，旨在让他们感受到有人在关心自己。

组织“老年人娱乐活动”。我们为老年人准备了各种小游戏和竞赛，如跳房子、拼图比赛等，以此来锻炼他们的身体和智力，并营造活跃、欢乐的氛围。

制作“老年人手工坊”。我们邀请老年人一起制作一些简单的手工艺品，如剪纸、鲜花花环等。通过手工活动，进一步加强老年人之间的交流，促进感情的融洽。

实践心得体会

通过这次社会实践，我深刻体会到了与老年人交流所带来的快乐和泪水。在整个活动过程中，我观察到老年人的很多细节问题，也收集到了许多有价值的信息。通过撰写“老人记事簿”，我进一步了解到不同的老人背后都有自己的故事，有些人可能会觉得自己过去的充实、快乐，也有些人觉得各种不如意。而这些信息对我将来的生活和职业有很大的启示作用。

在开展娱乐活动和手工坊的过程中，我明白了身体和精神的互动关系。我看到老年人脸上的笑容，也听到他们感谢我们这个有爱心的团队为他们做出的贡献，这让我觉得很有成就感。

此外，在这次实践活动中，我还体会到了团队协作的重要性。我们每个人在活动方案的确定、活动具体内容的安排等方面都有一份较为详细的计划，大家充分配合，互相协作，迎难而上，最终取得了圆满的成功。

总结

这次社会实践活动让我更好地了解社会，增长社会经验，并提高了我的综合素质。通过与老年人的交流，我进一步了解到老人们的真实生活，学会了如何与老人相处，懂得了如何更好地帮助他们。同时，我也学会了团队协作、计划与组织等方面的能力。

在今后的学习和工作中，我将把这些经验与启发付诸实践，充分发挥自己的优势，为学校、为社会做出更多的贡献。当然，在以后的实践过程中，我也会不断总结经验，在实践中学习、进步。