

关于端午节的演讲稿合集

篇1：关于端午节的演讲稿

今天我演讲的题目是《五月五过端午》。农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有2000多年历史。端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说；据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

今天我就给同学们介绍一下屈原说：屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的粽子。

而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，熏苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，熏苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。吃打糕吃煎堆等等。我最喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽。。我吃过咱们四川乐山产的肉粽子最好吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不腻，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。从2008年开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。

篇2：关于端午节的演讲稿

敬重的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今日，我演讲的主题是“ 缅故人、扬传统 ”。这个星期X就是端午节了。端午节是我国古老的传统节日。相传端午节起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，纷纷划船追逐打捞。之后每年的五月五日都会划龙舟以纪念屈原。

端午节不仅赛龙舟，还有吃粽子等传统活动，利用各种祭祀活动来纪念屈原，表达人们对屈原怜悯和崇敬之情，给予了端午节浓浓的爱国情愫和民族情结。屈原离世虽已有两千多年了，今日我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“ 可与日月争辉 ”的人格。“ 举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒 ”是他的气节，“ 路漫漫其修远兮，吾将上下而求索 ”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力气，为后人颂扬，激励感染了很多中华儿女前行的脚步！我们提倡的是屈原喜爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

中华民族的爱国情感和民族精神是不能失去的。我们既要牢记中华民族的这些传统美德，也不能忘了从书中猎取更多的学问，这样才能更加有助于把美德发扬光大！和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应当学会爱国，学会珍惜现在的美妙生活。

最终用一句屈原的话送给全部的同学“ 玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。 ”盼望我们珍惜今日的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋勉图强，能为祖国建设贡献心智的人。最终，预祝大家过一个欢乐的端午节！

感谢大家！

篇3：关于端午节的演讲稿

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我演讲的题目是“ 重视传统，弘扬特色 ”，再过不久，就是端午节了，端午节，又称端阳节，关于端午节起源的付说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。这天，人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

然而在2005年，端午节被正式认定为韩国的非物质文化遗产。这不能不说是我们的尴尬，韩国江陵端午祭起源的时间较中国的传统端午节晚一千多年，从中反映出我国的传统文化逐渐流失与退化。随着时代的变迁，外来文化的大举入侵，人们似乎对洋节过分偏爱。当我们站在对圣诞的霓虹灯下，不要忘记在除夕陪陪家里的爷爷奶奶；当我们在万圣节狂欢的时候，不要忘记在中秋节与家人坐在一起赏月团圆；当春节的年味越来越淡，当元宵的灯会不再流光溢彩

，当端午的龙舟不再激情澎湃，当中秋的月饼再也品不出深挚的内涵，我们似乎失去了什么？

同学们，中国的传统节日文化内涵丰富，每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一闪加强和洗礼，传统节日背后流传的是悠久的历史，辉煌的文明，是广博的底蕴和千年不变的民族精神，从七夕的金风玉露，到重阳的登高赏菊，从秦腔的底蕴悠绵悠绵，到京剧的唱念坐打，中国的传统文化，在华夏文明浩繁的史帙中显得那样熠熠生光、璀璨夺目，我们是中华民族未来的栋梁之材，中华文明需要我们共同传承，就让我们一起努力，让我国的优秀传统生生不息地延续下去，让华夏文明在世界大地上彻彻底底的红火起来吧!

篇4：关于端午节的演讲稿

同学们，今天6月2日是一年一度的传统节日——端午节。你们对这个节日有多少了解呢?

端午节是爱国节，因为爱国诗人屈原在公元前278年的五月初五，在绝望和悲愤之下怀抱大石投江而死。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放，并以呐喊旗鼓吓退蛟龙，以此表示对屈原的尊敬和怀念之情。

端午节是防疫节。端午节前后是春夏交替传染病的高发时节，古人在端午节前后插艾叶，悬菖蒲，用以驱蚊蝇，净化空气。成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂和雄黄的香囊预防疾病。

端午节是体育节，因为人们在这一天要在水上赛龙舟。龙舟竞赛已经逐渐演变成了一项国际体育赛事，也起到了友谊纽带的作用。

端午节还是美食节，因为我们要吃可口的美食——粽子。人们浸糯米，洗粽叶，包粽子。花色品种繁多的粽子，可以让你一饱口福。

端午节，中秋节，春节等传统节日，是浸润着中华民族智慧的文化遗产，体现着一种民族精神，成为中华民族文化的象征。新时代的少先队员要肩负起保护文化遗产，传承民族文化的重任，为成为中华民族的栋梁之才做好准备。

篇5：关于端午节的演讲稿

亲爱的教师、同学们：

“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊。吃粽子，撒白糖。龙舟下水喜洋洋。”这首儿歌说的就是过端午节的情景。

端午节是我国传统的节日，又称端阳节，重五节。相传战国时期，楚国三闾大夫屈原由为爱国抱负不能实现而抱石投江自杀。人们为了纪念他，就把他的投江日农历五月初五定为端午节。赛龙舟、吃粽子是端午节的主要活动。据说龙舟竞渡是为了捞救屈原，把粽子投进江河是为了喂饱鱼蛟虾蟹，让它们不去吃屈原的遗体。

在我们长寿之乡如皋，至今也保存着端午节吃粽子，插艾叶，戴香囊的习俗。每年端午节，奶奶都会从河边采来新奇的芦苇叶，清洗洁净，先放在水里煮一煮，同时把预备好的糯米浸泡后晾干。一切都预备好之后，奶奶就开头包粽子了。每次她选取两三片叶子，左手捏住叶子的一头，右手用三个手指捏住叶子的另一头轻轻地往里一卷，卷成一个圆锥体，接着在里面放入糯米，最终用棉线把粽子捆牢固，一个有模有样的粽子“宝宝”就诞生了！奶奶还喜爱依据各人的口味在糯米里参加红枣、红豆、火腿等“点缀”。那些穿着绿衣的粽子在炉火上煮着，还没出锅呢，空气中就已漂浮着苇叶的芳香，馋得我直流口水，恨不得先抓起一个吃起来。

端午节前夕，奶奶还会特意买来艾叶，挂在门上或放在柜子上，妈妈则要替我佩戴五颜六色，香味四溢的香囊。为什么要这么做呢？因为人们认为，五月是个危急时期，许多人都会生病。而香囊里面的艾叶和雄黄有着辟邪驱瘟的神效。

我爱上了我们的传统节日端午节。哦，又到一年粽子飘香时！