

# 人事实习总结

## 篇1：人事实习总结

感谢公司给我的这次实习机会，感谢部门的所有同事在这段时间里给我的帮助和指导，人事助理实习总结。

这段时间的实习，我感受颇多。有句话说得好，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，书本学来的东西，终究是要经过实践的，实践才是检验真理的唯一标准。

记得刚进公司实习的时候，感觉一切都是陌生和全新的。在最初的几天里，工作流程不清楚，打电话和接听电话不知道如何陈述，员工反映的问题也不能及时解决，一切都是从零开始。然后就是不断的请教，拿不定的就去找部门的同事确认。这段时间所做的事情虽小，但事无巨细，真正把每一件事情做好也不是想象中的那样容易。因为，自己的每一个行为每一句话都关系到部门和公司的形象和利益，尤其是跟公司外部的人员打交道，比如接一个电话或接待一个来公司面试的应聘者，自己的言行举止都是在向外展示企业的形象和文化，哪一点做的不好或者不够到位都有可能对公司产生不良的影响，而不仅仅是个人的事情。

通过这段时间的实习体验，感觉到实际的东西与学校学到的书本知识差距还是很大的，理论与实际的结合是需要磨练的。可能书本上有些知识是滞后的，因为现实生活工作最接近实际，且随着信息化、网络化、知识型社会的不断进步和快速发展，书本知识的反应和更新速度是比较落后的，实习总结《人事助理实习总结》。但是，另一方面，书本上学的东西在一定程度上又是超前的，因为现代企业管理制度我们基本上都是从西方学来的，尤其是现代人力资源管理制度，在中国的起步是比较晚的。而现实中很多企业还停留在传统的人事管理层面，尤其是在一些国企和中小型私企中比较常见，在很大程度上没有建立完整的现代人力资源管理制度，还是比较传统的人事管理。所以，如何正视现实，如何适应企业的实情和文化，在实习过程中都是比较重要的。

经过这个实习期的检验，也发现自身还存在一定的不足，例如人力资源管理方面的知识不够懂，实际操作能力比较差，沟通协调能力需要进一步的提高，应对复杂的现实情况处理能力还很欠缺。当然，在工作期间也犯过错误，如对一些常用人事表格的填写检查不仔细造成后期工作的不便，录入人事报表的数据出现过误差。总之，实习就是一个发掘问题、检验知识、锻炼能力的过程，关键是能找到问题的要点和解决办法，不断在错误中成长。

这段时间的磨练，使我懂得了企业人力资源管理运作的基本流程，对招聘工作也有了一定的了解，锻炼了实际操作能力，对以后的学习和工作都有很大的帮助，很感谢公司给予的这次宝贵的实习机会。虽然，这次短暂的暑期实习结束了，但对我来说这只是一个开始。我会把这段难得的经历带回学校、带回课堂，指导以后学习的重点和方向，并进一步学好理论知识，坚持做到与实际结合，为未来的职业发展奠定坚实的基础。

## 篇2：人事实习总结

很荣幸自己能够加入公司成为公司的人事助理，并且在自己结束自己的学校生活之后，能够在公司更好的深造自己，以完成自己从学校到职场的跳跃，更是对公司这段时间的栽培和照看表示诚心的感谢。现在自己的实习工作也已经到达了尾声，在这个接近尾声的时候，我也盼望自己对于自己的这段时间的工作做出一个完整的工作总结。

我是\*月来的公司，和全部的毕业生一样，在离校之后就开始找自己的实习工作，我也一贯秉承着找一份自己喜爱憧憬的工作去实习，由于自己一贯就坚决的相信爱好是最好的老师，所以自己也很幸运自己在离开学校没有多久的时间就来到公司成为了公司人事助理的实习生，也就开始了自己的实习工作，自己的第一份工作，自己的人事助理的工作，首先我开始努力学习公司的企业文化和办公室的工作流程和规则，之后我就开始学习自己的日常工作的做法，以及在人事助理上面所需要去做的事情，并且对于职场上的许多的规则和一些所需要避免的东西我都仔细的去学习和了解，所以也通过自己的努力在最短的时间里面，就已经可以独立的开始自己的工作，并且自己这段时间的工作里面，我也一贯仔细的做自己的事情，对公司和办公室的规则和纪律也严格的遵守，并且在自己的日常的工作和平常对自己的人事助理的工作上面，我做到足够的严谨和细致，并且在公司工作的这段时间里，一贯按时到达公司，从未发生过任何的迟到的现象，更是在自己的工作没有完成的状况下，主动的加班将自己的工作完成之后再下班。

这段时间的工作里，由于是自己喜爱的工作的前提下，我并没有感觉到任何的辛苦和劳累，反而是乐在其中。我也通过对自己的工作的努力，获得了公司领导和同事的全都认可，同时也很荣幸自己获得公司的优秀实习生的称号，我也很感谢这段时间公司全部的同事的援助和照看。

现在自己的实习工作也结束了，我也相信自己在以后的工作中肯定会更加的努力和拼搏，我也更加的相信自己能够更好的从学校跳跃到职场当中来，更是可以在职场中，混的风生水起，我也盼望自己能够将这段经受当成人生中最珍贵的一段经受，并且借助这次所学到的东西去努力的完成自己的人生目标。

### 篇3：人事实习总结

在这一个多月里，我的主要工作内容是协助办公室人员做好行政部的各项人事及日常行政工作。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司办公室文员的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。首先总结一下我的所有具体工作内容：

- 1、接应聘者来电，给应聘者进行简单初始，通过者送往各部门经理处进行复试;
- 2、开试工单通知复试通过者试工，并做好登记;
- 3、协助做好新员工入职培训、阶段性培训等培训工作;
- 4、送文件至各级领导，签收文件;

- 5、整理及保管补卡条、请假条;整理员工档案,以备随时出档和归档;
- 6、复印、速印办公文件,发传真,领办公表格等;
- 7、协助办理新进人员入职手续,员工调职、离职手续;
- 8、计算管理人员月考勤,并将考勤明细送至各部门核对签字;
- 9、录入月罚款单与奖励单,录入员工养老保险资料;
- 10、制作\_\_年全厂管理人员年休表;
- 11、协助接待最大客户德国deichmann客人。
- 12、领导安排的其他工作。

回想起自己的这一个半月的工作经历,虽然有眼泪也有辛酸,但最多的还是历练与收获。记得刚到公司的第一天,我被安排在一个办公室文员身边学习。真的,第一天是最难熬的,从学校到社会的大环境的转变,身边接触的人也完全换了角色,老师变成老板,同学变成同事,相处之道完全不同,大家把你当成隐形人的感受只有亲身经历过的人才能体会。幸好宿舍的女孩子们对我很好,告诉我他们刚出来工作的经历,也是从被当成隐形人开始的,从打杂的过来的,劝我要挺得住,坚持走过来就好了。

我刚开始接触的工作就是招聘,我自己还是一个刚刚走上工作岗位的新手,却要去招人,有点紧张也有点兴奋。我们公司是鞋业为主的,有很多有关鞋业的专有名词是我以前从来没有接触过的,所以也就有很多我不熟悉的工种,如开发部的做包,车包,品质部的成型品检、巡检,针车品检、巡检;总仓的划料,下料等。这些有关鞋业的岗位,听的多了,问的多了,也自然就明白一些了。来应聘的人员多了,我发现了一个差别,就是北方与南方的差别。在南方,大多数20岁左右就出来找工作了,就连我们办公室就有两个女孩是87年的,他们均已工作一年;而北方大多二十三、四才刚刚大学毕业步入社会。从北方到南方找工作的年轻人就是年龄大,经验少。所以为了尽快融入南方这个快节奏快脚步的社会中,我要更加虚心的努力的吸收这里的一切。

#### 篇4：人事实习总结

xx集团坐落于xx区,环境安宁,给我的第一感觉是一位深沉的开拓者,走进大门,便可见两行醒目的大字态度决定高度,思路决定出路当时心里在想,集团董事长肯定经常以此两句教育员工,这应该是他们的格言吧。

我们一并参观了企业文化博物馆,路过研发厅、会计厅、财务室、职工休息处,而后,在会议室,聆听集团销售总监的话语令我感悟非非。

xx的董事长XX先生令我敬佩，当初的创业之路是如此的艰辛，而在短短的几年间，就将产业规模发展如此之大，打造了一个一级品牌，有时候我们经常抱怨困难、坎坷，遇到逆境截足而止，从XX先生乃至一切的成功人士无不是从逆境中走向辉煌，也许今天的我们微不足道，但只要我们肯努力，不畏艰难，大胆实践，走出未来的一条康庄大道未尝不可。

说得最多的是人才，在当今无处不充满竞争的社会里，人才始终最为一流产品比各种用人单位取用，而作为一名真正的人才就要将自己所学的理论知识与实践相结合，初入职场，我们要从基础做起，用心学习，吸取经验，加强悟性，俗话说万丈高楼平地起夯实基础，构建上层建筑，踏实前进，终取高端。我们不要拘泥于眼前的路，将眼光看远，心有多高，舞台就有多大，给自己一个宽裕的舞台，做快乐的舞者。

还有一点让我高兴的是，用人单位并不是100%找与其工作对口专业的毕业生，刚走入职场的大学生并没有多大的区别，而只要你适应工作，努力工作，学有所专，则必定专有所成，未来的舞台是宽广的，那就看自己怎么把握了。

一个成功的人后面必有一群人的支持，建立良好的人际关系也是我们学习的一重要部分，他人的意见与想法也许会给我们带来意想不到的惊喜，与他人处理好关系是培养我们良好团队意识的途径，打造一流的人际关系是为你将来的职场做一个良好的准备吧！

创新是一个社会、时代进步的灵魂，企业的发展离不开创新精神，从xx可以看出，不管是对产品的改进还是市场的开发，创新都在其中发挥巨大作用，培养咱创新精神就要善于思考，勤于学习！

现在在大学里就要好好学习，充分利用时间，多与外面的社会接触。

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

认知实习不仅给我们带来了好奇与激动，还有知识的不断探索。我们这次去了xx影视公司和xx电视台，从这两次的交流和参观中，首先，扩大了我们的知识领域，增加了专业感性知识，为学习专业知识创造了有利的条件。其次，让我们了解了本专业在社会主义市场经济建设中的地位和作用，树立正确的专业思想。最后，在对我们未来从事的行业来说，这是一次深刻的认识，让我知道在接下来的时间里，我更应该朝着那个方面去努力，去学习哪些东西，去加强哪些东西，尤其是增强自己的动手能力。对我所学的技术实际操作有了更多的了解，对所学的专业有了全新的认识。

在去贝利公司的时候，从他们的工作地点和分工中可以看出，他们主要做的是影视制作方面，主要包含在专题和宣传片的制作，他们同时也在经营着影视设备的销售，这

让我知道，其实在这个社会，很多的行业都是相通的，也是密不可分的。就像他们使用影视设备最多的人，那么他们去从事设备的时候就可以很轻松的介绍他们的产品，这就不用像其他的行业的人再来从事销售时要进行新的培训。在参观了他们工作室和他们员工对主题片的制作和介绍之后，我们自己在学校中的制作和他们进行了一个对比，从对比中看出来：我们在学校中学的东西，很多时候与社会脱离了，没有用到社会的价值观去衡量，简单的说就是拿不出，也就是没有价值，所以在做东西的时候，要及时的参与社会价值的考量，要与社会良好的接洽起来，那么你的东西即使是走到外面，也是有它的价值所在了。还有就是对制作软件的使用，其实一个人真正擅长的软件并不是一定要很多，但是多也不是不好，只是在这个社会上我们需要的是合作，就如制作宣传片的时候，你的片头可以是用到3DMAX效果，而你自己刚好不擅长，但是你的同事擅长，那么你们就可以合作分工了。还有就是去参观了xx电视台那一次，让我看到了，在学校里面真的要学到东西才行，一定要又一项是自己擅长的，不是什么都是平平过的，那样的人是很没有特点的，这样在社会上就找不到自己的位置，还有就是从事新闻这个行业的，最重要的就是要有一双发现的眼睛，一种独到的思维，一种创新的想法，一颗坚定的心。但是有些事情是要自己努力去争取的，就像是同一个作品去编辑，有些人可能是有天赋，那么她可能花一个小时就完成了，但是也有要花3个小时才能完成的人，但是，只要是结果是一样的，那么过程的实现就看个人的了。所以，在做事情的时候最主要还是要看看自己是怎么去看待这件事情的心态的。这和个人的生态态度是息息相关的，通过这次认知实习，我深刻的意识到了这点。

除此了以上说的之外，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的技能是不能在书本上彻底理解的。短短的认知实习，让我大开眼界，也让我对自己今后要从事的行业有所思考。短短两天仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，徜徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次我走出了学校，参加认知实习是一次很好的启蒙活动。希望我的经验和体会能够在以后的道路上指导我走向成功，外面的世界很精彩，但是，没有实力就变成别人是你的精彩，而不是你是别人的精彩。

我们的认知实习虽然结束了，但是，我的学习却仍在继续！我要努力的奋斗，努力去追寻属于自己的那一片蔚蓝的天空。

## 篇5：人事实习总结

大学期间的实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识受益匪浅，也翻开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的根底。

### 一、工作概况

由于住的地方离工作地点较远，所以每天7点不到就得起床去挤公交车，就算

再热再差的天气，只要不是周末，都得去上班，有时候业务完成。一直以来，我们都是依靠父母的收入，而有些人那么是大手大脚的花钱。也许工作以后，我们才能体会父母挣钱的来之不易。而且要开始有意识地培养自己的理财能力，试想一下如果刚毕业，工资水平普遍不高，除掉房租餐费和日常的开支，有时候寄点钱给父母补贴家用，常常所剩无几，一不当心可能就入不敷出成为月光一族，通过，，这次实习我深刻理解了父母赚钱养家的不容易，再也不好意思为了个人的不必要的花销向父母伸手要钱，因此我想到很多时候我们要合理支配我们手中来之不易的钱。

## 二、同事相处

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于彼此存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事外表笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择伎俩，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此踏出校门的我很多时候无法适应。比方我们同一办公室的同事，为了能得到领导的赏识，背地里总是向领导搬弄是非，搞不正常关系。正因为如此办公室的关系时常显得有点冷淡，人与人之间的关系有时候显得有点紧张，但是环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的时机他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的为同事搞一个生日party，生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。在电视上不止一次的看到职场的险恶，办公室里同事之间的是非，以我一个新人而言，我想我能做的就是“低头多工作，抬头少闲话”。且通过，，这次的实习是我更加认识到大学同学之间的关系是多么的宝贵。

## 三、总结

我是学人力资源管理的，在书本上学过很多套经典理论，似乎很能说服人，但从未付诸实践过，也许等到真正工作时，才会体会到难度有多大。虽然这次实习的时间不是很长，但我的确从一个学生开始慢慢的转变，思想上也是。非常感激和我一起工作的同事们，他们给我留下都是友好和真诚的回顾。我们在老师那里或书本上看到过很多精彩的知识，似乎很容易，又觉得很难，总不喜欢钻研进去。也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走向工作岗位之路做准备。