

## 小学生卫生习惯广播稿

### 篇1：小学生卫生习惯广播稿

a：采撷一缕阳光，编织多彩童年

b：放飞童年梦想，播撒希望明天

合：歇一百——灵校园之声

a：敬爱的老师

b：亲爱的同学们

a：我是主持人

b：我是主持人

a：本期节目为您安排《与良好的行为习惯为伴》专题教育

同学们我们经常听到父母和老师在讲习惯的问题，那么你们是否已经知道：什么是习惯呢？

b：习惯就是长期重复的做，是逐渐养成的不自觉地行为活动。心理学家研究发现，“一个好的举动，如果能坚持21天，就能形成受用一生的好习惯。

a：习惯涉及到我们学习、生活的方方面面，按性质可分为好习惯和坏习惯。就我们小学生来说，遵守《小学生守则》、《日常行为规范》就是好习惯，违背《守则》和《规范》就是坏习惯。

b：我们小学生是习惯形成的重要时期，在平时的生活中，一定要养成一些好的习惯。那么，我们应该培养哪些良好的行为习惯呢？我认为，我们至少要做到：爱阅读、不睡懒觉、整洁条理、遇事爱思考、对人有礼貌。

a：从我做起，从现在做起吧。你的好习惯越多，你离成功越近。

b：是啊，习惯的力量是巨大的。如果是好习惯，则会让你终生受益；反之，就会在不知不觉中害你一辈子。

b：在这里，我想再给同学们介绍十条受用一生的好习惯，作为大家今后努力的方向。

见人微笑、问好，欣赏他人，重于合作。

信守诺言，言出必行。

爱护环境，不随意丢弃废物，干净每一天。

遵守交通规则，横穿马路要小心，上下楼梯要右行。

服装朴素，干净整洁。

爱惜物品，勤俭节约，不浪费一滴水、一分钱。

按顿就餐，不吃零食，养成健康饮食的好习惯。

耐心听别人讲话，公共场所不喧哗。

利人利己，别人的东西不要乱动。

学会感恩，主动和爸妈谈心，向爸妈、亲人、朋友问好

a：同学们，我们播下一个行动，将收获一个习惯;播下一个习惯，将收获一个品格。让我们积极地行动起来，养成良好的习惯——爱学习、会生活、懂文明、讲卫生、常运动、能自护。这是我们一生最大的财富。

b:让我们从身边的点滴小事做起，告别那些不文明习惯，管住我们的口，不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾;管住我们的脚，不践踏花草。相信，经过我们全体师生的共同努力，一定会营造出一个宁静、有序、和谐、美好的校园环境。

a：最后，在本期节目即将结束之际，我们给大家一些友情提醒：

请各班班主任对学生加强“文明礼仪教育”，我们近期将开展“文明礼仪歌”背诵比赛活动。

b:本期小百灵校园之声节目到此结束，我们下周同一时间再见!

a:再见

## 篇2：小学生卫生习惯广播稿

### 一、开始曲

【放录音引语后】

男：灿烂的阳光沐浴着美丽的校园。

女：迷人的花香迎来了甜甜的早晨。

男：清新的春风轻拂着我们的面庞。

女：春暖花开的四月让人心情舒畅。

男：伴着和煦的春光，我们迎来了银杏花广播台第166期播音。

女：大家好，我是主持人xx。

男：我是主持人xx。

女：欢迎大家收听由我俩主持的这期节目

男：但愿本次播音能伴随大家度过这美妙的时光。

二、播音开始

【播放录音引语】

(一) 新闻望远镜

男：哎，XX，你知道4月7日是什么节日吗？

女：当然知道。每年的4月7日是世界卫生日。四(8)班XX来稿说，今年世界卫生日的主题是“预防病媒传播的疾病”。病媒是指向人类或动物传播病原体和寄生虫的生物。如：苍蝇、蚊子、老鼠、跳蚤等。二(6)班小记者XX来稿说，为了避免被传染疾病，我们应该做到勤打扫、勤洗澡，家里衣物、被子要常拿出来晾晒，让病媒生物无处可藏。

男：五(5)班小记者XX提醒大家，要注意个人卫生，养成饭前便后洗手的习惯，平时勤剪指甲、勤洗澡、勤换衣。五(7)班小记者XX来稿说，平时我们接触伤口、打喷嚏或擦鼻涕、接触垃圾后都要洗手。

女：四(7)班小记者XX发现有的同学课间活动后，手上、脸上全是泥土，脏兮兮的，殊不知这样对身体的危害很大，所以她提醒大家进教室前要洗手。

男：是呀，人每天手接触到的东西最多，而吃饭又离不开手，所以洗手很重要。说到洗手，我想问一下广播前的各位，你会洗手吗？

女：这个谁不会呀？拧开水龙头，把手放到水龙头冲几下不就完事了呗！

男：可能广播前的各位也这么认为。其实不然。五(4)班小记者XX上网查找了这方面的资料，洗手应分为五步：第一步湿手，在水龙头下把手腕、手掌和手指淋湿。第二步搓手，双手擦上肥皂，搓洗手心、手背、手指、指尖、指甲及手腕。第三步是冲手，用清水将双手\_\_冲洗干净。第四步是捧水，将水龙头冲洗干净，再用擦手纸包着水龙头关闭水龙头或开门。避免刚刚洗净的手又碰触到公共物品表面而沾染细菌或病毒。第五步擦手。洗手后应自然干燥

或用一次性纸巾擦干。最好不要使用毛巾，因毛巾容易潜藏病菌，易使洗净的双手沾染病菌。

女：没想到洗手也有这么多学问。养成良好的个人卫生习惯还不够，我们还要防止病从口入。四（2）班XX发现许多同学都喜欢咬指甲和红领巾，这是最不讲卫生的，因为细菌往往会寄生在指甲中，一不留神就会通过嘴巴进入体内，引起各种疾病。

男：五（7）班小记者XX告诉我们，有一次下午放学后，他吃了校门口的炸鸡柳和炸火腿肠，当天晚上便闹肚子，疼得直冒冷汗。为避免同学们也遭受同样的罪，希望大家不要随便到小摊上购买食品，那些食品很有可能不卫生，沾染了病菌。

女：四（7）班XX来稿说，即使是在超市购物也要注意不能买过期的食品，以免发生呕吐、腹泻等不良反应。四（5）班小记者XX也提醒大家不要买三无产品，否则我们所吃的食物没有保障，严重的话可能会食物中毒。

男：除了注意个人卫生，还要注意环境卫生。六（2）班XX来稿说，有一些细菌是通过液体和空气传播的，比如说当我们咳嗽或吐痰的时候，就会把这些细菌很快地传播到很远的地方，所以不能随地吐痰，咳嗽时不能对着别人，要用手帕捂住嘴。四（7）班XX也提醒大家随身携带纸巾，如果要吐痰找不到痰盂时可用纸巾包住，再扔到垃圾桶里面。

女：保护环境，人人有责。六（3）班小记者XX来稿说，保持环境卫生不过是举手之劳，把废纸扔到垃圾箱，把地上的粉笔头捡起来，我们便做到了讲卫生。二（13）班小记者XX告诉我们，我们不仅要在家里、在学校注意环境卫生，在自己居住的小区也要注意卫生，如果我们大家能把学校要求的“见纸就拾、见脏就扫、见污就擦、见乱就整”带到小区，那我们居住的环境一定会更美好。四（2）班XX呼吁：让我们每个人都自觉保护环境，不随意丢垃圾。

男：是的，讲卫生贵在坚持，六（3）班XX说，每个人只要尽到自己的责任，那么我们不仅得到视觉上的满足，还能获得精神上的享受，美好的环境令你微笑地面对每一天，生活也变得多姿多彩。四（7）班小记者XX提醒大家不能只在世界卫生日这一天想到讲卫生，要时时刻刻讲卫生。

女：周子敬，你知道大家最近谈得最多的话题是什么吗？

男：运动会呗！五（4）班小记者XX来稿说，运动会即将到来，许多运动员也在加紧训练，他想提醒大家训练时要注意以下几点：1.运动前应该做一做热身运动，以免运动时韧带受伤。2.跑步后不能立即停下来，而是要通过慢跑再结束跑步。3.扔垒球时千万不能在人的地方扔，防止砸到别人，导致安全事故。4.剧烈运动后，千万不能立刻空腹大量喝水。5.运动结束后应立刻穿好衣服，以免受凉。

女：是呀，运动过程中我们一定要注意安全，要做好安全防护措施。五（4）班小记者XX同学提醒大家，每天科学训练，合理安排训练量，注意劳逸结合，同时注意保证充足的睡眠，相信每个人都能取得出色的成绩。

### 篇3：小学生卫生习惯广播稿

亲爱的老师、小朋友们：

大家好！欢迎大家收听小喇叭广播，我是大二班的小小播音员 xx，

今日的主题是：讲卫生，勤洗手。

小朋友们，洗手是我们每天都要做的事，由于我们拿东西是小手上沾了好多细菌，假如不洗掉，吃到肚子里就会生病，要去医院打针，因此我们要讲卫生，勤洗手，做个健康的小宝宝。

好了，今日就到这里，明日再会希望大家在幼儿园度过快乐的一天！