

幼儿园保健计划 (精选5篇)

篇1：幼儿园保健计划

一、指导思想儿童是人类生存的起点，也是人类发展的未来，本学期的保健工作要根据《幼托机构保健工作规程》，着力提高全园保教人员的业务素质和业务水平，提高幼儿的生活质量，保障他们的健康成长。

1、把安全工作放在首位，加强安全工作管理力度，落实各项安全制度和安全措施。防范于未然，杜绝责任事故，做好意外损伤事故的预防和处理工作。

2、抓好食品卫生工作，加大食堂管理工作力度，把好食品卫生关、进货关，严禁不符合卫生要求的食品进入园内，杜绝食物中毒事故。同时要在保证幼儿平衡膳食的基础上想方设法降低成本，努力克服物价上涨等不利因素，保持伙食[大秘书网-d找文章，到大秘书网]收支平衡。

3、严格按照《苏州市幼托机构卫生保健工作标准》的要求，在市妇保所指导下，规范各项卫生保健工作，使保健工作上个新台阶。

4、落实卫生保健制度，做好班级日常保育管理的各项工作、加强安全健康教育。1、加强门卫岗位意识，对外来人员做好询问登记工作；

2、定期做好安全检查工作，消除安全隐患；

3、制定《幼儿园安全疏散预案》，分发各班，每学期演练一次，不断改进。

4、利用宣传橱窗、《家长园地》、“网上家长学校”、“家长会”等平台向家长宣传科学育儿知识，同时要把健康教育渗透到幼儿一日活动中，不断提高幼儿安全健康认识，改善幼儿安全健康态度，培养幼儿健康行为，维护和促进幼儿健康。并做好资料积累；七体弱儿肥胖儿管理

1、对各班筛选出的体弱儿肥胖儿管理进行专案管理，根据转归情况，灵活调控具体措施，提高管理成效。

篇2：幼儿园保健计划

班况分析：

一、我班有24名幼儿，年龄都在2周岁左右，都是从未离家的孩子，当他们第一次来的幼儿园的时候心中充满了好奇，但当父母离开的时候表现出来哭喊闹着要爸爸妈妈，所有的一切将在幼儿园从新开始，如幼儿生活的自理能力的培养、学习习惯的培养、常规的培养等。

二、管理目标：根据本班幼儿的具体情况与园务计划相结合，和本班幼儿年龄特点发展水平的班务计划并将其运用与一日活动的各个生活环节中，满足他们多方面发展需要。

三、幼儿发展目标健康1、逐渐适应集体生活，保持稳定、愉快的情绪。2、初步养成一日生活中必要的生活、卫生习惯。3、在生活自理活动中，能手、眼和全身协调运动和操作，如吃饭、脱穿衣服、洗、端拿易晃（水）、易碎（玻璃杯）物品。4、喜欢参加走、爬、跑、跳、跨、钻、攀、平衡等活动，能从中获得愉快的体验。5、能合群地参加体育游戏，并能执行简单的游戏规则。6、喜欢和同伴地翻书和看书，看完后把书归还原处。8、喜欢结伴或独自在同伴面前念儿歌。

科学：1、对周围的许多事物有自发的敏感性和好奇心，有探索的愿望。2、乐意并能较专注地参与识别、比较、选择、归类、匹配、改错、回忆、寻找、想象等智力活动。3、能凭感觉辨别物体的气味和其他特征。4、能区别两个物体的上下、里外、前后和远近。5、能认识并说出3-4种颜色，认识圆形、方形。6、知道一和许多。7、能点数2-3件物品。

艺术：1、能对环境中的节奏、音高、色彩、线条、构图产生自发的兴趣和激动的神情，并有自由创造的表现。2、乐意参加音乐活动，对音高和节奏有初步的感受力和表现力。3、乐意结伴或独自在同伴面前表现自己的本领。4、喜欢参加美术活动，能大胆地尝试多种材料做造型游戏。对色彩、线条、构图有初步的感受力和表现力。5、能运用手指、手腕的活动进行折叠、粘贴、拼搭、串珠、搓泥等操作。初步掌握安全使用剪刀的技能。6、乐意在成人的帮助下，学习正确地使用和整理材料。

篇3：幼儿园保健计划

一、保健宗旨

幼儿园保健计划旨在维护儿童的身心健康，促进其身心发展，为幼儿的健康和发展奠定基础，同时秉承家园共育的理念，与家长一起携手为幼儿提供全面保健服务，构建健康和谐的幼儿园保健环境。

二、保健内容

1.健康检查

针对幼儿的生长发育和健康情况，学校会定期进行健康检查，包括生长发育、视力、听力、口腔、营养状况等方面的评估，为幼儿提供科学合理的健康指导。

2.饮食指导

有营养的饮食是幼儿健康发展的基础。学校会制定饮食方案，确保幼儿获得充足的营养，同时加强对家长的健康饮食知识宣传，共同提升幼儿的饮食习惯。

3.疾病预防

学校会注意幼儿园环境的卫生，及时消毒消毒，开展幼儿常见疾病的预防工作，如手足口病、流感等。同时，每学期会有一次健康教育课，教导幼儿洗手、饮食卫生、锻炼身体等，提高幼儿自我防病的意识。

4.外伤意外预防

为预防幼儿在校期间发生意外事故，学校会制定相应的安全管理规定，严格管理各项安全措施，对突发意外事件也能及时做出应对，保障幼儿的安全。

5.日常保健

针对每个幼儿的不同需求，学校会制定相应的日常保健方案，包括睡眠、运动、卫生等方面。同时为了更好地实现家园共育，学校会将日常保健方案通知给家长，让家长也能在家中落实。

三、特殊保健服务

针对有特殊健康需求的幼儿，学校会

根据个体差异提供个性化的健康服务，在与家长协商后，制定特殊保健服务计划，定期进行跟踪与评估，及时调整计划。

四、保健工作机构

1.学校设有专职保健医生，负责对幼儿园进行各项健康管理和维护工作，并对发生的健康问题做出妥善的处理。

2.学校设有保健室，提供常用药品、医疗器械及急救器材，遇有突发事件能够及时处理，为幼儿提供充分的应急保障。

五、保健档案管理

根据《幼儿园卫生与保健管理办法》的要求，学校会建立幼儿保健档案。学校会与家长签订《幼儿健康监测告知书》，注明身体状况、传染病史等，以便学校能够及时进行防范和处理。

六、保健工作管理

为了更好地实现保健工作的规范化、科学化、有效化，学校将对本次保健计划进行落实、跟踪和评估，并根据实际情况做出调整，以确保保健工作的顺利开展。

七、结语

幼儿园保健计划是一项非常重要的工作，直接关系到幼儿的健康和成长。学校将严格按照本计划的要求，掌握幼儿的身体健康情况，为每个幼儿提供全面的保健服务，为幼儿的健康和发展打好坚实的基础，共同营造一个和谐、安全、健康的幼儿园环境。

篇4：幼儿园保健计划

为了加强幼儿园卫生保健工作的管理，保障幼儿的身心健康，特制订卫生保健工作计划：

一、指导思想本学期我园的卫生保健工作，坚持以“科学发展观”重要思想为指导，继续认真贯彻《幼儿园教育指导纲要》的精神，以改革创新，大胆实践为动力，以教研为先导，以全面提高园所保教质量为根本，以促进幼儿富有个性健康发展为最终目标，扎实而有效地开展各项工作。

二、主要工作(一)、卫生保健1、认真做好晨检，做到“一摸二看三问四查”。深入各班巡视，发现问题及时处理，加强对体弱儿的管理及患病儿童的全日观察工作并且有次序地做好记录。2、定期消毒医疗器械及室内空气。3、完善各项卫生保健制度，配合园长做好保育管理。明确各自的职责，调动保育员“服务育人”的积极性。4、做好儿童的体格发育测量及评价工作。5、定期检查园内环境卫生及安全工作，发现事故隐患，及时采取措施，避免发生。6、配合防疫部门进行幼儿的预防接种工作。

(二)、儿童营养1、管理好儿童膳食，每周制订带量食谱，食物品种多样，注意营养成分的搭配，保证按量供给。每月一次营养计算并分析，要求炊事人员做好饮食卫生及餐具消毒。2、制定合理的进餐时间与次数，幼儿进餐提倡定时定点定量，各餐合理热能，供给分配，以保证幼儿生长发育需要。3、随时为幼儿提供饮水机会，水温符合要求。4、遵守开饭时间，不宜提早或推迟，做好餐前准备，餐后管理工作，分餐时要洗手，分发干菜、干点不直接用手接触。5、食堂从业人员具有健康证，按食品卫生法烹饪，食物煮熟煮透，生熟分开，操作时保持食品营养素，制作食品色、香、味俱全。

(三)、卫生习惯1、为幼儿准备清洁卫生，安全符合幼儿特点的盥洗室和入厕设备，进食和入厕后必须用肥皂洗手。特别是小班幼儿，教师要及时教会幼儿洗手的方法，以便养成良好的卫生习惯。2、将幼儿每天所需餐巾摆放在固定的地方，方便幼儿取用，并及时做好消毒工作。3、各班加强餐前擦桌子的消毒工作，正确使用消毒液。4、培养幼儿洗完手后要做双手合起来的动作，保持双手干净的好习惯，加强午餐习惯培养，教育幼儿不能挑食，确保营养的合理吸收。5、组织好幼儿午餐，就餐秩序好、安静，在规定的时间内吃完。6、饭后组织幼儿散步，遵守幼儿午睡作息时间。7、掌握好幼儿看电视的时间，组织幼儿看电视注意坐姿与距离。

(四)、消毒、隔离1、实行一人一杯、一巾、一被褥专用制度，各班做好标记。2、消毒柜、紫外线灯专人负责，定时消毒及时记录。3、定期利用空气和日光中的紫外线消毒一些不宜清洗的玩具、图书、被褥等。4、加强晨检力度，督促带班老师对患病的幼儿应全面细心的观察，发现问题及时汇报处理。5、做好流行病的预防工作，对体弱儿加强检疫，防止水痘、流

感等流行病的蔓延，对有病患儿所在班级的玩具、物品要彻底消毒、暴晒。6、及时换洗被褥、枕套(每月清洗一次)，晾晒(每周一次)。

(五)安全工作1、加强幼儿的安全意识教育，各班教师要认真负责，制定规则，杜绝缝针、骨折、烫伤、走失等事故的发生，确保幼儿的身体健康和生命安全。2、当班老师要仔细观察，对可疑者来园接幼儿要仔细询问并登记。3、坚持不定期及定期的午餐、午睡、卫生安全工作检查。

篇5：幼儿园保健计划

背景

幼儿时期是人体生长发育的重要时期，也是身体免疫系统发育时期。因此，幼儿园的保健工作显得尤为重要。保健计划的制定是幼儿园保健工作的重要组成部分，旨在保障儿童身体健康和心理健康，遵循预防优先、综合施策、因时因地因人而异的原则，制定幼儿园保健计划，开展系列保健活动，是提高幼儿园保健水平的有效途径。

活动目标

通过一系列保健活动，提高幼儿的健康意识，增强体质，预防常见疾病，促进身心健康发展，培养良好的生活习惯和保健意识。具体的目标如下：

培养幼儿的自我保健意识，了解并掌握常见疾病的预防知识和过程管理方法，以提高其自我保健和自我康复能力；

积极营造健康的园所环境，促进儿童身体素质提高；

通过多种途径和形式，加强与家长的交流，引导家长了解保健知识，提高家庭保健意识和素质，保障儿童身心健康。

活动内容

健康体操

健康体操是保护和提高幼儿身体素质的有效途径，通过活动将体操融入到儿童生活的各个方面，如上下楼梯、扭腰、转头等，积极推动幼儿健康运动，促进幼儿身体健康发展。具体安排如下：

时间：每周二、四在晨间集体活动中安排；

内容：舒展肢体、放松筋骨，通过简单的体操动作帮助幼儿锻炼各个身体部位，促进血液循环，提高身体素质，增强体质；

形式：与游戏、歌曲和故事相结合，既能有效锻炼幼儿，又能保证他们的兴趣和学习积极性。

饮食健康教育

在幼儿园保健计划中，饮食健康教育占有重要的地位，针对幼儿的实际情况，开展饮食教育活动，增强幼儿的营养意识和食品安全意识。具体安排如下：

时间：每周五的午休时间安排；

内容：开展膳食计划、餐桌礼仪、食品安全、营养小常识等课程，让幼儿了解各种食品的营养素含量、不同季节食品的特点以及饮食搭配方法等等；

形式：教学与实践相结合，让幼儿在探究中学习，并在日常生活中实践所学知识和技能，提高饮食素质。

疾病预防及医疗服务

开展疾病预防及医疗服务，是幼儿保健计划的重要组成部分，旨在保障儿童身体健康，应对可能出现的疾病和突发事件。具体安排如下：

时间：随时安排；

内容：提供常见疾病预防知识，通过讲师讲解、视频展示等形式进行普及教育，提高幼儿的疾病预防意识；

形式：针对突发事件及时处理，对于病情需要转介的幼儿及时及时与家长联系，以便及时就医。

应急预案

为了防止可能出现的突发事件，需要制定应急预案和应对措施，同时也可以增加了解掌握幼儿园情况，相互协作，有助于幼儿园与家长之间的紧密联系。具体应急预案如下：

网格化管理系统：采用网格化管理系统对幼教场所安全隐患进行管控，提高日常保卫管理水平；

应急处理方案：当突发事件发生，第一时间做好救治和治疗，并在指定时间内及时报告幼儿园领导以及家长；

远程护理系统：采用专业的远程护理系统，实时监测幼儿出现疾病的情况，及时提供治疗及信息反馈。

总结

幼儿园保健计划重在预防和促进健康，开展一系列针对性的保健活动，可以提高儿童身体素质，预防常见疾病，促进身心健康发展，培养良好的生活习惯和保健意识，同时，在突发事件的应急处理和紧急救治上，也做好充分的准备，同时加强与家长的沟通交流，提升家长的保健意识，保障儿童身心健康。