

# 小学体育老师学期教学计划

## 篇1：小学体育老师学期教学计划

### 一、教材分析

走和跑的练习中，主要发展学生的速度、耐力为主要的练习资料，全面提高学生的身体素质，主要的资料以快速跑、耐久跑等为主，其次、以蹲距式跳远、上步沙包掷远及基本体操知识为主，并加大对1分钟跳绳的练习力度。

### 二、教学目的

体育教学是以增进学生健康，增强学生体质促进德、智、体全面发展为主要目的，在本学期中要进取做到以下两点：1、掌握基本的卫生保健常识懂得简易急救及体育常识。2、掌握快速跑、耐久跑的动作技术及1分钟跳绳的动作要求，提高学生的运动本事。

### 三、教学重点、难点分析

根据新课标和教材要求、六年级的各项资料，主要以快速跑，1分钟跳绳，蹲距式跳远，仰卧起坐、跳高，各项球类为主要资料，在教学中应注重加强学生的身体素质的练习及身体姿势的培养。

### 四、教学资料

#### 1、跑

改善快速跑和400米耐久跑的途中跑技术，培养跑的正确姿势，主要以50米、400米为主要教学资料。

#### 2、跳跃

掌握跨越式跳高和蹲距式跳远的助跑，起跳空中姿势和落地四个环节，重点改善助跑和起跑相结合的技术，教学资料以跨越式跳高和蹲距式跳远为重点教学资料。

#### 3、投掷

巩固原地投掷的本事和上步投掷的方法，初步掌握协调用力技能，教学中以上步掷沙包为教学重点。

#### 4、基本体操主要以1分钟跳绳，跪跳起为主要教学资料。

#### 5、游戏和韵律操

五、评量方式：

1、上课学习态度(包含穿体育服装)30 %

2、技能测验40 %

3、健康常识测验30 %

六、教学进度安排

(略)

## 篇2：小学体育老师学期教学计划

### 一、指导思想

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

### 二、工作目标：

1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。

2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

### 三、工作重点及主要措施

#### 1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，进取组织好体育教师对新教材的理解和运用本事，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情景制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研本事。在各方面严格要求自我，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以到达提高学生身体素质的目的。

#### 2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“两操一舞活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每一天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市

规定指标。

### 3、进取开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用本事，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

### 4、抓好学校运动队的训练

我校是长跑传统项目学校，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划。每一天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班主任和学校领导的进取配合和支持。为我校能成为体育特色学校而进取努力。加强田径队训练，争取在小学生田径比赛中获得好成绩。

### 5、做好器材管理

有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

## 三、活动安排

### 九月份

- 1、制订体育工作计划，召开体育教师会议，部署学期体育工作。
- 2、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。
- 3、各训练队制定训练计划，健全梯队建设。
- 4、一年级认真训练广播操。

### 十月份

- 1、一年级广播操验收。
- 2、进取搞好体育教学工作与运动队训练。

### 十一月份

- 1、做好《冬节三项赛》测试、上报工作
- 2、进取组队参加区毽绳比赛。

十二月份

- 1、进取搞好体育教学工作与运动队训练。
- 2、各训练队认真进行冬训。

一月份

- 1、考查学生体育成绩。
- 2、总结体育组学期工作。
- 3、体育资料归档。

### 篇3：小学体育老师学期教学计划

本期我接受了交给的体育课的教学任务，新的学期，新的开始，为了搞好本期工作，制定教学方案如下：

#### 一、指导思想

新学期里，本人将积极接受分配给自己的各项教育教学任务，以强烈的事业心和责任感投入工作。遵纪守法，遵守的规章制度，工作任劳任怨，及时更新教育观念，实施素质教育，全面提高教育质量，保持严谨的工作态度，工作兢兢业业，一丝不苟。热爱教育、热爱，尽职尽责、教书育人，注意培养学生具有良好的思想品德。认真备课上课，不敷衍塞责，不传播有害学生身心健康的思想。

#### 二、教学常规

我将积极从提高课堂教学效益的各个侧面探讨提高课堂教学效益的因素。我将积极学习，翻阅有关资料，对教育理论、目标教学、教学方法、学法指导、智力因素和非智力因素等进行再认识，提高用理论来指导实践的能力，

积极实行目标教学，根据教材和学情确定每节课的重难点。平时备好课，上好课，向45分钟要质量。坚持周前备课，努力做到备课标、备教材、备学生、备教具，备教法学法。从知识能力两方面精心设计教案，并积极地使用各种电教器材，提高课堂教学效益，坚决杜绝课堂教学的盲目性和随意性。

在课堂教学方面我力争课堂解决问题，在教学中抓关键，突重点，排疑点，

讲求教法，渗透学法，既教书更育人，使学生的身心得到全面和谐的开展。课堂上语言准确简洁，突出重点，突破难点，精讲多练，充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用，使学生的听、写、读等综合能力都得到提高。

### 三、教研工作

我将积极参加教学研究工作，不断对教法进行探索和研究。进一步完善课题研究，努力探索体育教学系统化，注重学生的兴趣的培养，提高学生的身体素质，为“健康第一”打下坚实的根底，为学生的终生体育打下良好的基矗

### 四、出勤

在工作中我一定要做到不迟到、不早退，按时坐班，平时团结同志。作为一名教师，我一定自觉遵守的各项规章制度，以教师八条师德标准严格要求自己，工作严肃认真，一丝不苟，决不应付了事，得过且过，以工作事业为重，把个人私心杂念置之度外，按时完成领导交给的各项任务。

### 五、学期工作目标

通过本期教学，使学生能更好地提高自己的身体素质，为今后继续学习打下良好的基矗使学生在德、智、体各方面全面开展。

## 篇4：小学体育老师学期教学计划

体育教学是校园教育工作的重要组成局部，在新的学期里，我本着全面贯彻××的教育方针，全面推进素质教育，以新课改为标准将本学期的体育教学方案如下：

### 一、教材分析

在小学体育教学中多以跑、跳为主，在走和跑的练习中，主要开展学生的速度、耐力为主要的练习资料，全面提高学生的身体素质;在跳的练习中，主要开展学生的弹跳潜力为主要的练习资料，如：跨越式跳高，立定三级跳等;在开展力量方面，主要以投掷实心球为主;在技巧方面，主要以垫上练习和简单体操为主。

### 二、教学目的

体育教学是以增进学生健康，增强学生体质，促进德、智、体全面开展为主要目的，在本学期中要用心做到以下三点：

- 1、掌握根本的卫生保健常识懂得简易急救及体育常识。
- 2、掌握快速跑、耐久跑的动作技术及1分钟跳绳的动作要求，提高学生的运动潜力。

3、对学生的运动潜力得到稳步提高。

### 三、教学重点、难点分析

根据新课标和教材要求、五年级的各项资料，主要以快速跑、耐久跑，跳远，掷实心球为主要资料，在教学中应注重加强学生的身体素质的练习及身体姿势的培养;在教学中的难点主要是耐力和力量的开展及提高。

本学期教学进度如下：

- 1、跑和游戏
- 2、跳跃与游戏
- 3、投掷与游戏
- 4、小篮球的根本技术与游戏
- 5、韵律操与游戏
- 6、武术的根本技术
- 7、体育与心理健康
- 8、考核

## 篇5：小学体育老师学期教学计划

### 一、引言

小学体育教育是学生全面发展的重要组成部分，它不仅能够增强学生的体质，还能培养学生的团队协作能力、竞争意识和坚强意志。本学期，我将根据小学体育课程标准，结合本校实际情况，制定以下教学计划，旨在为学生提供一个全面、系统的体育学习环境。

### 二、教学目标

#### 1.身体健康目标

提高学生的身体素质，包括力量、耐力、柔韧性和协调性等。

培养学生的基本运动技能，如跑、跳、投等。

传授学生基本的健康知识，提高他们的自我保健能力。

#### 2.心理健康目标

通过体育活动，培养学生的自信心和自尊心。

帮助学生学会调节情绪，释放学习压力。

培养学生的团队合作精神和公平竞争意识。

### 3. 社会适应目标

教育学生遵守体育道德和规则，尊重对手和裁判。

通过集体项目，培养学生的组织能力和领导能力。

促进学生之间的交流与合作，培养良好的社交技能。

## 三、教学内容与方法

### 1. 田径类项目

跑步：50米、100米、200米、400米、800米等。

跳跃：跳远、跳高。

投掷：铅球、垒球。

通过这些项目，提高学生的速度、力量和协调性。

### 2. 球类项目

篮球：学习运球、投篮、传球等基本技能。

足球：掌握传球、射门、守门等基本技巧。

排球：学习发球、垫球、扣球等基本动作。

通过团队合作，培养学生的集体荣誉感和协作能力。

### 3. 体操与技巧类

队列队形：培养学生的纪律性和集体观念。

基本体操：包括徒手体操和轻器械体操，提高学生的柔韧性和协调性。

技巧：学习简单的翻滚、跳跃等动作，增强学生的身体控制能力。

### 4. 游戏与趣味运动



设计各种体育游戏，如接力赛、拔河等，增加体育课的趣味性。

组织小型运动会，如跳绳比赛、踢毽子比赛等，激发学生的运动兴趣。

#### 5.健康教育

定期开展健康知识讲座，传授基本的营养学、运动医学知识。

引导学生进行科学锻炼，避免运动损伤。

### 四、教学进度安排

#### 1.第一学期

9月：田径类项目入门，篮球基本技能学习。

10月：足球基本技能学习，体操与技巧训练。

11月：排球基本技能学习，健康教育讲座。

12月：游戏与趣味运动，体育竞赛活动。

#### 2.第二学期

3月：田径类项目提高，篮球实战训练。

4月：足球实战训练，体操与技巧提高。

5月：排球实战训练，健康教育讲座。

6月：游戏与趣味运动，体育竞赛活动。

### 五、教学评估与反馈

#### 1.形成性评价

通过日常观察和记录，评估学生的进步情况。

利用课堂提问和讨论，了解学生的学习效果。

#### 2.终结性评价

通过期中、期末考试，评估学生的体育技能掌握情况。

收集学生的反馈意见，改进教学方法。

## 六、安全与保障

### 1. 安全教育

强调体育活动中的安全问题，教授学生基本的自我保护技巧。

定期检查体育器材，确保其安全可用。

### 2. 健康保障

了解学生的健康状况，对特殊学生给予特别关注。

配备急救箱，掌握基本的急救知识。

## 七、结语

通过本学期的体育教学计划，我希望能够激发学生对体育的兴趣，提高他们的身体素质和心理健康水平，同时培养他们的社会适应能力。在教学过程中，我将不断反思和调整教学策略，以确保最佳的教学效果。