

乒乓球兴趣小组活动总结（组合6篇）

篇1：乒乓球兴趣小组活动总结

忙碌充实的一学期结束了，在学校领导的支持和老师的帮助下，较圆满的完成了本学期乒乓球兴趣班的教育教学任务，为了把下一步的工作做的更好，现做总结如下：

乒乓球作为国球，我们应弘扬国球精神，不断提高国球的学习兴趣与技术，满足学生个性化发展需要。同时，乒乓球作为一项运动，对青少年身体成长、智力开发等方面均起着很大的促进作用。因此，按照本学期初制定的计划我做到以下几点：

一、主要任务

1.充分发挥学生的带头作用，利用本班乒乓球特长生这一资源以及社长的积极组织，带领好本班学生，教师逐渐放手由学生自己练球为主，在活动中教师发挥指导作用。

2.通过了解中国国球的辉煌历史及相关知识，激发学生学习乒乓球的兴趣。

3.通过乒乓球兴趣班的开展，培养了学生对乒乓球的兴趣与爱好；学生除了学习乒乓球的基础知识和基本技能外，还开展了与邻桌的友谊赛，培养了学生之间的良好团队意识。

二、存在问题

1.学生参与乒乓球学习的积极性还不够高。

2.学生团队合作意识不够，双打配合有难度。

3.大部分学生的基础很差，没有扎实的基本功，对于攻球技术的学习有一定难度。

三、采取措施

1.发动学生，积极参与。

首先，向学生说明乒乓球能开发智力、锻炼身体等优点。其次，以自己的实力和良好的工作作风向学生保证让学生能真正学到知识。

2.定时间、内容，确保工作的有效实施。

首先课下多与学生交流，提高思想认识，加强时间、纪律观念，确保了活动的正常进行。活动中，我特别注重学生的基本功训练，以优带差，个别辅导，全面提高。训练学生的个人能力，团结协作的能力。

3.认真仔细体验学生的生活，洞察学生的内心世界，并广泛征求意见，开展学生所热爱的不同的游戏环节。同时根据不同年龄段适时调整教学方案，适应初高中各年龄段学的学生。

篇2：乒乓球兴趣小组活动总结

乒乓球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，引导学生树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐的发展，丰富校园文化生活。一学期又这样过去了，回顾这一学期乒乓球兴趣小组的活动情况，现在总结如下：

一、首先说说在兴趣班中学生的表现：

学生在平时的训练中，大多数积极性都比较高，训练很刻苦，当然他们也会有很大的收获，乒乓球技术进步了不少!但是，有些同学却总是混日子，训练不带乒乓球拍，课堂纪律不好。使得老师管理有些困难，主要的是自己学不到东西，很是好可惜!

二、训练主要内容：

- 1、基本站位：基本姿势与基本步法。
- 2、基本技术：球感练习、发平击球和反手拨球(推挡)、正手攻球以及对打技术等。
- 3、打比赛。

三、基本情况：

这学期一共上了20节课，每周三下午第四，五节课进行，以实际教学训练为主。通过这学期的训练学习，取得一定的成效，学生基本能掌握乒乓球的基本知识和技术。

由于学生本身的乒乓球水平悬殊比较大，所以在要求上我也是区别对待。对于本身有一定乒乓球基础、上学期上过乒乓球兴趣班的同学，我主要抓对打技术和比赛战术;对于刚刚接触乒乓球的学生我只要求掌握基本动作技术就可以了。我们学校的不少同学还是很喜欢乒乓球这个项目的，所以学校乒乓球台对学生开放，正面影响总比负面影响多，是个正确的选择。

四、存在问题：

- 1、有少数学生学习态度不端正，训练时经常不带乒乓球拍、不带乒乓球，影响严重;
- 2、有个别同学纪律散漫，有迟到早退现象;

3、学生在训练上积极性还不够;

4、由于训练是在室外进行的，受外界环境影响较大，学校硬件设备较差，所以使得教师在教学中很难保证进度。

五、改进和措施：

1、积极和学校、班主任配合，取得家长的理解支持，实际解决学生训练没有乒乓球拍或是不带乒乓球拍或乒乓球的问题，这个我认为是最重要的。

2、总结过去一学期的训练工作，查找训练的不足，制定措施，在今后的乒乓球训练工作中努力提高训练质量。

3、在训练中，教练员要做到区别对待，对症下药，发挥他们最大的潜力，力争在今后的比赛中取得好的成绩。

今后我必须结合学校实际，认真抓好乒乓球兴趣小组项目训练。在教学训练中坚持依法治教，以德治教，加大教学力度，按计划，有目的，有内容，有质量地提高训练水平。

xxx中心小学乒乓球兴趣组

20xx年12月30日

篇3：乒乓球兴趣小组活动总结

经过几天的奋斗，xxx小学羽毛球赛告一段落。在这次比赛中，同学们积极报名，踊跃参加。对于此次比赛活动，体育部有很多地方值得嘉奖但也同时暴露了一些明显的问题。

一、优点

本次活动，学生参与面广，基本达到了学生参与与健身的目的。本次比赛设有3个项目：男单，女单，团体。很多同学都很积极报名参加。比赛由预赛、复赛和决赛三个阶段组成。预赛、复赛和决赛都采取淘汰制。预赛、复赛采取三局两胜制，决赛采取五局三胜制。每一局皆为11分制。不论是预赛还是决赛，同学们都以认真的态度对待，在比赛中赛出友谊，赛出风格。

在这场活动的幕后，我们集中所有力量做准备工作，例如前期比赛的宣传工作，场地的布置与准备等，一直到活动结束，做好相关的活动总结工作。

二、不足

比赛过程中，有些地方在细节部分还是有所欠缺的，本次活动的一些不足，总结如下：

- 1、时间紧，学生精神状态不好，没能发挥出最佳水平。
- 2、未能更好地考虑到同学的比赛时间，比赛时受影响多。
- 3、比赛场次单一，只有高年级，不能让更多人参与到比赛队伍中来。
- 4、比赛裁判混乱，临时安排。
- 5、比赛中，组织力度不够，现场秩序还是有点混乱。

三、启发

以后再组织类似的比赛，一定要有充分的准备，例如有完整的计划书或明确的方案，并对将会产生的情况进行适当的预测，减少一些不必要的意外的出现。增加对比赛过程中的有关细节的考虑，争取做到不遗漏，让每个参与的同学都能够感受到参与集体活动的乐趣。加强在组织活动的同时对相关活动情况的宣传，虽不强求每位同学都要参与其中，但最好做到让每位同学都了解知道在什么时间和什么地点有怎样的活动将要举行。

我们应该取长补短，将好的经验应用下去，对待不足之处我们要提出改进方法，让我们以后的工作进一步走向圆满。

篇4：乒乓球兴趣小组活动总结

一、基本状况：

本学期所辅导的乒乓球队员主要是由三、四、五、六班级的部分对乒乓球感爱好的同学组成。通过本学期的活动开展，队员的运动水平不断提高。

二、取得的成果及做法：

1、加强对队员的组织纪律管理工作，搞好训练首先要加强组织纪律性的训练，让同学明确体育训练的重要性，每星期五组织同学进行队会，准时总结本周的训练状况和支配下周的训练方案，发觉问题准时解决。

2、加强对乒乓球特长生的重点培育工作，在全面进展的基础上，突出对体育特长生的培育，利用体育课在完成教学任务之后，对体育特长生进行有目的、有方案的辅导，发挥他们的特长，提高身体素养和运动技术水平。

3、竞赛方面工作，通过进行评比优秀选手并进行嘉奖，增加了同学的学习乐观性。

三、存在的问题：

- 1、同学身体素养较差，不能够坚持熬炼。
- 2、个别同学学习态度不够端正，不能做到坚持训练，迟到早退现象较多。
- 3、学校硬件设备较少，同学训练时间较少。
- 4、部分同学学习不够扎实。
- 5、同学由于怕苦怕累在训练强度上还不够，这主要因为同学在训练中不能刻苦训练，怕吃苦而造成的。

四、改进和措施：

- 1、总结过去一学期的训练工作，查找训练的不足，制定措施，在今后的乒乓球训练工作中努力提高训练质量。
- 2、乐观和班主任协作，实际解决同学的出勤、思想等实际问题，免除同学的后顾之忧，使他们全心投入到训练中去。
- 3、在训练中，教练员要做到区分对待，对症下药，发挥他们最大的潜力，力争在下学期竞赛中取得更优异的成果。
- 4、教练员加强学习把握先进的体育训练理论，应用于乒乓球的训练实践。不断总结训练阅历提高训练质量。
- 5、加强梯队建设，为今后的乒乓球储备人才，使我校乒乓球运动有长足进展。
- 6、营造浓郁的乒乓球氛围，使领导、老师、同学以及社会乐观投身到这项运动中，创设乒乓球文化，弘扬国球精神，使乒乓球运动有效推动我校各项工作的顺当开展。

篇5：乒乓球兴趣小组活动总结

乒乓球，这项运动可以说是受到了广大群众的热爱。因为它简单易学，不受场地限制，是家庭、学校、工作单位等各种场合的广泛喜爱的体育项目。乒乓球也是一项很好的健身运动，可以锻炼人的反应能力、协调能力和身体的灵活性，所以受到了越来越多人的青睐。为了推广乒乓球运动，激发大家对乒乓球的兴趣，我们在学校成立了乒乓球兴趣小组，经过一段时间的活动，小组的成员们都收获了很多。

我们的乒乓球兴趣小组成员基本都是对乒乓球感兴趣的同学，热爱运动并渴望参与其中的成员们。兴趣小组举办了一些活动，比如乒乓球比赛、乒乓球知识讲座等。通过这

些活动，我们深化了对乒乓球的了解，加深了对乒乓球的热爱，也发现了自己在这项运动中的乐趣并在其中不断进步。

通过加入乒乓球兴趣小组，我们不仅仅是参加活动，更是享受了一个良好的学习氛围。小组的老师和一些专业乒乓球运动员都会为我们带来专业的教学，指导我们如何正确地挥拍、站姿、动作、发力、控制等。还有一些小技巧，以及培养我们的体育精神。我们还会相互交流、切磋球艺，不断提升自己的水平。

乒乓球兴趣小组还组织了一些比赛活动。比如校园杯乒乓球大赛、同学间的友谊赛等。通过这些比赛，我们不仅可以锻炼自己的比赛心态，还可以锻炼身体，增强体质。比赛活动还可以增进我们之间的友谊，增加我们之间的沟通，也可以充分发扬集体荣誉感，激发个人的斗志和团结精神。

小组还组织了一些乒乓球知识讲座和观摩学习活动。我们邀请了一些业内专家或者老师们来为我们做一些乒乓球知识的讲解，并且组织我们到一些专业的训练场所或者比赛现场来观摩学习。这样可以帮助我们更加深入地了解乒乓球运动，也可以增加我们的运动技能及技巧。

通过这段时间的乒乓球兴趣小组活动，我们都受益匪浅，收获颇丰。我们不仅仅是锻炼了我们的身体，更是锻炼了我们的意志，提高了我们的团队协作能力，也增进了我们之间的友谊。对于未来，我们将会继续坚持，发扬乒乓球运动精神，把乒乓球进行到底，也希望通过这样的方式，可以让更多的人加入到乒乓球运动中来，让更多的人热爱这项运动。乒乓球，不止是一项运动，更是一种精神，我们将会把这样的精神传承下去。

篇6：乒乓球兴趣小组活动总结

20xx学年下学期我校第二课堂的乒乓球兴趣小组活动在领导的大力支持下，和学生的积极参与配合下，开展得挺成功的。如今培训已结束，现在让我在此做个总结。

一、指导思想：

实施与开发校本课程，满足学生个性化发展的需要，弘扬“国粹”，不断提高国球学习的兴趣与技术。我校的兴趣班辅导教师的思想是一致，都是在想办法多教学生一些技术，想提高他们兴趣项目的水平。

二、训练要点：

- 1、乒乓球运动的基本知识，竞赛规则及裁判法;
- 2、基本站位：基本姿势与基本步法;
- 3、基本技术：球感练习、发平击球、反手拨球(推挡)、正手攻球、搓球等;

4、基本战术：各种打法的基本战术及心理素质水平。

三、基本情况：

通过这学期的训练学习，取得一定的成效，学生基本能掌握乒乓球的击球要领。但是我们本次学习只要求学生有掌握基本的击球要领就可以了，这是进一步学习乒乓球的基矗我校学生原本的乒乓球基础不好，这跟我们学校以前没有摆放乒乓球台在室外供学生练习有很大关系;也是以前没有老师教过。但是有好多同学还是很喜欢这个项目的，这一学期乒乓球台已为学生开放，效果有所提高。

其次这一学期的学习内容有几个动作技术,分别是：正手攻球、反手拨球、正手发平击球、以及正手加单步、反手加单步、左拨右攻等技术。因为人多而且又都是没有乒乓球基础的同学、学习内容又丰富，所以同学的掌握程度不是很深，都只是有个表象动作，一些同学做起来的动作来还不是很规范。但比起原来都是已经有好大进步的了。

四、存在问题：

- 1、个别学生学习态度不够端正，不能做到坚持训练，有迟到早退现象;
- 2、部分学生学习不够扎实;
- 3、学生怕苦怕累在训练上还不够积极。

五、改进和措施：

1、总结过去一学期的训练工作，查找训练的不足，制定措施，在今后的乒乓球训练工作中努力提高训练质量;

2、积极和学校、班主任配合，取得家长的理解支持，实际解决学生的出勤、思想等实际问题;

3、在训练中，教练员要做到区别对待，对症下药，发挥他们最大的潜力，力争在今后的比赛中取得好的成绩;

4、加强学习掌握先进的体育训练理论，应用于乒乓球的训练实践。不断总结训练经验提高训练质量;

5、加强梯队建设，为今后的乒乓球储备人才，使我校乒乓球运动有长足发展;

6、营造浓郁的乒乓球氛围，使领导、教师、学生以及社会积极投身到这项运动中，创设乒乓球文化，弘扬国球精神，使乒乓球运动有效推动我校各项工作的顺利开展。

