

实习生离职申请书

篇1：实习生离职申请书

尊敬的领导：

您好!

俺是学大医学与生命科学学院临床医学系的一名应届本科生业毕，俺学的业专是临床医学，将于20__年7月毕业，很荣幸能有机会向您呈上俺的个人资料。带着一份渴望与热忱欲在贵单位谋求一份适合俺的作工。

作为一名医毕业生，俺热爱俺的业专，并为其投入了巨大的精力和热情，圆满完成了所有课程的学习，并取得了良好的成绩，同时俺也努力学习英文等课程，英文水平熟练，具备一定的听说读写能力，俺深知现代社会更需要业专突出，素质全面的人才，俺积极参加社会活动，把握住每一个可以锻炼己自的机会。在学大几年里，俺参加过很多活动，如校运会、社会实践、校园文化艺术节大合唱及书法比赛等，为班级和年级取得了好的成绩，并做了大量的作工，曾担任过宣传委员、生活委员等职务，并主动组织过一些有意义的活动，如各种体育比赛、团日活动，联欢晚会、社会实践等，在寒暑假及业余时间，多次打过工、做过家教参加勤工俭学，在此期间，曾多次获优秀团员，班级的团日活动多次获团日称号，社会实践报告多次获二、三等奖，在大三俺光荣加入了中国共产党，这些经历无形中锻炼了俺的组织能力，磨砺了俺的意志品质，也丰富了俺的学习生活。也同时让俺深深体会到团队精神的重要性。

俺在医学院附属医院实习，实习期间注重理论与实践相结合，较好地掌握了临床常见病多发病的诊断治疗原则及预防方法，巩固了作学知识，业余时间俺也喜欢看些与医学有关的杂志，来扩展己自的知识面，俺没参加考研，大部分时间都是在医院度过，实习生活丰富而又充实。在此期间获优秀实习生称号。

五年的学习是短暂的，所学的知识也是有限的，作为一名刚刚走出学大校门的俺，还没有太多的一线作工经验，还有很多很多的东西要学，学大培养的.是一种思维方式和学习方法，学大五年不仅让俺学到了知识并怎样学习知识，而且也让俺学会了怎样做事和做人俺渴望在更广阔的天地里进一步提高己自的能力，俺热爱贵单位提供的职务，真诚希望能够成为您领导下的一员，为贵单位添砖加瓦，并在实践中不断学xxx步，值此附上历简一份，冒昧求职，希望您能给俺一次机会。

如能蒙您不弃，有幸成为您的职员，俺将不负厚望，踏踏实实做好属于己自的这份作工，为贵单位的腾飞与发展贡献己自的一份力量。

殷切期望您的佳音。

祝贵单位事业兴旺发达、祝您作工顺利!

致此

礼敬!

辞职人：

20__年__月__日

篇2：实习生离职申请书

尊敬的领导：

我在贵公司作为实习生工作已有一段时间，感谢贵公司给予我锻炼和学习的机会。然而，由于个人原因，我不得不提出实习生离职申请。本文将详细说明我离职的原因以及对贵公司的感激之情。

首先，我离职的原因是个人事务需要解决。在我开始实习之前，我并没有考虑到家庭因素将对我的工作产生如此大的影响。然而，近期我家人的状况出现了变化，需要我亲自照顾和支持。不得不说，在贵公司实习的这段时间里，工作强度和责任感使我很痛苦，因为我无法全身心投入工作。这种矛盾的状态令我深感无奈和困扰。

其次，实习过程中我发现与自己的职业规划存在不匹配之处。在实习的期间，我逐渐认识到我的兴趣更倾向于另一个领域，与贵公司的业务不符。经这段时间的观察和思考，我意识到如果继续留在贵公司将无法全力发挥我的专长和潜力，对双方而言都是一种浪费。

不过，我要特别强调的是，离职的原因并非贵公司的管理或者环境问题。贵公司提供的培训和工作机会都是无可挑剔的，我为能在这样一家世界一流的企业实习而感到自豪。我深感抱歉，因个人原因无法继续服务于贵公司。

在贵公司的实习期间，我通过参与各类工作和项目，得到了宝贵的经验和技能的培养。与优秀的同事们一起合作，我学到了如何高效地处理工作任务，如何与团队合作以及如何面对复杂的问题。这些都是我幸运地在贵公司实习的收获。

同时，贵公司提供的专业培训也为我将来的职业发展打下了坚实的基础。在这个过程中，我了解到了工作的重要性，也明白了专业知识和技能的关键作用。这些经验和技能将成为我未来求职和职业发展的宝贵资本。

最后，我要再次向贵公司表达我对于贵公司的感谢之情。感谢贵公司给予了我锻炼和学习的机会，同时也要对领导和同事们在我实习期间的关心和指导表示深深的感谢。我将永远珍视在贵公司度过的这段宝贵时光。

关于离职手续的安排，我会按照公司规定的程序办理，请贵公司提供具体指

导和支持。我愿意在离职前完成我当前的工作任务，并安排工作的移交，以确保工作的顺利进行。同时，我会在离职后的时间里妥善处理好贵公司委托给我的任何事务。

再次，我对贵公司对我的支持和信任表示衷心的感谢。希望贵公司继续保持辉煌，达到更大的成功。

敬上

敬上

实习生：XXX

篇3：实习生离职申请书

敬重的王经理：

您好！我是贵公司的实习生，在贵公司业务如此繁忙的时候，我给您写这份申请，提出辞职，实属不该，但我清晰地意识到，假如我连续在贵公司工作，于贵公司，与我自己都不利。盼望您在百忙之中能够批阅我的申请，并批准。

经过这两天的工作，我发觉我不大适合这份实习工作。起初我是向贵公司申请助理或者文员工作，后经您抬爱，做了这份为移动公司做促销的工作。开头，我只是想借此机会熬炼一下自己，全面接触社会，增长一些工作阅历，同时也挣一些基本的生活费用。可是经过这两天，我发觉我不能再连续做这份工作。缘由如下：

一、正如您所知，我现在已经是另外一个公司的英文编辑，虽然没有工资，但我却能结合我的专业学到许多相关的工作阅历。假如我连续再在贵公司待下去，我觉得我没有足够的精力同时做好这两份实习工作。这样到头来，反而会影响公司的进展。

二、正如您对我的评价，我口才很差。或许您还没留意到，我每当紧急时，会略有些口吃。我知道通过做促销工作可以熬炼我的口才，但是我觉得我的性格打算了我不适合做这份工作，我天性好静，喜爱读书，写作。可是这两天的工作使我的学习和生活失去了规律，所以我打算申请放弃这份实习。

三、我本想到贵公司经过实习，能够获得一些办公室内的工作阅历。而经过这两天，我发觉现实的状况与我所盼望的有所偏差。我是一名同学，而我不能在实习工作中呈现我的特长，所以我感觉这份实习并不适合我。

基于以上三点，我打算在此向您提出辞职申请。由于我觉得我越早申请辞职，对贵公司带来的麻烦就越少。不过，我可以推举我的堂弟做这份工作。虽然他只是中专学历，但是他能吃苦、有胆识，并且新出学校，有一股闯劲。通过这两天的工作，我觉得：与我相比，他更适合这份工作。

最终，我很感谢您给了我这次熬炼的机会，在这两天中，我学到了许多东西，结交了这几位能够吃苦耐劳、敢闯敢干的好兄弟、好姐妹。我很敬佩他们，我也很惭愧，由于我无法与他们一样胜任这份工作。

我诚心的感谢您对我的关照！愿您和您的家人每天有个好心情，工作顺当！祝各位领导和同事身体健康，心想事成！祝贵公司蓬勃进展，蒸蒸日上！

此致

敬礼

申请人：署名

XX年X月X日

篇4：实习生离职申请函

敬重的领导：

我很圆满自己在这个时候向公司提出辞职。

来到公司差不多三个月了，正是在这里，我完成了从一个同学到一个社会人的转变，公司赐予了我良好的熬炼机会，学习了一些新的东西来充实自己，并增加了自己很多学问和实践（阅历）。

我对于公司三个月来的照看表示真心的感谢！是经理您给了我一次难得的学习机会，让我在踏进社会后第一次有了归属的感觉。始终以来对我的栽培与信任，我在这只能说，我令您绝望了！离开公司的这一刻，我诚心向您说声感谢！

前一周，在伴侣的介绍下，我有幸到一家出版公司应聘，很顺当的得到（面试）者的好感，将有机会从事编辑这一工作。由此我开头了思考，仔细的思索。

几天来我的内心始终非常纠结非常煎熬，不知何去何从，一方面很舍不得经理您对我的培育和教导，现在的工作各方面都很不错，与公司一起进展下去，我也将有稳定的将来；另一方面出版公司的工作又与我的高校专业相关，也是与我始终以来的（爱好）和爱好相关的方面，但是与此同时我也很可怕去了新的公司工作环境和进展并不如我想象中的美妙，很可能会患病打击，并且再也不会遇到像经理您这样和善的领导。

但是经过几天来的仔细思索，全面考虑，我始终觉得我还年轻，应当勇于挑战，多给自己一些机会去经受不同的环境，只有在不断打拼中去查找属于自己的定位，才是我人生接下来应当走的路。不论以后的胜利与否，我都将不懊悔自己的选择。

离开公司，离开曾经一起共事的同事，很舍不得，舍不得经理的和善与信任

，舍不得同事之间的那片真诚和友善。也祝福公司在日后的进展中更上一层楼，事业蒸蒸日上！

综上所述，因个人缘由，我怀着万分愧疚和非常忐忑的心情向公司提出辞呈，我将在_月__日正式离职，在此之前将尽量做好各项工作的交接，由此给公司带来的不便望经理您能多多体谅，盼望您赐予批准，感谢。

此致

敬礼！

辞职人：

20__年__月__日

篇5：实习生离职申请书

尊敬的领导：

您好！

感谢公司多月以来对我的培养关心和照顾，正是在那里我开场踏上了社会，完成了自我从一个学生到社会人的转变。我对于公司多月以来的照顾表示真心的感谢！今日我选择分开并不是我对此刻的工作畏惧，承受本领不行。经过这阵的考虑，我觉得离我所追求的目的越来越远。人假如没有追求，他的生活很乏味，相信公司领导会给予谅解。

我也很清楚这时候向公司辞职于公司于自我都是一个考验，公司正值用人之际，公司工程的开展，所有的前续工作在公司上下竭力重视下一步步推进。也正是研究到公司今后推进的合理性，本着对公司负责的态度，为了不让公司因我而造成的决策失误，我郑重向公司提出辞职，望公司给予批准。期望公司能早日找到适宜人手开接替我的工作并期望能于今年12月15号正式辞职。如能给予我支配更多的时间来找工作我将感谢不尽，期望公司理解！在我提交这份辞呈时，在未分开岗位之前，我必须会尽自我的职责，做好应当做的事。

最终，衷心的说：“对不起”与“多谢”。

祝愿公司创始更完美的将来！

望领导批准我的申请，并协助办理相关离任手续。

此致

敬礼

申请人：__x

20__年2月5日