

暑假食品公司社会实践报告范文 (合集3篇)

篇1 : 暑假食品公司社会实践报告范文

(一) 写在前面的话 :

不知不觉大一已经结束了, 说实话初入大学有太多新鲜的人和事, 让我忙于其中, 整个大一也没有真正踏进社会实践一下。在暑假快来临的时候, 我和同学报名参加了学校提供的实践活动。希望在大一的这个暑假中能够与以往有所不同。

对于我们学生来讲, 实践是很难得的机会。每天坐在敞亮的教室里学习理论知识, 真正用到的却不是很多, 所以我十分珍惜这次暑假的实践活动。

(二) 工作基本情况介绍 :

工作地点 : ****食品有限公司

工作时间 : 20**-7-11——20**-8-25, 早7:00——11:00 12:00——18:00

工作内容 : 从事各种禽肉类食品加工

当然, 在工作开始之前我已通过网络、报纸等媒体了解到****的各种信息。提前知道我们的工作大致内容, 公司的相关规章制度, 并与公司领导签订了合同。

据了解, ****食品有限公司成立于1990年8月。公司产品包括四大版块: 禽肉及深加工产品、面食产品、低温真空干燥果蔬、冷冻果蔬产品及宠物食品。其中, 禽肉熟制品是公司的主打产品。产品主要销往日本、韩国、美国、瑞士、欧盟等国家和地区。公司是中国食品工业优秀龙头企业, 全国首批10家禽肉熟制品出口免检企业之一、山东家业产业化重点龙头企业, “潍一”牌禽肉熟制品是“山东名牌”产品。公司在开拓国际市场的同时, 大力发展国内禽肉熟制品市场。公司建有3000多平方米的现代化车间专门用于国内禽肉熟制品生产, 年产能达6000多吨。公司拥有技术力量雄厚的食品研究所, 把国内外食品深加工的研制作为主要的工作职能, 根据市场变化不断开发不同口味、不同风格的新产品向客户推介, 供消费者选择。公司化验室获得了中国合格评定国家认可委员会 (CNAS) 认可证书, 对产品生产全过程实施有效的监控学习和习检网验。

公司是挺有前景的, 来看看我的工作吧! 7月11号是我们第一天到公司的日子, 上午安排好宿舍, 下午相关工作人员带我们参观了厂区以及我们工作的车间, 发下工作服。第一天算是过去了, 还没开始工作呢, 有的同学一开始喊累了。晚上躺在床上想, 不知我能不能坚持下这四十多天, 总之加油吧。

12号是我们正式进车间开始工作的时间, 这一天我们六点半就早早的来到车间。第一天嘛, 想给领导留个好印象。等我们穿上工作服都不由地笑了起来, 一身粉色, 全身只

漏俩眼睛了。工作人员告诉我们，这是食品工作，不能马虎，需要每天检查我们身上的异物。等真正进入车间了，眼前一切真是新鲜，一片粉色的海洋，四五个人围着一张桌子在加工。班长为我们安排好工作台，开始交代我们工作。

四十多天下来我们总共干了不下十种产品吧。看起来不难做，但还真需要一番耐性才能学会。例如，茶巾包，需要你把年糕、香菇、鸡肉称好装进一个黄色的豆腐带内，最后再用干瓢系好。这最关键的就是系干瓢，系的角度长短都有讲究，刚开始系的很慢而且不准，后来就是又快又准了。还干了青椒面包粉、胸脯肉之类的，学了不少的手艺啊！

我们的工作算是整个产品生产的一个环节，而我们这个小环节也是分工完成的。五人一组，比如生产茶巾包时，一人称，一人装年糕，一人装肉和香菇，另外两人专门系，这样分工不仅提高效率，“术业专攻”而且还能有效的防止漏装、少装。当然，我们每干一个产品都会有一个这样的小分工来保质保量地完成工作。

（三）实践体会及感悟：

十分庆幸能利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

1.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。这样你才能进步，成长。

2.在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到车间那样有一点胆怯，我总害怕我学不会该怎么办，但后来是自信给了我勇气，让我敢于尝试，每件工作都能出色完成。有自信使你更有活力更有精神。

在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

3.不管做什么工作，责任心是十分重要的。只有你抱着很强的责任感，才能把你的任务完成。没有责任心的人无论在哪都不会做出好成绩。

4.在工作中，合作意识与竞争意识是不可少的。首先你要学会与别人合作，提高你自己本身的效率，真诚与人交流，共同进步，获得双赢。另外竞争意识也必需要有，它不仅可以在激发你的潜能，促使你不断进步；同时我们也要不断吸收别人的长处，从别人的失误中吸取教训。这样，你就离成功又近了一步！

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

（四）自身经验总结：

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

1.本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

2.缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

虽然在实践中存在着一些问题，但是我觉得仍有一些值得骄傲的闪光点的。本人参加社会实践有着不畏困难的精神，敢于实践，对工作充满热情，细心真诚，有责任心。

通过参加社会实践，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人自身的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础

（五）本次社会实践的问题和建议：

1.本次实践是在食品公司进行的，与我所学的英语专业关联不太密切，因此下次我会注意专业与工作的联系。

2.我觉得本公司的食品卫生工作做得相当严谨有序，但在水资源的利用上有些浪费，希望公司的技术人员能设计出节水节能的高效生产流程，为公司创造更高的效益。由于我不是这方面的专业人员，以上意见仅供参考。

3.既然本公司是中美日的合资企业，厂区内的标语就应用中美日三国语言，而不是有点地方是汉语和英语，有的是汉语和日语。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的四十几天，但我觉得挺充实的，至少让我的暑假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利

用知识进行运作。真希望以后能再有这样的机会，也希望我们学校以后能有更多的同学有机会去参加这样的社会实践吧。

我的暑假实践圆满结束，在这个暑假我体会了朋友之间的真诚帮助与合作，父母劳作赚钱的不易以及自己努力获取劳动成果的喜悦；当然也亲身感受了劳累的感觉，体会了校园是多么美好的地方；也让我下定决心，努力学习，更加珍惜学习的机会。

我们说过，我们也努力过，因此在那段烈日与汗水的日子里，我们感到无悔，更感到骄傲……

篇2：暑假食品公司社会实践报告范文

在同学介绍下，进入工厂并签订合同。该公司成立于1990年，主要生产各种月饼馅料。优良的品质，合理的价格，优质的服务”是华红人的一贯宗旨和永恒的承诺。产品销往全国。

7月1号坐车到公司，主管安排好宿舍，并带我们一行人参观了厂区以及我们工作的车间，让我们休息一天第二天分配工作岗位，7月3号早上6点起床，主管给我们发工作服以及手套、胶鞋然后带我们去车间。进去之后才知道什么叫高温作业。也不知道自己能否坚持到最后，听主管说很热很累，很少有人能坚持到合同期满，并希望我能坚持下去。

车间师傅给我分配工作，在之前来的工友教我们如何操作，刚开始确实比较吃力，看起来简单，做起来挺困难的，得一些时候才能熟悉。我们车间一共10人就两个学生，因为是集体计件算工资所以事都是一起做。每天大概要搬6000斤白糖、4000斤豆子。我们虽然有明确分工，但相互互助，所以效率很高，基本上都下早班。

实践体会及感悟

首先感谢公司给我这个机会让我有幸在还未毕业之前接触社会，了解社会，参加这次有意义的社会实践活动，从中检验自我，收获颇丰。

1、在社会上要善于与人沟通，不管是工友还是主管，都应尽可能与他们多交流，人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。这样你才能进步，成长。

2、做事要积极主动，并且全身心投入，让别人融入到你的热情中去。做任何事之前都需要再三思考，不要盲目去做，也许一点小错，会给公司造成相当大的经济损失。不要不自信，但不能自负。

3、实习之中难免会遇到很多问题，在外不像在学校，社会是现实的，我们都一直生活在理想之中，当你真正从理想跳到现实，你会不适应，正如各行业都有潜规则一样。让我们一直习惯于书本的眼睛和大脑发生一些细微的变化，也许应接不暇的“怪现象”会扑面而来

，充斥我们的眼睛和大脑，但是我们必须经受这样的冲击。

4、现实虽然残酷，但人与人之间的感情却是我最为感动的，我很庆幸我认识他们，在工作中才能体会什么是团结就是胜利。一件简单的事，一个人是可以完成，但需要相当长的时间，若一群人一起做，事情就真的很简单了。

5、我觉得更重要的是，有了这次工作经历，让我知道我应该如何学习，如何生活;懂得什么是血汗钱，什么叫可怜天下父母心。什么叫社会，什么叫人情冷暖。

在华红两个月，有个师傅跟我说过一句话：“能在华红坚持下去，就不怕以后找不到工作。”只有经历了，就知道确实如此。在即将要离开工厂的前两天，我们车间的师傅说了一句我听过不数次的话，居然是我们系的系训，“学会做人，学会做事。”只是他没说完，才能学会做学问。

最后衷心感谢华红食品公司给我的这次机会，感谢主管、感谢小燕姐、感谢我亲爱的那些兄弟，让我在第一次工作能体会到真情和温暖。

篇3：暑假食品公司社会实践报告范文

社会实践调查是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，。

暑假期间，我在**红圣食品有限公司地帮助下进行了社会实践调查工作，工作的主要内容是：

一、了解**市市区市场红枣的销售分布。

二、红枣产地走访调查。

**市市区主要红枣销售分布点：

1、景区：枣园、杨家岭、王家坪、宝塔山、新闻广场等。

2、非景区：延中供销市场、东关市场、延百南河道市场。

3、零散分布：水厂-师范路、粮园宾馆、移动大厦、建材市场、市场沟、火车站及各农副产品市场和各大超市红枣专区。

4、主要红枣公司：**红圣食品有限公司、**亿思园食品有限公司、**信天游食品有限公司、**爱心食品有限公司等

延川和清涧是陕北红枣的主要产地，延川红枣有国家地理标志保护，正宗；

清涧红枣又名声远扬，占了超市的大半柜台。两地都称自己是最好的，还真不知道怎么选择了。两县地理条件相似，都是红枣盛产之地，但是所走的发展之路却不尽相同。

延川：申请地理标志保护出口创汇

延川县位于黄河西岸，是红枣最佳优生区。延川红枣，盛名已久，为“延川三宝”之首。今年，“延川红枣”被国家质检总局列入我国地理标志保护产品之列，并制定了《延川红枣国家标准》。“以前没有这个标准的时候，农民种枣不规范，优果率太低。”延川县质监局局长刘军告诉记者：“以前很多客商收枣时就要清园子，把还没有成熟的枣收走。那时农民的品牌意识跟不上，枣的品质也受到影响。”现在，实行订单种植红枣的农民，如果不按标准执行，枣可能就难卖出去。目前，全县红枣面积达XX万亩，年总产量万吨，产值XX万元。申请到地理标志保护后，给延川红枣企业带来了不少好处，社会实践报告《》。“因为有地理标志保护，我们一年能少交80万关税。”延川红海实业有限公司副总经理XXX说。

清涧：“龙头”带动

销售网络遍全国

虽然同处陕北的红枣优生区，与延川红枣不同的是，清涧县走的是靠龙头企业带动的路子。“只要有卖陕北红枣的地方，就有清涧滩枣。”清涧县质监局副局长惠雄炳颇为自豪地说：“清涧滩枣等名牌产品，在全国50多个大中城市都有销售网点，几乎在各大超市都能找到清涧滩枣。”清涧县的红枣栽培有四千年历史，主要分布于清涧县境内的黄河、无定河沿岸。目前，已建成优质红枣基地40万亩，年产量4000万公斤，全县拥有红枣加工企业28个，加工总产值亿元，年加工红枣占到全县红枣总产量的26%。清涧红枣龙头企业的带动作用体现在，建立健全了红枣产业技术服务体系和营销网络，全县从事红枣技术、信息、市场等服务的人员达XX余人，常驻外销人员达200余人，各企业在全国50多个大中城市设立了办事处、代销点。清涧红枣在国内大枣市场中占有率约为30%，形成了全国性的红枣销售网络，并出口美国、日本及东南亚地区。

两地红枣都面临进一步发展问题

前些年，两县都曾自称是“红枣之乡”、“红枣品质最优”，两县似乎在市场上展开了一个“擂台赛”，要比个高低。果业专家分析，两地地理条件相似，红枣产业的发展是否成功，最重要的还是靠管理。受地方经济发展制约，两地的红枣产业都不如“陕西苹果”那样发展喜人，发展水平也难分伯仲。清涧县质监局副局长惠雄炳说，目前最主要的问题是招商引资力度不大，客商来后，没有投资环境。另外，本地企业都没有出口权，主要还在国内市场销售，如果能走出去，清涧的红枣发展会更好。而延川县红海实业有限公司副总经理高茂林则认为，红枣出口还是要走深加工的路子，因为鲜枣不耐运输，出口成本太高，在当地发展深加工产业，如枣汁、枣酱等，提高产品附加价值，比干枣和鲜枣更有优势。

经过实践进一步明白遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环

境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度。认识到正是挫折和教训才使自己变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会了自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

刚开始一段时间对一些工作感到无从下手,茫然不知所措.纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。一方面是因为自己以前从来没有实践过，不会运用。但渐渐认识到还有一个重要原因是“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。除了英语和计算机操作，课本上学的理论知识用到的非常少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。必须在工作中勤于动手动脑慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行则虚心请教他人，没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰！

总之在实践的过程中，虽有一些遗憾，但更多的是收获的喜悦。这是我们初涉社会的开端，迈向残酷而美好的未来.....我要一直坚信自己的能力，不断奋斗和前进。