

关于重阳节的演讲稿 (精选7篇)

篇1：关于重阳节的演讲稿

敬重的老师、同学，大家早上好：

今日我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

今天是中国的一个传统节日——重阳节。九九重阳，由于与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长期长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。重阳节和其他传统节日一样，是家人团聚的佳节；也是一个纪念祖先的节日。

重阳节作为一个以消遣为主的节日，主要节俗活动是登高、赏菊、喝菊花酒、插茱萸、还要吃糕。重阳节这一传统节日演化至今，很多习俗已经不再，但是敬重老人这一传统却流传了下来，因此在重阳节来临之际，我们可以开展一些敬老爱老的活动，来纪念这一传统节日，弘扬中华民族传统美德。我们可以为爷爷、奶奶、外公、外婆做一些好事，可以在这个周末和父母一起带上一些礼物访问他们，也可以关怀一些社区中的孤老，让老人们感受到暖和。

1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。，我们应当发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平常，关心他们做些力所能及的家务活，关怀照看他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应当是在日常生活中，关心老人解决生活的困难，多给老人一些心理劝慰。因此，我提议，请每一位石总场一中的同学都要用实际行动向老人们献上我们的一份心愿，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些原来应当是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把好玩的事告知他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。”盼望我们全部的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝福天下全部的老人都能幸福、安康。让敬老、尊老之风永久地留在我们每一个人的心里，让我们用实际行动弘扬中华民族敬老的传统美德，让我们从点滴小事做起，在公交车上主动为老人让个座，遇到老人过公路主动搀扶老人，多去探望老人、陪陪老人，对老人多些文明礼貌，多些宽容爱护。让我们的老人感受到暖和、幸福，让我们的社会到处布满阳光，永久是春天！愿全部老人都过上和我们一样幸福的生活！

我的九九重阳节国旗下讲话完毕。感谢

篇2：关于重阳节的演讲稿

同学们：

大家早上好!我是三(3)中队的陈xx。今天我的讲话题目是"继承中华传统美德 弘扬尊老爱幼新风"。

同学们,你们都应该知道重阳节吧!——对,在我们的语文课本里,曾经学过好几篇关于重阳节的诗篇呢!比如说:王维的《九月九日忆山东兄弟》,"独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处,遍插茱萸少一人。"在课本里我们知道了,重阳节是在每年的农历九月初九。在我国古代思想中,"六"为阴数,"九"为阳数,九月九日正好是两个阳数相重,所以人们把它叫做"重阳",也叫做"重九"。重阳节的起源,最早可以推到汉初。汉初皇宫中,每年的九月初九,都要佩带茱萸、食蓬饵、饮菊花酒,以求长寿。到了东汉时,民间才有了重阳登高的风俗,因此重阳节又叫"登高节"。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中,每年九月九日,都要佩茱萸,食蓬饵、饮菊花酒,以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后,宫女贾某也被逐出皇宫,贾姓宫女又将此习俗传入到民间。到了东汉,民间在该日又有登高的习俗,所以重阳节又叫"登高节"。以后到了唐朝,文人墨客们写了很多登高诗,其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》,则是写重阳登高的名篇。当然,古人的登高没有划一的规定,一般是登高山、登高塔,同时还有吃"重阳糕"(一种九层糕)、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后,赏菊之俗尤为昌盛,时间也不限于九月九日,但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。"独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处,遍插茱萸少一人。"因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾;或佩带于臂,或作香袋把茱萸放在里面佩带,还有插在头上的。这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

清代,北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上,"解除凶秽,以招吉祥。"

在改革开放的今天,重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。1989年,我国把每年农历的九月九日定为老人节,从而将传统与现代巧妙地结合,成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

同学们,我们是炎黄子孙,我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。"老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼",讲的就是这层意思:尊敬、爱护自己家的老人和小孩,同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近,从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如"该不该给老人让座?""怎样做一个可爱的上海人?"这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象,而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们,更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。

客观地说,经过改革开放和精神文明建设,良好的社会风气已经逐渐形成,

一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样?我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢?希望大家考虑一下。当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的立达学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。

我今天的国旗下讲话就到这里。谢谢大家!

篇3：关于重阳节的演讲稿

各位老师，同学们：

大家早上好!我是来自高三2班的华xx。可能许多同学都知道，明天就是农历九月九日，他是我们中华民族又一个传统节日重阳节。在古代，每当重阳，人们登高望远，怀念家乡，以保平安。而如今，重阳节又赋予了新的含义。1989年，我国把每年的农历九月九日定位老人节，从而将传统与现代巧妙相结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

今天，我讲话的题目就是：继承中华传统美德，弘扬尊老爱幼新风。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华名族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。这句话的意思是：尊敬爱护自己家的老人和小孩，同时也要像对待自己家人那样，尊敬爱护别的老人和小孩。

我们为什么要尊敬老人呢?原因有很多方面。

首先，在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血、任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献。我们为有这样的老人而感到自豪。

其次，老人是富有经验的。他们比我们更早降临于世，见证了一个又一个世界巨大的改变。他们值得我们尊敬，因为他们有着我们不曾听过的故事，有很多我们没有体验过的经历，有很多巨大的智慧，老人们希望有人可以倾听，有人可以传授下去，有人发现自己宝贵的财富，但是很少有人给他们这个机会。

再次，现在许多同学的父母长期在外打工，于是爷爷奶奶就担任起照顾我们的重任。作为我们当代中学生，作为17、18岁的我们，已步入成年，我们有责任和义务去照顾他们。

这些原因足以使我们去尊敬长辈、呵护老人。尊老爱老，我们责无旁贷。尊敬长辈，爱护老人不是空谈，不是口号。其实，敬老爱老并不是一件难事，老人都是十分容易满足的，无论到某某社区给他们送几朵花，无论是在公交车上给他们让一个座，无论是在他们行走不便时轻轻搀扶，都是可以让他们在心底感动一阵子。

我希望我们都可以从身边的小事做起，从身边的亲人做起。尊敬老人并不难，比如：

1、主动问候。每天上学前和长辈们说声：再见!放学到家，说声：爷爷奶奶好!长辈们为我们做事，要说声谢谢!

2、听长辈的话。长辈们讲的话要听，不要和他们顶撞，常言道忠言逆耳利于行。要理解长辈的一番苦心。

3、参与家务劳动。长辈养育了我们，我们应为他们多做一点事。要主动做一些力所能及的家务，比如：扫个地、收个碗、端个菜、整理自己的房间等等。

4、关心长辈的健康。一直以来都是长辈们关心我们的冷暖，我们却从未关心过他们的健康。我提议，同学们今天回家后可以向长辈们说这样几句话：奶奶，你累吗?累要注意休息。爷爷你饿吗?我这里有好吃的给你吃等等。

最后，不给长辈添乱。我们应好好学习，不要让他们在学习上为我们操心。作为17、18岁的我们，不能在物质上给予他们，但我们可以的心灵上给予他们的安慰。当我们的爷爷奶奶到学校开家长会时，听见自己的孙子、孙女成绩优异，他们饱经风霜的脸上会露出最欣慰的笑容，如花一样绽放最美的阳光。作为高中生的我们，尤其是我们高三学生，明年的六月即将步入高考的圣堂，还有我们高三的艺术生们即将参加我们的专业考试。因此，我们更需要全身心的投入，努力拼搏，以优异的成绩回报我们最可敬的爷爷奶奶们。

同学们，让我们行动起来，让自己从尊敬老人里获得一份喜悦和快乐!

我的讲话完了，谢谢大家!

篇4：关于重阳节的演讲稿

农历九月初九为传统的重阳节，又称“老人节”“登高节”，在这一天人们饮酒赏菊登高望远，思念亲人。唐代诗人王维在重阳佳节时，不禁吟道：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，”那种远客思乡之情，深切感人。宋女词人李清照在重阳节时思念亲人，写下“东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖，莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的忧愁。

重阳节为尊老敬老，爱老助老的日子，我们每个人都有老去的一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。作为21世纪的我们，敬老爱老的道德意识就显得更必要了。在九九重阳节到来之际，让我们去感恩吧!

学会感恩，应当首先学会感恩父母，感恩长辈。

汉朝时，大梁有个叫韩伯愈的人，他本性纯真，孝敬父母。韩伯愈的母亲对他的管教很严格，稍微有点过错，就举杖责打。有一天，伯愈犯了错，母亲用拐杖打他，他的眼

泪竟然像雨点一样掉下来。他母亲觉得很奇怪，问道：

“以前打你时，你都是欢欢喜喜地接受，今天为什么掉泪呢？”伯愈对母亲说：“过去您打得疼，我知道母亲健康有力，所以欢喜；今天杖落在我身上，我一点儿感觉不到疼了，我知道母亲身体衰老，体力微弱了，所以禁不住伤心地流下了泪水，并不是不甘心忍受疼痛。”

呜呼！体念母亲情至忱，母極轻重甚关心；一朝知母力衰退，顿起心酸泪湿襟。伯愈的至孝不得不使我们惭愧的低下头了。

想想我们现在：当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎岁月时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度上课看小说时，当我们用潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷呢？他们总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口吻对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子他们高兴。

都说隔辈亲，当我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷由父母变成父母及祖父母的双重身份时，他们把余生都放在了我们这里，没有时间享受，只有整日操劳，他们每天都精心地为我们准备着可口的饭菜，默默地收拾着我们杂乱的书本，然后微笑着看着我们一跌一撞地走着，并时不时地用他们温暖的大手扶起滴着泪水的我们。

你问：那怎样才能做到孝呢？我想反问：你是否在爸爸劳累后递上一杯暖茶？在奶奶的生日时打个电话？在姥姥烦恼时奉上一番问候与安慰？给他们亲自做一顿也许算不上可口的饭菜？你可曾记得关掉吸引你的电脑，在灯下与他们说说自己的快乐与烦恼，听听他们的唠叨？

其实我们能做的还有很多很多，你做到了吗？如果没有赶快行动吧，相信那爬满岁月的额头定会舒展开吧！

篇5：关于重阳节的演讲稿

老师们、同学们：

清晨好！

今日我发言的主题是：重阳尽孝心，枫红爱更浓。

枫叶正红时，又是重阳节。再过几日就到重阳佳节了。可能还有同学不知道重阳节的来历吧？重阳节就是阴历九月初九，为何会是九月初九呢？古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月初九，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。

九九重阳，因与“久久”同音，九在数字中又为大，故有长远、长寿之意，并且秋天也是一年中收获的黄金季节，其寓意就深远了。1989年起，重阳节又被给予了新的含义，

被国家定为敬老节，成为人们尊老、敬老、爱老、助老、尽孝道表孝心、弘扬传统美德的节日。

老师们、同学们!普天之下的每一位慈母严父，都值得尊敬，值得尊敬。当光阴的印迹静静爬上那娇美的容貌，当山同样伟岸挺秀的腰身逐渐佝偻，当以前火红的青春静静离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何诉苦。他们用那无私的奉献和深邃的爱心，抚养着我们成长，包含着我们的错误。我们的安全，我们的健康，我们的成功，我们的幸福

我们在人生之路上获得的点点滴滴的成绩，都包括着慈母严父那重沉沉的爱!但是，我们又给与了父亲母亲什么?我们的父亲母亲一世都在毫无保留地付出，却从没想过要获得任何回报!在这个重阳节，莫非我们不该当为父亲母亲做些什么吗?

来吧，用最朴实的方式献给父亲母亲一份孝心;拿起你手中的笔，写几句感恩的话语;举起你的手，为父亲母亲捶两下背、揉几下腰、洗一下脚;拿起你的相机，给父亲母亲留下一份美好的回想!只需我们诚心的做了，你就能获得一笔宝贵的财产!

在生活中，我们不免会遇见挫折与失败。但当我们的心沉静下来与老人谈话一下时，你就会感觉他们是这样的饱经沧桑，他们用自己一世的时间逐渐累积下来的经验是这样精粹。

作为"过来人"他们用自己经历告诉我们什么是生活，他们以健康乐观的心态，发奋图强的精神，心口如一的质量，超然脱俗的情操，坚毅不拔的意志，和善平易的为人，不畏困难的勇气，节俭节俭的美德，激励着后代向前前进。

"家有一老，犹有一宝。"莫非我们不该当为这些对祖国做出过贡献，对我们所在家族做出过贡献的老人做些事情，珍爱他们、帮助他们吗?

"羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情"，为人儿女，孝顺父亲母亲是我们的安分;作为公民，帮助老人是我们的义务。也正因这样，我们才要更为努力，从点滴做起，让尊老、爱老、敬老、助老这根接力棒永久跑下去。

老师们、同学们!快行动起来吧!关爱老人，始于足下;孝顺父亲母亲，从我做起，从小做起，从心做起!

篇6：关于重阳节的演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《九九重阳节，浓浓敬老情》。

你们知道昨天是什么日子吗？是的，重阳节，也是老人节。九九重阳，因为

与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，秋季也是收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。如今，在这百果飘香的金秋时节，我们喜逢了又一个重阳老人节，让我们向老人们表示最衷心的节日祝贺和最崇高的敬意吧，祝福他们健康长寿，幸福安康！

童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文，而老年人则是一部历史，是一面旗帜，是一道风景……我们的老一辈为我们洒下了辛勤的汗水，作出了无私的奉献，付出了他们的一切……

如今，他们老了，该是我们去关心、去尊敬、去爱护他们的时候。尊敬老人的学生才是有爱的学生，尊敬老人的家庭是温暖的家庭，尊敬老人的社会是和谐的社会，尊敬老人的学校是文明的学校。可是，我们不能只喊口号，我们要付诸于实际行动：生活中，给老人好脾气；吃饭时，给老人夹夹菜；乘车时，给老人让让座；排队时，让老人站到自己的前面；过马路时，扶一把身边的老人；洗了水果，先挑好的给老人；看电视时，把遥控板给老人；假日出游，邀请老人同游；放学回家，甜甜地打声招呼；空闲时间，陪老人说说话……

同学们，只要我们心中真正装着老人，就一定能让他们每天绽放舒心的笑容、时时感受甜蜜的幸福！

最后，让我们共同祝愿可亲可敬的前辈们如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红！

谢谢大家！

篇7：关于重阳节的演讲稿

老师们，同学们，早上好。

金秋送爽，丹桂飘香。再过几天，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。

今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。

老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦

创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位共青团员和青少年学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

谢谢!