

# 低碳环保从我做起演讲稿范文

## 篇1：低碳环保从我做起演讲稿范文

尊敬的各位来宾、敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好!我是友爱学校五五班的xx，今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》!

众所周知，《xx》的场景绝非无中生有，在地球家园的美丽倩影渐行渐远之际，倡导“低碳环保生活”刻不容缓!那什么是低碳环保生活呢?低碳环保生活就是减少二氧化碳排放的低能量、低消耗、低开支的节能减排生活方式。

毋庸置疑，“低碳环保生活”有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度。减少二氧化碳排放，选择“低碳环保生活”，是每位公民应尽的责任，也是每位公民应尽的义务。那怎样才算低碳环保生活呢?今天，就让我们从小事说起吧!

### 一、节约一张纸

在场的同学，我相信大家都离不开纸，而且很多同学的草稿纸应该堆成小山头了!知道吗，我国每生产1吨纸就要耗费20棵大树、100立方米水，如果每人每天浪费一张纸，全国就要浪费约2700吨纸、27万吨水，54000棵大树将化为乌有。因此，节约用纸有利于节约能源和保护树木，有利于减少温室气体的排放，有利于保护我们的生态环境。在此，我提倡大家积极回收废纸、不撕作业本，尽量使用双面草稿纸，努力减少纸张消耗。节约一张纸，保护一片林!

### 二、节约一度电

同学们，家中的电器应该不少吧!而且很多电器随时都处于待机状态吧!电器设备在待机状态下耗电一般为其开机功率的10%左右，家里的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一起，相当于开一只30至50瓦的长明灯，照此推算，一户普通人家一年因待机而消耗的能源折合人民币近60元，成都市100多万户居民家庭每年要为待机能耗支付约1亿元。反之，从我做起，取缔无谓的浪费，节约一度电，惠及千万人。

### 三、节约一升油

同学们，在车水马龙的街头，当一股股蓝色的烟气从一辆辆机动车尾部喷出时;当一阵阵气味怪异，令人头昏、恶心的尾气向我们袭来时，你是否以为躲在自家车子里捏着鼻子就能幸免，就能身体健康?告诉你，生活在城市里，谁也无法全身而退!英国的有关协会曾发表研究报告称，与交通事故遇难者相比，英国每年死于空气污染的人要多出10倍。

节约一升油，减少我们对机动车的依赖，减少我们对空气的污染，近距离出行尽可能使用自行车或者步行，让我们人人都来做公交族，个个争当自行车骑手!节约一升油，净

化一片天!

#### 四、分类一袋垃圾

众所周知，我们每个人都是垃圾的制造者，又是垃圾的受害者，但是，我们更应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。我们的生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

一袋垃圾，如不分类处理，或浪费资源或“遗臭万年”；反之，分类清运和回收，使之重新变成资源。只需我们的举手之劳，就能创造一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会。分类一袋垃圾，创造再生传奇。

同学们，低碳环保生活并不是我们多喊几句口号就可以实现的，它需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践；让我们共同携手，从节约一张纸、节约一度电，节约一升油，分类一袋垃圾做起；让我们从身边的小事一点一滴做起，为保护美好的家园而努力！

谢谢大家！

### 篇2：低碳环保从我做起演讲稿范文

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《倡导低碳，呵护地球》。

如今，低碳，已经成为人们必须践行的一种时尚的生活新方式。那么，什么是低碳呢？所谓低碳生活，就是指生活作息时所耗用的能量要尽量减少，从而减低二氧化碳的排放量。中国环境科学学会秘书长任官平曾告诉《生命时报》节能就是最大的减碳。

低碳，其实是一种生活习惯，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯，只要你愿意主动去约束自己，改善自己的生活习惯，你就可以加入进来。同学们，让我们行动起来，积极创造低碳生活！其实做到节能，创造低碳生活很简单。例如少买或不买各种各样的饮料，随身自备一瓶凉开水；在家用淘米水浇花；不管在家还是在校，都做到随手关灯；练习本的反面用来当演算纸；用完的练习本或废纸积攒起来，用于废物回收（因为回收1吨废纸能生产好纸800千克，可以少砍17棵大树，节省3立方米的垃圾填埋场空间，还可以节约一半以上的造纸能源，减少35%的水污染，每张纸至少可以回收利用两次）等等。这些行为旨在培养一种习惯，一种思想。思想是行动的先导，只有从思想上真正树立起节约的意识，才能使节能低碳成为我们日常生活中主动、自觉的行为。

如果整个社会是大海，每个人就是一滴水，大海的污染，影响着每一滴水，也需要每一滴水努力帮助净化污染。美国总统肯尼迪说过：不要问国家能为我们做些什么，先要问自己能为国家做些什么。低碳生活人人有责！

作为一名学生,我们更应该踊跃倡导低碳生活,号召更多的人行动起来。每一个人的一小步,将是社会向前迈进的一大步。为了那一片蓝天永远保持蔚蓝,为了使大自然的森林永远郁郁葱葱,为了碧波荡漾的河水永远明净,为了下一代拥有的地球永远美丽,行动吧!

朋友们,让我们多一份责任心,多一份对我们赖以生存的家园地球母亲的呵护,携起手来,共同节能、减排,做低碳生活的小使者吧!

### 篇3: 低碳环保从我做起演讲稿范文

老师们、同学们:

大家好!不知大家是否知道"节能"和"低碳"这两个词的意思?我想当然知道."节能"不就是节省能源吗?"低碳"不就是降低碳排放量吗?是啊,的确简洁.我们常常把它们挂在嘴边.可是,你真的理解它们吗?它们真的深深扎根在你的心底了吗?

曾经,地球母亲留给我们丰富的能源使我们兴高采烈,感叹地球上的能源取之不尽,用之不竭,现在,最新统计表明,石油将在50年后枯竭,煤还可以供人类使用200年;曾经,物资、能源的铺张多么猖獗,现在,"节省光荣,铺张可耻"成了新一代的口头禅;曾经,"进展第一",环境问题被忽视的状况时常发生,现在,可持续进展,与大自然和谐相处成了最大的课题.不难看出,环境问题在不断被人们重视.

尽管如此,环境问题仍旧严峻,节能减排、低碳生活迫在眉睫.在哥本哈根气候大会上,这一影响人类命运的问题却迟迟无法达成协议.在生活中,开着大排量汽车,购买含氟空调、冰箱,含磷洗衣粉,夏天把空调开着低温还一边裹着被子,日光灯彻夜长明,水龙头滴水声日夜不息.这些影响环境的现象屡见不鲜.

假如整个社会是大海,每个人就是一滴水,大海的污染,影响着每一滴水,也需要每一滴水努力关心净化污染.美国总统肯尼迪说过:"不要问国家能为我们做些什么,先要问自己能为国家做些什么."低碳生活需要人人参加!

大家还记得熄灯一小时活动吗?假设每个家庭的灯都是五十瓦,每家有五盏,假如有一亿五千万人参加,按每家三口人算,那就是五千万家,一共就是四百五十亿瓦电.同学们,这是整整四百五十亿瓦电啊,这些电可以抵得上多少个三口之家全年的用电量啊.假如我们每天都节省用电,那么,全国十三亿人,全年能节省的电量将是四百五十亿瓦的多少倍?这样的话,不就做到低碳了吗?

况且,要使生活低碳、绿色的方法还有许多,如:少开私家车,多坐公交车;少用纸巾,多用手帕;开空调时多开一度,这样可以削减百分之七的电力;不用干衣机烘干衣服,让衣服自然晾干,这可以削减2300克的二氧化碳排放量等.

同学们,让我们行动起来吧,从身边做起,从现在做起,一起加入低碳生活的行列,成为低碳达人吧!或许我们的行动很微不足道,但用我们聚沙成塔的信念和力气能汇聚成地球绿色的

盼望!只要我们分散每一份力气,削减每一千克碳排放,在二氧化碳减排过程中,一般民众同样也拥有转变将来的力气!

#### 篇4：低碳环保从我做起演讲稿范文

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我带着一颗和大家一样激动而又迫切的心站在这里，和大家一起踏上低碳之旅，共同探寻绿色之光的足迹。我演讲的题目是：低碳，让生活更美好！听到这个题目，是不是会想到上海世博的主题呢，低碳世博是上海世博会提出的一个口号。零碳馆向世界展示了各国的低碳足迹。“环保概念”在世博园随处可见，X万平方米的生态绿墙，世界最大；X兆瓦的太阳能发电机组容量，全国第一；上海为打造“低碳世博”可谓费尽心机，城市让生活更美好，而低碳，则让城市更美好！它将引领世界的所有城市走向低碳未来。

今年国家将安排XX亿元支持重点节能减排工程建设。充分体现了绿色新政的理念和实现绿色发展、安全发展，可持续发展和自然和谐发展的决心。政府在宏观调控低碳经济的同时，在政策制定上引导低碳生活。比如严格限制使用一次性筷子的同时，对不使用一次性筷子的饭店予以税收优惠；利用经济杠杆控制汽车数量；利用税收政策推行节能环保建筑、鼓励企业降低碳排放等等。

看看，我们拥有很多途径和科学技术，有国家的大力支持倡导，少的只是齐心协力，万众一心啊，请大家拿出抗击非典的热情，拯救汶川的精神，先环保自己的心灵，去拯救我们的地球母亲吧，从多种一棵树开始，从少用一根一次性筷子开始，从捡起一个塑料袋开始，从少买一件衣服开始。低碳是一种对自己负责的生活习惯，也是每个人的社会责任。

保护环境，早在古时就有“不涸泽有鱼，不焚林而猎”的古训。然而，我看见地球母亲在哭泣。因为她能满足人类的需要，但满足不了人类的贪婪。记得那些诗么？哭罢！森林！该哭的时候就哭！不过，你已没有眼泪，只剩下树根委屈地活着。花伤不见蜂蝶舞，山痛悲观万木枯。那是一种何等的悲哀与不幸。当母亲倾其所有，无法满足我们时，没有更好的语言来形容这一切，只能接受无尽的惩罚，只能无奈的等待母亲绕过我们这些忏悔许久的人！

当世界终究高度发达，人类却因此无处藏身，我们是欢笑还是痛哭呢？别等到“千山鸟飞绝，万径人踪灭。”时，再来对母亲加以呵护，那时就为之已晚矣啊。亲爱的同学们，为了祖国母亲的明天更美好，让我们一起“低碳”吧！

#### 篇5：低碳环保从我做起演讲稿范文

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

低碳生活，是目前最提倡的一种生活方式。在全球气候开始变暖这个词汇出

现之后，就提倡低碳生活，那么什么是低碳生活呢“低碳生活”就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而降低碳，异常是二氧化碳的排放量，从而减少对大气的污染，减缓生态恶化，主要是从节电节气和回收三个环节来改变生活细节。

低碳实际很简单，我们小学生就要从小事做起，从自我做起。低碳是本子没用完二次运用，是从教室、房间走出关掉电灯;洗好手轻轻关紧水龙头;少开一天车、用步行或乘自行车去购物;你走过垃圾桶，把垃圾扔入，这也是低碳。这么简单的事，我们为什么不做呢低碳很简单，但对于没有职责感的人来说就难了。低碳是一种职责!你能够说“我今日低碳了。”你能一辈子都低碳吗那才是真的低碳!所以说低碳也很难。

有的同学认为低碳离我们很远，那是大人们或是科学家的事，期望别人来解决，如果一个垃圾桶近在咫尺，也不会有人把旁边的纸团扔进去的!久而久之，你污染，我不管，这样，低碳离我们越来越远了!

同学们，我们是祖国的未来和期望，从我们身边的小事做起吧!低碳属于你，属于我，属于大家，让我们过低碳生活，保护世界，保护地球!

## 篇6：低碳环保从我做起演讲稿范文

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：低碳环保，从我做起。

低碳环保是健康自然的一种象征。绿色环保能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的“绿色”也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗?一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态!在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗?由此校园的美好可见一斑。

所以，我们就应该让校园中的绿色永存。优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽;“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽;“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹;“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲;“棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香”，让我们体味斑斓。雨天，让雨点亲吻面颊;雪天，让雪花栖挂眉梢;喂蚂蚁美餐，浇花草甘露;问候晨曦“你好”，道别月色“晚安”。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：“我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。”自然，人类自我的本真。自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。雨果曾说：“大自然既是善良的慈母，同时也是冷

酷的屠夫。"近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至。有关环境方面各类惊人的数字令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类自己。为了保护地球母亲，我们需要携起手来，做力所能及的事。

太阳每天东升西落，行人每天匆匆而过，我们都在看似平静的生活里奋力拼搏，生活在都市里，随处可见的住房广告上，总是将居住环境写得极美，青山，绿地，蓝天，碧水是都市人对优质居住环境的期许!

窗可透光，窗可通风，窗可映影常常在窗边看夕阳西下，在晚霞瑰丽的时刻，在窗边静静地欣赏落日与云彩绚丽的景象，那景象真让人神往与陶醉，西天的色彩艳丽而浓重，这就遮避了许多无赖与困境。白天，城市的天空往往有些灰暗，苍白，严重的污染使得窗外的远景朦朦胧胧，城市的发展使窗外高楼林立，密密层层，挡住了我眺望远处的视线;夜晚，城市的天空又显得躁动而混乱，霓虹灯，路灯，车灯，探照灯，张扬着强光映进窗来，使人感觉失却了许多夜的宁静。现实中的都市总是高楼林立，人群熙攘，车水马龙，但每个人都应该拥有一个属于自己的绿色家园。

都市里，小区楼下才会有花草树木。树梢努力地摇动着，落叶翻飞在枝丫间恋恋地不忍离去，感觉空气中飘来了一阵阵青草味，隐隐地还有些花香。世界上有很多已经很美东西，但还需要一些点缀，环境亦是如此。楼房周围修建一些人湖，种些水生植物，喂上些许小鱼小虾，在周围设置一些健身器械，这样既打破了环境的寂寞，又增加了风景的内容，人们又将工厂搬到郊外，在公路边安装消声器，再种上些花草树木，扩大植被面积，把城市建设成为了真正清静，幽雅，安逸，花香鸟语的绿色家园。

绿色是大自然赠与我们人类的宝贵财富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的文明环境里。近年来相应"创建卫生城市"的号召，我们的校园环境也正在发生着全面的变化，校园环境建设是我们必须直面的问题，校园绿化程度直接作用于我们的生活环境，决定着校园生活的几多色彩，当然，绿色校园不只是环境绿化与垃圾处理问题，其涵义应更广更深，指一种健康向上的生活态度和生活方式，比如，严肃活泼的学习氛围，积极进取的班级精神风貌等。创建绿色校园，不仅只是要有优美的硬件环境，更应该提高我们自身的修养和素质，这也是我们的责任和义务。

人人都是护绿天使，我们要用绿色的实际行动去影响周围的人。我们更应该保护校园环境，共建绿色校园。同学们，我们是21世纪的主人，低碳环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。"勿以善小而不为，勿以恶小而为之"，共建绿色校园，同护地球母亲，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播低碳环保的理念，用行动肩负起低碳环保的重任。

同顶一片天，共护一方水

