

## 学校冬季作息时间安排调整通知 ( 精选5篇 )

### 篇1：学校冬季作息时间安排调整通知

为适应冬季天气和学生作息规律，校方决定对学校冬季作息时间安排进行调整。具体调整方案如下：

#### 时间调整方案

上课时间：上午第一节课推迟至8:30，下午最后一节课提前至16:30。中午12点至下午1点休息时间不变。

自习时间：自习时间延长至晚上9点。

作息时间：晚自习结束时间调整为晚上9点，周末可以适当延长。

放学安排：周一、周三、周五放学时间不变，周二、周四放学时间提前至下午4:40。

以上时间调整方案将自2021年12月1日起生效。

#### 调整目的

通过对时间的调整，本次调整方案主要考虑以下几个方面的问题：

##### 1.适应冬季天气

冬季天气寒冷、日照时间短，对学校的教学和管理都带来很大的影响。学生体质较弱，需要更多的睡眠和运动，因此需要将作息时间做出相应的调整。

##### 2.照顾学生学习规律

学生的学习规律需要充分考虑。在调整方案中，延长自习时间和晚自习时间，方便学生更好地掌握知识和完成作业。

##### 3.适应家庭和社会的需求

学生繁忙的作息时间使得他们与外界社会难以联系，因此延长晚自习时间将使学生有更多的机会完成课程内容，回到家庭进行交流和互动。

#### 实施方法

学校将于12月1日起实施冬季作息时间安排调整方案，具体实施方法如下：

学校将通过各种渠道向全体师生宣传调整方案内容。

学校老师将及时将调整方案告知学生，以确保所有学生根据新的时间规律进行生活。

学校将在学校公告栏、宿舍楼、教学楼等公共场所张贴调整通知。

学校将通过班主任、家长等途径，告知学生家长，以便家庭合理规划时间。

结语

冬季学校作息时间的调整，是为了更好地满足广大师生的学习、生活和成长需求。希望全体师生都能积极配合，顺应学校调整方案，过一个健康、快乐、有效的冬季学期。

## 篇2：学校冬季作息时间安排通知

尊敬的全体师生：

为了更好地适应近年来我国气候变化的趋势，保障您的身心健康，学校决定自2023年1月1日起对冬季作息时间安排进行调整。现将具体调整方案通知如下：

### 1. 作息时间安排

冬季作息时间安排定为：

上午8:00-12:00

下午1:30-5:30

晚上7:00-9:30（校内交流活动时间）

学生应在教学楼、实验楼等教学场所学习，晚上教学楼将留灯两小时，供同学们学习使用。

### 2. 教职员工上下班时间调整

教职员工上下班时间将发生相应变化：

上午8:00到岗，下午5:30下班；

教育科研相关工作需根据需要延长。

### 3. 调整的目的

该项时间调整旨在优化学生和教职员工的作息时间安排，促进学生健康成长、提

高学习效率，同时保障教职员工的工作量与质量。

#### 4.注意事项

晚上校内交流活动时间仅限于教育、文化、科技、艺术等方面的活动，不得在校内从事商业、赌博等违法违规活动。

教职员工需严格遵守上下班时间规定，落实好教育科研等任务的时间安排，确保工作到位。

以上调整方案已经经过学校相关部门的研究和论证，是为了更好地适应气候变化趋势，保障学生和教职员工的生命安全和身体健康，也是学校向更高效的、健康的、适应气候变化的方向推进的具体举措，希望广大师生积极配合。

学校将会对该项调整进行持续性的监测与评估，如果需要进行调整或者变更，学校也将会及时通知大家，让师生们始终掌握最新的情况。

特此通知，感谢大家的理解和支持！

学校办公室

2022年12月31日

### 篇3：学校冬季作息时间安排通知

各部门、各学院:

根据省市委《关于进一步做好年国庆期间值班工作的通知》要求现将年国庆节放假及秋冬季作息时间安排及值班有关事项通知如下:

1.国庆节放假时间：10月1日至10月7日10月8日9日(第6周星期六、星期日)正常上班补双周星期四、星期五课程

2.启用秋冬季作息时间安排10月8日起,学校启用秋冬季作息时间安排,上班和上课时间是:上午8:00-12:00,下午14:00-17:00(“西安文理学院秋冬季作息时间表”在校园网教务处主页上查询)班车早上发车时间7:00(下雨、下雪、大雾等特殊天气发车时间6:50),下午返回时间改为17:10

3.国庆假期严格落实值班制度放假前党政办公室要安排好学校总值班室值班学校重点部位和相关部门、学院要安排24小时值班强化安全措施三个校区值班室(含学生处、保卫处)值班人员要按时到岗,认真履职做好值班记录确保24小时坚守岗位无缝交接如遇紧急、重要问题太白校区值班室(电话:88226803)、书院校区值班室(电话:87266155)、高新校区学生处值班室(电话:88233862)、高新校区保卫处值班室(电话:88262865)要在第一时间向高新校区总值班室报告(电话:88258511)高新校区总值班室值班人员要在第一时间向带班领导报告并按带班领导要求配合

做好相关工作节日期间市委市政府和学校将对值班情况进行抽查,对脱岗或迟报、漏报、瞒报重要信息的学校要严肃追究有关人员责任

4.加强学生管理工作和安全教育学生处、团委和各学院要安排好节日期间留校学生的管理工作要加强对学生的安全教育提醒外出注意安全及时统计学生假期离校、返校情况密切掌握学生活动信息引导学生过一个有意义的节日

5.做好安全防范工作放假前各部门、各学院要全面细致地排查并消除安全隐患严格安全管理要求尤其要对重点部位加强监管做好防火防盗相关部门要确保节日期间学校水、电、气的正常供应保证师生饮食安全和校园安全稳定针对节日期间出现的人流、车流高峰提醒教职工外出注意安全提高自我保护能力

6.中层干部要保持通讯畅通放假期间全体中层干部要保持24小时通讯畅通若离市外出必须严格按照《西安文理学院关于进一步加强领导干部外出请假(报备)工作的通知》(西文理校发〔 〕13号)要求履行请假审批(报备)手续

7.国庆假期公车封存及使用国庆放假期间学校公车一律封存严禁公车私用各部门、各学院如需因公务用车应经分管校领导同意后向党政办值班主任申请派车并登记备查

8.厉行节约勤俭务实党员干部特别是各级领导干部要严格执行中央八项规定和各项廉政禁令坚决反对“四风”严禁用公款送礼、吃喝、旅游严禁乱发补贴和福利

党政办公室

XX年X月XX日

## 篇4：学校冬季作息时间安排通知

各学院、各单位：

经学校讨论打算，对我校原冬、夏季作息时间安排进行适当调整，国庆节后开头执行新的冬季作息时间安排。现将调整后的冬季、夏季作息时间安排及相关留意事项通知如下，请周知并遵照执行。

一、此次调整主要对象是机关单位及学院行政人员。

二、新的作息时间安排为：

冬季(10月1日至3月31日)：

上午8:00—12:00，下午14:00—17:30;

夏季(4月1日至9月30日)：

上午8:00—12:00，下午14:30—18:00。

三、教学活动仍执行原作息时间表。(见附件)

四、后勤生活服务部门仍根据原作息时间表，切实做好师生餐饮等服务保障工作，确保教学活动顺利开展。

特此通知。

## 篇5：学校冬季作息时间表调整通知

全体教职员工及家长朋友们：

大家好！

接近深秋，夜长昼短。为了便利家长接送同学上下学，以及让大家能够保持更好的精力工作与学习，学校从20\_\_年10月1日起，将启动秋冬季作息时间表，详细时间调整为：

早晨、上午作息时间表不变，中午以后作息有所调整；

12:00-12:30午餐；

12:30-13:25午休、书法写字；

下午课程学习从13:30开头：

13:30-14:10第一节课

14:20-15:00其次节课

15:10-15:50第三节课

15:50-16:05加餐

16:05-17:00选修课

17:00放学

(周五15:00同学放学，全校老师开会，学习。)

17:00-18:10晚餐

18:10-19:00第一节晚自习

19:10-20:00其次节晚自习

特此通知，敬请相互转告。

\_\_\_\_\_学校

20\_\_年\_\_月\_\_日

-