

## 拔河比赛活动总结

### 篇1：拔河比赛活动总结

由于学校领导的关心、指导，各班班主任的配合，各位教师的通力协作，以及同学们的支持，这次拔河比赛能顺利举行。这里还特别感谢体育组各位老师和各位同学，他们对拔河比赛的协助，支持和配合工作，使此次拔河比赛有序地开展并取得了比较圆满的成功。现对本次比赛做简要总结如下：

我们对此次比赛的定位就是旨在健身、娱乐，以到达增进同学之间的友谊，加强班级之间的交流，提高班级凝聚力的目的。在这一次的拔河比赛中表达了我校同学对体育的兴趣和爱好！同学在比赛中也表现出比赛第二，友谊第一的精神，在比赛中同学们都能相互谅解，也表达了各班的团结精神，在比赛中每个同学都可以尽力地发挥自己的才能，展现自我。从中可以看出同学们高涨的热情，在频繁的比赛和紧张的学习当中，各班运动员表现了惊人的意志以及团队精神，能赛出水平，赛出风格，赛出成绩。

经过激烈的比赛，最终每个年级评出了一名冠军，学校也对获胜班级颁发了证书以表示鼓励，此次拔河比赛圆满落下帷幕。在这次拔河比赛中，赛场下拉拉队的加油声是场上队员巨大的精神支柱，并且班级的集体荣誉感在这里得到了充分的表达，同学们的关系也迅速升温。因此，我们不时地举行一下类似的活动是很有好处的。

此次拔河比赛培养了学生的坚忍不拔的品质，并使他们有充分的舞台去挥洒他们的实力与激情，并给所有的观众献上一道道体育大餐。校领导高度重视，学生会准备充分，使比赛顺利开展。体育教师策划并组织了本次比赛，在前期就向各班下达了通知。各班专门为本次比赛开了一次会，保证比赛当天秩序井然。校领导、班主任对本次比赛也给予高度重视，比赛当天，都有学校领导、各班主任亲自前往现场，为各参赛队加油鼓劲。

本次活动到达了预期的效果。在活动开展期间，大多数同学都积极参加拔河比赛。比赛中，充分表达了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神，啦啦队同学都表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。比赛开始，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们像愤怒了的狮子一样，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨起了皮，甚至磨出了血。由此可以看出同学们都有为集体争荣誉争光的团队意识，同时也可见同学们都有着顽

强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个同学学习。不知不觉，所有的比赛已开展完毕，但毕竟比赛是残酷的，因为评比的名额毕竟有限。今天没有拿到名次的班级也不会气馁。因为通过拔河，我们练就了顽强的作风，团结一致的精神，强烈的集体主义责任感，这样的班级也是令人敬佩的。

通过这次活动，我想不光是班级之间，男女同学之间，还是老师与同学之间

，都有了更进一步的了解和认识，也加强各班之间的联系和沟通。拔河比赛作为一个交流的平台，为本学期今后各项工作的顺利开展奠定了根底。本次活动也锻炼了学生的组织能力，锻炼了各班的工作能力和合作精神。我们也会在今后的生活中不断总结经验，完善自己，更好的为大家服务。

## 篇2：拔河比赛活动总结

为了增强新组建班级的集体凝聚力，学生会体育部在高一级举办了拔河比赛

。

赛前准备：

1、活动通知和相关规则、注意事项是在暑假期间完成的，开学以后上交所有文件，并讨论决定了比赛时间、比赛地点还有比赛天数。

2、用3天时间完成赛程表的制作、体育部干事的调配、体育科组的器材准备、与高一级组的交流以及裁判的邀请。

3、比赛当天提前做好场地的布置，并在使用场地之前及时询问了体育老师的意见，把比赛地点设置在高一篮球场，确保了参赛同学的身体安全和学校场地的安全。

比赛期间：

1、由于无法借到扩音器，第一天赛事稍显混乱，不过总体秩序良好。在接下来的赛事我们用无线麦克风代替扩音器，大大提高了效率，使整个比赛能有序进行。

2、提前一晚通知第二天的参赛班级，并一再重申安全问题。

3、每天至少调派6个体育部干事到现场清点人数和维持纪律。

4、赛前要求参赛各班带上班牌，并且要求各班队长到指定地点集中听候指令

。

5、每日比赛结束后及时归还器材。

优点与不足：

优点：

1、调整迅速\_\_原计划5—6天的比赛压缩到4天，能及时出台新的方案并且重新编排比赛顺序。

2、通知到位\_\_通知工作是由体育部两位部长亲自去做的，我们在通知的时候

着重了对时间、地点、对手班级、注意事项等问题的强调，并且保证各班负责人都能听清内容。

3、秩序良好\_\_在借用无线麦克风之后，我们要求参赛各班务必带班牌，以便辨认。并且要求各班队长在制定地点集中，保证了良好的秩序。

4、及时总结\_\_每日比赛以后我们都对当日的赛事进行了及时的总结，分析当天存在的不足，并在接下来的比赛中加以改进。

5、沟通及时\_\_我们在赛前跟高一级组与体育科组保持了密切的联系，能及时的进行沟通。并且在比赛期间能召集各班体委开会，及时强调比赛存在的问题。

6、器材归还及时\_\_每天比赛结束以后我们都会将器材放置到制定地点，便于管理。

不足：

1、干事分工不明确\_\_几天的比赛都出现了部分干事无事可做的情况，一是因为对工作量的过分高估，另外则是因为没有显眼的标识致使干事都淹没在人群之中，在以后的活动要多加注意。

2、比赛较为仓促\_\_原计划三局两胜制的比赛改为一局制，在时间上也显得较为仓促，出现了一个班在一天之内连比三场的情况。这跟时间的设置有关，4天确实是仓促了些。

3、后期的赛程没有明确公布\_\_由于原定赛程图的限制，半决赛和决赛的赛程图并不能完全地被所有同学熟知，这点在以后的工作中也要多加注意。

日后的注意事项：

1、在活动前应该对整个活动有彻底的认识，以确保对大局的掌控。

2、正确评估工作量，适当提高干事利用率。

3、加强与老师、学生沟通。

### 篇3：拔河比赛活动总结

一、活动目的：

为了提倡精神文明，熬炼安康身体，增加教师团体合作精神，呈现教师乐观向上的精神风貌，丰富校园文化生活，本着“团结全都，友情第一，竞赛其次”的原则，杨木中心学校工会组织全体教师开展拔河竞赛。在这个秋高气爽冷的秋日里，校园里的正燃烧着一团欢快的烈火。

二、活动时间，地点：9月21--22日操场

### 三、活动过程：

## 1、主要工作学校工会组织

由工会按着工作打算向学校申请此次秋季校园教师拔河竞赛工程，提交此次活动筹划书。

## 2、竞赛阶段

为了不占用学生上课时间，此次竞赛分成男、女组进展。9月21日下午3点45分进展男子组竞赛；9月22日下午3点45分进展女子组竞赛。

竞赛最开头由各组组长抽签打算竞赛的对手。

## 四、竞赛结果

经过剧烈角逐，最终敲定战局。男子组：第一名：男科任组，其次名：学校领导组，第三名：男后勤组。女子组：第一名：班主任组，其次名：学前组，第三名：女科任组。

## 五、成功和缺乏之处：

校领导的高度重视，使得本次竞赛获得圆满成功。此次拔河竞赛全体教师乐观踊跃参与，竞赛时教师们提前到场，这充分表达了教师良好的时间观念。竞赛时场外的啦啦队热忱火爆，在每一场中都卖力为队员加油助威，他们整齐地喊着号子，给竞赛的教室增加了不少信念。个别教师因故未能参与，失去一次欢快的时机，令人圆满。

## 六、活动意义：

### 1、竞赛场面喧闹，团结了人心，分散了集体。

竞赛都在学生放学后的课外时间中进展，参赛教师提前到达了竞赛场地，进展赛前布置。本次活动到达了预期的效果。在活动进展期间，大多数教师都乐观参与拔河竞赛。竞赛中，充分表达了教师们坚强，勇敢，团结协作的精神，参观的学生拉拉队都表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。每当竞赛一开头，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们像生气了狮子一样，用全身的力气与对手坚韧拼搏。很多队员手都磨红了。由此可以看出教师们都有为集体争荣誉争光的团队意识，同时也可见教师们都有着坚韧的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜败难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲乏，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得每个人学习。竞赛现场处处洋溢着欢快的笑脸。

### 2、赛场上的勇者们用自己独有的方式诠释着一个共同的词语——团结。

通过这次的拔河竞赛，我们练就了坚韧的作风，团结全都的精神，猛烈的集体主义责任感，这样一支教师队伍令人鄙视。通过这次活动，教师之间，都有了更进一步的了

解和生疏，拔河竞赛作为一个沟通的平台，为本学期今后各项工作的顺当进展奠定了根底。我们也会在今后的生活中不断总结阅历，完善自己，不断进步。

## 篇4：拔河比赛活动总结

为了丰富我院电子系学生业余体育生活，提倡精神文明，培育学生加强体育锻炼的思想意识，加深同学之间团结和拼搏的精神观念，增添各班的凝聚力和学生自身体质，20xx年10月22日中午14：00〔北京时间〕，我院电子在我校校本部排球场进行了电子系拔河竞赛。本次竞赛总结如下：

一、领导高度重视，电子系党支部预备充分，使竞赛顺利进行。

电子党支部策划并组织了本次竞赛，在前期就向各班下达了通知，并召集各班团支书，特地为本次竞赛开会，保证竞赛当天秩序井然。竞赛当天，领导亲自前往现场，为各参赛队加油鼓劲。

二、竞赛场面激烈，团结了人心，凝聚了集体。

我们本着公平、公正、公开的原则，特地邀请有阅历的学生担任裁判。竞赛于当天的课外活动，学生提前到达了竞赛场地，进行赛前布置。此次竞赛分两轮进行，实行淘汰制。

本次活动到达了预期的效果。在活动进行期间，大多数同学都主动参与拔河竞赛。竞赛中，充分表达了同学们顽强，英勇，团结协作的精神。当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲乏，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个同学学习。

三、赛场勇者用独有的方式诠释着一个共同的词语——团结。

不知不觉，全部的竞赛已进行完毕，但毕竟竞赛是残酷的，因为评比的名额毕竟有限。今日没有拿到名次的班级也不会气馁。因为通过拔河，我们练就了顽强的作风，团结一致的精神，剧烈的集体主义责任感，这样的班级也是令人尊敬的。

竞赛虽然结束了，但存在的问题仍值得我们思索。

本次竞赛好的方面有：

- 1、前期预备充分，竞赛完全照打算顺利进行；
- 2、通知到位，各班对待看法主动，重视程度很高；
- 3、各参赛队作风十分优秀，每一个参赛队竞赛结束后，其他参赛队都对为其强烈鼓掌，真正到达了本次活动的目的，不仅团结了各班还提高了我校整个集体的凝聚力。

存在的缺乏之处有：

- 1、竞赛过程中没有应急措施；
- 2、竞赛会场秩序不是太好。

通过这次活动，我想不光是班级之间，男女同学之间，还是老师与同学之间，都有了更进一步的了解和认识，也加强各班之间的联系和沟通。拔河竞赛作为一个沟通的平台，为本学期今后各项工作的顺利进行奠定了基础。本次活动也锻炼了学生的组织能力，锻炼了各班的工作能力和合作精神。我们也会在今后的生活中不断总结阅历，完善自己，更好的为大家服务。