

篮球兴趣班教学总结 (组合3篇)

篇1：篮球兴趣班教学总结

篮球运动是一项动作比较复杂，灵活多变，技术性和竞争性都比较强的球类运动。要想学好打篮球，首先要使学生建立起篮球运动的基本技能概念，如熟悉球性和控球能力，体会动作要领，初步掌握篮球最基本技术和游戏方法，发展学生灵敏协调等身体素质，培养学生勇敢、顽强、机智、果断等优良品质和团结一致的集体主义精神。

这学期的篮球兴趣班活动是每周一、周三下午4：20——5：00，我坚持依法治教，以德治教，按计划，有目的，有内容，有质量地提高活动质量。丰富了学生的学校体育生活，促进了学生的身心健康，培养了学生的体育意识，取得了丰硕的成果。内容的丰富多彩，训练方法的灵活多样，深深地吸引了小组的所有成员，他们兴趣高昂，深深地喜爱上了篮球运动。每天的活动我们都是按照计划进行下列内容训练：

篮球准备活动。

熟悉球性。

基本站立姿势和持球方法。

原地运球。

原地双手胸传、接球。

原地双手胸前投篮。

行进间直线运球。

行进间曲线“之字型”运球（伴有半转身、全转身、跨下、身后运球等）。

移动、起动、侧身跑、变向变速跑、急停、滑步。

后退跑的技术，等等。

由于兴趣班成员是3—5年级，其间学生的基础和水平都不一样，所以我采用了分组教学的方法，基础好的5年级和部分4年级学生进行巩固练习之后就安排新的内容进行训练，基础较差的学生就稳扎稳打，从零开始，大好基础。对于篮球基础训练师很枯燥乏味的，我在进行基础训练的过程中组织了各种各样的游戏以提高学生们的积极性。如：球感练习我们举行了花样篮球比赛；运球练习组织了运球比多、运球接力、全场综合运球等；传接球练习组织了报数传接球、三角传接球等；组织了投篮比赛；有一定基础的学生间的友谊比赛等等。

存在问题：这学期因为甲流所以请假的学生比较多，基本每节课都有感冒或者其他的病情而不能参加训练的同学。基本技术掌握情况：总体情况4、5年级有一定基础比3年级的要好，其中传接球整体情况较差，运球也还有待加强。大部分学生都比较刻苦，特别是3年级的学生，因为没有基础，不用老师强调都不折不扣的完成老师规定的训练任务，有几个同学已经有了初步的篮球意识。

通过一个学期的活动和比赛，同学们进步很快，基本上都初步掌握了篮球运动的基本技术，基本完成学期计划。篮球运动大大增强了学生的集体荣誉感，提高了他们的凝聚力。

篇2：篮球兴趣班教学总结

本学期篮球第二课堂以学校的工作计划为依据，按照学生的特点出发，从四年级到六年级选拔学生参加系统训练。通过这一个学期的训练和对队员的观察和了解，最终确定了12人校队名单，积极迎接下学期举行的街道篮球赛。并在三、四年级选拔了部分学生利用课余时间进行篮球基本练习，为梯队建设打好基础。现将本学期篮球第二课堂活动情况总结如下：

这是我从教第二年来带小学生进行篮球训练，在经验方面并不是很丰富。我针对队员的身体素质、基本技术相对薄弱的情况，制订了本学期活动安排，宗旨就是在提高队员身体素质的基础上，进行以基本技术练习为主，辅以简单战术训练。特别是在练习中加强速度、耐力等身体素质训练，让学生意识到“有气才有力”的含义，明白到保持充沛的体力在一场篮球赛中的重要性。另外培养骨干队员配合老师进行战术展示，让队员得到成功的体验。还有就是在练习中多增加以下知识性、趣味性强的东西，比如在练习过程中结合一些小学生比较感兴趣的篮球游戏，调动学生的积极性和训练热情。再如把运球技术的掌握以绕杆接力的形式进行训练，这样既增加了练习的次数与密度，同时也培养了学生的团结、集体主义精神。根据队员的反馈，效果较好。

通过一个学期篮球队员掌握篮球技术情况来看，全体都有不同程度的提高，在运动意识方面尤为突出。在本学期活动中，全体队员都能按质、按量完成训练内容。无迟到、旷课现象。对四至六年级的学生进行了全面的系统的训练，以备下学期的上级部门举办的篮球比赛。为了更好更有效的训练我注重了解每一个队员的情况，留下每个队员的联系方式，并主动和家长沟通，然后有针对性的训练。再有在练习基础上，尽量发展他们的特长，启发他们的积极性和创造性。总之本学期的篮球第二课堂的开展是有成效的，通过几次队内比赛的检验，每一名队员都在原有基础上有明显提高。

相信我校篮球第二课堂是会越来越有成效的，当然这当中也存在不足的地方，只要认识到不足，积极去面对，经常自我反省、自我检讨，是会得到进步的。在学生当中形成人人熟悉篮球、人人喜欢篮球的良好氛围。

篇3：篮球兴趣班教学总结

我校篮球的训练，已经有了一定规模。队员在思想作风、身体素质、基本技术方面有了不同程度的提高，现将本年度的训练工作总结如下：

一、思想作风训练。

道德品质思想作风训练是政治思想教育的一个重要组成部分，它关系到能否很好地完成训练任务和球队的发展方向以及培养什么样的人的问题。只有严格的管理教育和科学、刻苦训练相结合，才能培养出思想作风优良，训练作风泼辣，比赛战斗作风顽强，组织纪律严明和技术、战术、身体素质好的球队。为了达到训练的目的和完成训练任务，训练工作中贯彻从难、从严、从实战出发，科学地进行大运动负荷训练。为此要求队员自觉、积极地投入训练，发扬“不怕苦、不怕累、不怕难”的精神，培养勇敢、顽强的战斗作风，为集体争取荣誉的高尚品质。做到把思想作风教育渗透到训练场上、比赛之中 and 球队学习生活中去，并始终作为一项最重要的任务列入训练计划。

二、身体素质训练

1.一般身体训练

一般身体训练的目的是为了增进运动员的身体健康，提高集体的机能，发展运动素质。在训练过程中主要以一般速度、力量、耐力等素质为主，因为它们是技术、战术训练的基础，没有良好的一般身体素质，便不能掌握高难度的动作，承担大负荷的训练和紧张激烈的比赛。

2.专项身体训练

篮球运动的专项身体素质，在于提高速度、耐力、力量、弹跳、灵敏等身体素质，紧密结合篮球技术的特点和要求。以两种形式进行训练一种是紧密结合单个篮球技术、战术的特点和要求进行的专门素质训练；一种是直接结合篮球组合技术与战术进行的。

三、技术战术训练

全面掌握技术，是提高技术水平和灵活机动地运用战术的基础。技术全面是发挥重点技术的保证，重点技术有能带动和促进技术的全面发展。因此在全面训练的基础上，特别注重突出重点，从中发现与培养队员的特长技术，使队员逐步形成能充分发挥自身优势的个人技术特点。所以根据队员自身的特点，在训练中贯彻全面、实用、准确、熟练的要求。

四、四个注意事项

每个人都有自己的任务，但从全局考虑，每位队员还应完成以下四个方面的使命

随时注意接球，完成区域战术衔接。

随时注意传球，传给机会最好的队友完成进攻或防守进攻。

随时准备进攻，机会稍纵即逝，要抓住机会完成任务。

随时准备为队友创造良好的机会，充分发挥集体的力量，利用突分、掩护、策应的基础配合，打开局面或扩大战果。

不管是男队员还是女队员，在本学期的训练中技战术有了很大的提高，个人技术、身体素质有了明显的提高，相互之间的配合逐渐有了默契。但在比赛中身体对抗性不强、心理素质还需要很大的提高，在下一期的篮球训练中，必须加大力度，主要以提高力量、速度、耐力等身体素质为主，培养学生的积极性，进一步提高技战术水平，争取在以后的比赛中取得优异的成绩。