

## 小学春季体育教学计划合集

### 篇1：小学春季体育教学计划

送走冬日的严寒，我们又开始了新的学习生活。

本学期我将会更加严格要求，总结不足，吸取经验，反省不足，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和谐地发展。

做好国家学生体质健康测试工作，培养全面发展的学生。制定本学期教育教学工作计划如下：

#### 一、指导思想

- 1、以《学校体育工作条例》为学校体育工作的基本法规。
- 2、以素质教育全面深化教育改革。
- 3、以科学的管理促进学校体育的全面健康发展。

#### 二、总体目标

- 1、逐步探索科学的管理体系，全面贯彻落实《条例》
- 2、继续以教科研为先导，深化教学改革，全面推进素质教育。
- 3、争创学校的体育特色，培养“合格+特长”的学生。

#### 三、具体工作

##### 1、不断健全科学的管理体系

今年我校将继续去年的体育领导小组，使体育工作管理形成网络化。即校长  
分管教导 体育教研组长 体育教师 各班班主任和学生。实行各级逐步下达计划，再实施，最后总结的工作流程。在工作中不断调整管理体系，力争使今年的体育管理工作做到了常规化、制度化、科学化。

##### 2、常抓“六认真”

今年将继续开展体育教学工作“六认真”，使之形成常规，做到检查与不检查一个样，体育教师要注意学生的安全，力争本无意外事故。体育教师要严格对照《教学工作常规十条》和《师德规范》以及《体育教师岗位职责》上的要求开展教学工作，杜绝了体罚与变相

体罚。

### 3、抓好课外活动

(1)、今年继续抓好学生新的室外操，进一步规范眼保健操，并于5月份举行全校广播操比赛。

(2)、做好一年一次学生的身体素质测试，做好登记、分析和总结工作。

(3)、学校召开一年一次的春季田径运动会。

(4)、根据学校的特点与教师的特长，学校组织一个校级田径队和一个球队：运动队每周一、三、五必须训练小时，在5月份的区田径运动会比赛中成绩要求比去年有提高。另外，在学生平时的活动中，教师应及时发现好苗子，组建了运动队梯队。在训练中，教师不仅要抓训练、又要抓学生的思想，一有问题应及时与学生谈心、与家长联系、向领导反映。

### 四、重视体育课安全问题

体育课的安全问题是我们每个体育教师必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地和器械是否牢固安全，在课堂中应仔细观察学生活动情况，在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

体育工作具体安排情况：

3月跳短绳比赛

4月跳长绳比赛

5月召开学校运动会广播操比赛准备区运动会

6月踢毽子比赛

## 篇2：小学春季体育教学计划

### 一、指导思想

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，认真领会《基础教育课程改革纲要》精神和体育与健康课程标准精神，解放思想、转变观念、勇于探索、深化改革、求实创新。在体育教育教学中以学生为主体，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生身体素质；继续抓好校各项运动队的训练工作，力争在乡田径运动会上再创佳绩。

### 二、工作目标

1.上好体育课，加强体育课堂管理，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢

上体育课的目的。

2.抓好课间操，推广大课间阳光体育活动。

3.加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争田径运动会获得好的成绩。

4.强化各类运动队训练工作，确保比赛获得好名次。

### 三、具体工作措施

1、严抓体育课堂教学工作，切实提高体育课堂教学质量。

(1)加强备课管理。要求体育教师全面深入地研究把握教材，根据《新课程标准》和学生的实际情况，认真备好每一节课。

(2)要认真制定学期教学计划

要根据总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学期教学计划。并积极做好体育档案的整理和管理工作。

(3)上好每一堂课，切实提高教学质量

要用新课程的理念指导体育教学，以教师为主导，以学生为主体，注重对学生的个性、创造性和实践能力的培养。使学生在中学学会求知，学会做人，学会共处，学会发展，更好地贯彻“健康第一”的指导思想，推进课程改革的不断深入。

(4)加大体育教学检查力度，完善教学测评制度

要进一步完善教学检查制度，严格规范教学行为。学校领导要不定期地进行教学检查，督促教师提出要求和建议。

(5)认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善。抓好五项体育达标的训练和测验工作。全校体育达标率力争保持99%以上;学生体育成绩及格率97%以上。

2.创新课间操形式，推广大课间阳光体育活动，让课间操活起来，特起来。

(1)加强新操培训，实行评分制，纳入班级考核，不断提高广播操质量。

(2)各班以学生为主，自行开展设计、创作活动，形式多样、不拘一格，使我校即将实施的体育大课间活动拥有自己的主题。

(3)落实“学生在校一小时体育活动”计划，课外活动、兴趣小组必须实实在在地开展起来。体育组负责定内容，具体由任课老师负责，所需器材由体育组提供，做好记录，下课及时归还。

3.强化体育运动队训练工作，进一步开发运动员内在潜力，在各项竞赛中争取达到最优。

(1)根据我们学校的实际情况，制定好各种训练计划。有组织、有计划、有检查、有总结，定期研究我校体育训练工作并及时发现和解决训练中的问题。

(2)加强体育教师的培训工作，展示出自己的工作能力和训练潜力及能量。培养运动员勤学苦练，勇敢顽强，胜不骄，败不馁的训练和比赛作风，树立为我校争光的雄心壮志。

(3)在训练中，注重梯队的培养，三四年级打基础，五六年级出成绩，每周坚持训练时间。

4.继续实施“阳光体育工程”，开展丰富多彩的体育活动，提高全校师生全民健身意识。

积极开展学校课余训练和群众体育活动及小型多样的竞赛活动，正确处理好普及与提高的关系。体育要面向全体师生，培养学生竞争的意识。积极参与各项体育竞赛和课内、外体育锻炼活动，促进学生身心健康地成长和发展，增进友谊，增强班级凝聚力，并鼓励全体教师参加此类活动。使全校师生树立终身体育的思想，养成自觉锻炼身体的良好习惯。

5.加强体育教学设施的投资和保管

对部分体育器材进行增加和更新，使体育器材更好的服务于体育教学和学生的体育锻炼。

### 篇3：小学春季体育教学计划

#### 一、指导思想

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作，积极做好体育活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“求实、创新、协作、奋进”的精神做好体育工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

#### 二、工作目标

1、深化体育课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

2、强化科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动，及时总结，完成教研专题。

3、加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争在县运动会中获得名次。

### 三、具体措施

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的优良品质，充分发挥教师和学生两个方面的积极性，不断提高教学质量。

1、认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

2、认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

3、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

4、在教学中，加强与重视基础知识和基本技能同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

5、教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

6、认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量

7、教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

8、教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

9、加大课余训练力度，提高竞技水平在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展。使学校体育工作健康发展。

## 篇4：小学春季体育教学计划

### 一、基本情况分析

五年级学生总体情况来看，这些孩子的学习兴趣还不错的，男生的学习自觉性相对来说还是比较不错的。而女生学习相对较差。在游戏方面，大多数学生能积极的参与，但在对专项的技巧理解与掌握的能力方面，很多学生只能去胡乱模仿。因他们本身条件的关系，现在的学生懒的动，也不喜欢运动，久而久之各方面的素质变差了。总之，在培养学生自觉锻炼的习惯上，还需要花功夫来培养。

## 二、学情分析

五年级学生将要进入青春期阶段，所以每个学生在性格、体形方面都有了隐约的变化。体育课中要根据学生实际情况处理学生在课堂上偶发的事件。比如女生在运动过程中会出现肚子痛的现象，她会向老师请假，这时教师应考虑到女生例假的到来可能会引起这种现象，所以要及时处理。

另外教师应做好请假的记录，以免部分学生无故请假。男生中有不少个子比较高，经常以强欺弱，应及时加强对学生的思想品德教育，给学生讲道理。要求同学之间相互监督，开展一些加强团结互助的活动，培养学生自主合作的精神。在这方面教师在学期初应对学生进行常规的教育，规范其行为。五年级开始男生显得活泼好动，特别是对球类活动比较感兴趣，其中以足球和篮球最为常见。因此在教学中要结合学生的实际，合理地设计一些球类活动或比赛，使学生能够充分展现自己。而女生相对比较安静，喜欢切切私语。对体育课的参与热情不高，尤其惧怕长跑。面对这样的情况教师应鼓励开导学生，使其克服恐惧心理。

另外在教学中教师要设计一些短距离性的耐久跑训练。对于班级内出现不团结的现象时，教师要及时调整教学计划，设计一些合作性的游戏或比赛，增强同学之间的交流，把问题抹杀在欢乐之中。在教学中必然会出现个别后进生，他们往往是力量小，个子矮。在快速跑、力量性项目中常常遇到困难。对于这样的学生应进行个别指导，安排一些针对性的练习。而对于肥胖的后进生，他往往应体重的问题而受制约。这样的学生，教师应积极引导，激发其对某一项目的兴趣，鼓励其坚持不懈地锻炼。相反，对于体育尖子教师应重点培养，多让其参加比赛，使发挥自己的特长，为学校和国家多做贡献。

## 三、教材分析

体育与保健是义务教育各年级的必修课程。它是一门学习体育与保健的基础知识、基本技术和技能，进行身体锻炼实践的课程。面向全体学生提高学生身体基本活动能力，对发展学生身心，增强体质，增进健康，为提高全民素质奠定基础；为适应现代生活和社会建设具有重要的作用。培养学生身体的正确姿势，养成良好的体育锻炼习惯，提高人体基本活动能力。发展身体素质，促进儿童身心健康成长。五年级：一星期有3课时，一学期有40课时。

## 四、教学目标

1、具有积极参与体育活动的态度和行为：学生将能够乐于参加各种游戏活动；认真上好体育课。用科学的方法参与体育活动

2、获得运动基础知识；学习和应用运用技能：学生将能够：在球类游戏中做出单个动作，如拍球、运球等；做出基本体操的动作；做出单一的体操动作，如滚翻、劈叉等；安全地进行体育活动。获得野外活动的基本技能。

3、形成正确的身体姿势；发展体能（发展柔韧、反应、灵敏和协调能力）；具有



关注身体和健康的意识。

4、会通过体育活动等方法调控情绪学生能够体验并简单描述进步或成功时的情绪表现;观察并简单描述退步或失败时的心情。根据课程目标的要求和学习领域的各个具体的目标,以体育课和体育活动为载体,促进学生心理和身体健康、快乐的发展。

5、通过体育锻炼,培养集体主义精神,进行爱国主义教育,增强自信心,为终身体育打下坚实的基础。

### 五、教学重点和难点

根据新课标和教材要求、五年级的各项内容,主要以快速跑,1分钟跳绳,蹲距式跳远,仰卧起坐为主要内容,在教学中应注重加强学生的身体素质的练习及身体姿势的培养。

### 六、改进教学的主要措施

1、因地制宜,重视每一节体育课的安排,确保每一节课的质量。

2、精心安排课内游戏,使学生能在游戏中学到知识,技能。

3、理论联系实际,进行尝试性教学,不断探索适合这一年龄段学生的教学方法和组织形式。

4、结合体育课自身的特点,在教学中渗透思想品德教育和健康教育,确保学生身、心两健。

5、加强后进生的辅导,适时开展一些体育兴趣班。

6、及时进行课后反思,发现教学中的问题,分析、探讨并解决问题,多听取老教师的经验,并模仿其方法,不断进行创新。

## 篇5：小学春季体育教学计划

为更好的做好体育课教学,不断培育同学对体育课的兴趣和爱好,从而提高同学自身素养,使同学得到全面进展,特制定本学期方案如下:

### 一、教材分析

由于年龄所致,二班级体育课照旧以基础学问为主,针对同学的接受力气迅速而灵敏支配,学校体育课以指导、活动实践为原则,在教学内容中,依据参预、运动技能、身体健康、心理健康和身体适应五个学习领域支配课程,把队形练习、基本体操、走、跑、跳、投以及简易的韵律操等逐项内容作为基本活动,由于这些内容都是一些简洁的身体活动和生活中所

需要的使用性较强的技能。

## 二、同学状况分析

二班级相比一班级来讲，体育基础有了确定的积累，同学对体育学问及技术技能有了确定的认知，自控力气和组织纪律还需进一步加强，但同学们照旧体现出了活泼好动，宠爱上体育课和参预体育活动。上一学期同学队列队形的整齐度较好，本学期从同学实际状况动身，因材施教、合理支配教材、充分调动同学上课学习体育学问和技能的主动性。

## 三、教学目标

1、进一步使同学了解上好体育课对自身带来的好处，把握一些提高身体健康的学问和方法。

2、学会基本活动、小玩耍、韵律操的方法，从而提高自身素养。

3、不断领会了并有所体会参预体育课、体育活动所带来的乐趣。

4、敬重师长、团结同学、刻苦学习，培育同学不怕苦不怕累的精神。

## 四、教学重点

1、培育同学养成正确的坐姿。

2、提高队列队形的整齐度。

3、提高同学广播体操动作的规范性。

4、跑、跳、投正确技术的把握。

## 五、教学方向

更多的培育体育人才，培育同学对体育的兴趣，使同学的运动力气和技术水平得到提高，同学的身心健康和体能得到全面进展，不断提高同学综合力气。

## 六、主要措施

1、首先，认真备课，课后认真总结，利用课余时间认真学习教材以及与教材有关的书籍，上课期间做好示范和讲解。

2、上课期间，教学方法多样性、迅速而灵敏性，以学习和练习为主，准时订正同学错误动作，时刻做到以同学为主。

3、准时进行测评，利用同学自评、小组之间的互评以及老师总评的方法来评

价同学体育课学习及表现状况。