

## 幼儿园的保健工作计划 ( 精选4篇 )

### 篇1：幼儿园的保健工作计划

#### 一、指导思想

儿童是人类生存的起点，也是人类发展的未来，本学期的保健工作要根据《幼托机构保健工作规程》，着力提高全园保教人员的业务素质和专业水平，提高幼儿的生活质量，保障他们的健康成长。

#### 二、工作目标：

1、把安全工作放在首位，加强安全工作管理力度，落实各项安全制度和安全措施。防范于未然，杜绝责任事故，做好意外损伤事故的预防和处理工作。

2、抓好食品卫生工作，加大食堂管理工作力度，把好食品卫生关、进货关，严禁不符合卫生要求的食品进入园内，杜绝食物中毒事故。

3、严格按照《xx市幼托机构卫生保健工作标准》的要求，在市妇保所指导下，规范各项卫生保健工作，使保健工作上个新台阶。

4、落实卫生保健制度，做好班级日常保育管理的各项工作、加强安全健康教育。

#### 三、主要工作及措施

1、做好疾病防病工作，贯彻“预防为主”的方针。加强各种传染病疾病预防工作，搞好环境及个人卫生。重视幼儿安全，加强安全教育。

2、做好幼儿体质锻炼工作。充分利用自然因素，加强幼儿户外体育锻炼，保证每日2小时的户外活动，使幼儿学习掌握科学的体育锻炼方法。

3、做好营养工作。办好幼儿伙食，保证供给幼儿食品的营养，做到平衡膳食。每周按计划制定，落实营养配餐，搞好伙食卫生，不断提高幼儿伙食质量。

4、每月组织保育员学习理论知识。如：保健知识、岗位责任制、卫生消毒知识。

#### 四、具体工作安排

9月：

1、做好计生、接待、登记、入园工作；

- 2、召开伙委会，研讨幼儿膳食；
- 3、做好疾病、传染病的防治知识宣传。

10月：

开展保健、保育工作的宣传活动。

11月：

计划免疫接种工作。

12月：

- 1、做好冬季防寒保暖、防止冻伤；
- 2、学期末综合考评。

## 篇2：幼儿园的保健工作计划

幼儿园是孩子们成长的重要环境，为了保证他们的健康和安​​全，幼儿园需要制定一套科学有效的幼儿保健计划。本文将从养成良好的卫生习惯、提供充足的营养、合理安排活动以及加强沟通与协作等四个方面展开回答。

### 一、养成良好的卫生习惯

幼儿园是幼儿接受教育的重要场所，为了保障幼儿的健康，幼儿园应当重视培养幼儿养成良好的卫生习惯。首先，幼儿园应该组织每日清洁活动，教导幼儿如何正确洗手、刷牙等。其次，幼儿园还应该定期进行健康教育，告诉幼儿如何正确饮食和保持个人卫生等。通过这些方式，幼儿能够养成良好的卫生习惯，减少疾病传播，保持健康成长。

### 二、提供充足的营养

幼儿处于生长发育的关键时期，需要充足的营养来支持他们身体和智力的发展。因此，幼儿园应该提供均衡的膳食，包括蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素和矿物质等。除了主食和副食之外，还应提供新鲜水果、蔬菜等，帮助幼儿养成良好的饮食习惯。此外，幼儿园还应定期组织身体活动，如户外运动、活动课等，以促进幼儿的健康和全面的发展。

### 三、合理安排活动

幼儿保健计划中的一个重要环节是合理安排活动。幼儿园应根据幼儿的特点和需求，设计有益于身心健康发展的活动。例如，可以通过绘画、手工制作等方式培养幼儿的创造力和动手能力；可以组织游戏、竞赛等活动，促进幼儿的社交能力和团队合作精神。此外，还

应定期组织体检，及时掌握幼儿的身体状况，以便及时发现和处理健康问题。

#### 四、加强沟通与协作

幼儿保健离不开家长和教师的密切沟通与协作。幼儿园应建立良好的家长参与机制，定期邀请家长参加学校的活动和会议，了解幼儿在家中的饮食、睡眠等情况，并提供相应的指导和建议。同时，幼儿园也应加强与医院和其他专业机构的合作，与他们一起共同关注幼儿的健康，制定完善的健康管理方案，为幼儿提供更好的保健服务。

#### 总结

在幼儿园幼儿保健计划中，养成良好的卫生习惯、提供充足的营养、合理安排活动以及加强沟通与协作是非常重要的。这些措施有助于保障幼儿的健康和全面的发展。幼儿园和家长应共同努力，为幼儿提供一个安全健康的成长环境，帮助他们快乐成长。

### 篇3：幼儿园的保健工作计划

一、加强自身的保育意识，当班时间做到人到、心到、眼到、口到。随时注意观察幼儿的神态、情绪，发现异常及时询问。

二、引导插班幼儿稳定情绪，尽快适应新环境、喜欢幼儿园生活。培养幼儿良好的习惯，提高他们的自理能力。在各种活动中激发幼儿的活动兴趣，加强幼儿的自律性，培养幼儿良好的活动习惯。

三、对幼儿进行思想品德教育。

- 1、能和小朋友友好相处、互相关心、互相帮助。
- 2、能习惯集体生活，遵守集体规则，不扰乱别人。
- 3、能爱护幼儿园的玩具、用具、树木和花草等。
- 4、自己能做的事自己做，愿意为同伴和集体服务。在日常生活中能主动使用礼貌用语：早、好、再见、谢谢、别客气等。
- 5、别人送东西要得到父母同意才能接受，逐步养成说话轻、走路轻、放下东西轻的习惯。
- 6、进一步培养幼儿爱父母、爱集体的情感，喜欢幼儿园，愿意参加幼儿园的各种集体活动。

四、对幼儿进行保健知识教育。

引导幼儿要保持个人卫生，注重生活环境的卫生。知道保护自己的眼、耳、口、鼻以及认识身体的主要器官及功能，了解简单的保护方法。例如有个别幼儿喜欢挖鼻子，经

常流鼻血的，就告诉幼儿鼻子的作用及挖鼻的危害，以后当鼻子发痒的时候不要挖，只要用手在外按摩防止流鼻血。

五、配合班中教师搞好各项工作。

1、配合教师组织好各种教育活动。

2、认真作好每天幼儿的带药情况记录，并按时为带药幼儿喂药。

3、细心观察幼儿在园期间的活动情况。如发现异常，及时向家长取得联系，采取合理的调理措施，确保幼儿健康成长。

## 篇4：幼儿园的保健工作计划

秋高气爽,新的一学期又开学了。小儿童园本着预防为主方针,根据本学期气候及小儿童身心发育特点,特拟定以下保健事情规划:

一、把好本学期新入园幼儿的体检关对于新入园幼儿，每个幼儿必须持有体检表及预防接种卡，并且体检合格后才准入园。本学期中要完成市领期十月份的检查工作，以及11月份的在园幼儿的龋齿检查工作

二、做好卫生保健工作1、认真做好晨检，做到一摸二看三问四查。深入各班巡视，发现问题及时处理，加强对体弱儿的管理及患病儿童的全日观察工作并且有次序地做好记录。2、定期消毒医疗器械和晨检卡。3、完善各项卫生保健制度，配合园主任做好保育管理。明确各自的职责，调动保育员服务育人的积极性。4、做好儿童的体格发育测量及评价工作。5、定期检查园内环境卫生及安全工作，发现事故隐患，及时采取措施，避免发生。6、配合防疫部门进行幼儿的预防接种工作。7、努力做好幼儿卫生保健软件的全方位的输入工作，虚心请教，积极向有经验的姐妹园学习，勇于革新，力争使我们的软件达到卫生保健合格园。

三、做好儿童营养保健工作1、管理好儿童膳食，每周制订带量食谱,食物品种多样,注意营养成分的搭配,保证按量供给.每月一次营养计算并分析,要求炊事人员做好饮食卫生及餐具消毒。2、制定合理的进餐时间与次数,幼儿进餐提倡定时定点定量,各餐合理热能,供给分配,以保证幼儿生长发育需要。3、随时为幼儿提供饮水机会,水温符合要求。4、遵守开饭时间，不宜提早或推迟，做好餐前准备，餐后管理工作，分餐时要洗手，分发干菜、干点不直接用手接触。5、食堂从业人员具有健康证，按食品卫生法烹饪，食物煮熟煮透，生熟分开，操作时保持食品营养素，制作食品色、香、味俱全。

四、做好幼儿卫生习惯、消毒工作1、为幼儿准备清洁卫生，安全符合幼儿特点的盥洗室和入厕设备，进食和入厕后必须用肥皂洗手。特别是小班幼儿，教师要及时教会幼儿洗手的方法，以便养成良好的卫生习惯。2、将幼儿每天所需餐巾摆放在固定的地方，方便幼儿取用，并及时做好消毒工作。3、各班加强餐前擦桌子的消毒工作，正确使用消毒液。4、培养幼儿

洗完手后要做双手合起来的动作，保持双手干净的好习惯，加强午餐习惯培养，教育幼儿不能挑食，确保营养的合理吸收。5、组织好幼儿午餐，就餐秩序好、安静，在规定的时间内吃完。6、饭后组织幼儿散步，遵守幼儿午睡作息时间。7、掌握好幼儿看电视的时间，组织幼儿看电视注意坐姿与距离。

五、做好消毒、隔离工作1、实行一人一杯、一巾专用制度，各班做好标记。2、消毒柜、紫外线灯专人负责，定时消毒及时记录。3、定期利用空气和日光中的紫外线消毒一些不宜清洗的玩具、图书、被褥等。4、加强晨检力度，做到一摸、二看、三问、四查，对有患病的幼儿协助当班老师全面细心的观察，发现问题及时处理。5、做好流行病的预防工作，对体弱儿加强检疫，防止水痘、流感等流行病的蔓延，对有病患儿所在班级的玩具、物品要彻底消毒、暴晒。6、及时换洗被褥、枕套，晾晒。六做好安全保护工作1、加强幼儿的安全意识教育，各班教师要认真负责，制定规则，杜绝缝针、骨折、烫伤、走失等事故的发生，确保幼儿的身体健康和生命安全。2、当班和接送幼儿的老师要仔细观察，对可疑者来园接幼儿要仔细询问并登记。3、坚持不定期的午餐、午睡、卫生安全工作检查。4、期初、期末组织各班测幼儿身高、体重，中大班测视力，并做好记载与评价。5、做好体弱儿与肥胖儿的管理工作。