

## 预防艾滋病国旗下讲话稿 ( 精选7篇 )

### 篇1：预防艾滋病国旗下讲话稿

大家好!

今天我讲话的题目是：《预防艾滋病，从我做起》。

我国的毒品和艾滋病形势非常严峻，学校是禁毒与预防艾滋病的重要阵地。艾滋病的全称为获得性免疫缺陷综合症，是一种由逆转录病毒引起的人体免疫防御系统方面的疫病。人体处于正常状态时，体内免疫系统对机体起着良好的“防御”作用，抵抗各种病原体的袭击。一旦受艾滋病病毒感染之后，人体的这种良好防御系统便会受到破坏，防御功能减退，因而这时病原体及微生物得以乘机经血行及破损伤口长驱直入。此外，身体中一些不正常的细胞，例如癌细胞，也同样乘机迅速生长、大量繁殖起来，发展成各类癌瘤。也就是说，艾滋病病人主要表现为免疫系统受到严重损伤，机体抵抗力下降，以至诱发严重感染和一些少见的癌瘤。

1981年美国发现首例艾滋病之后，艾滋病病毒在全球范围内的传播速度惊人。为了提高公众对艾滋病危害的认识，世界卫生组织将每年的12月1日确定为世界艾滋病日，号召世界各国在这一天举办各种活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。据统计，近20多年来我国艾滋病感染者已超过XX万。

1、首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅;晚上不要单独外出;休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。

2、不与他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到[内容来自于斐-斐\_课件\_园]消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同时我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳等均不会感染艾滋病。

老师、同学们：国务院亲自发表了《全社会共同努力,有效预防和控制艾滋病》的署名文章,要求各级政府,各个团体,各大中小学校要把艾滋病防治工作作为一项重要的工作来抓,强调政府和社会各界共同承诺,共同参与,预防为主。提高大众预防艾滋病的意识,是遏制艾滋病蔓延的有效措施。我们掌握了解了艾滋病的感染途径和预防措施,就要积极行动起来,在保护好自己,洁身自爱的同时,共同参与,做好各周边朋友、同学、亲属的宣传,我们的目标是“教育一个同学,触动一个家庭,带动一个社会”,相信艾滋病是会得到控制的。我们每天将以健康的体魄,旺盛的生活热情和充沛的精力,投入到工作学习和生活中去,为我们的祖国兴旺发达而共同努力。

### 篇2：预防艾滋病国旗下讲话稿

尊敬的各位老师。亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，关爱他人，远离艾滋》。

12月1日是世界预防艾滋病日。艾滋病不仅是一个公共卫生问题，也是一个影响深远的社会问题，做好艾滋病防治工作，需要全社会的共同参与。促进人们科学认识艾滋病。

目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二。艾滋病病毒感染者每年以X%的速度在递增。专家的预测，如果缺乏有效的控制，再过10年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

截至9月30日，我国累计报告艾滋病病例XX例，而据卫生部等单位对中国艾滋病疫情的估计，中国现存艾滋病病毒感染者和病人约XX万，这其中可能有XX万人不知晓自己已经被感染。而且从高危人群向一般人群扩散的态势仍在继续。因此，艾滋病离我们不再遥远，它已经成为一种严重危害全世界人民身体健康的疾病，它就在我们的身边。面对这样的形势中学生又应该做些什么呢？

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识和信息。很多人对艾滋病有一种恐慌，对艾滋病患者有一些歧视，而这样的恐慌和歧视正是源于对艾滋病的无知。艾滋病毒的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播。

其次，消除人们对艾滋病的恐慌。健康教育与健康促进是预防艾滋病的最有效的方法。对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。每个人都暴露在流感病毒之下，感冒的可能性是随时都有的，只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，人们是完全可以预防艾滋病的。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏，共用办公用品、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬等都不会传播艾滋病毒。

最后，让我们减少歧视，为艾滋病患者营造良好的社会环境，使更多的患者能积极接受治疗，改善生活质量，与我们共享一片蓝天、同享幸福生活。人性的善良可以战胜凶狠的心魔；顽强的信念也可以战胜可怕的病魔。有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实给他们带来了太多的痛苦与伤害。你知道吗？他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。让我们共同关注艾滋病人，同样的待遇，同样的享有权利，让他们感受到社会的温暖，感受到我们的关心、爱护。

记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”让我们伸出双手，打开心怀，像一样拥抱艾滋

病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光！

让我们了解艾滋病，珍爱生命，关爱他人，远离艾滋！希望越来越多的人，让所有的艾滋病感染者或病人都能体会到家的温暖，让更多因为艾滋病而失去笑容的孩子，充满信心，抚平艾滋病带来的心理创伤，还给他们平等宁静的童年生活。

同学们，艾滋病防治需要整个社会积极参与。请献出我们的爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的真诚，加入到艾滋病预防和关爱事业，用爱撑起一方蓝天，让艾滋病减慢它传播的脚步，最后消失在我们的世界！

我的演讲完毕，谢谢大家！

### 篇3：预防艾滋病国旗下讲话稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

12月1日是世界艾滋病日。联合国将20~~年至20~~年世界艾滋病日的主题确  
定为：“普遍可及和人权”，意在强调实现艾滋病预防、治疗、关怀和支持的普遍可及是保护人权的当务之急。我国20~~年世界艾滋病日的宣传主题仍然是“遏制艾滋，履行承诺”，副标题是“权益，责任，落实”，旨在进一步加强领导，落实责任，采取更为有效的措施，全面实现艾滋病预防、治疗、关怀和支持服务普遍可及的目标，动员社会各界积极参与防治工作，关爱艾滋病病毒感染者和病人及其家庭，消除歧视。

艾滋病，医学全名为“获得性免疫缺陷综合症”，是人体感染了人类免疫缺陷病毒，又称艾滋病病毒所导致的传染病。通俗地讲，艾滋病就是人体的免疫系统被艾滋病病毒破坏，使人体对威胁生命的各种病原体丧失了抵抗能力，从而发生多种感染或肿瘤，最后导致死亡的一种严重传染病。这种病毒终生传染，破坏人的免疫系统，使人体丧失抵抗各种疾病的能力。当艾滋病病毒感染者的免疫功能受到病毒的严重破坏、以至不能维持最低的抗病能力时，感染者便发展为艾滋病病人。随着人体免疫力的降低，人会越来越频繁地感染上各种致病微生物，而且感染的程度也会变得越来越严重，最终会因各种复合感染而导致死亡。艾滋病主要通过血液、不正当的性行为、吸毒和母婴遗传四种途径传播。国际医学界至今尚无防治艾滋病的有效药物和疗法。因此，艾滋病也被称为“超级癌症”和“世纪杀手”。

关于艾滋病的最基本知识：

- 1、艾滋病是一种目前尚无有效治愈方法但是完全可以预防的严重传染病。
- 2、艾滋病主要通过三种途径传播：性接触、血液和母婴传播。
- 3、预防经性途径传染艾滋病首先是洁身自爱、遵守性道德，其次是正确使用

避孕套。使用避孕套不仅可以避免怀孕，还可以预防性病和艾滋病。

4、预防经血液途径传染艾滋病首先是不要吸毒，特别是不能共用注射器或使用未消毒的注射器静脉注射毒品。

5、预防经血液途径传染艾滋病的另一个方面是避免使用未消毒的器械拔牙和其他侵入人体的操作，避免使用不安全的血液和血液制品。

6、已感染艾滋病病毒的妇女避免怀孕和哺乳可以预防经母婴途径传染艾滋病。

7、已感染艾滋病病毒的人在发展成艾滋病病人以前通常可以没有任何症状的生活很多年，外表看上去完全正常，但他们能够将病毒传染给其他人。

8、与艾滋病病人及艾滋病病毒感染者的一般生活工作接触是不会传染上艾滋病的，不必恐惧与艾滋病病人接触。

9、不要歧视艾滋病病人及艾滋病病毒感染者，给予他们人道主义的关心和帮助有利于预防和控制艾滋病。

10、艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭，预防艾滋病是全社会的责任。

同学们让我们积极参与防治工作，关爱艾滋病病毒感染者和病人及其家庭吧!

#### 篇4：预防艾滋病国旗下讲话稿

老师们同学们：大家好：

今年12月1日是第XX个“世界艾滋病日”，今年的宣传主题是“行动起来，向‘零’艾滋迈进”，副标题是“全面预防，积极治疗，消除歧视”。

艾滋病是人类近代医学史上最使人恐惧的一种疾病，艾滋病病毒侵入人体后破坏人体的免疫功能，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。号称“超级癌症”和“世纪杀手”的艾滋病，传播快，死亡率高，目前在国际医学界还没有治愈的药物和方法。

我们应该清醒地认识到：艾滋病的传播没有国界。我国是世界上的人口大国，是国际社会的一员，有责任和世界各国携手共同努力控制艾滋病的蔓延。

同学们，我们是祖国的希望和未来，我们要学习艾滋病知识，了解、掌握预防艾滋病的知识，增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力;我们要养成良好的卫生习惯和健康的观念，时刻警惕艾滋病的发生;我们要做好预防艾滋病的宣传;同时我们还要关爱艾滋病病人，绝不歧视他们，增强预防艾滋病的社会责任感、使命感。

老师们，同学们，让我们养成良好的卫生习惯，赶快“行动起来，向‘零’艾滋迈进”吧!

谢谢大家!

## 篇5：预防艾滋病国旗下讲话稿

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

今天我想和大家分享一下如何预防艾滋病这个严峻的问题。毒品和艾滋病在我国的蔓延情况非常严重，学校是禁毒和预防艾滋病的重要阵地。

艾滋病是一种由逆转录病毒引起的免疫系统疾病，会破坏人体免疫系统的防御功能，导致各种病原体和微生物的入侵，也可能引发各种癌症。自1981年美国首次发现艾滋病病例以来，病毒在全球的传播速度惊人。据统计，我国近20多年来艾滋病感染者已超过XX万。

因此，我们必须认识到艾滋病的危害，学会如何预防艾滋病。作为学生，我们应该做到以下两点：

首先，要学会保护自己，避免进入可能导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如夜总会、歌厅等。晚上不要单独外出，休息时间在网吧、游戏厅等场所也不要玩得太晚。

其次，不要和他人共用牙刷、电动剃须刀，不吸毒、不纹身、不纹眉、不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器，不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同时，我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳等均不会感染艾滋病。

预防艾滋病，人人有责。让我们一起行动起来，为预防艾滋病贡献自己的力量。谢谢大家！

各位老师和同学们，国务院已要求各级政府、团体以及各大中小学校将艾滋病防治工作视为重要任务，强调政府和社会各界要共同承诺、参与预防为主。提高公众对艾滋病的预防意识是遏制病情蔓延的有效手段。因此，我们应该掌握和了解艾滋病的感染途径和预防措施，并积极行动起来。除了保护自己，我们还应该参与到宣传工作中，让周边的朋友、同学和亲属也了解相关知识。我们的目标是“教育一个同学，触动一个家庭，带动一个社会”，相信大家共同努力，艾滋病是可以得到控制的。因此，我们每天都要保持健康的生活方式，充满热情地投入到工作、学习和生活中，为祖国的繁荣发展而共同努力。

## 篇6：预防艾滋病国旗下讲话稿

老师们，同学们：

大家好!今天我讲话的题目是《预防艾滋病，珍惜我生命》。

自1981年6月美国发现首例艾滋病患者以来，该病已蔓延至世界上所有国家和地区。目前世界上没有哪一个国家，没有哪一个人能够不受“艾滋”的波及和影响。不管你生活在哪一个洲或哪一块土地，具有什么样的文化背景，生活水平如何，都在不同程度地受到艾滋病的侵袭，都处在艾滋病的威胁之中。一个更令人心跳的现实是，艾滋病疫火正燃向全世界人口最为稠密、年龄构成最为年轻的亚洲。现在，我们的邻国印度、泰国等都已成为“艾滋”的重灾区。

毋庸置疑，我国正处于一个高危区域之中，周边国家和地区的疫情已形成对我们的重压之势;随着我国社会经济水平快速增长，对外交流越来越频繁，我国已经进入了艾滋病的较高感染状态。截至20XX年底，全国累计报告艾滋病病毒感染者和病人例，报告死亡XXX例。严峻的形势提醒我们，必须敲响预防艾滋病的警钟。

艾滋病是一种破坏人体免疫系统的传染病，全名为“获得性免疫缺陷综合征”，英文缩写为aids，主要经过血液、性行为 and 母婴传播。艾滋病是社会病，其传播几乎完全与社会环境，与人们的行为方式有关。仅仅靠医学方法控制不行，它需要我们整个社会、整个民族一致的防治行动。艾滋病的传播规律一般是从高危人群开始，很快进入一般人群。

目前，艾滋病传播与流行的条件依然存在，甚至有所加剧。青少年学生性观念已经发生较明显的变化：吸毒人群增加，且静脉吸毒的比例逐渐增高;预防艾滋病知识普遍缺乏等等。如果没有强有力的预防艾滋病教育作保障，很容易受社会不良因素的影响和侵袭，甚至成为艾滋病的受害者。因此在青少年中开展预防艾滋病健康教育是非常重要的也是十分必要的。

艾滋病虽然可怕，但其传播方式明确。人们只要洁身自好、纠正不良行为，完全可以预防。而良好的卫生观念和行为必须从青少年时期培养。对于一般人群来说，最重要的预防措施就是“洁身自好”，保持单纯贞一的性关系。其次是不与他人，特别是静脉吸毒者共用注射针头、针管、纱布、药棉等用具。与他人共用注射器吸毒的人感染艾滋病病毒的危险性最大，因此要远离毒品。尽量避免共用可能刺破皮肤的用具，如牙刷、穿耳针、文身针、刮胡刀、修脚刀等。三是不轻易接受输血和血制品。如遇到非输血不可，一定要求医院提供通过艾滋病病毒血检的血液。

艾滋病的传播没有国界，我国是世界上的人口大国，是国际社会的一员，有责任 and 世界各国携手共同努力控制艾滋病的蔓延;开展预防艾滋病的健康教育，不仅使我们青少年能及时了解与掌握预防艾滋病的知识、增强学生自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力;更重要的是培养同学们预防艾滋病的社会责任感、使命感。

同学们，我们青少年是社会和国家的未来，是全社会预防艾滋病的主力军。青少年参与预防艾滋病健康教育活动意义深远，不仅是为了青少年自己的生存与健康，而且是为

了全社会、全人类的发展。青少年有责任成为抵御艾滋病在二十一世纪猖獗流行的最有生气的社会力量。

## 篇7：预防艾滋病国旗下讲话稿

各位老师、各位同学：

12月1日是艾滋病日，我与大家一起学习艾滋病的相关知识。

艾滋病又称为获得性免疫缺陷综合症,简称AIDS，病原体为人类免疫缺陷病毒，简称HIV。自1981年在美国发现首例艾滋病病人以来，艾滋病已夺去了世界上XX万人的生命。尽管近年来越来越多的人开始使用抗病毒药物，2017年仍有XX万人死于艾滋病，2017年有XX万人因艾滋病死亡，其中XX万为儿童，2017年，全球活着的HIV感染者有XX万，其中XX万是2017年新感染者。按照联合国艾滋病规划署和世界卫生组织推荐的方法估算，中国现有艾滋病病毒感染者和病人约XX万。苏州累计报告HIV感染者超XX例。

艾滋病病毒严重破坏人体免疫功能，病人因抵抗疾病的能力极度下降而重复感染多种疾病，如带状疱疹、口腔霉菌感染、肺结核、特殊病原引起的肠炎、肺炎、脑炎及其它感染，后期常常发生恶性肿瘤最终因长期消耗，全身衰竭而死亡。

至今还没有治疗艾滋病的特效药，也没有可用于预防的有效疫苗。目前艾滋病还是一种病死率高达100%的极为严重的传染病。

艾滋病的传播途径有三条，

### 1、性传染：

通过性行为传播是艾滋病病毒的主要传播途径。

### 2、血液传染：

共用未经过消毒的注射器吸毒、输入没有检测的血液或血制品均可能被感染。

### 3、母婴传播：

被艾滋病病毒感染的妇女可通过怀孕、生产、喂奶将艾滋病传染给婴儿。确诊艾滋病最重要的根据是血液检测结果是否为阳性。

下面的途径不会传染艾滋病病毒：

拥抱、握手、咳嗽、打喷嚏，共用办公用品、共用劳动工具、共用电话、共用厕所，一起工作、用餐、游泳和洗浴及蚊虫叮咬均不会传染艾滋病病毒。

艾滋病从感染艾滋病病毒到发病有一个完整的自然过程，临床上分为急性感染期、潜伏期和临床艾滋病期。

急性感染期为感染艾滋病病毒后最初一、二周，有流感样症状，也称窗口期，有传染性，但不能检出。

潜伏期也称无症状期，感染者可以没有任何临床症状，但潜伏期病毒在体内持续繁殖，具有强烈的破坏作用。现在认为潜伏期20年，平均7-10年。

临床艾滋病期：

HIV不断破坏人体的免疫系统，人体抵御外界微生物的能力不断下降，当下降到一定界值，人体再也无力抵抗时就进入艾滋病期，出现淋巴结肿大、疲倦无力、原因不明的持续不规则发热38度以上，慢性腹泻、体重减轻等全身症状。严重的细胞免疫缺陷，发生各种致命性感染和恶性肿瘤，最后免疫功能全面崩溃，病人出现各种严重的综合病症，直至死亡。

在20世纪80年代末，人们视艾滋病为一种可怕疾病，艾滋病患者受到歧视。为提高人们对艾滋病的认识，1988年1月，世界卫生组织在伦敦召开会议，会上宣布每年的12月1日为世界艾滋病日；世界艾滋病日的标志是红绸带。

中国政府十分重视艾滋病控制和预防工作，采取四免一关怀政策。免费抗病毒治疗，免费提供咨询和检测，免费母婴阻断，对艾滋病病人的孤儿免收上学费用，将生活困难的艾滋病病人纳入政府救助范围。

今年的12月1日是第29个世界艾滋病日。让我们共同参与预防艾滋病活动，以阻止艾滋病流行。