

乒乓球比赛活动总结

篇1：乒乓球比赛活动总结

一：活动目的：

为了促进同学之间的沟通，丰富同学们的课余时间，加强同学们主动参与体育活动，锻炼身体的意识，我们特组织这样一次活动，盼望通过此活动，能让各个年级的同学得到一个互相沟通的机会，让大家在学习之余有更加丰富的活动。

二、可行性分析：

〔1〕乒乓球运动在华工校内有广泛的群众基础，广大同学对乒乓球竞赛抱着极大的热情。

〔2〕通过我们的宣扬，以及个人报名，自由组队等方式，定能使赛事产生巨大的影响。

〔3〕学校内有水平较高的室内场地和标准的相关竞赛设备，场地限制较小，有利于竞赛的顺利进行。

〔4〕由于竞赛是在周六和周日中举行，方便南校区的同学有足够的时间过来北校区参与或观看竞赛。

〔5〕因为竞赛时间和竞赛场地的允许，假如遇到参赛选手个人时间和竞赛时间有冲突的，可以令行协调。

三、活动流程：

1、活动对象：本次活动只面向材料学院本科生〔x~x级〕，由参赛队员提前报名。报名采纳自由报名，自由组队的方式。

2、竞赛地点：西区乒乓球场

3、竞赛时间：x月中旬，预定总时间约为3天，于周六和周日举行。

4、竞赛方式：

〔1〕形式定为男单，女单和混双，分组进行竞赛。

〔2〕名额：男单xx人，女单xx人，混双xx对。

〔3〕竞赛采纳单淘汰赛制。

5、竞赛器材要求：

〔1〕乒乓球由体育部统一供给，乒乓板由选手自带。

〔2〕记分实行国际惯例：口报与记分相结合。

6、竞赛规则：

〔1〕整个竞赛分为预选赛和决赛。

〔2〕预选赛采纳三局淘汰制。先满11分的胜出。整个预选赛采纳单循环淘汰制，胜者进入下一局。

〔3〕所剩选手还有肯定数量时〔男单：6人；女单：4人；混双：4人〕，将进行决赛。决赛采纳五局三胜制。

〔4〕其他乒乓球规则一切按国际惯例，由当值裁判具体操作。

四、宣扬：

活动宣扬〔由宣扬部负责〕

五、人员支配：

〔1〕裁判：在04和05级的班级中进行选拔，每班需选拔出两名裁判。

〔2〕工作人员：组织部和体育部的成员

六、留意事项：

1、因为竞赛场地是可以供公众使用的，所以场地要预先争取到，有利于竞赛顺利进行

2、裁判员要留意检查运动员学生证，发觉冒名顶替者马上取消竞赛资格，竞赛结束后才让运动员签名，防止弄反胜负队员。

3、迟到者的处理：当有任何一方选手迟到十分钟以上当自动弃权论。若双方都不到，则作双方弃权论，下一选手轮空进入下一轮。

七、资金预算：

1、竞赛用品：

〔1〕乒乓球：xx/桶*15桶=xxx元

{2} 记分纸笔：xx元

2、工作人员费用：

{2} 工作餐： $x*x*x=xxx$ 元

{3} 车费： $x*x*x=xx$ 元

3、奖品：xxx元

篇2：乒乓球比赛活动总结

最近学校召开了一次班主任会议，会议结束前最后一项就是说，经过教务处巡查各班的上课情况发现，现在的学生们基本上分成两种，一种是对学习非常上心的，无论上课下课一心扑在学习上，还有一种就是无心学习的，上课在睡觉，下课还在睡，下课铃声都叫不醒，所以现在的学生们基本上一整天都是在教室里面的，没有得到适量的体育锻炼，这点校方无比重视，所以给我们每个班的班主任都下发了任务，无比想办法让孩子们脱离现在这种生活方式，进行适量的身体锻炼。

这件事我一直都放在心上，我也一直在想着给自己班上的学生们一种良好的体育锻炼，是男女生都可以参加进来的，而不是男生在进行体育锻炼，女生在一边看着，这不是我想要的效果。否则这就达不到我想要全班学生都拥有一个健康身体的想法。最后还是决定选择了乒乓球这一项运动，本次活动获得了学生们的一直好评，得到了圆满结束。

一、活动准备

将校长的要求跟大家说了，投票决定我们班进行那一项体育锻炼，一开始是羽毛球、乒乓球、排球的呼声是最高的，后来最终还是定下了乒乓球，因为班上绝大多数的同学都是会这项运动的。利用班费买了30对训练乒乓球拍，100个乒乓球，毕竟这东西属于消耗品，买多点也是无所谓的。

二、活动开展

告诉了大家，最后我们是会进行一次2v2男女混合双打乒乓球比赛的，并且第一名是会有奖励的，一周下来，可能明显的感觉到，大家学会合理的安排自己的时间了，不再是一味着的躲在教室里了。学校的乒乓球场基本上都是我们班上学生的身影，我也经常去观摩他们平常的对打。最后进行比赛的时候，校长是会来看的，所以这也就变相的给了他们一点压力，谁也不想在校长面前丢脸。然后就到了正式比赛的时候了，每一组都是靠着抽签进行分组比赛的，一个球一分，谁先拿对面五分就算赢了。最后没想到是被一个上课经常睡觉的一个男孩子拿到的，跟他配合的那个女生也打的很不错。最后也是得到了由校长颁发的奖状。

三、活动总结

本次活动持续的时间长，让自己彻底的是爱上了乒乓球这一项运动，相信以后就算没有比赛看了，大家也会让自己开心的玩一下，比较这个比赛的本身就是为了锻炼学生的身体，在外打打球，呼吸新鲜空气，对自己的思维活跃是有帮助的。

篇3：乒乓球比赛活动总结

近期学校举办了一场乒乓球比赛，这场比赛活动的展开让学生进入了一个狂热状态，很多的同学都报名参加了。这个活动举办的也很成功，因此活动结束了，也对此进行总结。

这次的乒乓球比赛活动是为了帮助学习们打起精神去学习，让大家有机会去参与活动，培养大家的兴趣爱好，也是希望提高学生的身体素质，让大家在活动中得到锻炼。本次参赛的人员均是初中年级的，一个班级出六位同学参加，一共六个队，两两比赛，一共三轮比赛，三场两胜，同年级比赛，最后成绩排名前三胜利，没有进入前三的，也有优胜奖。

这次的比赛，历时一天，初中的学生真是拼尽全力在比赛，每个年级都有一些足球优秀的人，他们在场上肆意的挥洒汗水，队员互相配合，把乒乓打得很好，初一二年级的打乒乓球技术也不亚于初三年级的学生，他们都在比赛场上你不让我，我不让你的比赛着，场下的观众亦是情绪高亢，不停的喊着加油，每一个年级的拉拉队也在努力的表演和喊着“加油！”

，就希望自己班上的队员能取得胜利。

这场比赛从策划到结束就一个礼拜的事情，通过详细的策划，按照策划进行，面对出现的突发情况，做了一些相对应的调整，总算是在一个星期就完成了整场活动，而且很顺利。策划用了六天，比赛用了一天，能够在这么短的时间内完成，已经是一个很好的结果了，而且利用的还是学生们休闲的时间，既没有耽误大家的学习，还丰富了大家的周末生活，所以活动举办的很成功。

通过这场乒乓球赛，能够让学生们对乒乓球有更深入的了解，也让大家认识到乒乓球的魅力，可以锻炼大家的手臂力量，又能起到娱乐效果。比赛让同学们能去从运动中体会到不一样的感受，是对同学们的一种兴趣的培养。

学校这次对乒乓球举办的比赛很成功，通过活动结束后大家的脸上笑容就可以知道不管是老师，还是学生，都在这场活动里体会到欢乐，这一天过得很开心，那比赛它就是成功的，而且是深入人心的。相信经过这一次的乒乓球赛，大家对乒乓球的兴趣也会增加，同时学校有关乒乓球的人才也回有所增加，这次活动意义很大，大家对活动的贡献也值得让人去感激。

篇4：乒乓球比赛活动总结

乒乓球比赛是我们最期待的一场比赛了。这次活动无疑是对我们的一次鼓舞和放松。自从进入初中之后，我们班的同学就疯狂式的爱上了乒乓球，每一到下课，就飞快的冲

到下面的田径场去，霸占一张乒乓球桌，兴致勃勃的打起球来。老师也观察到了我们的兴趣，便为我们组织了这样的一场活动，而我们每个同学也都非常积极的参与了。所以在这次运动会中，乒乓球是我们最期待的一场比赛，也是我们每个人都愿意积极参加的一场比赛。

我在班内打乒乓球也算是比较厉害的一号人物了。所以这一次，我也是作为一名主将上场了。在赢了两局之后，同学们和我都高兴的不得了，但是可能由于自己过度的放松了，所以接下来的这一场比赛反而处于劣势了。说实话，我当时是有一点慌张的，因为我完全没有办法掌控那个局面了，就算我再怎么认真，也没有办法接到球，或者让对方失球。这让我真的有点焦虑了，但是看着同学们紧张而充满期待的目光，我依旧通过自己的努力，拿下了最后的胜利。或许在这次胜利中，我走的比较坎坷，但是最终我还凭着自己强硬的球技取得了成功，这让我真的很开心，同时，我也开始反省起自己来了。

再打前面两场比赛的时候，我总觉得自己很厉害，有一些轻敌，当时自己也确实很骄傲。可能我的这一份骄傲惹怒了对方吧。所以在打第三局的时候我特别的吃力，而对手就好像换了一个人一样，其实只是因为对方更认真了一些。这让我联想到了我们的学习，很多时候我们总会处于轻敌的状态，觉得自己成绩好，所以可以不管不顾，甚至有些骄傲起来。其实很多有实力的往往总是在隐藏自己的实力，没有到最后的关头，我们就无法看到对方真实的力量。所以做人要低调，不要总是觉得自己很厉害，其实还有更多厉害的人在我们的身边，他们只是没有暴露自己罢了。

其次，我也认识到团结的力量是很大的。当时我以为自己要被逆风翻盘了，结果看到了同学们充满希望的眼睛之后，我也更加认真了。最后还是取得了胜利，能够取得这次胜利其实很不容易的。我也不知道原来自己还有这么大的潜力，如果不是遇到了一个隐藏型的选手，可能我就会一而再再而三的骄傲下去了。这次比赛给我的思想带来了许多启迪，也为我对未来人生带来的很多的理解和感悟。

篇5：乒乓球比赛活动总结

地点：乒乓球场地

参赛者：x级x班全体同学

参赛人数：共x人其中男生xx人，女生x人

获奖情况：

男生组第一名xxx

第二名xxx

第三名xxx

女生组第一名xxx

第二名xxx

第三名xxx

预期结果出现程度：较好

结果：比赛过程中，参赛者本着“公平竞争”的原则，赛出了风格，赛出了水平，真正实践了“友谊第一，比赛第二”的精神，达到了通过进行体育比赛而锻炼自我挑战自我的目的，增强了同学之间的了解。而且观众在比赛的过程中，都能够做到文明观战，文明加油。所有的组织者在进行组织工作的时候都能够按照事先安排好的计划有条不紊的进行，尤其是体育委员，能够及时有效的处理有关的突发情况，值得称赞。

不足：事先考虑的仍有缺漏，参赛者对阵的名单的丢失，致使第一场比赛进行的比较混乱，对参赛者产生了一定的不利影响。事前的组织及宣传工作做的不够到位，因此参与的人员不够踊跃，参赛人数较少，观众的数量也比较少。对比赛的规则制定得不够明确，没有让参赛者充分的认识到比赛的意义，故才会出现参赛的同学中途退赛的情况出现，并对以后的比赛产生了不利的影响。

启发：以后再组织类似的比赛，一定要有充分的准备，例如有完整的计划书或明确的方案，并对将会产生的情况进行适当的预测，减少一些不必要的意外的出现。增加对比赛过程中的有关细节的考虑，争取做到不遗漏，让每个参与的同学都能够感受到参与集体活动的乐趣。加强在组织活动的同时对相关活动情况的宣传，虽不强求每位同学都要参与其中，但最好做到让每位同学都了解知道在什么时间和什么地点有怎样的活动将要举行。