

小学健康教育工作计划范文合集

篇1：小学健康教育工作计划

本学期为了更好的贯彻《学校卫生工作条例》，树立健康第一的思想，进一步加强学生的良好的卫生习惯的形成。继续开展心理健康教育，让学生形成良好的毅志、品质，使之健康的发展。搞好学校的常规工作建设，以上级有关部门的工作重点与我校的实际情况相结合，制定出我校的工作实施要点，使学生健康成长。

一、切实上好健康教育课。

1.学校教导处要严格执行课程计划，确保开课率达到100%,全面提高学生的健康知识知晓率和健康行为形成率。

2.认真进行健康教育的学科渗透，要在各学科中有意识渗透健康教育知识，确保100%的学生健康教育。

3.按照《学校健康教育评价方案》，认真做好健康教育评价工作，发现问题，及时整改，力争各项指标达标。

二、开展多种形式的健康教育活动。

做好健康教育宣传工作，利用学校的板报针对每一时期的重点进行宣传教育。利用主题班会对学生进行心理健康教育和健康行为习惯教育。

三、做好学生的身体健康监测和疾病预防工作。

1.本学期积极配合上级做好学生体质监测工作。

2.按照“六病”防治的要求，采取有效措施，切实做好学生近视眼、龋齿、寄生虫、营养不良、贫血、脊椎弯曲等常见疾病和麻疹、腮腺炎等传染性疾病的群体预防和矫治。

3.在传染病流行季节，对学生严密关注，认真执行信息报告制度。

四、继续认真做好健康教育的建档工作。

健康教育是学校创卫工作的重点，学校要高度重视，对健康教育工作中的文件、材料、照片等及时进行收集、整理、归档，确保健康教育档案的完整与准确。

篇2：小学健康教育工作计划

一、工作目标：

小学生健康教育的直接目标是提升全体学生的身体素质，最终目标是促动学生全面发展。依据教育部及省、市教育部门对健康教育的相关精神，使用健康教育，结合学生实际具体工作目标如下：

1、了解学生，有针对性的实行教育。

当前普遍存有仅以学业成绩作为评价学生优劣标准的情况，导致很多学生健康意识差，锻炼意识不够，严重妨碍着学生的素质成长。针对这个现象，教师应引导学生找出自己的优势与劣势;协助学生树立健康意识。

2、培养良好的卫生习惯。

当前因为社会与家庭环境的影响，很多学生养成了以自我为中心，随手乱仍垃圾的现象，所以，教师应引导并培养学生良好的卫生习惯。

3、促动身体的全面发展。

当前的教育比较强调学生智力因素的培养，往往忽视非智力因素的养成;忽视对学生身体素质的全面培养，会严重影响着学生素质的提升。健康教育工作应注重对学生身体素质的全面培养，促动学生各方面的谐调发展，使每个学生有较强的健康意识。

4、认真实行健康教育的学科渗透，要在各学科中有意识渗透健康教育知识，确保100%的学生健康教育。认真做好健康教育评价工作，发现问题，即时整改，力争各项指标达标。

5、积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划、坚持集体备课，实行教研活动，即时总结交流教学经验，努力提升课堂教学质量。

二、展开多种形式的健康教育活动。

1、充分利用广播宣讲健康教育基础知识，利用板报办好健康教育专栏。

2、利用校园广播展开专题卫生讲座，宣传卫生和健康知识。

3、实行健康知识竞赛和健康实际操作水平竞赛。

4、利用主题班会对学生实行心理健康教育和健康行为习惯教育。

三、做好学生的身体健康监测和疾病预防工作。

1、本学期积极配合上级做好学生体质监测工作。

2、按照“六病”防治的要求，采取有效措施，切实做好学生近视眼、龋齿、寄生虫、营养不良、贫血、脊椎弯曲等常见疾病和麻疹、腮腺炎等传染性疾病的群体预防和矫治

。

3、在传染病流行季节，对学生严密注重，认真执行信息报告制度。

4、继续认真做好健康教育的建档工作。

篇3：小学健康教育工作计划

一年级

1、通过课堂内外的教育，向学生传授卫生科学知识，培养学生生活自理能力、个人清洁习惯，使他们自幼养成讲卫生、爱清洁、维护环境的良好品德。

2、培养学生有规律的生活作息，养成早睡早起、定时定量进食，既不偏食、挑食、也不过量进食。懂得环境污染对人体的危害，自觉地保护环境，并懂得预防接种的好处，自觉接受预防接种。

二年级

1、让学生观察自己身高、体重的变化，了解儿童期的正常生长发育，并注意生长发育期应注意的事项。知道保护眼睛、牙齿、耳朵、鼻子的重要。

2、认识到阳光、空气、水与身体健康的关系。

3、了解均衡饮食对身体发育的好处，培养良好的饮食习惯。

三年级

1、培养学生独立生活的能力，学会自己的事情自己做，懂得并掌握保护视力、预防近视的方法。

2、教育学生交通安全知识，避免发生意外事故。

3、了解自身的发育及运动对身体的好处，教导学生安全用电，并知道触电急救的方法及小外伤的处理。

四年级

1、使同学们熟记急救、火警、盗警电话号码，在遇到急救病人、车祸、火警等急救、意外事故时，懂得如何打电话。

2、培养学生独立思维的能力，知道人体需要的营养素，知道常见传染病及其预防。

3、懂得体育与健康常识：运动前后的注意事项;过量饮水也会中毒;玩与心理健康;学会调控自己的情绪。

五、六年级

1、使学生理解健康的概念，培养健康的意识行为，懂得预防食物中毒的方法。

2、让学生了解适时、适体的穿着有益健康，引导学生培养朴素、大方、适时的穿着风格。

3、使学生认识吸毒的危害，教育青少年千万不要因好奇去尝试吸毒。

4、让学生了解心理健康的概念和心理健康的标准使自己逐步具备良好的社会适应能力。正确看待自己身上的生理和心理变化，培养独立思考能力，善于听取别人的，控制自己的情绪，多参与集体活动，培养良好的兴趣，并懂得如何自我保护。

5、了解环境卫生的重要作用，懂得爱护环境卫生从我做起。

6、让学生了解学校健康促进的内容，并在行动上支持和参与学校健康促进活动。

工作重点

(一)加强健康教育。

1、认真上好健康教育课，做到有计划、有教师、有教材、有课时、有。

2、为学生提供心理、生理卫生知识教育服务。各年级开设心理健康讲座，培养少年儿童提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力，具有和谐的人际关系、良好的合作精神。

3、重视学生心理、生理健康教育，开展高年级学生青春期卫生讲座，并配合录像、挂图等，使讲座内容丰富多彩，通俗易懂。

4、提高预防疾病的意识和能力，通过形式多样的健康教育宣传活动，让学生了解艾滋病的传播途径和预防措施，了解流行性感、病毒性肝炎、细菌性疾等的传播途径和预防措施。

5、坚持每周"大扫除"制度，着力培养学生卫生习惯，做到常洗澡，勤换衣，勤剪指甲，不喝生水，不随地吐痰等，确保学生健康行为形成率达80%以上。

(二)着力搞好环境卫生和个人卫生。

1、在硬件上，校舍、采光、厕所、桌椅配置等均达到国家标准。在软件上，政策落实，制度到位，急救、防灾有预案，卫生服务优良，档案资料齐备，实行依法管理。

2、通过宣传教育，让全体师生懂得环境对身体健康的影响，避免在不利于身体健康的环境(如大雾、灰尘、噪声等)中进行体育活动等。

3、学生个人卫生做到头发整洁、无异味;指甲勤剪;面、耳、颈干净;衣服鞋帽整洁、无异味。教育师生逐步形成健康的生活方式，自觉注意合理的营养和饮食卫生，较为合理地安排作息时间，自觉做到不吸烟、不酗酒、远离毒品。

4、搞好健康教育宣传橱窗，印发健康知识宣传资料，利用学校媒体加大宣传教育力度，组织厕所消毒等工作。

5、开展环境卫生评优活动。各班划分包干区。每天由专人检查，当日整改。打分结果公布。积极开展“讲卫生、增进健康”的知识竞赛活动。使我校的健康教育工作持之以恒、不断深入。

(三)做好预防工作。

1、做好常见病的防治工作，以取得好的效果。

2、加强学生视力保护工作。以“防近”为中心，定期检查学生的用眼卫生，及时掌握学生视力动态，努力提高眼保健操的质量，积极改善学校卫生条件和设备，保证教室有良好的采光和照明。对近视新发病率及假性近视及时督促矫正，随堂纠正学生读写姿势(一尺一寸一拳)，不疲劳用眼，按时下课，保证学生课间休息时间，学生每天在校时间不超过6小时。

3、做好传染病控制工作。积极配合疾病预防部门抓好传染病监测控制，落实好校园消毒、杀虫、灭鼠和注射相关疫苗等预防措施，严防传染病传入我校。如发生疑似传染病疫情，应立即向县疾控部门和上级主管部门，以便及时调查处理。

4、认真监督学校饮水卫生及食品卫生，开展经常性的食品卫生检查以及对外购食品的索证工作，杜绝食品卫生事故发生。

(四)具体防病措施

近视、沙眼、蛔虫、龋齿、营养不良、贫血等常见病的预防是学校卫生工作的中心任务，今年将继续督促患有近视眼、龋齿以及营养不良、贫血等疾病的学生尽早治疗和矫正。

1、近视：对4.8、4.9近视学生、督促他们做好眼保健操，纠正不良的读写姿势，不疲劳用眼，注意饮食，多食蔬菜、水果，减少肉及糖的摄入。对4.8以下的近视学生除注意以上几点外，还要及时督促到医院治疗。

2、龋齿、使用保健牙刷、氟化牙膏，注意刷牙方式，养成睡前刷牙习惯;少吃甜食，坚持氟化泡沫治疗，做好体检后恒牙龋齿修补的督促工作。

篇4：小学健康教育工作计划

我校坚持育人为本，依据学校生生理、心理进展特点和规律，运用健康教育的理论和方法，切实加强学校健康教育工作，提高同学健康水平；培育同学良好的心理素养，促进他们身心全面和谐进展；培育同学健康心理和百折不挠的意志品质。本年度，我校健康教育工作紧紧围绕学校健康教育目标任务，开展扎实有效的健康教育工作。

一、指导思想。

以提高师生健康素养为目标，结合学校实际状况，坚持树立“以人为本”、“健康”、“安全第一”的指导思想，着重预防为主，标本兼治，综合治理的原那么。以干预和掌握影响师生健康的危急因素、规范公共卫生行为、提倡文明健康生活方式为重点，以开展各种健康促进活动为载体，努力促进学校健康、环境健康、人群健康，实现学校全面协调进展。

二、工作目标。

同学健康教育的径直目标是提高全体同学的身体素养，最终目标是促进同学全面进展。依据教育部及，健康教育的有关精神，运用健康教育理论，结合同学实际，确立详细工作目标如下：

- 1、了解同学，有针对性的进行教育。
- 2、培育良好的卫生习惯。
- 3、促进身体的全面进展。

三、工作重点：

〔一〕加强组织建设，提高健康管理水平。

仔细贯彻关于加强爱国卫生工作的批示，组织学校有关人员仔细学习《学校卫生工作条例》、《传染病防治法》，充分认识搞好学校环境卫生和个人卫生的重要性及须要性，明确学校是社会精神文明建设的重要阵地，只有搞好环境卫生和个人卫生，才能创设良好的育人环境，使同学健康地成长。

成立“健康学校”网络，积极调动学校建立各班卫生工作制度，重点对同学青春期生理及心理健康教育，扩大宣扬力度，建设文明健康学校。

〔二〕加强组织管理，充分发挥健康教育人员作用。

健康教育老师组织开展健康教育课，已成为学校重要的一部分。也是宣扬健康知识的主要渠道，通过同学把健康知识带给每个家庭，形成良好效益。学校积极开展健康教育课，主动要求增加健康教育活动，并根据上级标准有专职老师授课，以提高健康知识掌控程度为目标，能够把上课、宣扬、活动内容融为一体。做到同学有教材，有笔记，有年终考核成果。另一方面使同学能够身心健康，减轻学习压力。使健康教育多层次、渠道广、领域宽，成为建设“健康学校”必不可缺一部分。

〔三〕加强健康教育。

1、仔细开设健康教育课，做到有老师、有课本、有课时、有评价，确保同学健康知识合格率达90%以上。

2、开展形式多样的健康教育宣扬活动。

3、重视同学心理、生理健康教育，开展高卫生讲座，并协作录像、挂图等，使讲座内容丰富多彩，通俗易懂。

〔四〕做好学校卫生监督工作。

仔细监督学校饮水卫生，开展常常性的卫生检查工作，杜绝卫生事故发生。

〔五〕开展同学常见病防治。

1、依据传染病在不同季节的流行特点，仔细做好预防宣扬工作、消毒隔离工作。

2、做好同学计划免疫工作。

3、开展卫生知识讲课，传授季节性、流行性疾病，突发性疾病等健康防治知识。积极进行吸烟危害身体健康和利用“同学营养日”进行健康教育工作广泛开展对近视、沙眼、龋齿、肠道蠕虫、肠道传染病、贫血等疫病的防治，加强对残疾体弱同学的医学照看和心理卫生工作。

4、积极开展对口腔卫生知识的宣扬，每学期组织同学观看口腔保健录像，组织同学采纳氟化泡沫防龋，进一步减削龋病的发生率。

〔六〕继续加强同学疾病的巡察工作和相关疫情登记报告。

督促学校健康老师，加强对同学因病缺课的统计检疫工作，以利同学常见病及传染病的动态观测，发觉疾病做到早发觉，早治疗，提高同学出勤率。仔细做好学校治疗收集汇总工作，实时上报疾控监测课。

〔七〕加强环境卫生，创设良好的育人环境。

响应号召，积极开展绿化、净化、美化学校环境。积极开展全国爱国卫生活动，推动学校的整体卫生水平。努力创设干净、文明、精美的学习环境，陶冶师生的情操。督促学校每周进行集体打扫卫生。