

寒假社会实践活动总结

篇1：寒假社会实践活动总结

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。2011初始的冬天，这是我进入金医学院的第一个寒假，美丽的医学院，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到兰溪市中医院见习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，也就只能跟在那些富有实战经验的医师和护士后面虚心学习。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着圣洁的白大褂，戴着干净的口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

因为所学知识有限，我决定先从最基础的护理工作做起。

看起来很简单的护理工作，真正做起来却让我有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

虽然都说见习生只需要看看就好，但是这些前辈们都觉得既然来了医院实践就要学点东西。不像之前同学告诉我的，他们并没有自顾自地做自己手头的工作而不理睬我。护士们让我协助她们接诊病员，做好四测（测血压、测体温、测脉搏、测体重），熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”（三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间）的原则下，并为病员配液。

想想这些天自己表现出来的稚嫩，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

在我以前的印象中，护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为，她们的工作很轻松、很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”，我每天跟着他们跑都累得不行，而他们不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外；把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，同样需要优秀的职业素质：

1.思想素质：要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作，献身护理事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神；真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

2.专业素质：护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3.科学素质：护理人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然并知其所以然；护理学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的护理技术；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，不断推动护理事业的发展；要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

再好好说说在值班医生办公室这几天的感受吧。

交班一般在早晨8点，护士医生都要参加，当然我也没例外。科室的主任站在最前面，昨晚值夜班的护士开始做他们的护理病理交班报告，然后是值班医生，另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况，最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的交班。我个人认为交班是非常重要的，它是对医生和护士的一种纪律的约束，让我们医护人员明白，病人的生命在我们手中，我们必须有很强的组织性和纪律性，做一名认真负责的医护工作者。

在课堂上好歹我也算学过医学的人吧，可是到了医院里才知道自己所学的根本就派不上用场。事实上我根本已经忘了自己在课堂上到底学了些什么了。基本上是考试之前哪些是重点我就背，不是重点就不看。可病人不会因为有的内容不重点就不得那个病的。所以，终于明白，学医应该是累的才对。而自己从前无疑活得过分轻松了。可以预见的，如果一直这样下去，这辈子注定是个庸医了。当庸医还不如不当呢。该要好好学习了。

小小地总结一下我所见的医生们每天的工作：1、每天早晨上班之前对所经管病人进行询问和查体，并将实验室送来的检查结果贴到病历夹里，为8点之后的上级医师查房做好必要的准备，如果发现异常变化，分析后向上级医师汇报，并请上级医师指导；2、下午下班之前再次对所经管病人查房，了解病人治疗后的病情变化，向病人交代注意事项。3、完成每日的病程记录，保证至少4次每天的病房走访，危重病人更是经常去探视。4.休息时间也都在忙查房、换药

、写病程录、跟手术、写出院小结等工作。

每天都在这样重复的忙碌中度过，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，这样一说好像我也有点感受了，虽然这么多天我都只是看看而已。

所以，不久的将来就要成为临床医生的我们也应该充分认识到：

1. 作一名医生首先需要掌握一些必备的基本技能，这是做好医生的基础，作为进入临床实习的实习医生来说，首先应该搞好这些基本技能的训练，这是今后进一步发展的基础，如果基础打得不牢，今后的提高只能是一句空话。

2. 医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。

3. 医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。

4. 医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

最后做一个这次见习的大总结：

1. 整体护理要求医生与护士高度协作，其中科主任与护士长的密切配合是关键。[课~件]在病区开展整体护理前，护理部主任下科室首先与科主任取得联系，将其工作计划、实施方案等向科主任介绍，争取科主任的支持。护士长在制定实施整体护理工作计划、制度、职责、人员分工、排班方式等方面都须与科主任商量。科主任对此项工作高度重视，在交班会上强调实施医护配合整体护理的意义、具体工作计划，并要求医生积极支持与配合。科室组织护士进行整体护理知识培训时，科主任和医生也须参加学习。

2. 医护必须明确责任，通力合作，共同管理。病区每个病人的床头都挂有一个小卡片，上面分别写有主管医生和主管护士的姓名。新病人入院时，主管护士都要向病人介绍主管医生和主管护士，使医护明确自己的责任，为病人提供全方位的全程服务，从而使医护配合更加密切。

3. 医护共同查房。这样有利于解决病人的医疗、护理问题。护理部规定病区的主管护士每天必须参加医生查房，并作记录。护理部不定期检查查房记录情况。护士参加医生查房，能进一步了解自己所管病人的情况、治疗方案，以利于护士找出问题，提高护理服务质量。

4. 医护配合可以让医生了解新的护理理念。护理制度的改革，是使以疾病为中心的功能护理转变为以病人为中心的整体护理，改变了多年来护士执行医嘱的简单被动局面。新的护理模式，如按护理程序对病人进行护理，需收集病人资料，书写护理病历，制订护理计划、制订健康教育计划，进行心理护理、护患沟通等工作，这些都要让医生了解，以得到支持和帮助。

5.做好病人的心理护理是医护共同的责任。病人的情绪及心理状态对疾病的转归有很大的影响。按生物、心理、社会、医学模式去处理病人，是医护共同的责任。改变过去那种见病不见人的单纯生物医学模式。病人在生病时会产生种种不良的负性情绪，如紧张、恐惧、焦虑、悲观失望等。主管护士发现有上述不良情绪时，可以与主管医生配合，共同做好病人的心理护理，使其在最佳心理状态下接受治疗。

6.健康教育是医护的共同职责。健康教育是医院的重要职能，是一种治疗手段，是实施整体护理的重要内容。健康教育贯穿于病人从入院到出院的各个阶段。健康教育计划的制订及实施由医护共同完成，包括：确定病人及家属的教育需求、建立教育目标、选择教育方法、执行教育计划、出院教育等等。同时健康教育已被定为护士应该掌握的一项技能，并在制订护理常规、诊疗常规中增加健康教育内容，医护必须共同遵循。

7.及时交流信息，为病人解决各种问题。护士整天围着病人转，与病人接触时间多，将病人的病情变化、药物反应、治疗上的问题等及时向医生报告，以便医生及时处理。良好的护患关系，使病人乐于向护士讲述自己的各种想法和顾虑。护士将这些信息转告给医生，医生在查房时对病人一一进行讲解，及时消除病人的顾虑。

8.护理病历随医疗病历归档。护理病历是实施整体护理的重要内容，直接反映了护理质量，具有与医疗病历同等重要的作用，在现代医疗护理体系中，护理病历与医疗病历必须同时归档。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这次见习使我找到了理论与实践的最佳结合点。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

感谢中医院给我这次机会，短短几天却收获不少。新的一年开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也将拉开序幕，我会投入百分之百的努力：加油——对所有的人说!

篇2：寒假社会实践活动总结

xx市xx实验学校一直注重培养同学们的综合素养和能力。2013年下学期期末，学校布置全体同学做好实践社会实践活动。同学们以“小手拉大手”、“文明生态和谐”为主题，积极投身于家乡丽都益阳建设，增强卫生意识、文明意识、生态意识和公德意识，带动家庭影响社会，共建“文明生态和谐”益阳，为实现中国梦努力，同学们在活动中培养了良好的公民素养。

德育处共收到小学部寒假社会实践活动记录表2124份，小34、小36、小37、小40、小48、小51、小52、小53、小54、小55、小58等班级被评为优秀，共165位同学荣获五彩小义工。

XX老师和小51班的同学、家长一行一百多人，为敬老院的老人们表演节目，

送礼物，老人们的脸上露出了开心的笑容。小42班杨宇轩、小57班的伙伴们一起来到火车站进行创卫活动和爱心服务。公安局的在校中小学生开展了福利院爱心活动。小58班雷家骏和小56班林之涵、初61班陈思思、小62班周梓祥在草莓园、养鸡场、菜园里、池塘边进行生态体验。小37班罗君与和张乐、小46班李颖哲为我们带来不一样的民俗采风。王泽锴和小34班陈思嘉在超市、学校、会所认真进行了社会调查研究活动。同学们做起寿司、饺子来，有模有样。参加创卫活动，进行红色旅游，与爸爸妈妈在雪中嬉戏，与好朋友在阳光下游玩，同学们在实践中积累，收获着健康与快乐、体验与成长！

初中部寒假社会实践活动在班主任的精心组织下，有X位同学积极参加社会实践活动，活动内容丰富，有调研压岁钱收获及使用情况的、中学生理想中的寒假作业的、关于农村清洁工程对村民卫生习惯养成的、如何帮助贫困老人解决生活问题、老百姓过年方式调研、课外阅读习惯调研、家庭娱乐方式调研、通过自治委员会同学和德育处老师的认真评选，共有135名同学获奖。

教务教研处布置同学们进行了民俗采风，并要求制作民俗采风卡，不少同学能积极参与，能从自己的身边发掘资源、寻找民俗、采集风光，制作的卡片设计新颖、内容丰富、色彩艳丽、图文并茂。特别提出表扬的是69班的X、77班的X，他们十分用心地记录、收集了自己家里的春节民俗，真实、直观，体现了益阳本地的春节民俗风情；X37班的X、X39班的X在年级统一安排民俗卡的基础上进行自我创作的个性民俗卡，体现了特色；X48班的X自己制作、装订了民俗采风集子；还有X55班的X、X56班的X、X57班的X所做的民俗卡很有创意。这次的民俗采风参与面很广、积极性很高，不少班级把同学们的民俗卡都装订成集了，如：X36、X37、X38、X39、X44、X45、X47、X48、X52、X60、48、59、60、69、71、73、75、76、78、79等班级。但还有个别班级没有上交民俗采风成果，还有的民俗采风卡多是网上下载的资料，有些粗糙，希望同学们多参与社会实践，在实践中获得文化知识，在实践中提升人文素养，在实践中提高能力水平！

篇3：寒假社会实践活动总结

这是我第一次经受社会实践。对于一个高校生而言，敢于接受挑战是一种基本的素养。虽天气寒冷，寒风咆哮，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，熬炼自己的才能，培育自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就好像总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。聘请会上的字报都总写着“有阅历者优先”，可还在校内里面的我们这班学子社会阅历又会拥有多少呢？为了拓展自身的学问面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的阅历，熬炼和提高自己的力量，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了，开头了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论学问，运用到客观实际中去，使自己所学的理论学问有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。由于环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里或许有老师安排说今日做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告知你这些，你必需要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到。在学校，只有学习的氛围，究竟学校是学习的场所，每一个同学都在为取得更高的成果而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的力量!记得老师曾经说过高校是一个小社会，但我总觉得校内里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是高校高校，同学还终归保持着同学的身份。

回想这次社会实践活动，我学到了许多，从我接触的每个人身上学到了许多社会阅历，自己的力量也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

篇4：寒假社会实践活动总结

在镇，为期大约十来天的社会实践活动最终完毕了，回想起来还真是有苦有甜，同时在这段时间里，我体验了许多，收获了许多，无论是工作还是生活学习上，都是一段难忘的经受。作为后勤组的负责人，我就后勤组的工作历程、工作收获及工作阅历和教训作以下总结。谨此以大家共勉：

一、前期

在实践活动的前期，后勤组主要是为实践活动作好预备工作，例如订制队服、队旗、横幅，预备下乡所需物品（包括集体物品、个人物品、公共物品等）、车票订购等，在这一系列工作中，我深深体会到了众口难调，打算赶不上变化究竟是怎么一回事，但最终还是完了工作。它考验一个人周密的思索，细致的打算，坚决的决策及应变的力量，还有要顾全大局，不能由于一点小变化就束手无策，从新打算，这样回耗时又耗力。

二、中期

在xxxx将近一个星期的日子里，我们后勤组主要负责的是物品选购以及食宿安排，在这些方面做的很是欠缺的，我深深感到惭愧，也感到无奈，购置物品的时候，为了节省费用，我们就买来一大份，用来男女生分着用，造成许多的不便。还有的东西购置数量不够，导致后来又去补够。在食宿安排方面就更不用提了，大家很不习惯那里的食宿，包括我本人也是吃不消。可面对这些，我却也无能为力，条件不允许我们有得任何的挑剔与选择。想想当时把这些工作安排给后勤组，可事实并不令人满足，只能说：辛苦大家了！

在卫生及值勤制度方面，我觉得是得靠大家自觉的，因此也没怎么强调，可结果不用多说。只能说是提示工作不到位，我原来想大家生活的环境大家肯定会自觉清理和清扫

的。看来以后不能忽视这一重要工作。还有就是就餐完毕，洗刷碗筷的工作，每次都是那么几个人在那里整理，有许多人都不会意识到这一点。我想作为大学生这点意识应当是有的，而且也不便多说什么。

在阜南工作的这段日子里，我也反省过自己，有时候太信任自己或是说太不放心他人，有什么事情的时候都宁愿自己去做（只要自己有时间），也不想去叫唤他人。后勤组的工作原来就很琐碎，也很杂，有许多时候该开个什么会议一起争论的，可是我都是提示式的给组员说一下，我不想把气氛搞得很死板。因此，许多时候布置的工作没有到达预期的效果。这也正是忽视了团队是纪律和制度。我以后会吸取阅历和教训的。

三、返校

在返回武汉前夕，我们后勤组还是和以前一样，提前去火车站订购车票，一路很顺风。这里还得感谢后勤组的徐萌了，一路工作很卖力，也很努力准时。感谢你们的协作！这一段的开心合作是难忘的，信任以后咱们二十五人还会被某种纽带给紧紧联系在一起的。也盼望大家在我的工作中给我提出珍贵的意见和建议！我会把它当做以后工作的重要法宝和指示！感谢！

篇5：寒假社会实践活动总结

今年的假期，我过得很充实，也很有意义。我利用这个假期参加了社会实践活动，虽然只有一个月的时间，但是我收获良多，不仅体验了社会生活，还锻炼了自我。

考完试的当天下午(1月18号)，我便和我的一位同学驮着简单的行李来到桂林市文明路的好运来饮食店进行为期17天的打工生活。每天上班的时间从早上8：00晚上8：00，每天的工作无非就是择菜、洗菜、洗碗、送汤水、打扫卫生，活而不算少，一天忙下来感觉也好累。或许是由于第一次参加工作，对一切都感到很新鲜，也很好奇。开始两三天，我们还干得挺起劲、挺耐心的，可以说充满热情地去对待第一份工作，得到了老板和顾客的一致好评和表扬。工作了一天下来，全身心虽然都感觉到好累，可我们心里却甜滋滋的。可是，坚持了几天，我们就觉得不耐烦了，感到腻了，热情也随之减退了不少。毕竟活儿是那样累与繁多，加之天气尤为的冷，手碰到了冷水，便感到钻心的疼，有时不小心碰伤，割伤了手，更是让人疼痛无比。这样一来，真的不想再坚持下去，真的想打退堂鼓，不想再干下去了。

当然，在工作中随时都会碰到各种各样的问题与事情。中午12点左右是吃饭的高峰期，客人甚是多，这时便忙得不得了，忙这送汤水，有要忙着收拾碗筷、清理桌面，有时还得帮忙打饭，及时的清扫地面，一直忙到下午的2点钟左右，实在忙得有些手忙脚乱，不可开交。有时，偶尔也会遇到一些较为棘手的问题。比如，客人抱怨汤水的味道不好，汤内有异物(头发、虫子之类的);在送汤的过程中，偶尔也会不小心把汤水泼到了客人的身上等。这时，我都会感到十分的抱歉与过意不去，与之同时，我更多的是诚心微笑地向客人赔不是，向客人真诚的道歉，恰到好处地去处理这些不愉快的事情，让客人感到满意，吃得开心。与此同时，在为客人服务的时，也会碰到一些令你十分不高兴、不满的事情。比如，你给客人盛汤水，他(她)不需要，便

有些不耐烦地对你说“拿走，我不要！”这些都会让你感到特别的不快，很是气愤。唉，真有些手不了。最苦最吃力的事情便数拖地板了。餐厅不算大，但地板尤为的脏，拖起来超费劲，加之老板娘苛刻、挑剔无比，这也叫你拖，那也叫你做，心中的那个气啊，便不言而喻了。

在那里工作着实是苦与累，时间虽然才不过十多天，但我却觉得好漫长，度日如年，一天竟都是那样的漫长难熬，每天都在数着手指头过日子，盼呀盼，多希望这十几天快一点过去，这辛苦难熬的日子快些结束。可是，尽管这样时间依旧过得好慢，每天依旧得重复着那无聊、烦琐的工作。我们两也只能相互鼓励与扶持，咬紧牙关挺过去，尽职尽责地去完成每一天必须要完成的工作，再苦再累，只要意志足够坚强，再大的坎能跨过去的！是的，功夫不负有心人，我们终于熬过了这艰苦的十几天！当我们从老板手中接过第一笔并不算多的，但却是用自己的辛劳换来的钱时，我们的心情既激动又兴奋！

我们一直在父母的臂翼下幸福、自在地成长着，从不知生活的艰难，从不曾意识到父母赚钱的不容易。直到工作了，真正地步入社会了，才体会到了生活的种种苦与累，也才真正体会到赚钱的不容易！体会到社会的人情世故！当代大学生，应该积极地多参加社会实践活动，在社会的大熔炉中磨练自己、考验自己，不断地积累经验，增长才干。

在今后的寒暑假里，我也要经常参加一些有意义的事，做到把所学的知识真正地运用到实践当中去，在实践中不断成长，并提升自己，做一个有理想的人。

篇6：寒假社会实践活动总结

为切实加强学校生社会实践和道德体验，加强德育工作的实效，引领学生在实践中亲身体验，将研究性学习与社会实践相结合，要求学生走出学校，走向社会，去关怀社会发展，去关注社会问题，去试验解决本身研究的社会问题，成为学生课余生活的有益增补，开辟出有本身特色的社会实践的新途径。为此，我校结合学校生年龄特点和认知规律，结合本地特点，发挥本地优势，于寒假开展了“复兴中华从我做起”的社会实践活动，现总结如下：

一、引导思想：

为了丰富学生的课余生活，拓展学生视野，融入和谐的社会氛围，感受浓郁的节日气息，感受学习科学文化知识的紧要性，感悟劳动光荣的美好情操，接受加强爱国情感，弘扬民族精神的教育，培养和提高学生的自主合作本领，社会实践体验，经学校研究决议利用假期开展学校生社会实践活动。

二、活动目的、意义：

- 1、让学校生们亲近社会、学习知识、开阔眼界；
- 2、提高学生自身的综合素养，加强学生的爱国意识、学习意识和吃苦耐劳精神；

3、提高学生独立生活本领，培养学生的'实践体验本领和团队协作及创新精神。

4、转变学生学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间。

5、引领学生参加社会实践，激发学习兴趣，增长生存体验。

6、号召全员参加到文明城市的创建活动中来。

7、自动服务社区，形成服务意识，强化社会责任。

三、活动时间：20xx年1月18日—20xx年2月20日

四、活动主题：“复兴中华从我做起”

五、活动地方：社区、公园、孤寡老人及残疾人家中、烈军属家中等地，活动地方可小组内讨论决议。

六、参加人员：1—2低班级组、3—6高班级组学生

七、具体布置：

（一）强化安全教育，教育子女注意火电、交通、滑冰、炮竹、网络、饮食、旅游、防偷防盗等方面的安全。重点是人身安全、交通安全和防溺水的教育，户外活动应有家长陪伴。

（二）合理布置作息时间，督促子女认真完成寒假作业，引导子女阅读有心义的书刊。尽量帮忙子女解决学习上的困难，多鼓舞、少斥责，给他们加添学习的信心。

（三）教育子女在校内、校外都要遵守学校的规章制度和纪律要求，听从学校的教育和管理，不要从事伤及自身或者损害他人人身安全的活动。

（四）关怀国家大事，每天收听收看时事新闻阅读报纸，关怀国家大事和时事政治，完成“复兴中华、从我做起”为主题的新闻摘录。（A4纸设计制作）

（五）支持、鼓舞子女乐观参加石嘴山市“创建文明城市”活动。利用假期开展五好小公民“复兴中华、从我做起”主题教育活动，重要内容为：

1、开展“加强爱国情感，弘扬民族精神”主题读书教育活动并做好读书笔记（以班为单位装订成册，设计封皮）、撰写读后感（红色方格纸，字数不限）。

2、鼓舞、帮忙孩子乐观参加“树立人生理想、扬中华精神”征文竞赛（电子版发至班主任邮箱）。

3、观看教育部、国家广电总局向全国中学校生介绍的第29批优秀影片，撰写观后感（用红色方格纸书写）。

4、自动参加“红领巾志愿服务”活动，以及扶贫济困、尊老爱幼、扶孤助残的社会实践活动。（填写活动记录、上交活动照片）

5、利用废旧料子制作各种军事模型。（在作品底部注明班级姓名）

6、坚持每天磨练一小时。家长要引导和鼓舞孩子选择一项适应本身的体育活动，在暑假期间坚持每天磨练一小时，提高身体素养。

八、社会实践值得确定的地方：

（一）、准备充分：

- 1、依据我校实际情况，结合学生实际订立出认真的活动计划；
- 2、通过校委会及召开班主任会议对活动进行宣传，并强调相关要求；
- 3、相关人员多次商讨，考虑细致，为活动做准备；

（二）、组织有序：活动前集中强调相关要求，使学生分组有秩序地进行活动；

（三）活动有效：

- 1、通过反馈的资料信息发现活动中，学生乐观地参加，且情绪昂扬；
- 2、学生在实践活动中，认真察看，并做了记录；
- 3、有一些学生，在活动前就准备了相关问题，记录在小本上，并认真写下体会；
- 4、活动中，学生有序遵纪，帮忙他人但不给他人添麻烦；
- 5、活动后，学生写了观后感，无论是篇幅，还是内容，都是充实具体的。
- 6、在社区领导的支持、各位家长的搭配，在全校同学的共同努力下，活动顺利进行。

九、评比表扬：

开学第一周，各中队的队员们依照要求完成了各种实践性作业。评委老师对每个中队上交的各项实践性作业进行了认真地评比，共评出“红领巾假日小队活动”优秀中队5个

；“扶贫济困尊老爱幼扶孤助残”社会实践活动优秀中队6个；“复兴中华从我做起”优秀新闻

篇7：寒假社会实践活动总结

在镇，为期大约十来天的社会实践活动终于结束了，回想起来还真是有苦有甜，同时在这段时间里，我体验了许多，收获了许多，无论是工作还是生活学习上，都是一段难忘的经历。作为后勤组的负责人，我就后勤组的工作历程、工作收获及工作经验和教训作以下总结。谨此以大家共勉：

一、前期

在实践活动的前期，后勤组主要是为实践活动作好准备工作，例如订制队服、队旗、横幅，准备下乡所需物品〔包括集体物品、个人物品、公共物品等〕、车票订购等，在这一系列工作中，我深深体会到了众口难调，方案赶不上变化到底是怎么一回事，但最终还是完了工作。它考验一个人周密的思考，细致的方案，果断的决策及应变的能力，还要要顾全大局，不能因为一点小变化就束手无策，从新方案，这样回耗时又耗力。

二、中期

在xxxx将近一个星期的日子里，我们后勤组主要负责的是物品采购以及食宿安排，在这些方面做的很是欠缺的，我深深感到惭愧，也感到无奈，购置物品的时候，为了节约费用，我们就买来一大份，用来男女生分着用，造成很多的不便。还有的东西购置数量不够，导致后来又去补够。在食宿安排方面就更不用提了，大家很不习惯那里的食宿，包括我本人也是吃不消。可面对这些，我却也无能为力，条件不允许我们有得任何的挑剔与选择。想想当初把这些工作安排给后勤组，可事实并不令人满意，只能说：辛苦大家了！

在卫生及值勤制度方面，我觉得是得靠大家自觉的，因此也没怎么强调，可结果不用多说。只能说是提醒工作不到位，我本来想大家生活的环境大家肯定会自觉清理和清扫的。看来以后不能忽略这一重要工作。还有就是就餐完毕，洗刷碗筷的工作，每次都是那么几个人在那里收拾，有很多人都不会意识到这一点。我想作为大学生这点意识应该是有的，而且也不便多说什么。

在阜南工作的这段日子里，我也反省过自己，有时候太相信自己或是说太不放心他人，有什么事情的时候都宁愿自己去做〔只要自己有时间〕，也不想去叫唤他人。后勤组的工作本来就很琐碎，也很杂，有很多时候该开个什么会议一起讨论的，可是我都是提醒式的给组员说一下，我不想把气氛搞得很死板。因此，很多时候布置的工作没有到达预期的效果。这也正是忽略了团队是纪律和制度。我以后会吸取经验和教训的。

三、返校

在返回武汉前夕，我们后勤组还是和以前一样，提前去火车站订购车票，一

路很顺风。这里还得感谢后勤组的徐萌了，一路工作很卖力，也很努力及时。谢谢你们的配合！这一段的愉快合作是难忘的，相信以后咱们二十五人还会被某种纽带给紧紧联系在一起的。也希望大家在我的工作中给我提出珍贵的意见和建议！我会把它当做以后工作的重要法宝和指示！谢谢！