# 学生随地吐痰检讨书

**篇1：学生随地吐痰检讨书**

尊敬的老师：

我是××中学的一名学生，因为近期的行为不端，给学校的卫生环境造成了一定程度的影响，我深感愧疚。经过反思，我决定写下这份检讨书，认识到自己的错误，并承诺今后改正，以树立良好的行为榜样。

首先，我对我在校园内随地吐痰的行为深感后悔和自责。吐痰是一种严重污染环境的行为，给周围的同学和老师带来了困扰和恶心感，也给学校的形象和卫生状况造成了一定的影响。我清楚地意识到，作为一名学生，我有责任维护学校的卫生环境，保持良好的公共卫生习惯。

其次，我认识到吐痰行为的危害性。吐痰不仅会传播病菌，还会造成空气污染和视觉污染。当我们吐痰时，细小的飞沫中寄生着各种病菌，一旦被他人吸入，可能导致传染病的发生。而且，随意吐痰的行为不仅违背了公共卫生的基本要求，也违反了社会公德的原则。我们应该时刻牢记个人行为对整个社会的影响，要有良好的自觉性，遵守公共行为规范。

因此，我郑重向学校和老师道歉。我深知自己的错误给学校带来了不良影响，也对同学们和老师们造成了困扰和不快。我将始终保持谦虚和诚恳的态度，诚心向大家道歉，并积极承担相应的责任。

为了改正自己的错误，我将采取以下措施：

提高自我意识。加强对公共卫生和个人行为的认识，树立正确的卫生意识，自觉保持卫生环境的整洁。

增强自律能力。通过自我约束和自我管理，培养良好的生活习惯，不再随地吐痰，积极遵守学校的卫生制度和规定。

积极宣传和教育。通过参与学校的卫生宣传和教育活动，向校内同学和社区居民普及公共卫生知识，增加大家对吐痰行为危害的认识。

反思和改正。每周对自己的行为进行反思和总结，及时发现问题并加以改正，不再重蹈覆辙。

我深知改正错误是一个过程，需要不断的努力和坚持。我会时刻提醒自己树立正确的价值观，做一个守纪律、遵守规范的好学生。

最后，再次向学校和老师们表示我深深的歉意，并表达我对改正错误的决心。我将以积极的态度迎接学习和生活中的各种挑战，以实际行动来赎回自己的错误。

敬上

**篇2：学生随地吐痰检讨书**

尊敬的班主任老师：

您好!对于我在公共场所随地吐痰的行为，我已经进行了深刻的反省，我认识到了自己的错误，我知道自己这种行为不仅体现了自身素质不高，还给其他同学带来了困扰，我很后悔。

回顾我的错误，我自身存在严重的不良卫生习惯，并且经常喜欢随地吐痰吐唾沫，给周围同学造成了很大困扰。最近一段时间，我经常在教室、走廊吐痰，给学校卫生环境造成了极大破坏。

面对错误，我感到羞愧，错误的严重的，性质是恶劣的，后果是惨痛的，影响是深远的。错误的发生，充分说明了我没有养成优良的卫生习惯，并且我没有顾及周围同学感受。为此，我深表遗憾，现如今我要深刻地向您表示诚挚道歉并且做出保证：

从今往后，我要严肃对待自身卫生习惯，坚决不再随地吐痰了。彻底抛弃随地吐痰恶习，努力改正错误，并且要吐痰的时候就跑到野外吐，并且做好妥当善后工作。

最后，我恳求您与同学们的原谅!我一定会改正错误，做一名好学生。

**篇3：学生随地吐痰检讨书**

尊敬的\_\_老师：

您好!

身为初中生的我还是没有合理的控制好自己，更是给班级，给学校丢脸了，我很是羞愧。当时我随地吐痰被老师发现，并接受了较为深刻的教育，更是让我完全的醒悟过来，我如今知道我的行为是有相当的愚蠢，现在的我就希望自己能够尽快改正，以最为严格的要求来管理好自己。

这一次发生这样的错误的确是我的思想存在着一定的问题，并且我也是尽力的让自己在其中去成长，去做好自己的每一件事情，同时我也是有尽可能的让自己有较大的成长，更是努力的让自己变得更加的优秀，更是期待着老师能够看见我的改变，重新看待我。

因为这一次的事件，让我对自己的各方面都尽可能的去做了全方位的反思，我还是非常的希望自己能够在接下来的时光中去慢慢的成长，更是将自己所负责的每一项工作都尽力去做好，同时也是奋力让自己在其中去成长，去达到老师所期待的模样。我好好的分析过了，自己作为学生但还是有非常多的地方和思想都是存在着问题的，更是需要立即去进行改正的，所以我也好好地总结了一番，更是期待自己在接下来的时光中有更大的成长与发展。

但是老师对我教训的那些话我基本上都记得，更是完全记得老师生气的模样，我向老师保证我定是会慢慢去改正的，同时也会努力让自己在其中有更大的成长，再也不会出现那样不好的事情了。随地吐痰这样的事情本来就是非常不好的，不仅是不文明的行为，更是对环境有着非常不好的影响，我这样的做法确实有欠妥当。我也想了以后我会用纸巾将不好的东西包起来，随后扔进垃圾桶里，再也不会出现类似的情形，也让老师能够对对我放心，更是可以让我有更好的发展，更棒的感受与体会。

经过这一次的反思之后，我现在就只希望自己能够有更好的发展，同时我也要努力的让自己去其中去慢慢的成长，更是尽可能的让自己发展得更加好，同时我也尽可能的提升自己，为接下来的发展去做出更多的努力。我相信我是可以做好一个中学生应该要做到的本分，更是让每一位老师、学生都能够从我的改变中找寻到变化的感好处，让我们都可以为我们魅力的生活去做出更多的努力，更是奋力让自己在其中去奋进，去做好自己应该要做的事情。

反思后的我，就想要获得老师的原谅，我会坚持好自己的意志，不会再出现这样的事情，同时也需要努力的让自己得到更多的改变。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_日

**篇4：学生随地吐痰检讨书**

尊敬的班主任老师：

您好!对于我在公共场所随处吐痰的行为，我已经进行了深刻的反省，我认识到了自己的错误，我知道自己这种行为不但表现了自己素质不高，还给其他同学带来了困扰，我很后悔。

回顾我的错误，我自己存在严重的不良卫生习惯，并且经常喜欢随处吐痰吐唾沫，给周围同学造成了很大困扰。近来一段时间，我经常在教室、走廊吐痰，给学校卫生环境造成了极大破坏。

面对错误，我感觉愧疚，错误的严重的，性质是恶劣的，结果是悲惨的，影响是深远的。错误的发生，充分说了然我没有养成优异的卫生习惯，并且我没有顾及周围同学感觉。为此，我深表遗憾，现此刻我要深刻地向您表示诚挚道歉并且做出保证：

从今此后，我要严肃对待自己卫生习惯，坚决不再随处吐痰了。完整抛弃随处吐痰恶习，努力改正错误，并且要吐痰的时候就跑到野外吐，并且做好稳定善后工作。

最后，我恳求您与同学们的体谅!我必然会改正错误，做一名好学生。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_日

