

## 体育老师实习工作计划（精选5篇）

### 篇1：体育老师实习工作计划

作为一名体育老师，在学校里一定要把学生的体育成绩提上去，要学生在努力学习的同时，把良好的身体锻炼好，让他们健康的成长。为了实习这一目标，特别制定新学期工作计划：

#### 一、指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集会纪律，做好出操、集会、集会常规训练，做好田径队、篮球队的选材与训练工作，切实提高体训队员体能、运动技能、竞赛能力和心理素质；以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

#### 二、教学措施

1、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。

2、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。

3、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

4、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本工操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

5、每星期组织学生在远程教育网上找自己要学的内容。

6、以据学生的特点，体育组要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

7、体育组要积极配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

8、体育组各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体锻课，尽量多开展

学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

### 三、工作任务及要求

#### 1、抓紧抓好业余运动队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

长期坚持运动队的业余训练是我校的基本办学宗旨，也是提高我校学生积极参加体育运动兴趣和技能的基本手段。业余训练能培养学生吃苦耐劳，能使运动员养成良好的锻炼习惯，能推动学校体育的发展，能促进学生运动技能的提高；竞赛能有效发展学生团结协作、顽强拼搏和胜不骄、败不馁的个性，竞赛能增强学生集体荣誉感，竞赛能展现运动员的体育才能。因此，必须抓紧抓好运动队的训练。

#### 2、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间，认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

#### 3、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行《学生体质健康标准》上报工作，目前我校没有按上级部门要求配备相关器材，但是对新教材内容的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育意义还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经验。因此，本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

相信只要通过我的认真努力工作，学生的身体素质和体育成绩都能够提高上去，我相信在我不懈的努力下，学生的锻炼身体和参加体育活动的意识一定会很快的提高上去，让他们的学习成绩和身体素质全面发展。

当好一个体育教师其实并不难，难的就是你在教学当中的态度，要把位学生负责的态度做到，让每一个学生都能够健康成长，实现自己做为一个体育教师的责任！

## 篇2：体育老师实习工作计划

一、训练见习中.在开学的第一周中，我并不急于去上课，首先听指导老师上两次课，从他的上课过程中对所上班级作一个初步了解.同时借鉴一些好的教学方法，以便于对以后自己上课打好基础.

二、课堂教学实习中，天气是变化无常的，作为我们实习来说不行能完全在室外上素科课.所以，我们应预备好上室内课的理论教案.从学学问，熬炼的角度来说，上理论课更能熬炼一个人的力气，通过上理论和实践相结合，在指导老师的教育下，总结自己的不足，从而加以改善.

三、见习班主任，这是我们在实习中必不行少的一个环节.一个好的老师，并不指他能教好同学，在班主任工作这一方面也应有他的独到之处.同时，也才能体现一个老师的管理力气.

四、运动队的训练.首先，通过见习，看指导老师如何带训练队，从他的训练过程中，结合自己所学和同学的实际状况，制定一份月训练方案.其次，指导老师看课，自己带队训练，在各个方面，让指导老师指出其中的不足，加以改进.最终，在自己带训练的过程中慢慢总结阅历，逐步完善.高校生体育老师实习方案

五、组织课间操，是每一个学校都有自己的作息支配，有的要出早操，课间操或者是做眼保健操，它主要是体现一名体育老师的组织管理力气以及口哨的运用.

六、平常课外体育活动.我所实习的班级是初三八个班，他们即将（毕业），学习压力大.所以平常应多给他们支配消遣较强的活动.从而让他们的大脑得到休息.能够把有限的时间得到合理的利用.对于几个篮球特招生主要是针对几样考试项目(摸线,摸高,运球上篮,一分钟跳投及打角逐)反复练习.以提高他们的素养为主，增加他们的篮球意识及团队协作力气.

## 篇3：体育老师实习工作计划

### 一：指导思想

- 1.坚持“健康第一”的指导思想，促进同学健康成长。
- 2.激发同学的运动兴趣，培育同学的终身体育意识与健康行为。
- 3.重视同学主体地位，以同学身心健康进展为中心，充分发挥同学的主动性和学习潜能，提高同学的体育学习力气。
- 4.充分关注同学的个体差异与不同需求，确保每一个同学都受益。

### 二：工作目标

1、认真完成八班级和九班级体育教学任务，使同学把握体育基础学问，基本技能，基本技术。培育同学的兴趣。

2、.认真完成上级领导支配的各种时令性工作和任务。（1）带领训练队参预县级运动会（2）协作领导组织开展第一届校运动会。

3、每天带领同学晨练工作，同时每天早操督促同学认真做早操。

4、利用课外活动时间，多组织一些与体育熬炼与体育角逐项目。如：同学篮球赛，实习生排球赛

5、好实习班主人工作；

（1）、指导班级日常的晨读，早读及晚自习，搞好教室和卫生区的卫生

（2）、了解他们的学习成果，身体状况，性格特点及兴趣爱好等，

（3）、管理好两操，加强同学的身体熬炼，劳逸结合，提高学习效率，增进身体健康

### 三、措施

认真主动参预学校组织的各项学习和活动，认真记学习笔记，写学习心得，提高自己思想熟识。听从领导，听从支配，团结同志，关怀疼惜同学。在工作中时时处处以老师职业道德规范严格要求自己，忠于职守，为人师表。

1、加大训练力度，不断提高训练教学质量和教学水平。体育教学是整个体育工作的中心环节，因此，上好体育可是重中之重，是对同学进行体育教学的重要手段，在这实习期间，我将依据“健康第一”的指导思想，努力探究新课程标准，主动改进自己的授课方式，提高自己的授课水平。在教学中严格贯彻以同学为主体，以老师为主导的教学思想，努力使每一位同学都能主动的上好体育课，学好体育学问，增加体质，使教学质量得到有效的提高

2、进一步提高课外教学活动和运动竞赛水平，学校的体育工作除体育教学以外，还有课外体育活动和运动竞赛，这两项同样是学校体育工作的重点。课外体育活动是同学特殊宠爱的活动形式，它即可以使同学对在体育课上学到的学问进行巩固，又可以发挥自己的力气去学习自己宠爱的运动项目。基于这一点，对实习期间做好辅导，以保证课外体育活动顺当的开展。

3、为一位实习体育老师，我有信念，也有力气把这40天的工作做好，为学校争光。

## 篇4：体育老师实习工作计划

## 一、指导思想：

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。\_\_\_\_《小学生体质健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

## 二、工作目标：

- 1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。
- 2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

## 三、工作重点及主要措施：

### 1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。

### 2、规范实施《学生体质健康标准》

### 3、积极开展教科研活动

### 4、抓好学校运动队的训练

### 5、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其的使用率和安全性。

## 四、活动安排：

\_\_\_\_月份

- 1、制订体育工作计划，召开体育教师会议，部署学期体育工作。
- 2、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。

3、各训练队制定训练计划，健全梯队建设。

4、一年级认真训练广播操。

\_\_\_月份

1、一年级广播操验收。

2、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

\_\_\_月份

1、做好《冬节三项赛》测试、上报工作

2、积极组队参加区毽绳比赛。

\_\_\_月份

1、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

2、各训练队认真进行冬训。

\_\_\_月份

1、考查学生体育成绩。

2、总结体育组学期工作。

3、体育资料归档。

## 篇5：体育老师实习工作计划

新的学期开始了，为了开展良好的教学工作，进行有步骤的教学，顺利完成本学期的教学任务，根据新生的生理和心理特点，特制订本学期的教学计划。

### 一、学期教学目标

1、全面锻炼，努力增强学生的体质。

2、进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，知道一些保护身体健康的简单常识和方法。

3、体验参加体育活动的乐趣，遵守纪律，与同学团结合作。

4、掌握简单的运动技能，学会科学的方法锻炼身体。

## 二、学生基本情况分析

一、二年级年龄小，基础差，体育知识及技术技能差，自控能力不强，组织纪律性意识不够。他们活泼好动，注意力不集中，但非常乐意参加体育活动和上体育课，通过一学期的学习，我想他们基本能掌握队列队形的有关动作及要求。本学期还应根据学生的心理特点，因材施教，合理处理教材，充分调动学生的自主性，积极学习，使学生在德、智、体、美、劳诸方面都能得到发展和提高。

## 三、教材分析

新学期一、二年级体育课内容有队列队形、走、跑、跳、体操及游戏等内容，以游戏为主，将其他内容穿插其中，使学生在娱乐之中既锻炼了身体，又增强了体质，还学到了简单的体育知识。

## 四、教学内容

教材的重点是以游戏教材，应突出课堂上练的教学方法，难点是队列队形的基本动作，使学生从小就建立正确的动作概念和动作方法，但是对于一年级来说是比较难做的，可采用直观教学，利用互相帮助和课外活动的方式来突破这一难点教材。

## 五、教学措施、教学进度与教学时间安排

- 1、全体学生要积极参加体育锻炼活动，遵守考勤制度，按时上课。
- 2、遵守体育课常规，认真听讲，积极学习。
- 3、参加期中和期终检测，督促学习。
- 4、采用直观教学方法，精讲多练。
- 5、教师处处以身作则，为人师表。