

乒乓球社团总结合集

篇1：乒乓球社团总结

学生社团已经成为学校一道靓丽的风景。丰富多彩的社团活动让校园充满活力与生机，每次活动，都有学生自行策划、组织、实施、总结。极大地调动了学生参与的积极性。社团活动满足了学生的各种需求，丰富了学生的精神生活，促进他们的身心健康和全面发展。社团促进了学生知识结构的不断完善，为学生的技能成熟提供了良好的环境，社团为学生的能力提高提供了广阔的空间。乒乓球社团成立以来，以“规范社团管理，挖掘社团潜力，活跃校园文化”为工作宗旨，以“开展精品活动、打造一流社团”为目标，注重活动形式，讲究宣传实效。社团中的队员来自各个年级，队员们在训练中吃苦耐劳，服从指挥，认真训练，积极地发扬了团队精神。在队长及每一位队员的共同努力下，乒乓球队办出了自己的特色。

社团建立初期就成立的以校长为首的社团领导小组，下面有具体负责一名、辅导教师一名，社团共有学生70多名，有三名队员任球队队长，协助教练负责学生的训练和其他工作。

在常规活动中，本社团有严格固定的活动日程安排，即每周周五下午3:05—4:15，保证每周都有一个小时的训练时间。为督促队员积极参加训练，本队有严格的考勤制度，除请假外，无故连续缺课三次或无故积累缺课五次者撤销队员资格。在训练中基于队员参加乒乓球队之前并未进行过有关培训，因此在训练中特别注重介绍有关乒乓球的专业术语及基本功动作要领。在训练中我们以教授基本功为主，并将体能训练贯穿其中，适当穿插一些乒乓球技巧，讲解乒乓球技巧要领。

根据实际情况，还进行个别实战对练。在训练过程中，由队长作长期及短期的训练计划。长期训练计划的框架内认真做好每天的训练安排，并及时根据计划训练效果进行更正和重新安排计划，使训练计划更易于为每个队员所接受，以此来激发队员对乒乓球的兴趣和热情。在训练中个别队员出现的一些问题应尽量根据队员的实际情况，做一些有针对性的改进和个别辅导，使训练既面向全体又兼顾个别，使计划更合理、更科学、更高效。

在艰苦、单调的训练中，队员有时会产生厌烦情绪。针对这种情况我们充分发扬民主，认真听取每个队员的发言既对外部人员的建议，在不偏离训练计划的情况下，适当增加了一些娱乐性项目，使队员们的训练热情高涨，既富了乒乓球训练，又调动了队员的训练积极性和主动性。

人们常说“尺有所短，寸有所长”。要有进步就必须认清自己的长处与不足。乒乓球既是力量的较量，又是技巧的对抗，更是经验的积累总结。为了开拓队员们的视野，交流经验，提高自己，本社团经常邀请兄弟学校的教练及队员来我校交流，并经常组织队员走出校门，和社会各界乒乓球爱好者进行交流活动，曾经和世界冠军王励勤切磋球技，使队员们在开拓视野的同时有加深了对乒乓球的认识，更加深认知了自己的不足，在日常训练中不断完善自己。

以上是本社团组团以来的总结，其中还有许多不足之处和缺陷，比如：我们是业余的乒乓球队，在纪律方面我们做的还不够好。但我们相信通过我们全体队员的努力、学校领导的关心和支持下，我们的乒乓球社团会越办越好。

篇2：乒乓球社团总结

一、指导思想:

实施与开发校本课程，满足学生个性化发展的需要，弘扬“国粹”，不断提高国球学习的兴趣与技术。我校的兴趣班辅导教师的思想是一致，都是在想办法多教学生一些技术，想提高他们兴趣项目的水平。

二、训练要点:

- 1.乒乓球运动的基本知识，竞赛规则及裁判法;
- 2.基本站位:基本姿势与基本步法;
- 3.基本技术:球感练习、发平击球、反手拨球(推挡)、正手攻球、搓球等
- 4.基本战术:各种打法的基本战术及心理素质水平和比赛。

三、基本情况:

乒乓球兴趣小组活动时间定于第2周至16周，每周二下午第三节课后进行，以课堂教学为主。通过这学期的训练学习，取得一定的成效，学生基本能掌握乒乓球的击球要领。由于学生当中一小部分是有些基础的，一些是一点球感也没有，水平是参差不齐的。但是我们本次学习只要求学生学后有掌握基本的击球要领就可以了，这是进一步学习乒乓球的机会。有好多同学还是很喜欢这个项目的。其次这一学期的学习内容有几个动作技术,分别是:正手攻球、反手拨球、正手发平击球、以及正手加单步、反手加单步、左拨右攻、比赛等技术。经过一学期练习，大部分学生比起原来都是已经有好大进步的了。

四、存在问题:

- 1.个别学生学习态度不够端正，不能做到坚持训练，有迟到早退现象;
- 2.学生训练时间较少;
- 3.部分学生学习不够扎实;
- 4.学生怕苦怕累在训练上还不够积极。

五、改进和措施:

- 1.总结过去一学期的训练工作，查找训练的不足，制定措施，在今后的乒乓球训练工作中努力提高训练质量;
- 2.积极和学校、班主任配合，取得家长的理解支持，实际解决学生的出勤、思想等实际问题;
- 3.在训练中，教练员要做到区别对待，对症下药，发挥他们最大的潜力，力争在今后的比赛中取得好的成绩;
- 4.加强学习掌握先进的体育训练理论，应用于乒乓球的训练实践。不断总结训练经验提高训练质量;
- 5.加强梯队建设，为今后的乒乓球储备人才，使我校乒乓球运动有长足发展;
- 6.营造浓郁的乒乓球氛围，使领导、教师、学生以及社会积极投身到这项运动中，创设乒乓球文化，弘扬国球精神，使乒乓球运动有效推动我校各项工作的顺利开展。

篇3：乒乓球社团总结

时间匆忙而过，忙劳碌碌的一学期又过去。回忆这一学期乒乓球社团的活动状况，虽取得了肯定的成绩，也有一些缺乏之处。为了下学年能更好的开展乒乓球社团，特将这一学期来的活动状况总结如下，以便以后能做到取长补短，有所提高。

乒乓社开办后，学生报名的有17人而参与活动的有时只有14人左右，由于乒乓水平的参差不齐，以及其他各类缘由，学生进步比拟慢。所以我为抓好乒乓球社团工程训练。从开头培育学生对乒乓球的兴趣，训练他们把握好握球拍的方法；学习根底发球平击球动作：如无球徒手练习、控球、颠球、握拍练习、发球对练、移动步法的学习和练习等。

乒乓球运动是一项学生特别宠爱的活动，通过乒乓球活动，引导学生树立“安康第一”的理念，以新奇活泼的体育活动为载体，培育学生合作、诚信、果敢、公正等优良品质，进展学生共性特长，促进学生身体、心理和社会适应力量等方面安康和谐的进展，丰富校园文化生活。

固然，并不是什么事情都是完善的，在训练过程中也存在很多缺乏，学校场所不够，学生练球的时机不多，在课余时间根本就不练习，因有的家长不能协作，为孩子供应工具，学生就没方法多利用课后时间练习打球，还有加上我不是专业的，不能更好地培育、训练、指导好学生，让他们更好地发挥自己的特长但我们肯定会以此为鉴，努力改良方法方向，制订详细、明确的目标，争取明年学生的进步会更大。

篇4：乒乓球社团总结

一学期的工作即将结束，乒乓球社团训练也接近尾声，在本学期的训练工作

中，我与队员共同成长，都有了很大的进步，下面将这一学期的社团训练工作总结如下：

我校开设的乒乓球社团，旨在培养学生对乒乓球的爱好，乒乓球是我国的国粹，少年儿童从小具有民族性、趣味性的艺术领域里，既锻炼了身体，增强了体质，又陶冶着自身的情操。

开设乒乓球社团的目的正是希望热爱体育、爱好乒乓球的孩子们把自己的思想情感、道德情操、理想和智慧融入到乒乓球训练中，培养出更高水平的乒乓球队员，在学习、实践、感悟和创新。在学习过程中提升了自己。是自己的学业及人生历请保留此标记添了新的靓丽色彩。

教学方法：教教师先指导发球方法，接球方法，学生排好队，每人发三个球，没人接三个球轮流对打。

在本学期的乒乓球社团活动中，队员技术水平有很大的提高，体现在正手攻球动作逐渐稳定，成功功率有较大的提高，反手攻球、推挡练习、反手快拨等动作方法也在逐渐掌握中。队员的战术意识逐渐形成，并且在训练中有意识的应用。社团活动时练习不同的内容，采用分段练习的方法，效果明显。

期末我们组织进行了乒乓球比赛，在比赛中各队员都发挥出了最好的技战术水平，发扬了顽强拼搏不轻易认输的精神，取得了很好的促进效果。

我在这一学期的训练工作中也有很大的收获，仔细揣摩每个动作的方法，观察每个队员的动作，根据此做到因人而异，因材施教，根据学生掌握动作的规律，循序渐进的教授动作技能，并且能及时发现学生的错误找出原因，针对性的给与纠正，使其快速的掌握正确的动作。并在训练中加强思想道德教育，在平时的比赛中，让学生学会尊重对手，遵守体育竞赛规则，正确的面对成功与失败，养成较好的体育道德精神。

学生们很喜欢社团活动，我们要为学生做好服务，从小培养一个兴趣爱好，对学生今后的成长有非同寻常的意义，希望更多的学生参与进来，丰富我校的课外活动，使体育活动更加精彩有魅力。