

## 健康促进机关工作计划（精选5篇）

### 篇1：健康促进机关工作计划

健康是人人应当享有的基本权利，是社会进步的重要标志和潜在的动力，开展健康教育与健康促进是提高人民群众的健康知识知晓率、健康行为形成率及疾病相关知识知晓率的重要措施，是提高健康文明素质、提高人民群众生活质量的必须长期坚持不懈抓紧抓实的工作内容。为扎实开展好我局的健康教育工作，促进全县卫生县城建设，特制定20xx年健康教育工作计划：

#### 一、目标

通过健康教育与健康促进活动，提高全局干部职工的卫生知识水平、健康意识以及疾病相关知识知晓率，促进社会对健康的广泛支持，推动基本公共卫生服务，创造有利于健康的生活条件。

#### 二、任务

按照健康教育规范要求，做好健康教育工作各项宣传，特别要围绕“世界卫生日”、“世界艾滋病日”、“世界无烟日”等各种卫生日开展好主题宣传活动。在局内干部职工中，开展好群众性的健康安全和防范教育，提高群众应对突发公共卫生事件的能力。积极参与全县性的“阳光周末健康xx”等全民性活动。

#### 三、措施

1、成立局健康教育领导小组，加强对全局健康教育工作的集中统一领导。

2、充分发挥网站宣传作用，在本局自办网站中开辟栏目；宣传好《重庆市卫生城区(城市、县城)标准》的基本内容和基本知识及全县各级各部门落实工作责任制，扎实开展市级卫生县城创建、健康教育开展情况；宣传创建市级卫生县城、开展健康教育工作的有效措施和成功做法、典型事例、先进人物；加强舆论监督力度，鼓励先进，鞭策后进，为全县创建市级卫生县城、开展健康教育营造良好氛围。

3、开展日常活动，加强创建市级卫生县城和健康教育工作，提高群众应对突发公共卫生事件的能力和对相关卫生知识、健康知识的知晓率。组织全局干部职工积极参与“阳光周末健康xx”、“世界卫生日”、“世界艾滋病日”、“世界无烟日”等健康向上的活动，激发他们参与创建市级卫生县城、开展健康教育工作的积极性和主动性。

### 篇2：健康促进机关工作计划

#### 一、工作任务目标

健康教育是卫生的重要组成部分，是公司素质教育的重要内容，要建立健全健康教育工作机制，进一步普及卫生知识和环境保护知识，使广大职工形成科学文明健康的生活方式，进一步提高职工的健康知识水平，创建一个良好的生产、学习、生活环境，开展形式多样的健康教育活动。

工作目标:加强机关干部健康教育培训和宣传工作，使广大干部的健康教育和卫生知识知晓率和健康行为形成率分别达90%。

## 二、主要措施

1.加强组织领导，充分发挥健康教育领导小组的作用，抓好网络建设。

2.完善各项规章制度，主要是学习培训制度、卫生制度等。

3.加强对局机关和局直单位健康教育的工作力度，大力开展健康教育活动。

4.加强宣传和培训工作，开辟宣传栏，每两月一期，举办健康教育知识培训，开展各项健康奇偶阿姨活动。

5.县局配备健康教育宣传员，负责上门入户向家属区传播健康教育知识，积极组织形式多样的健康教育活动。

6.积极开展控烟工作，成立控烟工作领导小组，并设立控烟监督员，推进机关办公楼各部门室内公共场所和工作场所禁烟。认真组织世界无烟日活动等控烟宣传活动，加强对吸烟和被动吸烟危害的宣传，努力营造全体干部职工支持控烟的良好氛围。

## 篇3：健康促进机关工作计划

健康促进机关工作计划是指机关为了促进职工身心健康，保障职工权益，维护职工健康的一项工作方案。健康促进机关应当根据国家有关法律、法规和政策规定，结合本单位实际情况，制定健康促进工作计划，明确工作目标、重点任务、时间节点、责任单位和责任人，提出预防性、综合性、长期性的措施，不断提高职工的健康水平，促进职工身心健康。

首先，健康促进机关应当积极开展健康知识宣传和教育活动。通过开展健康知识讲座、健康体检等形式，向职工普及健康知识，提高职工的健康意识和健康素养，使职工养成良好的生活习惯和行为。

其次，健康促进机关应当建立并健全健康档案管理系统。建立职工健康档案，定期进行健康体检和评估，及时发现职工健康问题，提供个性化的健康管理和指导。

再次，健康促进机关应当开展各项健康促进活动。组织职工进行体育锻炼、健身运动，举办健康讲座、健康知识竞赛等活动，促进职工身心健康。开展心理健康教育与咨询

活动，帮助职工解决心理健康问题。

最后，健康促进机关应当建立和完善健康促进制度。制定健康促进相关政策和规定，建立健康促进专门机构或小组，明确健康促进工作的职责和权限，真正将健康促进融入到机关的各项工作中。

通过《健康促进机关工作计划》，机关可以提高职工的健康水平，增强职工的幸福感和荣誉感，为机关的发展和稳定提供有力的保障。同时，也为全社会的健康促进工作做出了积极的贡献。

## 篇4：健康促进机关工作计划

### 一、背景与目的

随着社会经济的发展和人们生活节奏的加快，机关工作人员的健康状况日益受到关注。为提高机关工作人员的健康水平，营造健康的工作环境，现制定本健康促进机关工作计划。

### 二、工作原则

- 1.预防为主，防治结合。
- 2.全体参与，共同推进。
- 3.结合实际，注重实效。

### 三、工作目标

- 1.提高机关工作人员的健康意识，养成健康的生活习惯。
- 2.降低机关工作人员患病率，提高工作效率。
- 3.营造健康、和谐、向上的工作氛围。

### 四、具体措施

#### 1.加强健康教育宣传

- (1) 定期组织健康知识讲座，提高机关工作人员的健康素养。
- (2) 利用宣传栏、海报等形式，普及健康知识。

#### 2.开展体育锻炼活动

- (1) 合理安排工作时间，保证机关工作人员每天至少1小时的运动时间。

(2) 组织各类体育比赛，鼓励机关工作人员积极参与。

### 3.改善工作环境

(1) 优化办公布局，确保室内空气质量。

(2) 加强食堂管理，提供营养、卫生、可口的餐饮服务。

### 4.建立健康监测与评估机制

(1) 定期开展健康体检，了解机关工作人员健康状况。

(2) 建立健康档案，对健康状况进行动态管理。

## 五、组织实施

1.成立健康促进工作领导小组，负责组织、协调、监督各项工作。

2.制定详细的实施方案，明确责任分工、时间节点和工作要求。

3.鼓励各部门积极参与，形成合力，共同推进健康促进工作。

4.定期对工作进展情况进行检查、总结，及时发现问题，采取措施予以解决。

。

## 六、保障措施

1.加大投入，确保健康促进工作所需经费。

2.加强培训，提高工作人员的业务水平。

3.建立健全激励机制，对表现突出的集体和个人给予表彰和奖励。

4.加强与社会各界的合作，共同推进健康促进工作。

本工作计划自发布之日起实施，如有未尽事宜，可根据实际情况予以调整。  
希望全体机关工作人员积极参与，共同为创建健康促进机关贡献力量。

## 七、健康促进活动策划

### 1.健康知识普及活动

-开展“健康知识月”活动，每月安排一次专题讲座，内容涵盖常见疾病的预防、心理健康、急救知识等。

-邀请专业医生和健康专家进行授课，提高讲座的专业性和权威性。

## 2. 健康生活方式推广

-开展“健康生活方式挑战赛”，鼓励机关工作人员通过合理饮食、规律作息、适度运动等方式改善生活习惯。

-设立“健康之星”评选活动，对在健康生活方式推广中表现突出的个人进行表彰。

## 3. 职场心理健康关怀

-定期开展心理健康培训和咨询，帮助机关工作人员应对工作压力，提高心理素质。

-建立心理健康支持系统，提供专业的心理咨询服务，关注员工的心理健康问题。

## 八、监测与评估

1. 定期进行健康风险评估，了解机关工作人员的整体健康状况，为制定针对性的健康促进措施提供依据。

2. 建立健康促进工作效果评估体系，从健康知识掌握、生活习惯改善、工作效率提升等方面对工作计划实施效果进行评估。

3. 根据监测和评估结果，及时调整和优化健康促进策略，确保工作计划的有效性和持续性。

## 九、宣传与交流

1. 利用内部刊物、公告栏等宣传平台，定期发布健康促进工作动态和成果，提高机关工作人员的参与度和认同感。

2. 开展健康促进工作经验交流会，分享各部门在健康促进工作中的好做法和成功经验。

3. 加强与外部单位的交流合作，学习借鉴先进的健康促进理念和方法，不断提升机关健康促进工作水平。

## 十、持续改进

1. 建立健康促进工作反馈机制，鼓励机关工作人员提出意见和建议，持续改进工作计划。

2.定期组织健康促进工作总结会议，分析工作中存在的问题和不足，制定相应的改进措施。

3.不断完善健康促进政策，推动健康促进工作制度化、常态化，确保机关工作人员的健康福祉。

## 十一、资源配置与支持

### 1.人力资源配置

- 选拔具有一定健康知识背景的专员负责健康促进工作的日常管理和协调。
- 对健康促进工作相关人员开展专业培训，提高其业务能力和服务水平。

### 2.物资与设施支持

- 配备必要的健康促进设施，如健身器材、健康检测设备等。
- 确保办公环境和休息区域符合健康要求，提供舒适的办公和休息条件。

## 十二、风险管理

### 1.建立健康促进风险防控机制，识别和评估工作中可能出现的风险因素。

- 对可能影响员工健康的因素进行定期排查，如空气质量、食品安全等。
- 制定应急预案，对突发事件进行及时处理。

### 2.健康信息安全管理

- 加强对机关工作人员健康信息的保护，确保信息安全。
- 建立健康信息使用和披露制度，规范信息管理流程。

## 十三、培训与发展

### 1.定期组织健康促进相关培训，提高机关工作人员的健康管理能力。

- 邀请专业机构提供培训服务，涵盖健康知识、急救技能、心理健康等方面。
- 对培训效果进行评估，确保培训内容与实际需求相符合。

### 2.人才培养与激励

- 建立健康促进人才库，选拔和培养一批专业化的健康促进工作团队。

-设立激励机制，鼓励优秀人才在健康促进工作中发挥积极作用。

#### 十四、监督与考核

1.建立健全健康促进工作监督机制，对工作计划的实施情况进行定期检查。

-设立监督小组，对各部门健康促进工作的开展情况进行监督和指导。

-定期发布监督报告，公开工作进展和成效。

#### 2.考核评价

-制定明确的考核指标体系，对各部门健康促进工作的成效进行评价。

-将健康促进工作纳入机关整体考核，作为评价部门和员工工作绩效的重要依据。

#### 十五、跨部门协作

1.加强跨部门沟通与协作，形成健康促进工作的合力。

-定期召开跨部门协调会议，共同商讨健康促进工作的重大事项。

-建立部门间信息共享机制，促进资源共享和协同行动。

#### 2.联合开展活动

-鼓励不同部门联合举办健康促进活动，扩大活动影响力和覆盖面。

-通过跨部门合作，举办大型健康促进项目，如健康跑、健身比赛等。

#### 十六、外部合作与交流

1.建立与卫生健康部门、专业医疗机构、高校和研究机构的合作关系。

-定期邀请外部专家进行健康讲座和咨询，提供专业的健康指导。

-共同开展健康促进科研项目，引入先进的理论和实践经验。

#### 2.参与社区健康促进活动

-积极参与社区健康促进活动，与社区共同推动健康事业发展。

-与社区医疗机构合作，为机关工作人员提供便捷的健康服务。



## 十七、信息化管理

1.建立健康促进信息化管理平台，提高工作效率。

-通过信息化手段，实现健康数据的收集、分析和应用。

-提供在线健康咨询服务，方便机关工作人员随时获取健康信息。

2.信息化宣传与教育

-利用内部网络平台，开展健康知识宣传和教育。

-开发健康促进APP，提供个性化的健康管理和互动交流功能。

十八、定期回顾与调整

1.定期回顾健康促进工作的实施情况，评估工作成效。

-对工作计划进行定期回顾，分析实施过程中的问题和不足。

-根据回顾结果，及时调整工作策略和实施计划。

2.动态优化

-结合机关工作人员的需求变化，不断优化健康促进措施。

-建立快速响应机制，对健康促进工作中的新情况、新问题进行及时处理。

十九、持续优化与长效机制

1.建立长效管理机制

-将健康促进工作纳入机关日常管理体系，形成长效管理机制。

-定期更新健康促进政策，确保工作计划的时效性和适应性。

2.推广成功经验

-总结健康促进工作中的成功经验，形成典型案例，并在机关内外进行推广。

-鼓励各部门相互学习，共同提升健康促进工作的整体水平。

本健康促进机关工作计划立足于提高机关工作人员的健康意识和生活品质，通过多元化的健康促进措施，旨在营造一个健康、和谐、积极向上的工作环境。计划涵盖了健康教育宣传、体育锻炼、环境改善、监测评估、资源配置、风险管理、培训发展、跨部门协作、外部交流、信息化管理等多个方面，形成了一个全面、系统的健康促进体系。通过持续优化和长效管理，本计划将不断适应机关工作人员的健康需求，为提升机关整体工作效率和生活质量提供坚

实保障。

## 篇5：健康促进机关工作计划

### 一、统一思想认识，高度重视健康教育工作

健康教育是增强卫生意识、公德意识、环境意识的重要手段，是精神文明建设的重要内容。开展健康教育活动，对于增强群众的文明意识，培养大家的良好的卫生习惯具有重要的现实意义。档案局(馆)作为一个服务行业窗口单位，要高度重视这项工作，制定规划，并认真组织实施。

### 二、健全组织机构，完善健教工作网络

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施，今年我们结合本单位实际情况，调整充实了健康教育领导小组，进一步健全健康教育组织机构;明确健康教育宣传员的工作职责，组织人员积极参加市、县、街道组织的各类培训，提高宣传员自身健康教育能力和理论水平;加强健康教育管理基础工作，定期召开健康教育工作领导小组成员会议，进一步完善健康教育资料和工作台帐;将健康教育工作列入单位工作计划，加强各类人员健康教育，把健康教育工作真正落到实处。

我局成立了健康教育工作领导小组，由罗萍、徐华德、钟世林、彭芳、李明、魏国柱、张敏等同志组成，罗萍同志任组长，徐华德同志任副组长。魏国柱同志为兼职健康教育宣传员。同时成立了档案局控制吸烟领导小组，由罗萍同志任组长，徐华德同志任副组长，成员贺贵芳。贺贵芳同志为禁烟劝导员。

### 三、结合重点防治卫生日，认真开展防病健康教育工作

以“3.24世界结核病防治日”、“4.7世界卫生日”、“12.1世界艾滋病防治日”以及健康教育主题月为主线，认真组织全年的防病及应急性健康教育工作。开展艾滋病、结核病、血吸虫病、肝炎、地方病及慢性非传染性疾病的健康教育和健康促进活动，全年不少于4次，结合自身工作积极参与健康教育、宣传咨询活动。

### 四、认真组织好各项日常性健康教育工作

以创建国家卫生县城活动为载体，突出健康教育的地位，采取措施不断提高全体职工及查档群众的健康行为及卫生意识。结合创建文明城市、卫生城市工作开展健康教育。局(馆)健康教育宣传栏及时张贴各种宣传画，每季度更换一次。组织大家学习《中国居民健康素养66条》及相关知识并完成问卷调查。普及科学健康知识，提高居民群众“两率”。

一是利用“爱卫月”、“科普宣传周”、“学习日”进行卫生法规、健康知识宣传和普及，正确引导职工积极参与各项有益身心健康的活动，引导职工把被动的“为疾病花钱”转变为主动的“为健康投资”，从根本上提高职工自身的健康知识水平和保健能力。

二是充分发挥本单位的电子显示屏、标语、专栏、板报等宣传阵地，宣传卫生常识、各种疾病的防治等知识，普及与健康相关的知识。

三是利用活动室等健身场地，鼓励、引导职工积极开展健身活动，丰富职工的业余文化生活。

四是对群众广泛开展控烟教育，做到查阅大厅、办公室、会议室有明显的禁烟标志，努力落实禁烟制度。同时把重点教育与普及教育有机结合起来，全面提升群众的健康教育知识知晓率和健康行为形成率。努力使我局职工的健康意识和自我保健意识上一个新台阶。