

优秀护士个人的总结 (精选4篇)

篇1：优秀护士个人的总结

我是一名重症科护士，近五年来一直在此领域从事工作。这段时间内，我学到了很多，也经历了很多挑战和成功。在此，我想简要分享一下我的个人总结和经验。

在重症科工作需要有一个坚强的心理素质，你不仅需要处理病人的生命危险，还需要帮助他们度过最艰难的时刻。当你看到病人突发状况，乍一眼看上去似乎无法拯救，这时候你需要保持冷静，迅速行动，同时响亮而自信地与医生沟通。还需要特别关注病人的心理健康，让他们感受到你的支持和关爱。

在与病人交流时，要注意语气和用词。我们必须以一种温和而鼓励的方式沟通，以便他们更愿意遵从治疗计划和建议。即使病人不同意我们的建议，我们也必须保持礼貌并进一步解释一下为什么这样做会更好。

重症科是个高强度和高压力的环境，同事之间的沟通尤其重要。团队协作是必须的，而不仅是可取的。我们必须能够相互支持和理解，同时也要接受别人的指导和反馈。我们应该鼓励和提供支持，同时明确表示对错误和缺陷的关切。这些不仅会使我们的团队变得更强大，也会为我们的病人提供更好的护理。

在我五年的重症科工作经验中，很多时候我遇到了许多不同的情况。对于一些众所周知的问题，如呼吸机和插管的维护，我所知道的表面知识和临床经验，基本上是没问题的。但也会有那些突发的，严重的、挑战性质的情景，如病人的大出血，病人突然心跳停止等，这些时候我们必须以专业的态度和知识，果断地直接应对。这是需要在长时间实践和经验上才能掌握的。

最后，重症科护士需要有智慧和灵敏的判断力。这意味着我们在面对的复杂情况时，能够评估有关所有因素的风险和优势，并找到最合适的解决方案。在这一方面，护士之间分享经验和知识尤其重要，来增强我们的理解和分辨力。

总之，我认为作为一名重症科护士是一个特殊的职业。需要学习技能和技术，培养茁壮的心理素质，必须需要专业的技巧和技能具有极强的责任感和忠诚度。这是一种艰难而值得的工作，我领悟到了人性的强大和复杂性，更重要的是，我必须时刻关注病人的需要，并为其提供最好的护理。

篇2：优秀护士个人的总结

今年，就是我工作的第5年了，这些年，我由一个蒙蒙懂懂的实习生，成长为一名有着丰富工作经验的护士。病人在一轮轮的换着，科里也在这几年中离开了不少老同事，来了好多新同事！不过相处的岁月中，工作的协调与配合中依然那么依然有序。又快过年了，感触

不由得从心底像投幕电影一样，放映着这一年之中发生的一件又一件事情！

我认真学习科室文件书写标准，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基〔根底理论、根本知识和根本技能〕三严〔严肃的态度、严格的要求、严密的方法〕。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，对于自己的工作要高要求严标准。

工作态度要端正，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。我希望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，当看到病人康复时，觉得是非常幸福的事情。当一个人，总想有完美表现的时候，要背负的就更多，责任这个无形的东西也就越重。像个鞭子一样，在身后催你前进。这一年来，徘徊过，彷徨过，甚至有很多时候有了问题，便开始疑心自己的能力，但一直有两个字支持着我，那就是坚持。我想无论任何人，在那样的状态下，所有的事，都要自己一个人面对和解决的时候，还有你必须面对和迎向根本摆脱不了的来自内心无形压力的时候，没有人会不得到锻炼，没有人会不成长。

护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，我将加倍努力，为人类的护理事业作出自己应有的贡献！在即将迎来的20xx年，我会继续发扬我在过去的一年中的精神，做好我自己的工作，急病人之所急，为病人负责，绝对不要发生因为我的原因而使病人的病情恶化，我对自己的工作要做到绝对负责，这才是一名救死扶伤的好护士应该做的最起码的工作。人总是在不断成熟与长大，如果说昨天的自己还有那么些急躁那么些飘摇，那今天的自己那么更加成熟更加稳健，对护理工作也有了崭新的诠释，更加明白自己的职责和重担，也能更好更用心地为每一个病人效劳作为一名护士，我时刻的意识到我担子上的重任，我不会为医院抹黑，我只会来鼓励我更加努力的工作。在生活中我也是会严格要求自己，我相信我会做到。

篇3：优秀护士个人的总结

这三个月时间里，在院领导以及同事们的悉心关怀和指导下，我渐渐地熟悉医院的工作环境和规章制度，让我慢慢融入这个大家庭。

经过这样有序的三个月，我感觉自己工作技能上了一个新台阶，做每一项工作恩都有明确计划和步骤，基本做到了忙而不乱，紧而不散，条理清楚，从根本上摆脱了刚参加工作时只顾埋头干，不知总结经验的现象。还有，在工作的同时，我还明白了为人处事的道理，也明白了，一个良好的心态，一份对工作的热诚及其相形之下的责任心是如何重要。

在注射室的工作过程中，我能做到不迟到、不早退，能正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。我深深感到自身不足，对于斑秃、局部注射以及激光操作的知识了解很少，要加强自身学习提高自身素质的紧迫性。一是向周围的护士长以及同事学习，始终保持谦虚谨慎、虚心求教的态度，主动向同事请教;二是在实践中学习把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己，防

止一知半解的倾向，尤其是遇到挫折时，不能冷静处理虽然基本履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都市是我今后需要改进和提高的地方。

用有限的生命投入到无限的护理工作中，我会在今后的工作中更加不断地学习，以不断提高自身的能力，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶。希望贵医院聘用我临床护理工作，让我为医院贡献一份力量。

篇4：优秀护士个人的总结

作为一名优秀的护士，我在职业生涯中积累了不少经验和感悟，现在分享一下自己的总结。

首先，护士要有爱心。护士是医疗团队中最亲近病人的人，病人的身体和心理状况对护士来说都是需要关心和呵护的。病人在医院里面，处于相对无助的状态，需要护士的关怀和安慰。在工作中，我们要把病人当成自己的家人一样去对待，对待每一个病人的心态要认真倾听，了解他们的需求，以及是否存在可能的危险和问题。有时病人的语言表达不出来，护士需要用自己的温暖和关怀，来照顾他们。

其次，护士要有专业知识和技能。护士职责要求护士对医院和病人的情况有深入的了解，需要对医学知识有良好的掌握，掌握基本的卫生理论、抗感染、医疗技术等方面的知识，能够对病人进行基本的评估、监测、护理、治疗、康复和护理后管理。除此之外，护士还需要具备多方面的技能，如：接近病人、建立良好的人际关系、沟通交流等，彰显护士的专业知识和技能，提高工作效率。

再次，程序和质量规范要自律、自我监管、自我保护。强调工作规程和质量规范，遵循护理流程。用规定的方法进行记录和报告，合理的使用医疗设备、药品等，保证护理的安全和环境的标准，降低人为失误的发生概率，有效地保障了病人和自己的利益。

最后，工作情绪要平稳。护士的工作量较大，病情变化较为复杂，工作环境也较为紧张，化解危难关系，调整心态也很关键。保持平常心态，面对工作中的挑战和变化，是保证护理质量和效率的重要“手段”。护士要能够自我诊断，分析出自己的情绪，努力平衡自己的情绪，及早纠正自己的情绪波动。

综上所述，护士是医疗团队中不可替代的角色和义务。护士的职责是医护工作中最重要的环节，除此之外，其他的医疗情况均得靠护士的护理和协调来实现。因此，作为一名优秀的护士，我们要加强自己的专业素养，才能在工作中掌握更好的技能。同时，也要对工作持有积极的态度，以优质、细致、卓越的服务为病人的健康产生正面影响，并得到一个更加开心、健康的工作情况。